

# Máster de Formación Permanente en Counseling de Duelo y Pérdida

FORMACIÓN PERMANENTE



## Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



# Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





## Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



# Presentación del Programa

El duelo constituye una experiencia universal que requiere comprensión especializada y acompañamiento profesional. Este máster proporciona formación integral en counseling de duelo, abordando desde los fundamentos neurobiológicos y psicosociales del proceso de pérdida hasta las técnicas terapéuticas más innovadoras, capacitando profesionales para intervenir en situaciones de duelo normal, complicado y traumático.

La formación profundiza en pérdidas específicas como duelo perinatal, por suicidio, pérdidas ambiguas y transiciones vitales, atendiendo poblaciones diversas desde la infancia hasta la vejez. Se integran modelos teóricos clásicos y contemporáneos con herramientas prácticas de evaluación diagnóstica según CIE-11 y DSM-5-TR, técnicas narrativas, EMDR y abordajes cognitivo-conductuales.

El programa enfatiza competencias esenciales del counselor: comunicación de malas noticias, intervención en crisis, facilitación de grupos terapéuticos y trabajo interdisciplinar. Incluye formación en autocuidado profesional, prevención del desgaste por compasión y consideraciones éticas, preparando especialistas capaces de acompañar procesos de duelo con sensibilidad cultural y excelencia clínica.



**Duración:** 1.500 horas



**Créditos:** 60 Créditos ECTS



**Metodología:** Online



**Matriculación:** Permanente



## Programa Académico

- ✓ Conocer los fundamentos teóricos, conceptuales y científicos del duelo y la pérdida desde una perspectiva biopsicosocial y neurobiológica.
- ✓ Analizar los modelos teóricos clásicos y contemporáneos del duelo, así como las trayectorias diferenciales del proceso de pérdida.
- ✓ Identificar los tipos específicos de pérdidas, duelos particulares y circunstancias especiales de fallecimiento que requieren intervención especializada.
- ✓ Comprender las características del duelo en poblaciones específicas y contextos particulares desde una perspectiva cultural y evolutiva.
- ✓ Dominar los aspectos profesionales, éticos, legales y el autocuidado necesario para el ejercicio profesional del counselor de duelo.
- ✓ Aplicar instrumentos de evaluación clínica, realizar diagnósticos diferenciales y planificar intervenciones terapéuticas en duelo.

## Programa Académico

- ✓ Desarrollar habilidades y competencias específicas para el counseling y la terapia de duelo en sus diferentes fases y modalidades.
- ✓ Diseñar estrategias de intervención especializada en duelo complicado, duelo prolongado y situaciones de pérdidas traumáticas.
- ✓ Implementar técnicas terapéuticas específicas, herramientas clínicas y abordajes especializados en el trabajo con el duelo.
- ✓ Conocer los principios de la intervención grupal, el apoyo mutuo y el trabajo terapéutico con familias en proceso de duelo.
- ✓ Aplicar la comunicación terapéutica en la notificación de fallecimientos y en la intervención durante la fase de duelo agudo.
- ✓ Integrar la dimensión espiritual, existencial y el trabajo interdisciplinario en el acompañamiento profesional de personas en duelo.



# Programa Académico

- ✓ Conoce las definiciones fundamentales, la naturaleza y las dimensiones del proceso de duelo desde una perspectiva conceptual.
- ✓ Comprende las bases biopsicosociales, neurobiológicas y fisiológicas que subyacen al proceso de duelo.
- ✓ Analiza la psicología de la pérdida, la teoría del apego y los vínculos afectivos en el contexto del duelo.
- ✓ Identifica las perspectivas históricas, antropológicas, sociológicas y culturales sobre la muerte y el duelo.
- ✓ Conoce y aplica los modelos clásicos y pioneros en el estudio y comprensión del duelo.
- ✓ Interpreta los modelos contemporáneos, integradores y multidimensionales del duelo y la elaboración de pérdidas.
- ✓ Diferencia entre duelo normal, duelo complicado, duelo prolongado y las diversas trayectorias del proceso de pérdida.
- ✓ Identifica los procesos de crecimiento postraumático, resiliencia, transformación personal y búsqueda de sentido tras la pérdida.
- ✓ Evalúa e interviene en duelo por muerte anticipada, duelo anticipatorio y muerte súbita e inesperada.
- ✓ Aplica protocolos de intervención especializada en duelo por suicidio, homicidio y muertes violentas y traumáticas.
- ✓ Diseña estrategias de acompañamiento en duelo perinatal, neonatal, interrupción del embarazo y pérdidas relacionadas con la fertilidad.
- ✓ Reconoce y aborda las pérdidas no reconocidas socialmente, el duelo desautorizado, ambiguo y las situaciones de invisibilización.
- ✓ Interviene en pérdidas no mortales, duelo por cambios vitales significativos y transiciones del ciclo vital.



