

# Máster de Formación Permanente en Enfermería en Salud Mental

FORMACIÓN PERMANENTE

WWW.INSTITUTOSERCA.COM



## Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



# Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





# Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



# Presentación del Programa

Adquiere las herramientas necesarias para ofrecer una atención especializada en salud mental con el **Máster en Enfermería en Salud Mental**. Este programa te sumergirá en la historia y conceptos fundamentales de la enfermería psiquiátrica, capacitándote para aplicar el proceso de atención de enfermería y establecer relaciones de ayuda efectivas con pacientes que sufren enfermedades mentales.

A lo largo del máster, profundizarás en los cuidados de enfermería para diversos trastornos mentales, con especial énfasis en las alteraciones infanto-juveniles. Aprenderás a abordar trastornos disruptivos, de la conducta alimentaria, de ansiedad y del sueño, entre otros, proporcionándote una base sólida para tu práctica profesional.

Un aspecto destacado de este programa es su enfoque en el bienestar del profesional de enfermería. Explorarás el síndrome de Burnout y sus efectos en la práctica, adquiriendo estrategias de prevención y técnicas para el bienestar emocional. Al finalizar, estarás preparado para ofrecer cuidados de calidad en salud mental, aplicando habilidades de psicología positiva, counseling y mindfulness en tu labor diaria.



**Duración:** 1500 horas



**Créditos:** 60 Créditos ECTS



**Metodología:** Online



**Matriculación:** Permanente



## Programa Académico

- ✓ Conocer la evolución histórica de los cuidados de salud mental y los conceptos fundamentales de salud mental y epidemiología psiquiátrica.
- ✓ Dominar el proceso de atención de enfermería en salud mental y las técnicas para establecer una relación de ayuda efectiva con pacientes que sufren enfermedades mentales.
- ✓ Analizar las bases conceptuales psicopatológicas de los trastornos mentales y su manifestación en las diferentes funciones mentales.
- ✓ Identificar y clasificar los diferentes trastornos mentales, comprendiendo sus características clínicas, etiología y opciones de tratamiento.
- ✓ Conocer y desarrollar estrategias de evaluación e intervención en trastornos disruptivos del control de impulsos y de la conducta, así como en trastornos de la conducta alimentaria en la población infanto-juvenil.
- ✓ Identificar y analizar los trastornos de la excreción, ansiedad y sueño-vigilia en niños y adolescentes, comprendiendo sus manifestaciones clínicas y abordajes terapéuticos.
- ✓ Analizar el síndrome de burnout, sus causas y efectos en el equipo sanitario, con especial énfasis en la práctica de enfermería.
- ✓ Diseñar y aplicar estrategias psicológicas para la prevención del estrés y el síndrome de burnout en el contexto de la enfermería.
- ✓ Conocer y aplicar los principios de la psicología positiva y las habilidades sociales para mejorar el bienestar y la calidad de vida en la práctica de enfermería.
- ✓ Dominar las técnicas de counseling y mindfulness, y saber aplicarlas en el contexto de la enfermería para promover el bienestar emocional propio y de los pacientes.



# Programa Académico

- ✓ Analiza la evolución histórica de los cuidados de salud mental y su impacto en la práctica actual de la enfermería psiquiátrica.
- ✓ Comprende y aplica los conceptos fundamentales de salud mental y epidemiología psiquiátrica en la práctica de enfermería.
- ✓ Domina el proceso de atención de enfermería en salud mental y lo aplica en diferentes situaciones clínicas.
- ✓ Desarrolla y aplica técnicas efectivas para establecer una relación de ayuda terapéutica con pacientes que sufren de enfermedades mentales.
- ✓ Analiza las bases conceptuales psicopatológicas de los trastornos mentales y su manifestación en las diferentes funciones mentales.
- ✓ Identifica y clasifica los diferentes trastornos mentales, comprendiendo sus características clínicas, etiología y opciones de tratamiento.
- ✓ Conoce y aplica estrategias de evaluación e intervención en trastornos disruptivos del control de impulsos y de la conducta en la población infanto-juvenil.
- ✓ Identifica y maneja los trastornos de la conducta alimentaria y la ingesta de alimentos en niños y adolescentes.
- ✓ Comprende y aborda los trastornos de la excreción en la población pediátrica, aplicando cuidados de enfermería específicos.
- ✓ Analiza y maneja los trastornos de ansiedad en niños y adolescentes, desarrollando intervenciones de enfermería apropiadas.
- ✓ Identifica y trata los trastornos del sueño-vigilia en la población infanto-juvenil, aplicando estrategias de cuidado específicas.
- ✓ Analiza el síndrome de burnout y sus manifestaciones en el contexto de la práctica de enfermería.
- ✓ Identifica y evalúa el burnout y el desgaste profesional en el equipo sanitario, con especial énfasis en el personal de enfermería.
- ✓ Diseña y aplica estrategias psicológicas para la prevención del estrés y el síndrome de burnout en el ámbito de la enfermería.
- ✓ Aplica los principios de la psicología positiva para mejorar el bienestar y la calidad de vida en la práctica de enfermería.
- ✓ Desarrolla y utiliza habilidades sociales efectivas en el contexto de la enfermería para mejorar la comunicación y las relaciones interpersonales.
- ✓ Domina y aplica técnicas de counseling en la práctica de enfermería para proporcionar apoyo emocional a pacientes y colegas.
- ✓ Conoce y aplica técnicas de mindfulness para fomentar el bienestar emocional y la atención plena en la práctica de enfermería.



