

Experto universitario en **Coaching** **Personal y Desarrollo Emocional**



FORMACIÓN PERMANENTE





Acerca de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

El **Experto Universitario en Coaching Personal y Desarrollo Emocional** capacita a profesionales en las prácticas de coaching con orientación emocional aplicada. Esta formación proporciona un entrenamiento práctico sólido que permite al futuro especialista integrar las competencias psicológicas del coaching personal en diversos contextos de intervención.

El programa se centra en formar profesionales del ámbito educativo, terapéutico y social para el adecuado manejo de las emociones y el desarrollo de habilidades de inteligencia emocional. La metodología integra herramientas de cambio y transformación personal, técnicas de desarrollo de competencias emocionales y aplicaciones del coaching que garantizan aprendizajes contextualizados y rigurosos.

Esta formación está especialmente diseñada para psicólogos educativos, clínicos o sociales, así como psicopedagogos y educadores interesados en programas de crecimiento personal a través de dinámicas de coaching y gestión del cambio, permitiéndoles ampliar conocimientos y complementar su perfil profesional.



Duración: 625 horas



Créditos: 25 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



Programa Académico

- ✓ Conocer en profundidad los fundamentos teóricos y metodológicos del coaching, así como su aplicación práctica en procesos de desarrollo personal y acompañamiento profesional.
- ✓ Identificar y desarrollar las competencias profesionales necesarias para ejercer como coach, comprendiendo su rol, funciones y aplicación en diferentes contextos de intervención.
- ✓ Analizar la naturaleza, características y tipología de las emociones, comprendiendo su influencia determinante en el comportamiento, las relaciones interpersonales y el desarrollo humano integral.
- ✓ Dominar las bases biológicas, neurológicas y fisiológicas que sustentan los procesos emocionales y su manifestación en el ser humano.
- ✓ Aplicar estrategias eficaces de regulación y gestión emocional en contextos de desarrollo personal, favoreciendo el autoconocimiento y el bienestar psicológico.
- ✓ Conocer los principales modelos teóricos de la inteligencia emocional y los instrumentos de evaluación validados disponibles para su medición y análisis.
- ✓ Diseñar programas estructurados de educación emocional y aplicar estrategias innovadoras para la mejora del bienestar emocional y el desarrollo de competencias afectivas.
- ✓ Desarrollar competencias emocionales mediante la implementación de técnicas innovadoras y especializadas basadas en la evidencia científica contemporánea.
- ✓ Integrar de manera efectiva herramientas de psicología positiva, mindfulness, humor terapéutico y terapias especializadas en procesos de coaching personal y desarrollo emocional.



Programa Académico

- ✓ Comprende los fundamentos teóricos, históricos y metodológicos del coaching como herramienta fundamental de desarrollo personal y profesional.
- ✓ Identifica y desarrolla las competencias profesionales esenciales del coach en diferentes contextos de intervención y acompañamiento.
- ✓ Analiza en profundidad la naturaleza del coaching, sus características diferenciales respecto a otras disciplinas y sus ámbitos de aplicación específicos.
- ✓ Conoce las características principales, tipos y funciones de las emociones en el desarrollo humano y su impacto en el bienestar personal.
- ✓ Domina las bases biológicas, neurológicas y fisiológicas que fundamentan las respuestas emocionales y su expresión en el organismo.
- ✓ Aplica estrategias y técnicas avanzadas de regulación y gestión emocional para el desarrollo del autoconocimiento y la toma de conciencia.
- ✓ Lleva a cabo procesos sistemáticos de evaluación emocional utilizando instrumentos validados científicamente y procedimientos estandarizados.
- ✓ Diseña y aplica programas estructurados de educación emocional orientados a la mejora del bienestar psicológico y el desarrollo personal integral.
- ✓ Implementa técnicas especializadas de mindfulness como estrategia de desarrollo de la conciencia emocional, la atención plena y el equilibrio personal.
- ✓ Aplica los principios fundamentales y herramientas específicas de la psicología positiva en procesos de coaching y desarrollo emocional.
- ✓ Integra el sentido del humor como recurso terapéutico para la mejora de la gestión emocional, la resiliencia y el bienestar general.
- ✓ Conoce y aplica los fundamentos teóricos y técnicas específicas de la Terapia Analítico Funcional en el desarrollo de competencias emocionales.
- ✓ Desarrolla habilidades sociales y competencias relacionales avanzadas para potenciar la inteligencia emocional en diferentes contextos personales y profesionales.