# Programa Académico

- ✓ Acompaña el duelo en personas mayores, contextos de enfermedad avanzada, cuidados paliativos y conversaciones sobre el final de la vida.
- ✓ Aplica competencia cultural y comunicación intercultural en el trabajo con duelo en contextos multiculturales y de diversidad religiosa.
- ✓ Diseña intervenciones en duelo en contextos sanitarios, educativos, comunitarios y facilita reuniones familiares.
- ✓ Adapta la intervención según el tipo de relación perdida, duelos colaterales y la actualización del universo relacional.
- ✓ Integra la dimensión espiritual, existencial, las necesidades trascendentes y prácticas espirituales en el proceso de duelo.
- ✓ Desarrolla trabajo interdisciplinario, coordina recursos de apoyo y colabora con servicios especializados en duelo.
- ✓ Aplica principios éticos y deontológicos, gestiona la documentación clínica, establece límites terapéuticos y realiza trabajo personal como counselor de duelo.
- ✓ Implementa estrategias de autocuidado profesional, prevención del desgaste, manejo de la fatiga por compasión y construcción de práctica sostenible.
- ✓ Utiliza instrumentos de evaluación del duelo, realiza entrevistas clínicas y aplica herramientas de diagnóstico específicas.
- ✓ Diagnostica el duelo complicado y prolongado según los criterios del CIE-11 y DSM-5-TR.
- ✓ Realiza diagnóstico diferencial, identifica comorbilidad psicopatológica y trastornos asociados al proceso de duelo.
- ✓ Evalúa factores de riesgo y protección, establece pronósticos y diseña planes de tratamiento personalizados.
- ✓ Domina las habilidades y competencias del counseling en duelo y construye relaciones terapéuticas efectivas.
- ✓ Aplica protocolos de comunicación terapéutica de malas noticias, notificación de fallecimiento e intervención en duelo agudo.



# Programa Académico

- ✓ Desarrolla el proceso terapéutico completo en terapia de duelo, incluyendo fases, elaboración emocional y trabajo con las tareas del duelo.
- ✓ Implementa intervenciones especializadas en duelo complicado, duelo prolongado y maneja la evitación experiencial.
- ✓ Diseña y facilita modelos de intervención grupal en duelo, grupos de apoyo mutuo y trabajo con familias en duelo.
- ✓ Aplica técnicas narrativas, reconstrucción de significado, trabajo con la dimensión relacional y activación de vínculos continuados.
- ✓ Utiliza EMDR y técnicas especializadas de procesamiento traumático aplicadas al duelo y las pérdidas.
- ✓ Implementa terapia cognitivo-conductual aplicada al duelo mediante identificación, reestructuración y técnicas conductuales específicas.
- ✓ Emplea técnicas expresivas, creativas, arteterapia, rituales terapéuticos y recursos simbólicos en el counseling de duelo.



# Programa Académico

## MÓDULO 1: FUNDAMENTOS TEÓRICOS, CONCEPTUALES Y CIENTÍFICOS DEL DUELO Y LA PÉRDIDA

- MATERIA 1.** Conceptualización del duelo: definiciones, naturaleza y dimensiones
- MATERIA 2.** Bases biopsicosociales, neurobiológicas y fisiológicas del proceso de duelo
- MATERIA 3.** Psicología de la pérdida, teoría del apego y vínculos afectivos
- MATERIA 4.** Historia, antropología, sociología y perspectivas culturales sobre la muerte y el duelo

