

Máster de Formación Permanente en Psicología del Bruxismo y Trastornos Temporomandibulares

FORMACIÓN PERMANENTE



Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

Especialización pionera que integra neurobiología del dolor orofacial con intervención psicológica avanzada en bruxismo y trastornos temporomandibulares. El programa desarrolla competencias en evaluación psicométrica especializada, formulación de casos clínicos y comprensión del modelo biopsicosocial del dolor crónico, abordando factores cognitivo-conductuales y emocionales asociados.

Mediante terapia cognitivo-conductual, ACT, mindfulness, hipnosis clínica y técnicas de autorregulación fisiológica, los profesionales adquieren herramientas basadas en evidencia para el manejo del estrés, ansiedad y depresión en pacientes con dolor orofacial. Se enfatiza la psicoeducación efectiva y comunicación terapéutica grupal e individual.

El máster capacita en atención interdisciplinar coordinada, con protocolos específicos para poblaciones especiales: bruxismo infantil, adultos mayores, trauma psicológico y comorbilidad médica compleja, formando especialistas que integran investigación, ética profesional y práctica clínica para optimizar resultados terapéuticos.



Duración: 1.500 horas



Créditos: 60 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



Programa Académico

- ✓ Conocer los fundamentos neurobiológicos del dolor orofacial y comprender el modelo biopsicosocial aplicado al bruxismo y los trastornos temporomandibulares para su abordaje psicológico integral.
- ✓ Identificar y analizar la relación entre el estrés psicológico, la ansiedad, la depresión y otros trastornos psicológicos con el desarrollo, mantenimiento y cronificación del bruxismo y TTM.
- ✓ Dominar los fundamentos teóricos y procedimientos prácticos de la evaluación psicológica especializada en dolor orofacial, bruxismo y trastornos temporomandibulares.
- ✓ Aplicar instrumentos psicométricos validados y protocolos específicos para la evaluación integral de factores cognitivo-conductuales, emocionales, funcionales y psicosociales en pacientes con bruxismo y TTM.
- ✓ Conocer y aplicar de manera fundamentada las principales intervenciones psicológicas basadas en la evidencia científica para el tratamiento efectivo del bruxismo y el dolor orofacial crónico.
- ✓ Diseñar estrategias de psicoeducación adaptadas al paciente y su contexto, desarrollando habilidades avanzadas de comunicación terapéutica en el abordaje del dolor orofacial.
- ✓ Implementar modelos de atención interdisciplinar y establecer protocolos eficaces de coordinación y derivación a servicios especializados de salud mental en el contexto del bruxismo y TTM.



Programa Académico

- ✓ Llevar a cabo intervenciones psicológicas diferenciadas y adaptadas a poblaciones especiales, incluyendo niños, adolescentes, personas mayores y pacientes con comorbilidad médica compleja.
- ✓ Analizar las particularidades clínicas y desarrollar intervenciones psicológicas específicas en pacientes con trauma, disociación y condiciones médicas complejas asociadas al bruxismo y TTM.
- ✓ Conocer los fundamentos metodológicos de la práctica basada en la evidencia y desarrollar competencias en investigación aplicada en psicología del dolor orofacial.
- ✓ Identificar y aplicar los principios éticos y deontológicos fundamentales en la práctica profesional especializada en psicología del bruxismo y trastornos temporomandibulares.



- ✓ Comprende y aplica las bases neurobiológicas del dolor orofacial en la comprensión psicológica integral del bruxismo y los trastornos temporomandibulares.
- ✓ Aplica el modelo biopsicosocial como marco conceptual para el análisis comprehensivo y abordaje multidimensional del dolor orofacial crónico.
- ✓ Analiza de manera fundamentada la relación entre el estrés psicológico y los mecanismos psicofisiológicos de desarrollo y mantenimiento del bruxismo.
- ✓ Identifica, evalúa e interpreta la presencia de ansiedad, depresión y otros trastornos psicológicos frecuentemente asociados al bruxismo y TTM.
- ✓ Domina las técnicas y procedimientos de entrevista clínica psicológica especializada en la evaluación del dolor orofacial y sus correlatos psicológicos.
- ✓ Aplica de manera rigurosa instrumentos psicométricos validados para la evaluación multidimensional del dolor en pacientes con bruxismo y TTM.
- ✓ Lleva a cabo la evaluación psicológica sistemática de factores cognitivo-conductuales implicados en la experiencia y mantenimiento del dolor orofacial.
- ✓ Conoce, selecciona y aplica instrumentos estandarizados de evaluación de ansiedad, depresión y estrés en el contexto específico del bruxismo y TTM.
- ✓ Evalúa de forma integral la calidad de vida, el impacto funcional y los factores psicosociales relevantes en pacientes con dolor orofacial.
- ✓ Realiza la conceptualización teórica y formulación clínica de casos complejos de bruxismo y TTM desde una perspectiva psicológica integradora.
- ✓ Diseña e implementa protocolos estructurados de Terapia Cognitivo-Conductual específicamente adaptados para el tratamiento del bruxismo y dolor orofacial.
- ✓ Aplica los principios y técnicas de la Terapia de Aceptación y Compromiso en el tratamiento de pacientes con dolor orofacial crónico.



