

# Máster de Formación Permanente en Terapias Contextuales



FORMACIÓN PERMANENTE





## Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



# Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





## Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



# Presentación del Programa

Especialízate con el **Máster en Terapias Contextuales**, una formación integral que aborda en profundidad el estudio y la aplicación de las terapias de tercera generación. Este programa formativo te brindará las herramientas necesarias para comprender, evaluar e intervenir en diferentes contextos terapéuticos, ofreciendo una visión holística y actualizada de este campo.

El temario abarca desde la evolución y avances en las terapias psicológicas, pasando por los fundamentos y la aplicación práctica de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), la inteligencia emocional aplicada, y las contribuciones de la psicología positiva. Además, se profundiza en la Terapia de Activación Conductual, la Terapia Analítico-Funcional, la Terapia Sistémica y la Terapia Breve.

Se trata de una formación online que te permitirá adquirir todas las habilidades necesarias para desenvolverte en el campo de las terapias contextuales de manera flexible y adaptada a tus horarios. Completar con éxito la formación te proporcionará la capacidad de comprender, evaluar y abordar de manera efectiva los distintos aspectos de estas innovadoras aproximaciones terapéuticas.



**Duración:** 1500 horas



**Créditos:** 60 Créditos ECTS



**Metodología:** Online



**Matriculación:** Permanente



# Programa Académico

- ✓ Analizar la transición y evolución de las terapias tradicionales a las de segunda generación en el campo de la psicología, así como conocer los fundamentos, principios y perspectivas de las terapias de tercera generación y su impacto en la práctica clínica actual.
- ✓ Dominar los fundamentos teóricos y principios básicos de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), así como aplicar el proceso y técnicas específicas de la ACT en la práctica clínica.
- ✓ Conocer las teorías y fundamentos de las emociones y su papel en el funcionamiento psicológico, así como saber aplicar herramientas y estrategias de evaluación en Inteligencia Emocional para su aplicación práctica.
- ✓ Dominar los fundamentos y principios básicos de la psicología positiva y su enfoque en el bienestar y la optimización del funcionamiento humano.
- ✓ Aplicar estrategias y técnicas específicas de la psicología positiva en diferentes contextos y poblaciones.
- ✓ Conocer los fundamentos, principios y técnicas de intervención de la terapia de activación conductual y su aplicación en la práctica clínica.
- ✓ Analizar los principios y estrategias de la terapia analítico-funcional para fortalecer las relaciones interpersonales y promover el cambio terapéutico.
- ✓ Dominar los principios y fundamentos teóricos de la terapia sistémica y su enfoque en los sistemas y patrones relacionales.
- ✓ Aplicar las estrategias y técnicas de la terapia breve en diferentes contextos, como familia, pareja y grupos.
- ✓ Conocer los fundamentos teóricos y principios del EMDR y su enfoque en el tratamiento del trauma.
- ✓ Identificar las fases del proceso terapéutico EMDR y aplicar las técnicas y actividades específicas en la práctica clínica.
- ✓ Dominar los fundamentos y técnicas básicas del Mindfulness y su aplicación en el ámbito terapéutico.
- ✓ Analizar los beneficios y aplicaciones clínicas de la integración del Mindfulness en la psicoterapia.
- ✓ Conocer los fundamentos y la conceptualización de la hipnosis, su origen y mecanismos de acción.
- ✓ Dominar las estrategias y métodos para inducir y utilizar la hipnosis, así como las técnicas específicas en el contexto terapéutico.
- ✓ Analizar los beneficios, limitaciones y consideraciones éticas de la atención psicológica online y su impacto en la práctica terapéutica.
- ✓ Identificar y aplicar las innovaciones tecnológicas, como el biofeedback y la realidad virtual, en el proceso terapéutico y su contribución al cambio y mejora clínica.



- ✓ Analiza la evolución de las terapias psicológicas desde los enfoques tradicionales hasta las innovaciones de segunda generación.
- ✓ Identifica los fundamentos y principios de las terapias de tercera generación y su impacto en la práctica clínica actual.
- ✓ Conoce los principios y fundamentos teóricos de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).
- ✓ Describe las características de una relación terapéutica efectiva en el contexto de la ACT.
- ✓ Aplica las técnicas y procesos específicos de la Terapia de Aceptación y Compromiso en la práctica clínica.
- ✓ Comprende las teorías y fundamentos de las emociones y su papel en el funcionamiento psicológico.
- ✓ Analiza el concepto de inteligencia emocional y su relevancia en el ámbito personal y profesional.
- ✓ Utiliza herramientas y estrategias de evaluación en Inteligencia Emocional para su aplicación práctica.
- ✓ Identifica los fundamentos y principios básicos de la psicología positiva y su enfoque en el bienestar y la optimización del funcionamiento humano.
- ✓ Aplica estrategias y técnicas específicas de la psicología positiva en diferentes contextos y poblaciones.
- ✓ Analiza el impacto de la psicología positiva en la salud física y mental, y su contribución al bienestar general.
- ✓ Conoce los fundamentos, principios y técnicas de intervención de la terapia de activación conductual y su aplicación en la práctica clínica.
- ✓ Aplica los principios y estrategias de la terapia analítico-funcional para fortalecer las relaciones interpersonales y promover el cambio terapéutico.
- ✓ Comprende los principios y fundamentos teóricos de la terapia sistémica y su enfoque en los sistemas y patrones relacionales.  
Aplica las estrategias y técnicas de la terapia sistémica en diferentes contextos, como familia, pareja y grupos.
- ✓ Identifica las bases y principios de la terapia breve y su aplicación en el ámbito familiar y grupal.
- ✓ Utiliza estrategias y técnicas efectivas de la terapia breve en situaciones de crisis, terapia intensiva y de urgencia.
- ✓ Aplica los principios y técnicas de la terapia breve centrada en soluciones (TBCS) para la resolución de conflictos.