## MÓDULO 2: MODELOS TEÓRICOS, TEORÍAS CONTEMPORÁNEAS Y TRAYECTORIAS DEL PROCESO DE DUELO

- MATERIA 5.** Modelos clásicos y pioneros en el estudio y comprensión del duelo
- MATERIA 6.** Modelos contemporáneos, integradores y multidimensionales del duelo y la elaboración de pérdidas
- MATERIA 7.** Duelo normal, duelo complicado, duelo prolongado y trayectorias diferenciales del proceso de pérdida
- MATERIA 8.** Crecimiento postraumático, resiliencia, transformación personal y búsqueda de sentido tras la pérdida

## MÓDULO 3: TIPOS ESPECÍFICOS DE PÉRDIDAS, DUELOS PARTICULARES Y CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES DE FALLECIMIENTO

- MATERIA 9.** Duelo por muerte anticipada, duelo anticipatorio y muerte súbita e inesperada
- MATERIA 10.** Duelo por suicidio, homicidio, muertes violentas y traumáticas: características e intervención especializada
- MATERIA 11.** Duelo perinatal, neonatal, interrupción del embarazo y pérdidas relacionadas con la fertilidad
- MATERIA 12.** Pérdidas no reconocidas socialmente: duelo desautorizado, ambiguo y situaciones de invisibilización
- MATERIA 13.** Pérdidas no mortales, duelo por cambios vitales significativos y transiciones del ciclo vital



# Programa Académico

## MÓDULO 4: POBLACIONES ESPECÍFICAS, CONTEXTOS PARTICULARES DE INTERVENCIÓN Y DIVERSIDAD CULTURAL EN DUELO

- MATERIA 14.** Duelo infantil y adolescente: comprensión evolutiva, evaluación específica e intervención terapéutica adaptada
- MATERIA 15.** Duelo en personas mayores, enfermedad avanzada, cuidados paliativos y conversaciones sobre el final de la vida
- MATERIA 16.** Duelo en contextos multiculturales, diversidad religiosa, competencia cultural y comunicación intercultural en pérdidas
- MATERIA 17.** Intervención en duelo en contextos sanitarios, educativos, comunitarios y facilitación de reuniones **familiares**
- MATERIA 18.** Intervención según el tipo de relación perdida, **duelos colaterales y actualización del universo relacional**

## MÓDULO 5: ASPECTOS PROFESIONALES, ÉTICOS, LEGALES, COLABORACIÓN INTERDISCIPLINAR Y AUTOCUIDADO DEL COUNSELOR DE DUELO

- MATERIA 19.** Dimensión espiritual, existencial, necesidades trascendentes y prácticas espirituales en el proceso de duelo
- MATERIA 20.** Orientación práctica del counselor, trabajo interdisciplinario, recursos de apoyo y coordinación con servicios especializados
- MATERIA 21.** Ética profesional, deontología, documentación clínica, límites terapéuticos y trabajo personal del counselor de duelo
- MATERIA 22.** Autocuidado del profesional, prevención del desgaste, fatiga por compasión y construcción de práctica sostenible



# Programa Académico

## MÓDULO 6: EVALUACIÓN CLÍNICA, DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL Y PLANIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN EN DUELO

**MATERIA 23.** Instrumentos de evaluación del duelo, entrevista clínica y herramientas de diagnóstico específicas

**MATERIA 24.** Duelo complicado y prolongado: criterios diagnósticos según CIE-11 y DSM-5-TR

**MATERIA 25.** Diagnóstico diferencial, comorbilidad psicopatológica y trastornos asociados al proceso de duelo

**MATERIA 26.** Evaluación de factores de riesgo y protección, pronóstico y diseño del plan de tratamiento

## MÓDULO 7: INTERVENCIÓN, COUNSELING Y TERAPIA DE DUELO: FUNDAMENTOS, PROCESOS Y FASES TERAPÉUTICAS

**MATERIA 27.** Fundamentos del counseling en duelo: habilidades, competencias y construcción de la relación terapéutica

**MATERIA 28.** Comunicación terapéutica de malas noticias, protocolos de notificación de fallecimiento e intervención en duelo agudo

