

Curso en Psicología Positiva para el bienestar emocional



FORMACIÓN PERMANENTE





Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos certificados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

La psicología positiva ofrece un modelo para cultivar el bienestar, pero se necesita formación para aplicar sus estrategias. Pensando en esta necesidad surge el **Curso de Psicología Positiva para el Bienestar Emocional**.

El programa explora constructos como resiliencia y flow para luego profundizar en intervenciones concretas que potencien recursos personales, relaciones interpersonales, realización, felicidad y sentido de vida. Asimismo, analiza la integración de este enfoque en psicoterapia y promoción de salud mental.

Finalizando el curso, los participantes obtendrán un marco teórico-práctico en psicología positiva para cultivar emociones constructivas, contribuyendo al crecimiento y satisfacción personal en diferentes contextos de desempeño profesional y social.



Duración: 150 horas



Créditos: 6 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



Programa Académico

- ✓ Conocer las bases histórica y modelos en los que se fundamenta la Psicología Positiva.
- ✓ Determinar las virtudes, fortalezas y beneficios de la Psicología Positiva, así como analizar su relación con el estado de Flow.
- ✓ Conocer los principales modelos para desarrollar el bienestar emocional e identificar la psicoterapia como elemento de partida para la Psicología Positiva.
- ✓ Analizar estrategias específicas para el crecimiento y resistencia en el desarrollo de la psicoterapia en situaciones adversas.
- ✓ Determinar la influencia de la Psicología Positiva en la salud y promoción del bienestar emocional, así como dominar las claves de la intervención de la Psicología Positiva en el ámbito.



Programa Académico

1. Psicología positiva: una nueva forma de entender la psicología

- 1.1. Base histórica de la Psicología positiva
- 1.2. Modelos en los que se basa la psicología positiva para reforzar su aplicación
- 1.3. Psicología Positiva: Virtudes y Fortalezas
- 1.4. El Estado de Flow y su vinculación mediante la Psicología Positiva
- 1.5. La resiliencia

2. La psicología positiva y su explicación metodológica

- 2.1. Modelos para trabajar el bienestar emocional de la propia persona
- 2.2. La psicoterapia como punto de partida de la psicología positiva

3. Influencia de la Psicología Positiva en la salud y promoción del bienestar emocional

- 3.1. La psicología positiva como base inicial de la psicología de la salud
- 3.2. Intervención de la psicología positiva en este ámbito



Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad EUNEIZ**



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**

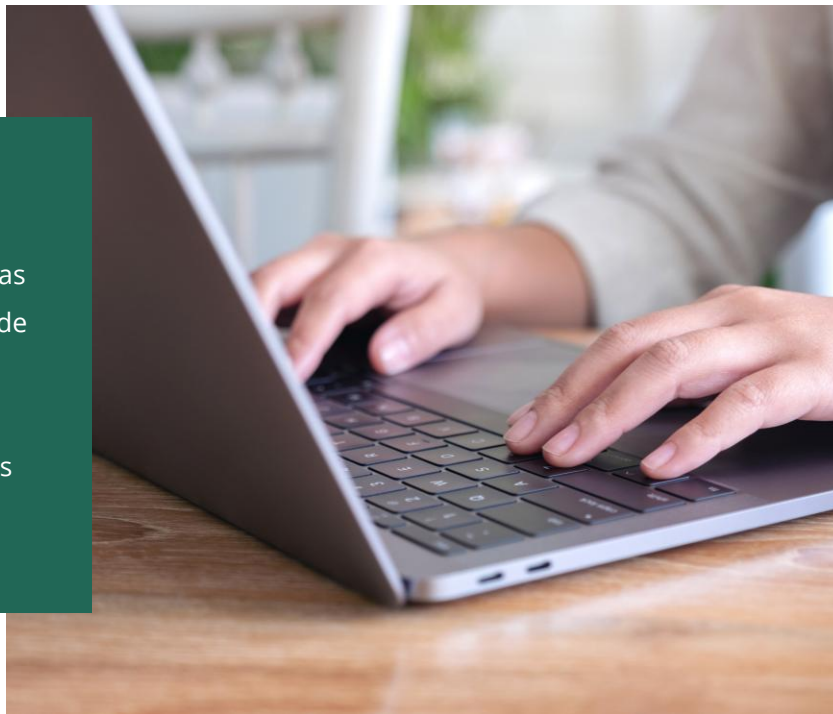


Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Posibilidad de obtener descuentos al crear Packs de Cursos al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

¿Necesita más **información**?



www.institutoserca.com



info@institutoserca.com



+34 958 372 363 / 660 880 416

