

Máster de Formación Permanente en Counseling de Duelo y Pérdida



FORMACIÓN PERMANENTE





Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

El duelo constituye una experiencia universal que requiere comprensión especializada y acompañamiento profesional. Este máster proporciona formación integral en counseling de duelo, abordando desde los fundamentos neurobiológicos y psicosociales del proceso de pérdida hasta las técnicas terapéuticas más innovadoras, capacitando profesionales para intervenir en situaciones de duelo normal, complicado y traumático.

La formación profundiza en pérdidas específicas como duelo perinatal, por suicidio, pérdidas ambiguas y transiciones vitales, atendiendo poblaciones diversas desde la infancia hasta la vejez. Se integran modelos teóricos clásicos y contemporáneos con herramientas prácticas de evaluación diagnóstica según CIE-11 y DSM-5-TR, técnicas narrativas, EMDR y abordajes cognitivo-conductuales.

El programa enfatiza competencias esenciales del counselor: comunicación de malas noticias, intervención en crisis, facilitación de grupos terapéuticos y trabajo interdisciplinar. Incluye formación en autocuidado profesional, prevención del desgaste por compasión y consideraciones éticas, preparando especialistas capaces de acompañar procesos de duelo con sensibilidad cultural y excelencia clínica.



Duración: 1.500 horas



Créditos: 60 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



- ✓ Conocer los fundamentos teóricos, conceptuales y científicos del duelo y la pérdida desde una perspectiva biopsicosocial y neurobiológica.
- ✓ Analizar los modelos teóricos clásicos y contemporáneos del duelo, así como las trayectorias diferenciales del proceso de pérdida.
- ✓ Identificar los tipos específicos de pérdidas, duelos particulares y circunstancias especiales de fallecimiento que requieren intervención especializada.
- ✓ Comprender las características del duelo en poblaciones específicas y contextos particulares desde una perspectiva cultural y evolutiva.
- ✓ Dominar los aspectos profesionales, éticos, legales y el autocuidado necesario para el ejercicio profesional del counselor de duelo.
- ✓ Aplicar instrumentos de evaluación clínica, realizar diagnósticos diferenciales y planificar intervenciones terapéuticas en duelo.



- ✓ Desarrollar habilidades y competencias específicas para el counseling y la terapia de duelo en sus diferentes fases y modalidades.
- ✓ Diseñar estrategias de intervención especializada en duelo complicado, duelo prolongado y situaciones de pérdidas traumáticas.
- ✓ Implementar técnicas terapéuticas específicas, herramientas clínicas y abordajes especializados en el trabajo con el duelo.
- ✓ Conocer los principios de la intervención grupal, el apoyo mutuo y el trabajo terapéutico con familias en proceso de duelo.
- ✓ Aplicar la comunicación terapéutica en la notificación de fallecimientos y en la intervención durante la fase de duelo agudo.
- ✓ Integrar la dimensión espiritual, existencial y el trabajo interdisciplinar en el acompañamiento profesional de personas en duelo.



- ✓ Conoce las definiciones fundamentales, la naturaleza y las dimensiones del proceso de duelo desde una perspectiva conceptual.
- ✓ Comprende las bases biopsicosociales, neurobiológicas y fisiológicas que subyacen al proceso de duelo.
- ✓ Analiza la psicología de la pérdida, la teoría del apego y los vínculos afectivos en el contexto del duelo.
- ✓ Identifica las perspectivas históricas, antropológicas, sociológicas y culturales sobre la muerte y el duelo.
- ✓ Conoce y aplica los modelos clásicos y pioneros en el estudio y comprensión del duelo.
- ✓ Interpreta los modelos contemporáneos, integradores y multidimensionales del duelo y la elaboración de pérdidas.
- ✓ Diferencia entre duelo normal, duelo complicado, duelo prolongado y las diversas trayectorias del proceso de pérdida.
- ✓ Identifica los procesos de crecimiento postraumático, resiliencia, transformación personal y búsqueda de sentido tras la pérdida.
- ✓ Evalúa e interviene en duelo por muerte anticipada, duelo anticipatorio y muerte súbita e inesperada.
- ✓ Aplica protocolos de intervención especializada en duelo por suicidio, homicidio y muertes violentas y traumáticas.
- ✓ Diseña estrategias de acompañamiento en duelo perinatal, neonatal, interrupción del embarazo y pérdidas relacionadas con la fertilidad.
- ✓ Reconoce y aborda las pérdidas no reconocidas socialmente, el duelo desautorizado, ambiguo y las situaciones de invisibilización.
- ✓ Interviene en pérdidas no mortales, duelo por cambios vitales significativos y transiciones del ciclo vital.