- ✓ Integra de manera fundamentada técnicas de mindfulness y meditación en el tratamiento psicológico del dolor orofacial y el manejo del bruxismo.
- ✓ Domina y aplica técnicas especializadas de relajación y autorregulación fisiológica para el manejo terapéutico del bruxismo y TTM.
- ✓ Implementa intervenciones psicológicas especializadas en regulación emocional adaptadas a las necesidades de pacientes con bruxismo.
- ✓ Diseña y aplica intervenciones basadas en la evidencia para el manejo efectivo del estrés en pacientes con trastornos temporomandibulares.
- ✓ Conoce los fundamentos teóricos y aplica la hipnosis clínica como herramienta terapéutica complementaria en el tratamiento del dolor orofacial.
- ✓ Desarrolla e implementa estrategias estructuradas de prevención de recaídas y mantenimiento de logros terapéuticos a largo plazo en pacientes con bruxismo y TTM.
- ✓ Diseña e implementa intervenciones psicoeducativas efectivas y adaptadas para pacientes con dolor orofacial y sus familias o entorno cercano.
- ✓ Aplica habilidades avanzadas de comunicación terapéutica y establece una relación terapéutica eficaz en el contexto del bruxismo y TTM.
- ✓ Conduce y facilita grupos psicoterapéuticos especializados para pacientes con dolor orofacial, promoviendo el apoyo mutuo y el aprendizaje compartido.
- ✓ Implementa y coordina modelos de atención interdisciplinar para el abordaje integral y colaborativo del bruxismo y los trastornos temporomandibulares.
- ✓ Lleva a cabo procesos adecuados de derivación y coordinación con servicios especializados de salud mental cuando la complejidad del caso lo requiere.
- ✓ Aplica intervenciones psicológicas específicas y adaptadas al desarrollo evolutivo para el tratamiento del bruxismo infantil y adolescente.
- ✓ Adapta y contextualiza el tratamiento psicológico del dolor orofacial



- ✓ Adapta y contextualiza el tratamiento psicológico del dolor orofacial a las características y necesidades particulares de las personas mayores.
- ✓ Interviene de manera especializada en pacientes con bruxismo asociado a experiencias traumáticas y procesos disociativos.
- ✓ Aborda de forma integral la atención psicológica de pacientes con bruxismo y comorbilidad médica compleja, considerando las interacciones entre condiciones.
- ✓ Integra sistemáticamente la práctica basada en la evidencia científica en el ejercicio profesional de la psicología del dolor orofacial.
- ✓ Diseña, desarrolla y ejecuta proyectos de investigación aplicada en el campo de la psicología del bruxismo y trastornos temporomandibulares.
- ✓ Aplica de manera rigurosa los principios éticos y deontológicos en la práctica profesional especializada de la psicología del dolor orofacial.



MÓDULO 1: FUNDAMENTOS BIOPSICOSOCIALES DEL BRUXISMO Y TTM

MATERIA 1: Bases neurobiológicas del dolor orofacial para la comprensión psicológica

MATERIA 2: Modelo biopsicosocial del dolor orofacial crónico

MATERIA 3: Psicología del estrés aplicada al bruxismo

MATERIA 4: Ansiedad, depresión y otros trastornos psicológicos asociados

MÓDULO 2: EVALUACIÓN PSICOLÓGICA ESPECIALIZADA EN BRUXISMO Y TTM

MATERIA 5: La entrevista clínica psicológica en dolor orofacial

MATERIA 6: Instrumentos psicométricos de evaluación del dolor

MATERIA 7: Evaluación psicológica de factores cognitivo-conductuales del dolor

MATERIA 8: Evaluación de ansiedad, depresión y estrés

MATERIA 9: Evaluación de calidad de vida, impacto funcional y factores psicosociales

MATERIA 10: Conceptualización y formulación de casos clínicos



MÓDULO 3: INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS BASADAS EN LA EVIDENCIA

