



# Experto Universitario en **Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad**



FORMACIÓN PERMANENTE





## Acercas de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



# Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





## Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



# Presentación del Programa

Adquiere todas las habilidades necesarias para convertirte en un **experto en la intervención psicológica en trastornos de la conducta alimentaria y obesidad** con nuestro programa de Experto Universitario. Este curso está diseñado para proporcionar una comprensión profunda y aplicada de las complejidades asociadas con estos trastornos, desde sus fundamentos conceptuales hasta las técnicas de intervención más efectivas.

A través de este programa, te sumergirás en el estudio de las diversas manifestaciones de los trastornos alimentarios y aprenderás a evaluar y tratar a individuos afectados por estas condiciones. Además, este conocimiento especializado ampliará tu perfil profesional, preparándote para enfrentar con confianza los retos clínicos y contribuir a la mejora del bienestar de tus pacientes.

Al finalizar el curso, tendrás una base sólida para trabajar eficazmente en el campo de los trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad, lo que te permitirá marcar una diferencia significativa en la vida de aquellos que luchan contra estas condiciones.



**Duración:** 625 horas



**Créditos:** 25 Créditos ECTS



**Metodología:** Online



**Matriculación:** Permanente



# Programa Académico

- ✓ Conocer el desarrollo histórico y conceptos propios de Psicología y de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- ✓ Identificar las causas y consecuencias psicológicas de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, Obesidad, Vigorexia y Ortorexia.
- ✓ Dominar y saber aplicar el proceso de evaluación psicológica así como comprender perfectamente sus modelos.
- ✓ Dominar en profundidad y aplicar el proceso de evaluación y/o valoración en Psicología.
- ✓ Aplicar adecuadamente la evaluación a los Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.
- ✓ Dominar los ámbitos de la intervención e intervenir en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.
- ✓ Evaluar, diagnosticar e intervenir adecuadamente en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.



## Programa Académico

- ✓ Capacidad de análisis y síntesis.
- ✓ Capacidad de resolver problemas.
- ✓ Capacidad de trabajar en equipo.
- ✓ Capacidad para gestionar y manejar información interdisciplinaria.
- ✓ Capacidad de organización y planificación.
- ✓ Capacidad de comunicarse con expertos de otros campos.
- ✓ Habilidad para la comunicación escrita y verbal en lengua materna.
- ✓ Capacidad para integrar el compromiso ético en su actividad profesional.
- ✓ Capacidad para emplear las tecnologías de la información y comunicación.
- ✓ Habilidad para tomar decisiones.
- ✓ Capacidad para adquirir y aplicar conocimientos generales básicos.
- ✓ Habilidades interpersonales.
- ✓ Capacidad para diseñar y gestionar proyectos.
- ✓ Habilidad para aplicar los conceptos de calidad y mejora continua en la actividad profesional.
- ✓ Capacidad de trabajar de manera autónoma.
- ✓ Capacidad de trabajar hacia metas y la consecución de resultados.



## Programa Académico

- ✓ Conocer los fundamentos conceptuales y el desarrollo histórico propio de Psicología y los Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- ✓ Identificar los principales Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- ✓ Dominar las peculiaridades y especificidad desde la perspectiva psicológica de la Anorexia Nerviosa, Bulimia Nerviosa y el Trastorno por Atracón.
- ✓ Identificar las causas y consecuencias desde la perspectiva psicológica de la Obesidad, Vigorexia y Ortorexia
- ✓ Reconocer, analizar y dominar Otros Trastornos clasificados según DSM-V: Trastorno por Rumiación, Trastorno de Pica, Trastorno por Evitación-R restricción, Trastorno de la Conducta Alimentaria o de la Ingesta de Alimentos Específico y Trastorno de la Conducta Alimentaria o de la Ingesta de Alimentos No Especificado.
- ✓ Dominar la evolución y desarrollo de los procesos valorativos en Psicología.
- ✓ Conocer las ventajas, limitaciones, tipos y condiciones de los autoinformes, y saber desarrollarlos y llevarlos a cabo.
- ✓ Aplicar y dominar las diferentes técnicas de observación, así como la entrevista y el desarrollo del informe de evaluación.
- ✓ Conocer en profundidad, identificar y dominar los factores a evaluar en los Trastornos de la Conducta Alimentaria así como el desarrollo de las áreas a evaluar.
- ✓ Dominar todos los ámbitos de la Intervención Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.
- ✓ Dominar los tratamientos eficaces en Anorexia y Bulimia Nerviosa desde la intervención psicológica.
- ✓ Saber aplicar y desarrollar de manera plena la intervención psicológica en el Trastorno por Atracón y Trastornos No Especificados (TCANE).
- ✓ Planificar y aplicar la intervención psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.
- ✓ Evaluar, diagnosticar e intervenir en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.





