

Máster de Formación Permanente en Prevención y Tratamiento de Adicciones Digitales



FORMACIÓN PERMANENTE





Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

Frente al creciente impacto de las adicciones tecnológicas en menores, este máster especializa profesionales en prevención, detección e intervención ante problemáticas digitales. El programa aborda desde neurodesarrollo tecnológico hasta pornografía online, violencia digital y ciberacoso, proporcionando protocolos específicos por etapas evolutivas.

Integra pedagogía del bienestar con metodologías innovadoras como gamificación analógica y mindfulness educativo, fortaleciendo factores protectores mediante alfabetización emocional digital. Los participantes dominarán mediación parental, diseño de entornos saludables y coordinación interinstitucional para crear redes de apoyo efectivas.

La formación capacita para implementar planes de acción tutorial, establecer alianzas familia-escuela y desarrollar programas preventivos evaluables. Incluye protocolos de detección temprana, derivación a servicios especializados y creación de escuelas de familias, preparando expertos en bienestar digital infantojuvenil con enfoque sistémico integral.



Duración: 1.500 horas



Créditos: 60 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



Programa Académico

- ✓ Conocer el concepto de nativo digital y comprender la relación entre neurodesarrollo, psicología evolutiva y tecnología en la infancia y adolescencia.
- ✓ Identificar las principales problemáticas relacionadas con la tecnología, incluyendo violencia digital, adicciones tecnológicas y exposición a contenidos inadecuados.
- ✓ Analizar las competencias digitales necesarias en cada etapa evolutiva y desarrollar programas de prevención universal adaptados.
- ✓ Dominar los fundamentos pedagógicos de la educación digital y su aplicación transversal en el currículum educativo.
- ✓ Aplicar metodologías activas, recursos digitales educativos y estrategias de alfabetización digital emocional en contextos educativos.
- ✓ Diseñar intervenciones de mediación parental digital y estrategias de comunicación familiar efectiva.
- ✓ Conocer y aplicar protocolos de detección temprana y actuación ante problemáticas digitales en entornos educativos.
- ✓ Establecer mecanismos de coordinación interinstitucional y derivación a servicios externos especializados.
- ✓ Desarrollar programas de escuelas de familias y fortalecer la alianza familia-escuela en la prevención digital.



Programa Académico

- ✓ Elaborar estrategias pedagógicas basadas en el bienestar, la educación emocional digital y el mindfulness educativo.
- ✓ Diseñar entornos saludables de uso tecnológico y promover estrategias de desconexión digital equilibradas.
- ✓ Desarrollar competencias para la formación continua del profesorado y la evaluación de programas preventivos en el ámbito digital.



- ✓ Analiza de manera crítica la evolución del concepto de nativo digital, identificando las perspectivas actuales sobre la relación entre infancia y tecnología desde una visión multidisciplinar.
- ✓ Comprende los procesos de neurodesarrollo y psicología evolutiva vinculados al uso de la tecnología en menores, reconociendo el impacto en las diferentes etapas del crecimiento.
- ✓ Identifica las características de la identidad digital y los aspectos sociológicos de la infancia en entornos online, analizando las dinámicas de socialización virtual.
- ✓ Conoce los principales riesgos de violencia y privacidad digital, así como las amenazas de exposición y explotación en línea que afectan a menores de edad.
- ✓ Evalúa las diferentes formas de adicciones tecnológicas y analiza su impacto en la salud mental digital de niños y adolescentes desde una perspectiva preventiva y terapéutica.
- ✓ Identifica los contenidos inadecuados presentes en internet, incluyendo pornografía, violencia y desinformación, y comprende sus efectos psicológicos y comportamentales en menores.
- ✓ Aplica estrategias específicas de alfabetización digital adaptadas a las características cognitivas y emocionales de la primera infancia de 0 a 6 años.
- ✓ Desarrolla competencias digitales apropiadas y seguras para la etapa de educación primaria de 6 a 12 años, promoviendo un uso responsable de la tecnología.
- ✓ Diseña e implementa programas de ciudadanía digital adaptados a las necesidades y características específicas de la adolescencia de 12 a 18 años.