- ✓ Acompaña el duelo en personas mayores, contextos de enfermedad avanzada, cuidados paliativos y conversaciones sobre el final de la vida.
- ✓ Aplica competencia cultural y comunicación intercultural en el trabajo con duelo en contextos multiculturales y de diversidad religiosa.
- ✓ Diseña intervenciones en duelo en contextos sanitarios, educativos, comunitarios y facilita reuniones familiares.
- ✓ Adapta la intervención según el tipo de relación perdida, duelos colaterales y la actualización del universo relacional.
- ✓ Integra la dimensión espiritual, existencial, las necesidades trascendentes y prácticas espirituales en el proceso de duelo.
- ✓ Desarrolla trabajo interdisciplinar, coordina recursos de apoyo y colabora con servicios especializados en duelo.
- ✓ Aplica principios éticos y deontológicos, gestiona la documentación clínica, establece límites terapéuticos y realiza trabajo personal como counselor de duelo.
- ✓ Implementa estrategias de autocuidado profesional, prevención del desgaste, manejo de la fatiga por compasión y construcción de práctica sostenible.
- ✓ Utiliza instrumentos de evaluación del duelo, realiza entrevistas clínicas y aplica herramientas de diagnóstico específicas.
- ✓ Diagnostica el duelo complicado y prolongado según los criterios del CIE-11 y DSM-5-TR.
- ✓ Realiza diagnóstico diferencial, identifica comorbilidad psicopatológica y trastornos asociados al proceso de duelo.
- ✓ Evalúa factores de riesgo y protección, establece pronósticos y diseña planes de tratamiento personalizados.
- ✓ Domina las habilidades y competencias del counseling en duelo y construye relaciones terapéuticas efectivas.
- ✓ Aplica protocolos de comunicación terapéutica de malas noticias, notificación de fallecimiento e intervención en duelo agudo.



- ✓ Desarrolla el proceso terapéutico completo en terapia de duelo, incluyendo fases, elaboración emocional y trabajo con las tareas del duelo.
- ✓ Implementa intervenciones especializadas en duelo complicado, duelo prolongado y maneja la evitación experiencial.
- ✓ Diseña y facilita modelos de intervención grupal en duelo, grupos de apoyo mutuo y trabajo con familias en duelo.
- ✓ Aplica técnicas narrativas, reconstrucción de significado, trabajo con la dimensión relacional y activación de vínculos continuados.
- ✓ Utiliza EMDR y técnicas especializadas de procesamiento traumático aplicadas al duelo y las pérdidas.
- ✓ Implementa terapia cognitivo-conductual aplicada al duelo mediante identificación, reestructuración y técnicas conductuales específicas.
- ✓ Emplea técnicas expresivas, creativas, arteterapia, rituales terapéuticos y recursos simbólicos en el counseling de duelo.



