

Experto universitario en Inteligencia Emocional



FORMACIÓN PERMANENTE



WWW.INSTITUTOSERCA.COM



Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

El **Experto Universitario en Inteligencia Emocional** capacita a profesionales en el desarrollo y aplicación de competencias emocionales en contextos personales y profesionales. Esta formación proporciona un entrenamiento práctico sólido que permite al futuro especialista integrar las habilidades de gestión emocional y relacional en diversos ámbitos de intervención.

El programa se centra en formar profesionales del ámbito educativo, organizacional y sanitario para la comprensión, regulación y optimización de las emociones propias y ajenas. La metodología integra herramientas de autoconocimiento emocional, técnicas de regulación afectiva y estrategias de desarrollo de la empatía y las habilidades sociales que garantizan aprendizajes significativos y aplicables. El enfoque se orienta al desarrollo de la conciencia emocional, la autorregulación, la motivación intrínseca, la empatía y las competencias sociales como pilares fundamentales del bienestar personal y profesional. El programa tiene una vertiente muy práctica que conjuga los fundamentos teóricos con la aplicación de herramientas y técnicas de inteligencia emocional.

Esta formación está especialmente diseñada para psicólogos, docentes, profesionales de recursos humanos, terapeutas y educadores interesados en potenciar las competencias emocionales para mejorar el rendimiento, las relaciones interpersonales y la calidad de vida, permitiéndoles ampliar conocimientos y enriquecer su práctica profesional.



Duración: 625 horas



Créditos: 25 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



Programa Académico

- ✓ Conocer en profundidad la naturaleza, clasificación y características fundamentales de las emociones humanas y su impacto en el comportamiento y las relaciones interpersonales.
- ✓ Analizar los fundamentos neurobiológicos, fisiológicos y psicológicos que sustentan las respuestas emocionales y su influencia en el bienestar.
- ✓ Dominar las técnicas, estrategias y herramientas de regulación y gestión emocional aplicables en diferentes contextos personales, educativos y profesionales.
- ✓ Identificar las bases teóricas, modelos conceptuales y aplicaciones prácticas de la Inteligencia Emocional en diversos ámbitos de intervención.
- ✓ Aplicar de manera eficaz protocolos e instrumentos de evaluación de la Inteligencia Emocional en diferentes poblaciones y contextos de aplicación.
- ✓ Diseñar, implementar y evaluar programas de Educación Emocional adaptados a diversos ámbitos, poblaciones y necesidades específicas de intervención.
- ✓ Conocer los principios fundamentales de la Psicología Positiva y su contribución al desarrollo de la Inteligencia Emocional y el crecimiento personal.
- ✓ Desarrollar competencias especializadas en técnicas innovadoras de intervención para la mejora emocional, el bienestar psicológico y la calidad de vida.



- ✓ Identifica y clasifica las diferentes emociones básicas y complejas, comprende su función adaptativa y analiza su manifestación en el comportamiento humano.
- ✓ Analiza los mecanismos neurobiológicos, las estructuras cerebrales implicadas y las bases fisiológicas que explican las respuestas emocionales.
- ✓ Aplica de manera efectiva estrategias y técnicas de regulación emocional en contextos personales y profesionales para el manejo del estrés y las emociones.
- ✓ Conoce los principales modelos teóricos de la Inteligencia Emocional, sus componentes fundamentales y sus aplicaciones en diferentes contextos.
- ✓ Domina la selección, aplicación e interpretación de instrumentos y protocolos de evaluación de la Inteligencia Emocional en población diversa.
- ✓ Diseña, desarrolla e implementa programas de Educación Emocional adaptados a diferentes poblaciones, edades y contextos de aplicación práctica.
- ✓ Comprende los principios y características de la Psicología Positiva y sus aplicaciones en el desarrollo emocional y el fortalecimiento del bienestar.
- ✓ Aplica técnicas de humor terapéutico y estrategias lúdicas como herramientas efectivas de mejora del bienestar emocional y las relaciones interpersonales.
- ✓ Conoce y aplica los principios teóricos y técnicas de la Terapia Analítico Funcional en la intervención y mejora emocional.
- ✓ Desarrolla y potencia habilidades sociales, comunicativas y relacionales para mejorar la Inteligencia Emocional y las competencias interpersonales.
- ✓ Aplica la técnica de Mindfulness y la atención plena como estrategia de regulación emocional, reducción del estrés y desarrollo de la conciencia emocional.