- ✓ Implementa programas de prevención universal y alfabetización digital emocional en contextos educativos, integrando aspectos cognitivos y socioemocionales.
- ✓ Fortalece los factores protectores individuales, familiares y sociales en entornos digitales para promover un uso saludable y equilibrado de la tecnología.
- ✓ Aplica estrategias efectivas de bienestar digital y desarrolla técnicas de detección temprana de problemáticas tecnológicas en población infanto-juvenil.
- ✓ Domina los fundamentos pedagógicos de la educación digital y comprende su aplicación práctica en diferentes contextos y niveles educativos.
- ✓ Integra de manera efectiva el currículo digital de forma transversal en las diferentes áreas educativas, promoviendo aprendizajes significativos y competencias digitales.
- ✓ Aplica metodologías activas innovadoras y selecciona recursos digitales educativos apropiados para cada contexto, nivel y necesidades del alumnado.
- ✓ Desarrolla estrategias de educación digital en el ámbito familiar mediante la construcción de alianzas educativas efectivas entre escuela y hogar.
- ✓ Implementa la pedagogía del bienestar y la educación emocional digital en contextos educativos, promoviendo el autoconocimiento y la autorregulación tecnológica.
- ✓ Aplica de manera creativa técnicas de gamificación analógica y mindfulness educativo para la prevención de adicciones digitales y el desarrollo de hábitos saludables.



- ✓ Lleva a cabo intervenciones especializadas en contextos educativos mediante protocolos establecidos y técnicas de mediación adaptadas a cada situación.
- ✓ Establece mecanismos efectivos de coordinación interinstitucional y gestiona de manera eficiente los recursos comunitarios disponibles para la prevención y atención.
- ✓ Desarrolla estrategias avanzadas de mediación parental digital y comunicación familiar efectiva para promover el uso responsable de la tecnología en el hogar.
- ✓ Diseña entornos saludables de uso tecnológico en diferentes contextos y aplica estrategias prácticas de desconexión digital para promover el equilibrio vida-tecnología.
- ✓ Implementa protocolos sistematizados de detección de problemáticas digitales y elabora planes de acción tutorial personalizados para la intervención educativa.
- ✓ Coordina de manera eficiente actuaciones docentes y gestiona procesos de derivación a servicios externos especializados cuando la situación lo requiere.
- ✓ Organiza y dinamiza escuelas de familias implementando técnicas de comunicación efectiva y metodologías participativas para el empoderamiento parental.
- ✓ Establece pactos educativos consensuados y diseña intervenciones conjuntas entre familia y escuela para garantizar la coherencia en la prevención digital.
- ✓ Selecciona, adapta y elabora materiales didácticos innovadores y dinámicas prácticas específicas para la prevención de adicciones digitales en diferentes contextos.



- ✓ Desarrolla competencias profesionales de formación continua del profesorado en competencia digital crítica, actualización pedagógica y uso responsable de tecnologías emergentes.
- ✓ Diseña programas preventivos integrales aplicando metodologías apropiadas basadas en evidencias y sistemas de evaluación efectivos que permitan medir el impacto.
- ✓ Evalúa de manera rigurosa y realiza el seguimiento sistemático de programas preventivos mediante indicadores de calidad, eficacia y satisfacción de los participantes.



MÓDULO 1: DESARROLLO DIGITAL Y PROBLEMÁTICAS RELACIONADAS CON LA TECNOLOGÍA EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

MATERIA 1: Conceptualización del Nativo Digital: Evolución y Perspectivas Actuales

MATERIA 2: Neurodesarrollo, Psicología Evolutiva y Tecnología

MATERIA 3: Identidad Digital y Sociología de la Infancia Online

MATERIA 4: Violencia y Privacidad Digital: Riesgos de Exposición y Explotación

MATERIA 5: Adicciones Tecnológicas y Salud Mental Digital

MATERIA 6: Contenidos Inadecuados: Pornografía, Violencia y Desinformación

MÓDULO 2: PREVENCIÓN Y COMPETENCIAS DIGITALES POR ETAPAS EVOLUTIVAS

MATERIA 7: Alfabetización Digital en Primera Infancia (0-6 años)

MATERIA 8: Competencias Digitales en Educación Primaria (6-12 años)

MATERIA 9: Ciudadanía Digital en Adolescencia (12-18 años)

MATERIA 10: Programas de Prevención Universal y Alfabetización Digital Emocional

MATERIA 11: Fortalecimiento de Factores Protectores en Entornos Digitales

MATERIA 12: Bienestar Digital y Detección Temprana



Programa Académico

MÓDULO 3: EDUCACIÓN DIGITAL INTEGRAL

- MATERIA 13:** Fundamentos Pedagógicos de la Educación Digital
- MATERIA 14:** Currículum Digital y Transversalidad Educativa
- MATERIA 15:** Metodologías Activas y Recursos Digitales Educativos
- MATERIA 16:** Educación Digital en el Ámbito Familiar: Alianza Educativa

