

Curso en **prevención y manejo del estrés laboral en Enfermería**



FORMACIÓN PERMANENTE





Acercas de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

El curso aborda una problemática fundamental para los profesionales de enfermería: el estrés laboral y el síndrome de burnout. Se estructura en tres apartados principales: El primer apartado se centra en "El síndrome del burnout", donde exploramos su delimitación conceptual, las dificultades terminológicas, su desarrollo histórico y los momentos clave en la aparición del concepto. Analizamos las diferencias y relaciones con otros fenómenos psicológicos, los diversos modelos teóricos (tanto inclusivos como de proceso), sus antecedentes y consecuentes, y el carácter sistémico del Síndrome de Quemarse por el Trabajo (SQT). También examinamos causas, síntomas, profesionales afectados y los distintos instrumentos de evaluación.

El segundo apartado aborda el "Estrés asistencial", comenzando con una introducción general, seguida del análisis de los factores de estrés específicos en profesiones sanitarias. Estudiamos el estrés que experimenta la persona enferma y presentamos cuestionarios para evaluar tanto la apreciación del estrés como los recursos de afrontamiento disponibles.

El tercer apartado presenta las "Estrategias psicológicas de prevención" divididas en dos bloques: las principales estrategias psicológicas (técnicas para modificar la activación fisiológica, cognitiva y motora) y las estrategias de intervención en el ámbito laboral, que incluyen tanto acciones sobre el contexto de trabajo como sobre el individuo.



Duración: 150 horas



Créditos: 6 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



- ✓ Definir el concepto del síndrome de burnout, sus diferentes denominaciones en español y su evolución histórica, para comprender adecuadamente los fundamentos teóricos del fenómeno.
- ✓ Diferenciar el burnout de otros conceptos relacionados como estrés, depresión o fatiga, así como establecer las conexiones existentes entre ellos para una comprensión integral del síndrome.
- ✓ Analizar los distintos modelos teóricos del burnout, tanto los inclusivos como los de proceso, para fundamentar científicamente el abordaje del síndrome.
- ✓ Identificar los antecedentes, consecuencias y la naturaleza sistémica del síndrome de quemarse por el trabajo (SQT), estableciendo relaciones entre factores causales y efectos.
- ✓ Enumerar las causas, síntomas y colectivos profesionales más afectados por el burnout, para reconocer su impacto diferencial según contextos laborales.
- ✓ Clasificar los factores específicos de estrés en profesiones sanitarias y analizar el estrés experimentado por las personas enfermas, incluyendo los instrumentos de evaluación pertinentes.
- ✓ Diseñar estrategias de intervención psicológica dirigidas tanto a modificar la activación fisiológica, cognitiva y motora, como a implementar mejoras en el contexto laboral y a nivel individual para prevenir el burnout.



1. El síndrome de burnout

- 1.1 Delimitación conceptual
- 1.2 Desarrollo histórico
- 1.3 Diferencia y relación del Burnout y otros conceptos
- 1.4 Modelos teóricos
- 1.6. Causas, síntomas y profesionales que lo padecen
- 1.7. Instrumentos de evaluación

2. Estrés asistencial

- 2.1. Introducción
- 2.2. Factores de estrés en las profesiones sanitarias
- 2.3. Estrés de la persona enferma



3. Estrategias psicológicas de prevención del estrés y del síndrome del burnout

- 3.1. Principales estrategias psicológicas
- 3.2. Estrategias de intervención en el ámbito laboral



Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad EUNEIZ**



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Posibilidad de obtener descuentos al crear Packs de Cursos al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

¿Necesita más **información?**

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