## MÓDULO 1. BASES Y FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL DE LA PSICOLOGÍA Y LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

MATERIA 1: ¿Qué es la psicología?

MATERIA 2: Historia de la psicología

MATERIA 3: Bases biológicas

MATERIA 4: Evolución genética

MATERIA 5: La neurona y plasticidad neural

MATERIA 6: Introducción a los trastornos de la conducta alimentaria

MATERIA 7: Conceptualización histórica de los trastornos de conducta alimentaria

MATERIA 8: Nutrición

## MÓDULO 2. TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

MATERIA 9: Trastornos de la conducta alimentaria

MATERIA 10: Los principales trastornos de la conducta

MATERIA 11: Anorexia Nerviosa

MATERIA 12: Bulimia Nerviosa

MATERIA 13: Trastorno por atracón

MATERIA 14: Otros trastornos de alimentarios según el DSM-V

MATERIA 15: Otros trastornos de alimentarios



## MÓDULO 3. EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y OBESIDAD

MATERIA 16: Fases del proceso de evaluación.

MATERIA 17: Autoinformes

MATERIA 18: El informe de la evaluación

MATERIA 19: Evaluación en los trastornos de conducta alimentaria

MATERIA 20: Tratamientos eficaces en Anorexia Nerviosa

MATERIA 21: Tratamiento para la Bulimia Nerviosa

MATERIA 22: Tratamiento de otros trastornos

MATERIA 23: Tratamiento de la Obesidad



# Titulación y Certificaciones



El alumnado recibirá un **Título de Experto Universitario** y un **Certificado de notas y Competencias Profesionales adquiridas**.  
Será un Título Propio expedido directamente por la **Universidad San Jorge de Zaragoza**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



# Proceso de **Matriculación**



## Requisitos:

Titulación Universitaria

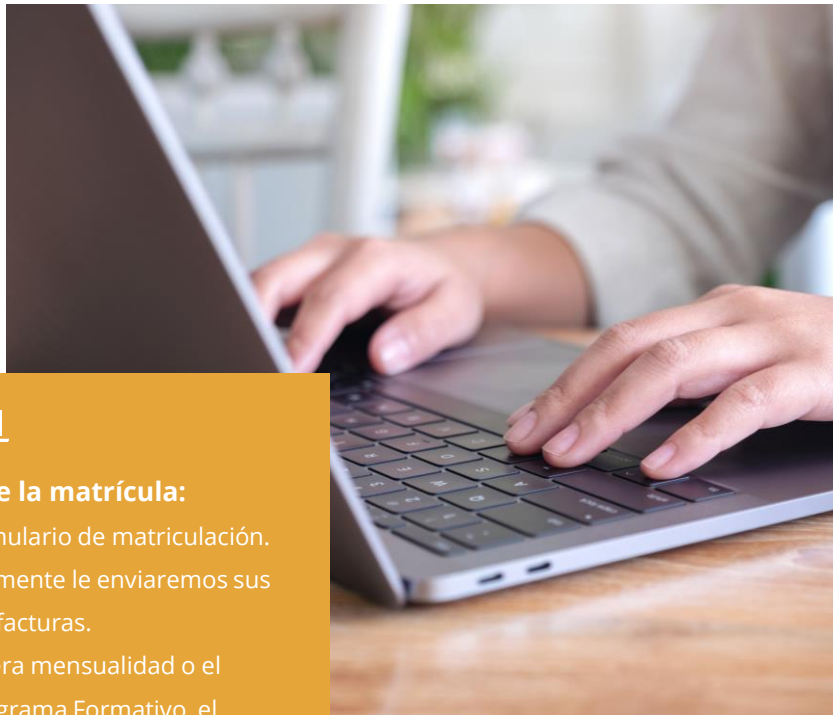
**Matricúlate**

**Más información**



## Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



## Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



## Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



## Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



## Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



## Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





**SERCA**

INSTITUTO  
DE ALTOS ESTUDIOS  
ESPECIALIZADOS

¿Necesita más **información?**

 [www.institutoserca.com](http://www.institutoserca.com)

 [info@institutoserca.com](mailto:info@institutoserca.com)

 +34 958 372 363 / 660 880 416

