

Curso en Principios Básicos de Enfermería en Salud Mental



FORMACIÓN PERMANENTE





Acercas de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**



Campus **Virtual**



- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

El curso aborda una temática fundamental para los profesionales de enfermería: **los cuidados específicos en el ámbito de la salud mental**. El programa comienza con un recorrido histórico de los cuidados en salud mental, analizando su evolución desde las primeras civilizaciones hasta la actualidad, pasando por los diferentes paradigmas que han modelado la comprensión y el tratamiento de la enfermedad mental a lo largo del tiempo.

El temario profundiza en la conceptualización de la salud mental y la enfermedad mental, explorando los diversos modelos teóricos que explican su etiología, desde perspectivas biologicistas y psicodinámicas hasta enfoques conductuales, cognitivos y sistémicos. Se examina la epidemiología de los trastornos mentales, su incidencia, prevalencia e impacto social y sanitario, así como las estrategias de promoción y prevención en este campo.

Posteriormente, el curso aborda el proceso de atención de enfermería aplicado específicamente al ámbito de la salud mental, presentando los principales modelos teóricos que fundamentan la práctica enfermera en esta área, como los propuestos por Johnson, Neuman, Roy, Orem y Peplau. Se estudia detalladamente cada fase del proceso enfermero (valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación) adaptado a las particularidades de la atención psiquiátrica.

Finalmente, el programa se centra en la relación de ayuda como herramienta terapéutica fundamental en el cuidado del paciente con enfermedad mental, cubriendo principios generales, técnicas de comunicación efectiva, establecimiento de objetivos terapéuticos, y estrategias para el manejo profesional de la relación con el paciente. Se abordan aspectos esenciales como la acogida al paciente, el manejo de las entrevistas, las habilidades comunicativas, y el autocuidado del profesional para prevenir la sobrecarga emocional.



Duración: 150 horas



Créditos: 6 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



- ✓ Analizar la evolución histórica de los cuidados en salud mental desde las primeras civilizaciones hasta la actualidad, identificando los paradigmas dominantes en cada época para comprender el desarrollo de la enfermería psiquiátrica.
- ✓ Distinguir las diferentes concepciones del enfermo mental a lo largo de la historia, desde el paradigma teológico hasta el sociocrítico, estableciendo relaciones entre el contexto sociocultural y los modelos de atención implementados.
- ✓ Definir los conceptos de salud mental y enfermedad mental desde una perspectiva holística, diferenciando sus características esenciales para fundamentar la práctica enfermera en este ámbito.
- ✓ Clasificar los principales modelos explicativos de la enfermedad mental (biologicista, psicodinámico, conductual, cognitivo, sistémico y social), analizando sus fundamentos teóricos y aplicaciones en la práctica clínica.
- ✓ Identificar los datos epidemiológicos más relevantes sobre trastornos mentales y su impacto sociosanitario, para dimensionar adecuadamente la magnitud del problema y justificar la necesidad de intervenciones específicas.
- ✓ Relacionar los principales modelos teóricos de enfermería en salud mental con su aplicación práctica, fundamentando la elección del modelo más adecuado según las necesidades específicas del paciente y el contexto asistencial.
- ✓ Elaborar planes de cuidados enfermeros específicos para pacientes con trastornos mentales, siguiendo las cinco fases del proceso de atención de enfermería (valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación).
- ✓ Saber desarrollar habilidades específicas para establecer una relación terapéutica efectiva con el paciente con enfermedad mental, aplicando técnicas de comunicación adecuadas y estrategias de autocuidado profesional para prevenir el desgaste emocional.



1. Historia de los cuidados de salud mental

- 1.1. Introducción
- 1.2. Primeras civilizaciones y civilizaciones antiguas
- 1.3. Edad media
- 1.4. De la custodia al cuidado del enfermo mental
- 1.5. Custodia y enajenados o poseídos en el marco del paradigma teológico
- 1.6. Custodia y cuidados en el marco histórico y cultural del paradigma racional tecnológico
- 1.7. Los cuidados de salud mental en el marco histórico y cultural del paradigma hermenéutico
- 1.8. Los cuidados de salud mental en el marco histórico y cultural del paradigma sociocrítico

2. Concepto de salud mental y epidemiología psiquiátrica

- 2.1. Salud mental y enfermedad mental
- 2.2. Modelos en psicología y psiquiatría. Etiología de la enfermedad mental
- 2.3. Epidemiología de la enfermedad mental
- 2.4. Promoción de la salud mental y prevención de la enfermedad mental



3. El proceso de atención de enfermería en salud mental

- 3.1. Principales modelos de enfermería en salud mental
- 3.2. Aplicación del proceso de atención de enfermería en los cuidados de enfermería en psiquiatría y salud mental

4. La relación de ayuda con el paciente que sufre de enfermedad mental

- 4.1. Introducción
- 4.2. Principios generales
- 4.3. Puntos a tener en cuenta antes de establecer una relación con el paciente
- 4.4. Durante la relación con el paciente
- 4.5. Importancia de practicar el resumen
- 4.6. Cómo actuar ante las preguntas
- 4.7. Saber desconectar y no llevarse consigo los problemas de los pacientes
- 4.8. Cierre y despedida



Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad EUNEIZ**



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Posibilidad de obtener descuentos al crear Packs de Cursos al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

