

Curso en Regulación y Gestión Emocional en Enfermería



FORMACIÓN PERMANENTE





Acercas de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

El curso aborda un aspecto esencial para el desarrollo profesional en enfermería: **la regulación y gestión emocional**. Se estructura en tres apartados principales:

El primer apartado se centra en "Las emociones: una aproximación conceptual", donde exploramos su desarrollo histórico y conceptualización, incluyendo una definición operativa y su contextualización dentro del funcionamiento mental. Analizamos los diversos modelos teóricos que explican las emociones y profundizamos en su carácter necesario y adaptativo para el ser humano, estableciendo así una base teórica sólida para comprender los procesos emocionales. El segundo apartado examina las "Bases biológicas de las emociones", comenzando con su impacto en el desarrollo humano, seguido del análisis de la expresión y reconocimiento emocional a través de configuraciones faciales y cambios corporales periféricos. Estudiamos la fundamentación biológica de las emociones positivas, incluyendo aspectos de lateralización cerebral según el género, y el procesamiento de información asociado. Concluimos con el fascinante tema de la empatía y las neuronas espejo como sustrato neurobiológico de nuestra capacidad para sintonizar con las emociones ajenas.

El tercer apartado desarrolla "El autoconocimiento: regulación y gestión emocional", donde profundizamos en los conceptos y prácticas de regulación emocional. Exploramos la empatía en sus diferentes niveles, barreras y beneficios, así como la escucha activa con sus obstáculos, elementos fundamentales y técnicas eficaces. Abordamos la comunicación emocional, analizando sus componentes, interferencias, funciones adaptativas en el ámbito interpersonal y el poder del contacto físico. Finalmente, examinamos el lenguaje verbal y no verbal como vehículos de expresión emocional y su influencia en los marcos interpretativos.



Duración: 150 horas



Créditos: 6 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



- ✓ Analizar el desarrollo histórico y la conceptualización de las emociones, estableciendo una definición operativa clara y comprendiendo su papel en el funcionamiento global de la mente.
- ✓ Diferenciar los diversos modelos teóricos de las emociones y su carácter adaptativo, para fundamentar científicamente la intervención emocional en el ámbito de enfermería.
- ✓ Identificar las bases biológicas de las emociones y su impacto en el desarrollo humano, reconociendo los mecanismos de expresión facial, cambios corporales y procesos de valoración emocional.
- ✓ Relacionar la fundamentación neurobiológica de las emociones positivas con sus patrones de lateralización cerebral según género, para comprender los substratos neurales implicados en el bienestar emocional.
- ✓ Aplicar el conocimiento sobre los mecanismos de empatía y el sistema de neuronas espejo para mejorar la comprensión de las experiencias emocionales de los pacientes en contextos sanitarios.
- ✓ Dominar las técnicas de regulación emocional, identificando sus conceptos fundamentales y desarrollando prácticas efectivas para su implementación en situaciones de estrés profesional.
- ✓ Elaborar estrategias de comunicación basadas en la escucha activa, empatía y el uso adecuado del lenguaje verbal y no verbal, para optimizar la relación terapéutica y la gestión de las emociones en el entorno sanitario.



1. Las emociones: una aproximación conceptual

- 1.1. Introducción
- 1.2. Desarrollo histórico de las emociones
- 1.3. Conceptualización de emoción
- 1.4. Modelos teóricos de las emociones
- 1.5. Emoción como proceso necesario y adaptativo

2. Bases biológicas de las emociones

- 2.1. Desarrollo emocional: impacto en el desarrollo humano
- 2.2. Expresión y reconocimiento de emociones
- 2.3. La fundamentación biológica de emociones positivas
- 2.4. Procesamiento de la información y emoción positiva
- 2.5. Empatía y simulación: neuronas espejo



3. El autoconocimiento: regulación y gestión emocional

- 3.1. Regulación emocional
- 3.2. Empatía
- 3.3. Escucha Activa
- 3.4. Comunicación
- 3.5. Lenguaje verbal y no verbal



Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad EUNEIZ**



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Matricúlate

Más información



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Posibilidad de obtener descuentos al crear Packs de Cursos al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

¿Necesita más **información?**

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