Programa Académico

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS TEÓRICOS, CONCEPTUALES Y CIENTÍFICOS DEL DUELO Y LA PÉRDIDA

- MATERIA 1.** Conceptualización del duelo: definiciones, naturaleza y dimensiones
- MATERIA 2.** Bases biopsicosociales, neurobiológicas y fisiológicas del proceso de duelo
- MATERIA 3.** Psicología de la pérdida, teoría del apego y vínculos afectivos
- MATERIA 4.** Historia, antropología, sociología y perspectivas culturales sobre la muerte y el duelo

MÓDULO 2: MODELOS TEÓRICOS, TEORÍAS CONTEMPORÁNEAS Y TRAYECTORIAS DEL PROCESO DE DUELO

- MATERIA 5.** Modelos clásicos y pioneros en el estudio y comprensión del duelo
- MATERIA 6.** Modelos contemporáneos, integradores y multidimensionales del duelo y la elaboración de pérdidas
- MATERIA 7.** Duelo normal, duelo complicado, duelo prolongado y trayectorias diferenciales del proceso de pérdida
- MATERIA 8.** Crecimiento postraumático, resiliencia, transformación personal y búsqueda de sentido tras la pérdida

MÓDULO 3: TIPOS ESPECÍFICOS DE PÉRDIDAS, DUELOS PARTICULARES Y CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES DE FALLECIMIENTO

- MATERIA 9.** Duelo por muerte anticipada, duelo anticipatorio y muerte súbita e inesperada
- MATERIA 10.** Duelo por suicidio, homicidio, muertes violentas y traumáticas: características e intervención especializada
- MATERIA 11.** Duelo perinatal, neonatal, interrupción del embarazo y pérdidas relacionadas con la fertilidad
- MATERIA 12.** Pérdidas no reconocidas socialmente: duelo desautorizado, ambiguo y situaciones de invisibilización
- MATERIA 13.** Pérdidas no mortales, duelo por cambios vitales significativos y transiciones del ciclo vital



MÓDULO 4: POBLACIONES ESPECÍFICAS, CONTEXTOS PARTICULARES DE INTERVENCIÓN Y DIVERSIDAD CULTURAL EN DUELO

MATERIA 14. Duelo infantil y adolescente: comprensión evolutiva, evaluación específica e intervención terapéutica adaptada

MATERIA 15. Duelo en personas mayores, enfermedad avanzada, cuidados paliativos y conversaciones sobre el final de la vida

MATERIA 16. Duelo en contextos multiculturales, diversidad religiosa, competencia cultural y comunicación intercultural en pérdidas

MATERIA 17. Intervención en duelo en contextos sanitarios, educativos, comunitarios y facilitación de reuniones **familiares**

MATERIA 18. Intervención según el tipo de relación perdida, duelos colaterales y actualización del universo relacional

MÓDULO 5: ASPECTOS PROFESIONALES, ÉTICOS, LEGALES, COLABORACIÓN INTERDISCIPLINAR Y AUTOCUIDADO DEL COUNSELOR DE DUELO

MATERIA 19. Dimensión espiritual, existencial, necesidades trascendentes y prácticas espirituales en el proceso de duelo

MATERIA 20. Orientación práctica del counselor, trabajo interdisciplinar, recursos de apoyo y coordinación con servicios especializados

MATERIA 21. Ética profesional, deontología, documentación clínica, límites terapéuticos y trabajo personal del counselor de duelo

MATERIA 22. Autocuidado del profesional, prevención del desgaste, fatiga por compasión y construcción de práctica sostenible



MÓDULO 6: EVALUACIÓN CLÍNICA, DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL Y PLANIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN EN DUELO

MATERIA 23. Instrumentos de evaluación del duelo, entrevista clínica y herramientas de diagnóstico específicas

MATERIA 24. Duelo complicado y prolongado: criterios diagnósticos según CIE-11 y DSM-5-TR

MATERIA 25. Diagnóstico diferencial, comorbilidad psicopatológica y trastornos asociados al proceso de duelo

MATERIA 26. Evaluación de factores de riesgo y protección, pronóstico y diseño del plan de tratamiento

MÓDULO 7: INTERVENCIÓN, COUNSELING Y TERAPIA DE DUELO: FUNDAMENTOS, PROCESOS Y FASES TERAPÉUTICAS

MATERIA 27. Fundamentos del counseling en duelo: habilidades, competencias y construcción de la relación terapéutica

MATERIA 28. Comunicación terapéutica de malas noticias, protocolos de notificación de fallecimiento e intervención en duelo agudo