# Programa Académico

- ✓ Analiza la aplicación de la terapia breve en el contexto familiar y su impacto en la dinámica y funcionamiento del sistema.
- ✓ Utiliza las herramientas y estrategias de la terapia breve de pareja para mejorar la relación y la comunicación entre los miembros.
- ✓ Conoce los fundamentos teóricos y principios del EMDR y su enfoque en el tratamiento del trauma.
- ✓ Identifica las fases del proceso terapéutico EMDR y aplica las técnicas y actividades específicas en la práctica clínica.
- ✓ Comprende los fundamentos y técnicas básicas del Mindfulness y su aplicación en el ámbito terapéutico.
- ✓ Analiza los beneficios y aplicaciones clínicas de la integración del Mindfulness en la psicoterapia.
- ✓ Conoce la evidencia científica y los métodos de medición utilizados en la investigación y evaluación en Mindfulness.
- ✓ Identifica la sinergia entre Mindfulness y Terapia Cognitivo-Conductual y su potencial para facilitar el cambio terapéutico.
- ✓ Analiza la complementariedad entre Mindfulness y Psicología Positiva y su contribución al bienestar y crecimiento personal.
- ✓ Aplica los principios y técnicas del Mindfulness en el contexto de la Terapia de Aceptación y Compromiso para potenciar su eficacia.
- ✓ Conoce los fundamentos y la conceptualización de la hipnosis, su origen y mecanismos de acción.
- ✓ Identifica las consideraciones éticas y aplica la hipnosis de manera efectiva y segura en la práctica clínica.
- ✓ Domina las estrategias y métodos para inducir y utilizar la hipnosis, así como las técnicas específicas en el contexto terapéutico.
- ✓ Analiza los beneficios, limitaciones y consideraciones éticas de la atención psicológica online y su impacto en la práctica terapéutica.
- ✓ Identifica y aplica las innovaciones tecnológicas, como el biofeedback y la realidad virtual, en el proceso terapéutico y su contribución al cambio y mejora clínica.





## Programa Académico

### MÓDULO 1. EVOLUCIÓN Y AVANCES EN LAS TERAPIAS PSICOLÓGICAS: TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

MATERIA 1: De las terapias tradicionales a las innovaciones de segunda generación

MATERIA 2: Terapias de tercera generación: Nuevos enfoques y perspectivas

### MÓDULO 2. ACEPTACIÓN Y COMPROMISO: UNA NUEVA PERSPECTIVA TERAPÉUTICA

MATERIA 3: Fundamentos y principios de la Terapia de Aceptación y Compromiso

MATERIA 4: La relación terapéutica efectiva en la ACT entra paciente y profesional.

MATERIA 5: Aplicación práctica de la Terapia de Aceptación y Compromiso: Proceso y técnicas

### MÓDULO 3. INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA: ESTRATEGIAS DE OPTIMIZACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

MATERIA 6: Las emociones: Fundamentos y teorías

MATERIA 7: La inteligencia emocional

MATERIA 8: Herramientas y estrategias de evaluación en Inteligencia Emocional

### MÓDULO 4. CONTRIBUCIONES DE LA PSICOLOGÍA POSITIVA

MATERIA 9: Fundamentos y principios básicos de la psicología positiva

MATERIA 10: Estrategias y técnicas de aplicación en Psicología Positiva

MATERIA 11: La psicología positiva y el bienestar: Impacto en la salud física y mental



# Programa Académico

## MÓDULO 5. TERAPIA DE ACTIVACIÓN CONDUCTUAL Y TERAPIA ANALÍTICO FUNCIONAL

MATERIA 12: Fundamentos, principios y aplicación de la terapia de activación conductual: Técnicas y herramientas de intervención.