MÓDULO 4: METODOLOGÍAS PEDAGÓGICAS PARA LA PREVENCIÓN

- MATERIA 17:** Pedagogía del Bienestar y Educación Emocional Digital
- MATERIA 18:** Gamificación Analógica y Mindfulness Educativo

MÓDULO 5: INTERVENCIÓN Y MEDIACIÓN FAMILIAR

- MATERIA 19:** Intervención en Contextos Educativos: Protocolos y Mediación
- MATERIA 20:** Coordinación Interinstitucional y Recursos Comunitarios
- MATERIA 21:** Mediación Parental Digital y Comunicación Familiar
- MATERIA 22:** Diseño de Entornos Saludables y Estrategias de Desconexión

MÓDULO 6: PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN Y COORDINACIÓN

- MATERIA 23:** Protocolos de Detección y Planes de Acción Tutorial
- MATERIA 24:** Coordinación Docente y Derivación a Servicios Externos



Programa Académico

MÓDULO 7: ALIANZA FAMILIA-ESCUELA EN LA PREVENCIÓN DIGITAL

MATERIA 25: Escuelas de Familias y Comunicación Efectiva

MATERIA 26: Pactos Educativos e Intervención Conjunta

MÓDULO 8: RECURSOS Y DESARROLLO PROFESIONAL DOCENTE

MATERIA 27: Materiales Didácticos y Dinámicas Prácticas

MATERIA 28: Formación Continua del Profesorado en Competencia Digital Crítica

MATERIA 29: Diseño de Programas Preventivos: Metodologías y Evaluación

MATERIA 30: Evaluación y Seguimiento de Programas Preventivos



Programa Académico

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Centros de Tratamiento de Adicciones
- ✓ Unidades de Conductas Adictivas
- ✓ Centros Educativos
- ✓ Servicios de Prevención
- ✓ Gabinetes Psicológicos
- ✓ Centros de Salud Mental
- ✓ Asociaciones de Adicciones
- ✓ Programas de Intervención Familiar
- ✓ Servicios de Orientación Juvenil



Titulación y Certificaciones



Certificado de Postgrado de Máster en formato digital. El alumno tiene la posibilidad de obtener un **certificado de calificaciones** disponible previa solicitud y pago a **la Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Requisitos:

Titulación Universitaria

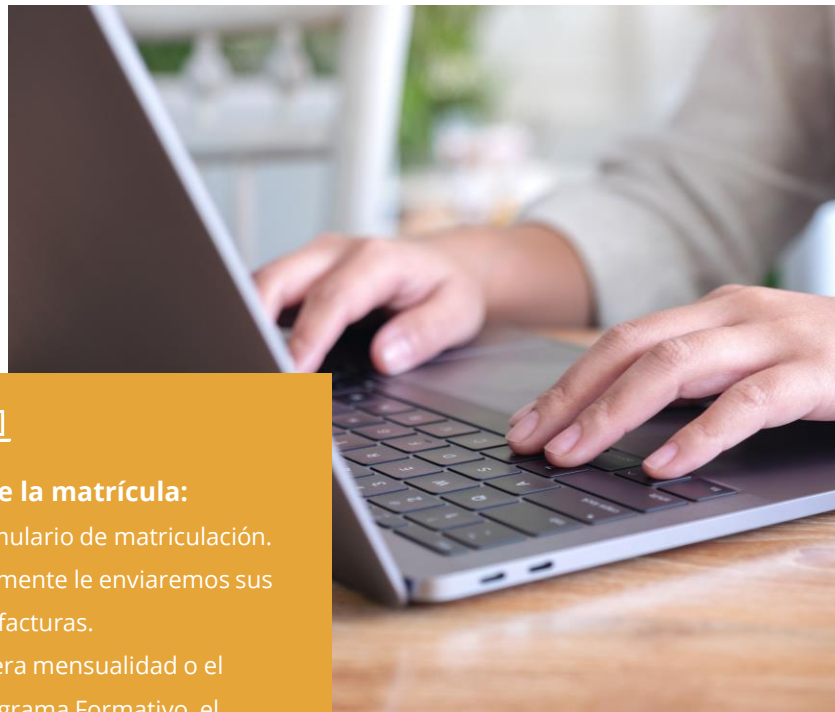
Matricúlate

Más información



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?



www.institutoserca.com



info@institutoserca.com



+34 958 372 363 / 660 880 416