**MATERIA 29.** Terapia de duelo: proceso terapéutico completo, fases, elaboración emocional y trabajo con las tareas

**MATERIA 30.** Intervención especializada en duelo complicado, duelo prolongado y manejo de la evitación experiencial

**MATERIA 31.** Modelos de intervención grupal en duelo, grupos de apoyo mutuo y trabajo con familias en duelo

## Programa Académico

### MÓDULO 8: TÉCNICAS TERAPÉUTICAS ESPECÍFICAS, HERRAMIENTAS CLÍNICAS Y ABORDAJES ESPECIALIZADOS EN DUELO

**MATERIA 32.** Dimensión relacional del duelo, técnicas narrativas, reconstrucción de significado y activación de vínculos

**MATERIA 33.** EMDR y técnicas especializadas de procesamiento traumático aplicadas al duelo y las pérdidas

**MATERIA 34.** Terapia cognitivo-conductual aplicada al duelo: identificación, reestructuración y técnicas conductuales específicas

**MATERIA 35.** Técnicas expresivas, creativas, arteterapia, rituales terapéuticos y recursos simbólicos en el counseling de duelo

## Programa Académico

**Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:**

- ✓ Unidades de Cuidados Paliativos
- ✓ Servicios de Atención al Duelo
- ✓ Tanatorios y Funerarias
- ✓ Asociaciones de Apoyo al Duelo
- ✓ Centros de Salud Mental
- ✓ Hospitales y Clínicas
- ✓ Consultas Privadas de Counseling
- ✓ ONGs de Apoyo Psicosocial
- ✓ Servicios de Emergencias y Catástrofes



# Titulación y Certificaciones



**Certificado de Postgrado** de Máster en formato digital. El alumno tiene la posibilidad de obtener un **certificado de calificaciones** disponible previa solicitud y pago a la Universidad EUNEIZ.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



# Proceso de Matriculación

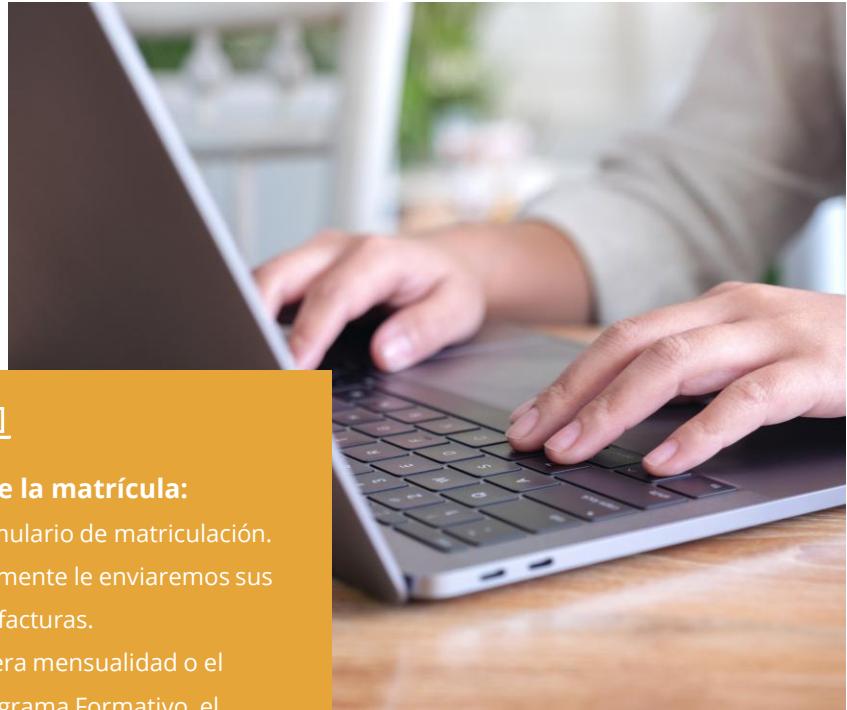


## Requisitos:

Titulación Universitaria

**Matrículate**

**Más información**



## Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirla, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



# Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.



# ¿Por qué elegir Instituto Serca?



## Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



## Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



## Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.



# ¿Por qué elegir Instituto Serca?



## A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



## Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



## Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





¿Necesita más **información?**

 [www.institutoserca.com](http://www.institutoserca.com)

 [info@institutoserca.com](mailto:info@institutoserca.com)

 +34 958 372 363 / 660 880 416