MATERIA 13: La terapia analítico-funcional: Un enfoque conductual para fortalecer las relaciones interpersonales

## MÓDULO 6. TERAPIA SISTÉMICA Y TERAPIA BREVE: INTERVENCIÓN ESTRATÉGICA DE OPTIMIZACIÓN DE SISTEMAS Y PATRONES RELACIONALES

MATERIA 14: Introducción a la terapia sistémica: Principios y fundamentos teóricos

MATERIA 15: Aplicación de la terapia sistémica en diferentes contextos: Familia, pareja y grupos

MATERIA 16: La terapia breve en el ámbito familiar y grupal: Estrategias y técnicas efectivas

MATERIA 17: Terapia breve en situaciones de crisis: Terapia intensiva y de urgencia

MATERIA 18: Terapia breve centrada en soluciones (TBCS): Resolución de conflictos

MATERIA 19: La terapia breve en el contexto familiar

MATERIA 20: Terapia breve de pareja: Herramientas para mejorar la relación y la comunicación

## MÓDULO 7. EMDR: DESENSIBILIZACIÓN Y REPROCESAMIENTO A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO OCULAR

MATERIA 21: Fundamentos teóricos y principios del EMDR: Tratamiento del trauma

MATERIA 22: Fases y aplicación práctica del proceso terapéutico EMDR: Ejemplificación y actividades



### MÓDULO 8. MINDFULNESS: LA PRÁCTICA DE LA ATENCIÓN PLENA EN LA TERAPIA

MATERIA 23: Introducción al Mindfulness: Fundamentos y técnicas básicas

MATERIA 24: La integración del Mindfulness en la psicoterapia: Beneficios y aplicaciones clínicas

MATERIA 25: Investigación y evaluación en Mindfulness: Evidencia científica y métodos de medición

MATERIA 26: Mindfulness y Terapia Cognitivo-Conductual: Una combinación para el cambio

MATERIA 27: La sinergia entre Mindfulness y Psicología Positiva

MATERIA 28: Mindfulness en el contexto de la Terapia de Aceptación y Compromiso

### MÓDULO 9. LA HIPNOSIS COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

MATERIA 29: Fundamentos y conceptualización de la hipnosis: Origen y mecanismos

MATERIA 30: Consideraciones y aplicación práctica de la hipnosis

MATERIA 31: Estrategias y métodos para inducir y utilizar la hipnosis: Técnicas.

### MÓDULO 10. PSICOLOGÍA Y TECNOLOGÍA: INNOVACIONES EN LA PRÁCTICA TERAPÉUTICA

MATERIA 32: Atención psicológica online: Beneficios, limitaciones y consideraciones éticas.

MATERIA 33: Aplicaciones clínicas del biofeedback y la realidad virtual en el proceso terapéutico



## Programa Académico

**Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:**

- ✓ Psicoterapeuta especializado en ACT
- ✓ Consultor en inteligencia emocional
- ✓ Terapeuta en psicología positiva
- ✓ Especialista en terapia sistémica
- ✓ Terapeuta EMDR para trauma
- ✓ Psicólogo en intervención online



# Titulación y Certificaciones



El alumno recibirá un **título de máster** y un **certificado de notas**, ambos en formato digital. Será un título propio expedido directamente por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



# Proceso de **Matriculación**



## **Requisitos:**

Titulación Universitaria

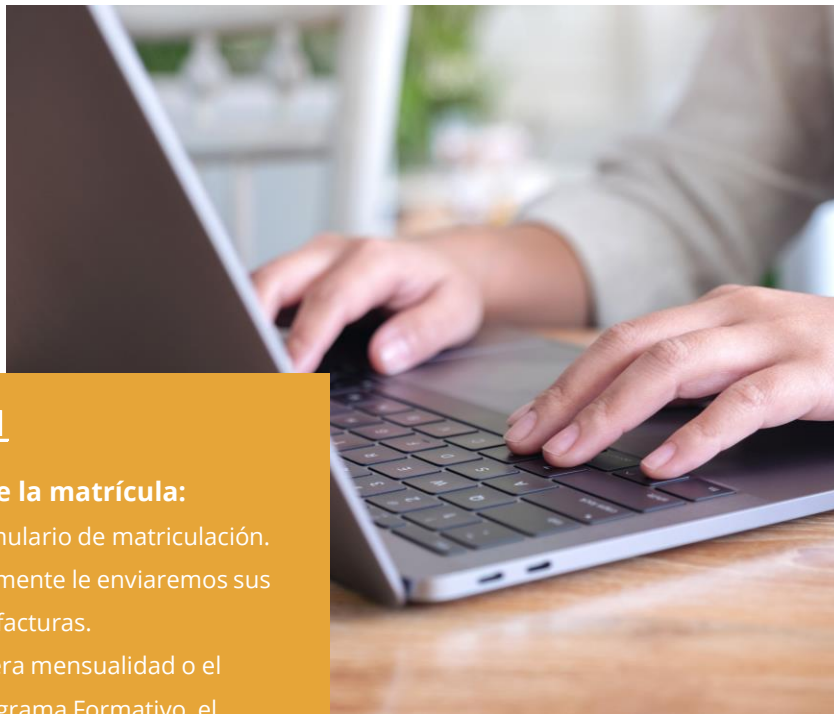
**Matricúlate**

**Más información**



## **Formalización de la matrícula:**

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



# Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



## Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



## Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.







# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



## Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



## Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





**SERCA**

INSTITUTO  
DE ALTOS ESTUDIOS  
ESPECIALIZADOS



## ¿Necesita más **información**?



[www.institutoserca.com](http://www.institutoserca.com)



[info@institutoserca.com](mailto:info@institutoserca.com)



+34 958 372 363 / 660 880 416

