SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

Experto Universitario en Terapias Contextuales

FORMACIÓN PERMANENTE

WWW.INSTITUTOSERCA.COM

SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.

Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente**.
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**

Campus Virtual

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

Presentación del Programa

Con el **Experto Universitario en Terapias Contextuales** adquirirás los conocimientos y herramientas necesarias sobre las terapias de tercera generación más innovadoras. Aprenderás los fundamentos conceptuales y prácticos de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Mindfulness y Psicología Positiva.

Podrás aplicar estas terapias que enfatizan la conciencia plena, la aceptación positiva y el compromiso con los valores personales. De esta manera, estarás capacitado para ayudar a mejorar el bienestar y calidad de vida de tus pacientes.

Al finalizar, contarás con un amplio conocimiento para desempeñarte como profesional altamente capacitado en estas nuevas corrientes. Adquiere las competencias en terapias contextuales para una práctica clínica vanguardista que genere cambios positivos en las personas.

Duración: 625 horas

Créditos: 25 Créditos ECTS

Metodología: Online

Matriculación: Permanente

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

OBJETIVOS

- ✓ Conocer los aspectos esenciales de las terapias de primera y segunda generación, así como la conceptualización y elementos de referencia de las terapias de tercera generación
- ✓ Identificar, y comprender la conceptualización y procedimientos de la terapia de aceptación y compromiso para su dominar su aplicación en psicoterapia
- ✓ Conocer las características, cualidades y aplicación de la psicología positiva
- ✓ Identificar y comprender la importancia e influencia de la psicología positiva en la salud
- ✓ Analizar, dominar y saber aplicar la técnica de Mindfulness, así como su relación con otras terapias

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

COMPETENCIAS

- ✓ Capacidad para conocer comprender y dominar las terapias de primera y segunda generación como origen de las terapias de tercera generación
- ✓ Reconocer los elementos de referencia y aspectos conceptuales determinantes de las terapias de tercera generación
- ✓ Capacidad de dominar la conceptualización relativa a la terapia de aceptación y compromiso
- ✓ Identificar y conocer las fases, habilidades e indicaciones clínicas y evidencia científica de la terapia de aceptación y compromiso
- ✓ Analizar la importancia y dominar las bases fundamentales de la relación profesional-paciente
- ✓ Capacidad de comprender y dominar el origen, modelos, virtudes y fortalezas de la psicología positiva
- ✓ Conocer en profundidad la relación de Flow y la psicología positiva, además de la importancia en esta del humor, optimismo y resiliencia
- ✓ Capacidad de analizar y establecer adecuadamente la relación entre psicología positiva, psicología de la salud y medicina conductual.
- ✓ Dominar las pautas de trabajo para el desarrollo del bienestar y aplicar la psicología positiva desde la psicoterapia
- ✓ Capacidad de intervenir en salud desde la psicología positiva
- ✓ Capacidad de conocer la conceptualización y elementos relevantes de la Técnica de Mindfulness
- ✓ Señalar las claves y dominar la evaluación y aplicación de la Técnica de Mindfulness en psicoterapia
- ✓ Reconocer y conocer la incidencia de la Técnica de Mindfulness con la terapia cognitiva y cognitiva conductual, con la Psicología positiva y la terapia de aceptación y compromiso, así como su importancia en la práctica psicoterapéutica

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

MÓDULO 1: LAS TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

MATERIA 1. Terapias de Primera y de Segunda Generación

MATERIA 2. Terapias de Tercera Generación

MÓDULO 2: TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO

MATERIA 3. Conceptualización de la Terapia de Aceptación y Compromiso

MATERIA 4. Procedimiento de la Terapia de Aceptación y Compromiso

MATERIA 5. La relación paciente-profesional en la ACT

MÓDULO 3: PSICOLOGÍA POSITIVA

MATERIA 6. Psicología Positiva: Características y cualidades

MATERIA 7. Aplicación de la Psicología Positiva

MATERIA 8. Influencia de la Psicología Positiva en la salud

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

MÓDULO 4: MINDFULNESS

MATERIA 9. Técnica de Mindfulness

MATERIA 10. Mindfulness y Psicoterapia

MATERIA 11. Evaluación e investigación en Mindfulness

MATERIA 12. Mindfulness y su relación con la Terapia Cognitiva y Cognitiva Conductual

MATERIA 13. Mindfulness y Psicología Positiva

SALIDAS PROFESIONALES

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Intervención en Psicología clínica y de la salud
- ✓ Centros de Psicología Especializados
- ✓ Unidades de Atención Psicológica
- ✓ Asesoramiento Psicológico
- ✓ Gestión y planificación de programas
- ✓ Organizaciones públicas y privadas
- ✓ Servicios de prevención y promoción de la salud
- ✓ Teleasistencia
- ✓ ....

Titulación y Certificaciones

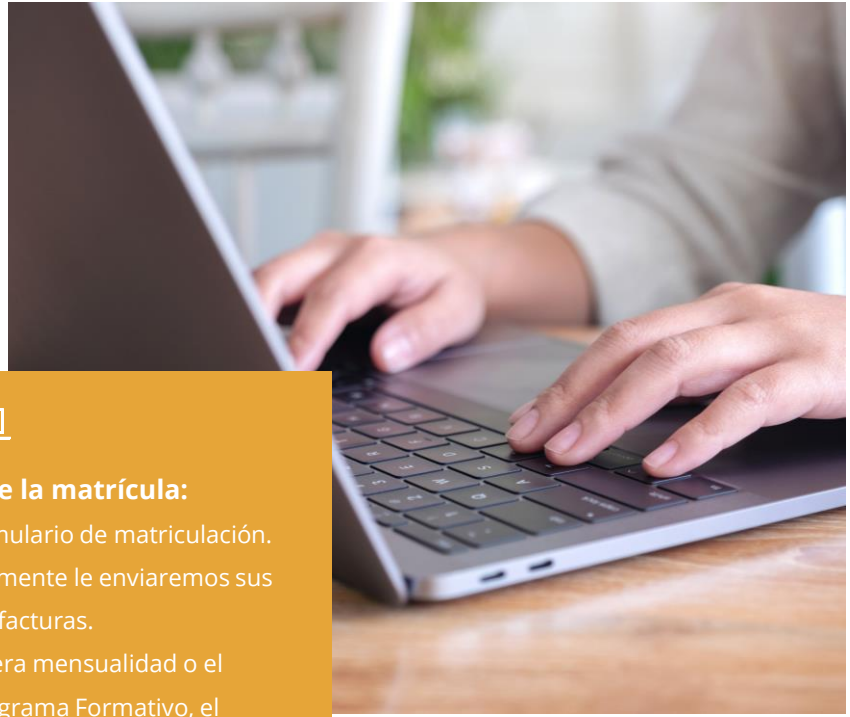
El alumnado recibirá un **Título de Experto Universitario** , Título Propio expedido directamente por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes**. Teniendo la posibilidad de solicitar todos los certificados necesarios a través de la web de la Universidad.

Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.

UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

Proceso de Matriculación



Requisitos:

Titulación Universitaria

Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.

¿Por qué elegir Instituto Serca?

Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.

Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación,** para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.

Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir Instituto Serca?

A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.

Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.

Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.

SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

¿Necesita más información?

www.institutoserca.com

info@institutoserca.com

+34 958 372 363 / 660 880 416