MATERIA 29. Terapia de duelo: proceso terapéutico completo, fases, elaboración emocional y trabajo con las tareas

MATERIA 30. Intervención especializada en duelo complicado, duelo prolongado y manejo de la evitación experiencial

MATERIA 31. Modelos de intervención grupal en duelo, grupos de apoyo mutuo y trabajo con familias en duelo



MÓDULO 8: TÉCNICAS TERAPÉUTICAS ESPECÍFICAS, HERRAMIENTAS CLÍNICAS Y ABORDAJES ESPECIALIZADOS EN DUELO

MATERIA 32. Dimensión relacional del duelo, técnicas narrativas, reconstrucción de significado y activación de vínculos

MATERIA 33. EMDR y técnicas especializadas de procesamiento traumático aplicadas al duelo y las pérdidas

MATERIA 34. Terapia cognitivo-conductual aplicada al duelo: identificación, reestructuración y técnicas conductuales específicas

MATERIA 35. Técnicas expresivas, creativas, arteterapia, rituales terapéuticos y recursos simbólicos en el counseling de duelo



Programa Académico

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Unidades de Cuidados Paliativos
- ✓ Servicios de Atención al Duelo
- ✓ Tanatorios y Funerarias
- ✓ Asociaciones de Apoyo al Duelo
- ✓ Centros de Salud Mental
- ✓ Hospitales y Clínicas
- ✓ Consultas Privadas de Counseling
- ✓ ONGs de Apoyo Psicosocial
- ✓ Servicios de Emergencias y Catástrofes



Titulación y Certificaciones



Certificado de Postgrado de Máster en formato digital. El alumno tiene la posibilidad de obtener un **certificado de calificaciones** disponible previa solicitud y pago a **la Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Requisitos:

Titulación Universitaria

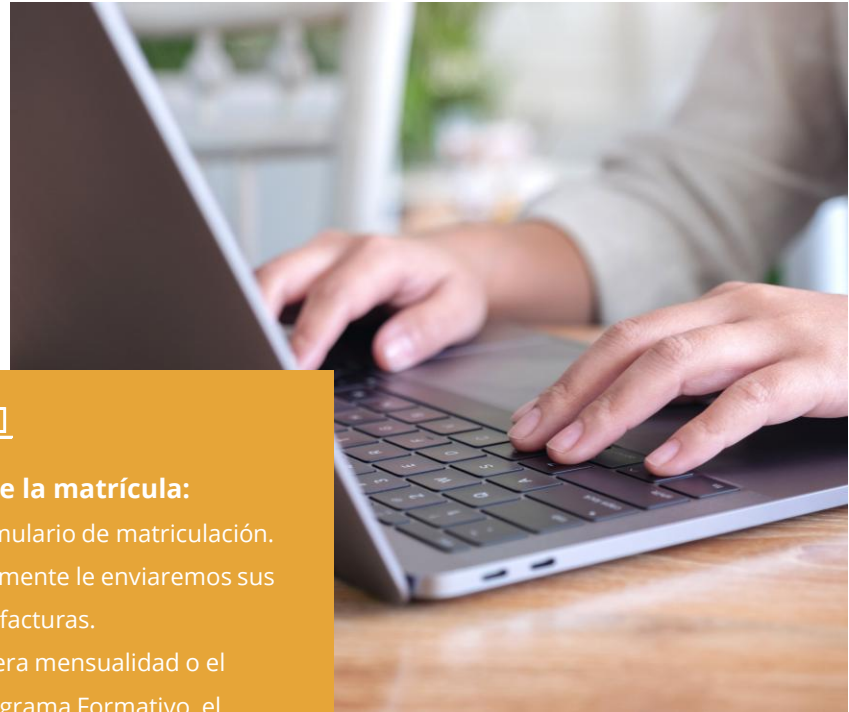
Matricúlate

Más información



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?



www.institutoserca.com



info@institutoserca.com



+34 958 372 363 / 660 880 416