# Programa Académico

## MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y SALUD MENTAL

- MATERIA 1. Historia de los cuidados de salud mental
- MATERIA 2. Concepto de salud mental y epidemiología psiquiátrica
- MATERIA 3. El proceso de atención de enfermería en salud mental
- MATERIA 4. La relación de ayuda con el paciente que sufre de enfermedad mental

## MÓDULO 2. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON TRASTORNOS MENTALES

- MATERIA 5. Bases conceptuales psicopatológicas de los trastornos mentales
- MATERIA 6. Clasificación de los trastornos mentales

## MÓDULO 3. INTALTERACIONES EN SALUD MENTAL: TRASTORNOS INFANTO-JUVENILES

- MATERIA 7. Trastornos Disruptivos del control de impulsos y de la conducta
- MATERIA 8. Trastornos de la Conducta alimentaria y la ingesta de Alimentos
- MATERIA 9. Trastornos de la Excreción
- MATERIA 10. Trastornos de Ansiedad
- MATERIA 11. Trastornos del Sueño-Vigilia

# Programa Académico

## MÓDULO 4. BURNOUT Y SUS EFECTOS EN LA PRÁCTICA DE ENFERMERÍA

MATERIA 12. El síndrome del Burnout

MATERIA 13. Burnout y desgaste profesional en el equipo sanitario

MATERIA 14. Estrategias psicológicas de prevención del estrés y del síndrome del Burnout

## MÓDULO 5. TÉCNICAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL EN ENFERMERÍA

MATERIA 15. Psicología positiva, bienestar y calidad de vida en enfermería

MATERIA 16. Habilidades sociales en enfermería

MATERIA 17. Counseling para enfermería

MATERIA 18. Mindfulness: conceptualización y aplicación



# Programa Académico

**Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:**

- ✓ Unidades de Psiquiatría en hospitales generales y especializados
- ✓ Centros de Salud Mental comunitarios
- ✓ Servicios de urgencias psiquiátricas
- ✓ Hospitales de día y centros de rehabilitación psicosocial
- ✓ Residencias y pisos tutelados para pacientes con enfermedades mentales
- ✓ Equipos de atención domiciliaria en salud mental
- ✓ Centros de atención a drogodependencias
- ✓ Unidades de trastornos de la conducta alimentaria
- ✓ Servicios de psiquiatría infanto-juvenil
- ✓ Programas de prevención y promoción de la salud mental
- ✓ Consultas privadas especializadas en salud mental
- ✓ Centros geriátricos con atención a pacientes con demencia



# Titulación y Certificaciones



El alumno recibirá un **título de máster** y un **certificado de notas**, ambos en formato digital. Será un título propio expedido directamente por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



# Proceso de Matriculación

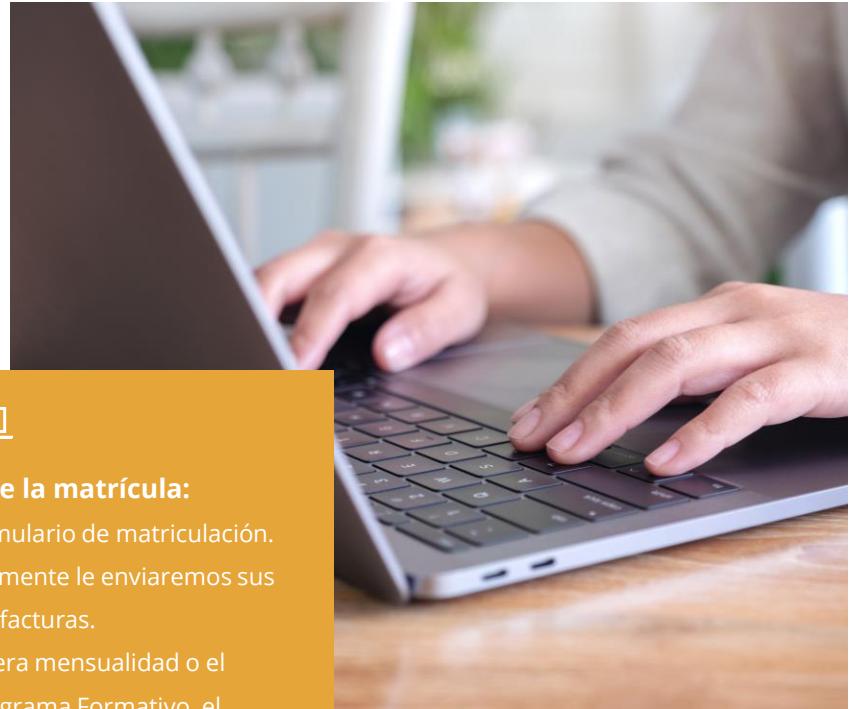


## Requisitos:

Titulación Universitaria

**Matricúlate**

**Más información**



## Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirla, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



# Métodos y facilidad de **Pagos**

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





# ¿Por qué elegir Instituto Serca?



## Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



## Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



## Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





# ¿Por qué elegir Instituto Serca?



## A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



## Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



## Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





## ¿Necesita más **información**?

 [www.institutoserca.com](http://www.institutoserca.com)

 [info@institutoserca.com](mailto:info@institutoserca.com)

 +34 958 372 363 / 660 880 416