Programa Académico

MÓDULO 1. TOMA DE CONCIENCIA Y AUTOCONOCIMIENTO: LAS EMOCIONES

MATERIA 1. Las emociones

MATERIA 2. Base biológica de las emociones

MATERIA 3. Regulación y gestión emocional

MÓDULO 2. BASE TEÓRICA, EVALUACIÓN Y APLICACIÓN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

MATERIA 4. Inteligencia Emocional

MATERIA 5. Evaluación de la Inteligencia Emocional

MATERIA 6. Diseño y aplicación de la inteligencia emocional: La Educación Emocional

MÓDULO 3. TÉCNICAS DE MEJORA EMOCIONAL

MATERIA 7. Psicología Positiva: Características y aplicación

MATERIA 8. El papel del sentido del humor en la mejora de las emociones

MATERIA 9. Terapia Analítico Funcional

MATERIA 10. Habilidades sociales y la mejora de la IE

MATERIA 11. Técnica de Mindfulness



Programa Académico

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Consultor de inteligencia emocional en empresas
- ✓ Formador en programas de desarrollo emocional
- ✓ Especialista en bienestar laboral y clima organizacional
- ✓ Facilitador de talleres de gestión emocional
- ✓ Asesor educativo en competencias socioemocionales
- ✓ Coordinador de programas de prevención del estrés
- ✓ Coach emocional en consulta privada
- ✓ Mediador en resolución de conflictos
- ✓ Diseñador de programas de educación emocional



Titulación y Certificaciones



El alumno recibirá un **título de Experto Universitario** y un **certificado de notas**, ambos en formato digital. Será un título propio expedido directamente por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Requisitos:

Titulación Universitaria

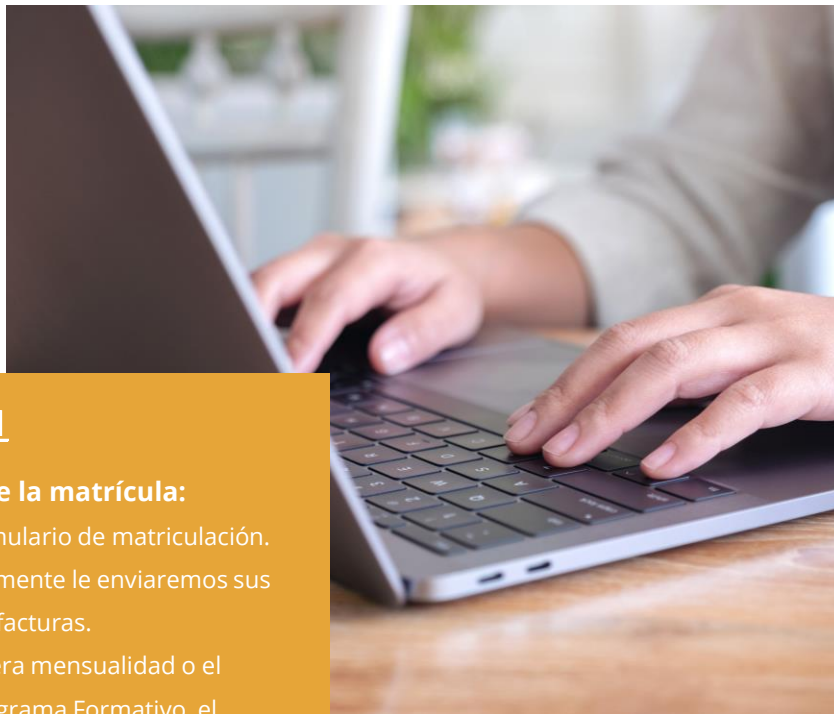
Matricúlate

Más información



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?



www.institutoserca.com



info@institutoserca.com



+34 958 372 363 / 660 880 416

