

Curso en Coaching Deportivo



FORMACIÓN PERMANENTE





Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos certificados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

El rendimiento deportivo depende en gran medida de factores psicológicos. Surge así la necesidad de entrenadores que guíen la preparación mental de atletas y equipos. Pensando en esta especialización se crea el Curso de Coaching Deportivo.

A lo largo del programa los participantes conceptualizan el rol del coach para luego profundizar en habilidades comunicacionales y herramientas de imaginación, motivación y liderazgo grupal específicas del entrenamiento físico-competitivo.

Terminada la formación los alumnos estarán preparados para implementar métodos de optimización conductual en diferentes disciplinas, contribuyendo a mejorar el rendimiento de deportistas mediante el desarrollo de destrezas psicológicas aplicadas.



Duración: 150 horas



Créditos: 6 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



Programa Académico

- ✓ Dominar el papel del Coach, así como sus competencias y la importancia de la optimización de la comunicación para la mejora de los resultados.
- ✓ Conocer el papel, funciones y base conceptual del mentor/a, así como sus fases y dificultades en la relación con los individuos, resultados esperados y logros y sus responsabilidades.
- ✓ Analizar el proceso del Coaching de equipos, el rol del Coach, así como las características y elementos clave del modelo Cid-Clear.
- ✓ Analizar el papel del Coach y su intervención para mejorar la capacidad de rendimiento deportivo.
- ✓ Identificar los elementos de referencia en la mejora del rendimiento y la capacidad física a través de técnicas, la aplicación de la imaginería mental para la obtención de resultados, así como métodos psicológicos para limitar la distorsión de factores psíquicos.



Programa Académico

1. Papel fundamental del coach

- 1.1. Las competencias adquiridas por el coach
- 1.2. Mejora de la comunicación, para mejorar los resultados esperados por el coacher

2. El mentor: Coacher y sus rasgos

- 2.1. El mentor y su papel destacado
- 2.2. Fases en la relación y funciones del mentor
- 2.3. Resultados esperados, y los logros alcanzados por el mentor
- 2.4. Posibles dificultades en la relación mentor-alumnado
- 2.5. La responsabilidad del mentor

3. El proceso de coaching de equipos

- 3.1. El rol del coach en el equipo, y su mejora en los resultados
- 3.2. Modelo Cid-Clear



4. El Coach y su intervención en entrenamiento para mejorar la capacidad del rendimiento deportivo

- 4.1. Introducción
- 4.2. Mejora del rendimiento y la capacidad física mediante la aplicación de técnicas
- 4.3. Aplicación de la Imaginería Mental y la obtención de resultados positivos
- 4.4. Métodos psicológicos aplicados por el Coach para eliminar factores de distorsión psíquicos



Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad EUNEIZ**



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**

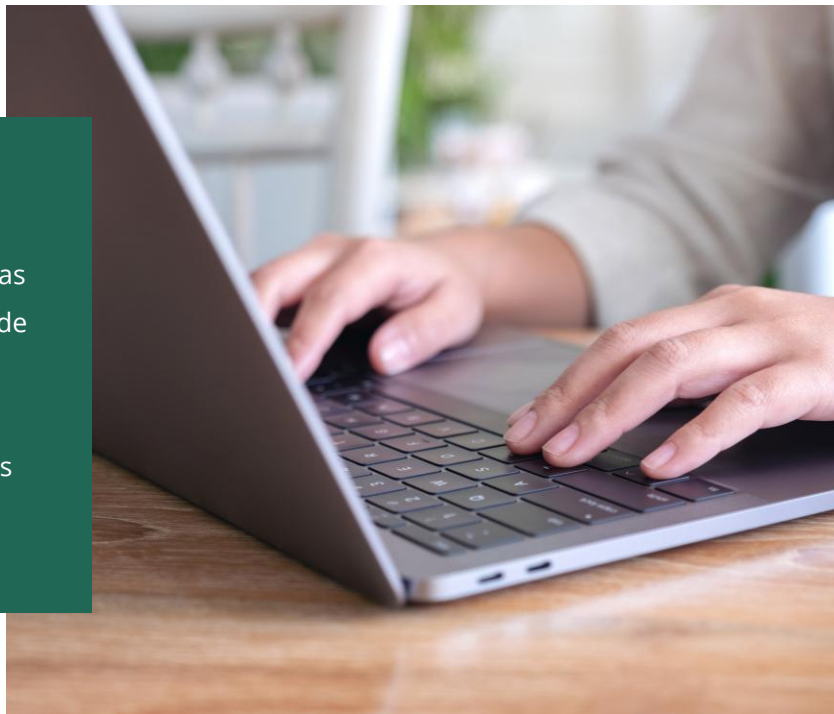


Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Posibilidad de obtener descuentos al crear Packs de Cursos al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?



www.institutoserca.com



info@institutoserca.com



+34 958 372 363 / 660 880 416