Programa **Académico**

MÓDULO 1. COACHING

MATERIA 1. Fundamentos del coaching

MATERIA 2. Competencias del coach

MATERIA 3. Naturaleza del coaching

MÓDULO 2. TOMA DE CONCIENCIA Y AUTOCONOCIMIENTO: LAS EMOCIONES

MATERIA 4. Las emociones

MATERIA 5. Base biológica de las emociones

MATERIA 6. Regulación y gestión emocional

MÓDULO 3. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN CONTEXTOS EDUCATIVOS

MATERIA 7. Inteligencia Emocional

MATERIA 8. Evaluación de la Inteligencia Emocional

MATERIA 9. Diseño y aplicación de la inteligencia emocional: La Educación Emocional



MÓDULO 4. ESTRATEGIAS DE DESARROLLO DE COMPETENCIAS EMOCIONALES

MATERIA 10. Psicología Positiva: Características y aplicación

MATERIA 11. El papel del sentido del humor en la mejora de las emociones

MATERIA 12. Terapia Analítico Funcional

MATERIA 13. Habilidades sociales y la mejora de la IE

MATERIA 14. Técnica de Mindfulness



Programa Académico

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Coach personal en consulta privada
- ✓ Coach ejecutivo en organizaciones empresariales
- ✓ Facilitador de talleres de desarrollo emocional
- ✓ Consultor en departamentos de recursos humanos
- ✓ Coach educativo en centros de enseñanza
- ✓ Formador en escuelas de coaching
- ✓ Coach de salud y bienestar
- ✓ Asesor de desarrollo personal online
- ✓ Coordinador de programas de inteligencia emocional



Titulación y Certificaciones



El alumno recibirá un **título de Experto Universitario** y un **certificado de notas**, ambos en formato digital. Será un título propio expedido directamente por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Requisitos:

Titulación Universitaria

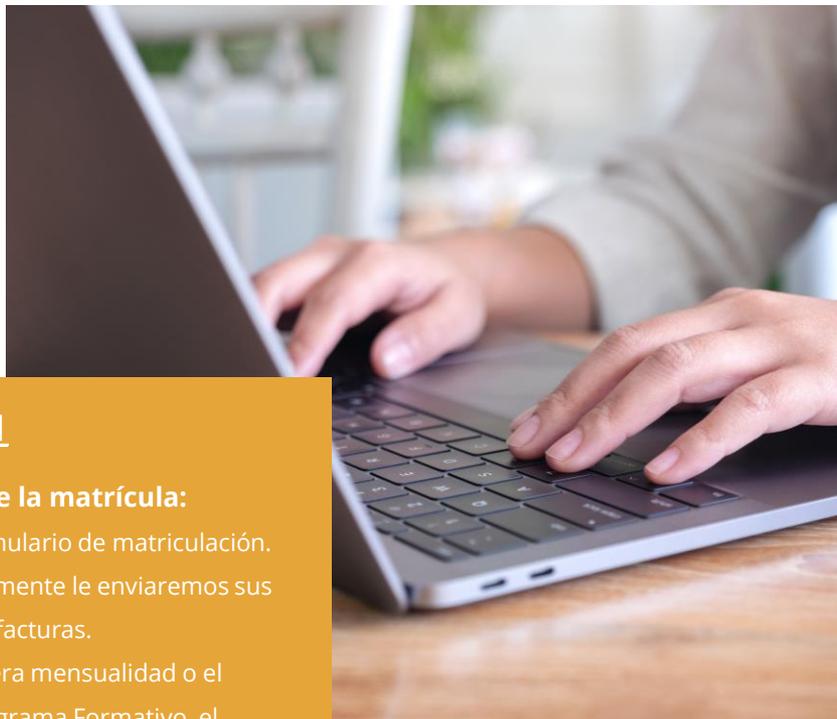
Matricúlate

Más información



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