MATERIA 11: Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) para bruxismo y dolor orofacial

MATERIA 12: Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en dolor orofacial crónico

MATERIA 13: Mindfulness y meditación aplicados al dolor orofacial

MATERIA 14: Técnicas de relajación y autorregulación fisiológica

MATERIA 15: Intervenciones en regulación emocional

MATERIA 16: Intervenciones en manejo del estrés

MATERIA 17: Hipnosis clínica aplicada al dolor orofacial

MATERIA 18: Prevención de recaídas y mantenimiento a largo plazo

MÓDULO 4: PSICOEDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN TERAPÉUTICA

MATERIA 19: Diseño de intervenciones psicoeducativas efectivas

MATERIA 20: Habilidades avanzadas de comunicación terapéutica

MATERIA 21: Grupos psicoterapéuticos para dolor orofacial

MÓDULO 5: COORDINACIÓN INTERDISCIPLINAR Y DERIVACIÓN

MATERIA 22: Modelo de atención interdisciplinar en dolor orofacial

MATERIA 23: Derivación a servicios especializados de salud mental



MÓDULO 6: POBLACIONES ESPECIALES

MATERIA 24: Psicología del bruxismo infantil y adolescente

MATERIA 25: Psicología del dolor orofacial en personas mayores

MATERIA 26: Intervención en pacientes con trauma y disociación

MATERIA 27: Pacientes con comorbilidad médica compleja

MÓDULO 7: INVESTIGACIÓN, ÉTICA Y PRÁCTICA PROFESIONAL

MATERIA 28: Práctica basada en la evidencia

MATERIA 29: Investigación en psicología del dolor orofacial

MATERIA 30: Ética y deontología en psicología del dolor orofacial



Programa Académico

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Unidades de ATM y dolor orofacial
- ✓ Clínicas de fisioterapia maxilofacial
- ✓ Centros de medicina del dolor
- ✓ Consultas de psicología especializada
- ✓ Servicios de rehabilitación oral
- ✓ Laboratorios del sueño
- ✓ Equipos de cirugía maxilofacial
- ✓ Unidades de biofeedback
- ✓ Centros de investigación en dolor crónico



Titulación y Certificaciones



Certificado de Postgrado de Máster en formato digital. El alumno tiene la posibilidad de obtener un **certificado de calificaciones** disponible previa solicitud y pago a **la Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Requisitos:

Titulación Universitaria

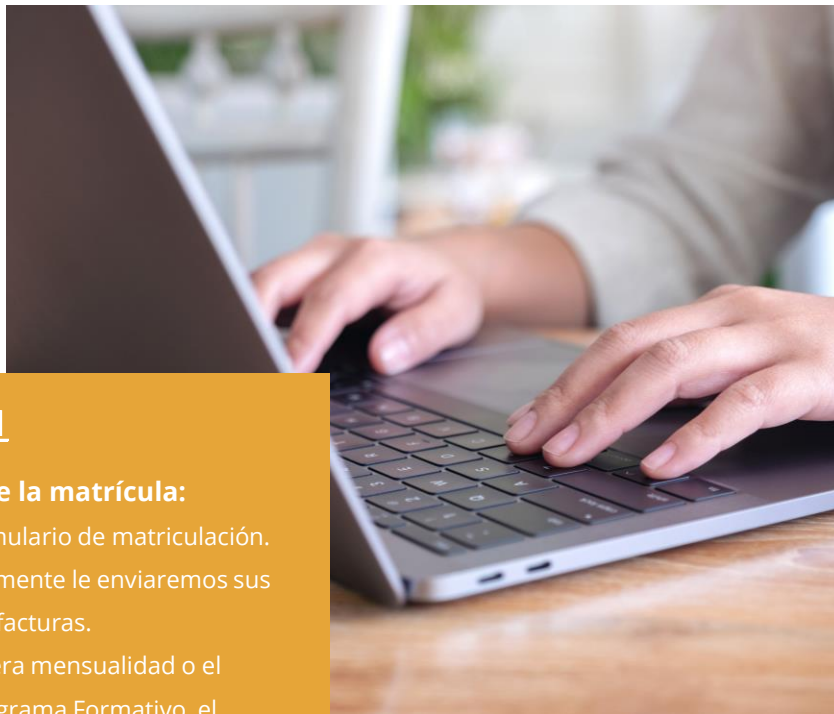
Matricúlate

Más información



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?



www.institutoserca.com



info@institutoserca.com



+34 958 372 363 / 660 880 416

