



SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

CURSO ONLINE EN HIGIENE DEL PACIENTE EN LA PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN



FORMACIÓN PERMANENTE

WWW.INSTITUTOSERCA.COM



Acerca de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

Presentación del Programa

Especialízate con el Curso de Higiene del Paciente en la Prevención de las Úlceras por Presión de Instituto Serca, una formación diseñada para profesionales sanitarios que desean reforzar sus competencias en el cuidado integral de la piel y la seguridad del paciente.

A lo largo del temario, abordarás desde la anatomía y fisiología cutánea hasta la clasificación de las úlceras por presión, pasando por la valoración del riesgo mediante escalas validadas como Braden, Norton o EMINA. Profundizarás en técnicas de higiene corporal orientadas a la prevención, la selección de productos de limpieza, hidratación y protección cutánea basada en la evidencia, así como el manejo integral de la humedad en pacientes con incontinencia.

Además, trabajarás aspectos clave como la nutrición, los cambios posturales, las superficies especiales para el manejo de la presión y el diseño de planes de cuidados individualizados. Completarás tu perfil profesional con herramientas de evaluación de calidad asistencial y mejora continua, capacitándote para ofrecer una atención preventiva de excelencia.



Duración: 150 horas



Créditos: 6 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente

Programa Académico

- ✓ Comprender la anatomía y fisiología cutánea, identificando factores que comprometen la integridad de la piel.
- ✓ Definir las úlceras por presión, clasificándolas según categorías y localizaciones anatómicas de mayor incidencia.
- ✓ Identificar factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos, aplicando escalas de valoración validadas.
- ✓ Dominar técnicas de higiene corporal preventiva, adaptándolas al grado de dependencia del paciente.
- ✓ Diferenciar productos de higiene, hidratación y protección cutánea, seleccionándolos según evidencia científica disponible.
- ✓ Aplicar protocolos de manejo de la humedad, distinguiendo lesiones por incontinencia de úlceras por presión.
- ✓ Relacionar cambios posturales, superficies especiales y nutrición, integrándolos en las rutinas de higiene preventiva.
- ✓ Diseñar planes de cuidados integrales, incorporando indicadores de calidad y estrategias de mejora continua.



1: ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DE LA PIEL: BASES PARA LA COMPENSIÓN DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA

- 1.1. Estructura macroscópica y microscópica de la piel humana
- 1.2. Funciones fisiológicas de la piel relacionadas con la protección tisular
- 1.3. El proceso de regeneración y cicatrización cutánea en condiciones normales y patológicas
- 1.4. Cambios cutáneos asociados al envejecimiento y a la inmovilidad prolongada
- 1.5. El manto hidrolipídico y el pH cutáneo como elementos clave en el mantenimiento de la integridad de la piel

2: ÚLCERAS POR PRESIÓN: CONCEPTUALIZACIÓN, EPIDEMIOLOGÍA Y CLASIFICACIÓN

- 2.1. Definición y delimitación conceptual de las úlceras por presión
- 2.2. Epidemiología de las úlceras por presión en el contexto sanitario actual
- 2.3. Etiopatogenia de las úlceras por presión: mecanismos de producción del daño tisular
- 2.4. Sistemas de clasificación de las úlceras por presión según categorías y estadios
- 2.5. Localizaciones anatómicas de mayor incidencia y su relación con la posición del paciente
- 2.6. Marco normativo y responsabilidad profesional en la prevención de las úlceras por presión



3: FACTORES DE RIESGO Y VALORACIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE SUSCEPTIBLE DE DESARROLLAR ÚLCERAS POR PRESIÓN

- 3.1. Factores de riesgo intrínsecos asociados al desarrollo de úlceras por presión
- 3.2. Factores de riesgo extrínsecos relacionados con el entorno asistencial y los cuidados
- 3.3. Escalas de valoración del riesgo de desarrollo de úlceras por presión
- 3.4. Valoración integral del estado de la piel del paciente en riesgo
- 3.5. Periodicidad y protocolización de la valoración del riesgo en los distintos contextos asistenciales

4: FUNDAMENTOS DE LA HIGIENE DEL PACIENTE COMO INTERVENCIÓN PREVENTIVA EN EL CUIDADO DE LA PIEL

- 4.1. Concepto de higiene del paciente como intervención preventiva y terapéutica en el ámbito sanitario
- 4.2. Principios generales de la higiene aplicados al cuidado de la piel vulnerable
- 4.3. Relación entre la higiene inadecuada y el deterioro de la integridad cutánea
- 4.4. Marco teórico de la higiene basada en la evidencia en la prevención de las úlceras por presión
- 4.5. Competencias profesionales del personal sanitario en la práctica de la higiene preventiva del paciente



5: TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS DE HIGIENE CORPORAL ORIENTADOS A LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

- 5.1. Planificación individualizada de la higiene corporal del paciente en riesgo de lesiones cutáneas
- 5.2. Higiene corporal completa del paciente encamado: protocolo detallado de actuación
- 5.3. Higiene parcial y cuidados específicos de las zonas de mayor riesgo
- 5.4. Higiene del paciente en sedestación y cuidados de la piel durante la movilización
- 5.5. Aprovechamiento de los momentos de higiene para la inspección cutánea y la aplicación de medidas preventivas
- 5.6. Errores frecuentes en la práctica de la higiene del paciente que incrementan el riesgo de úlceras por presión

6: PRODUCTOS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN Y PROTECCIÓN CUTÁNEA: SELECCIÓN Y USO BASADO EN LA EVIDENCIA

- 6.1. Criterios de selección de productos de higiene para pacientes con piel vulnerable o en riesgo de lesión
- 6.2. Tipos de productos de limpieza cutánea y sus indicaciones específicas
- 6.3. Productos de hidratación cutánea y su papel en el mantenimiento de la barrera epidérmica
- 6.4. Productos barrera para la protección de la piel frente a la humedad y los agentes irritantes
- 6.5. Ácidos grasos hiperoxigenados: evidencia científica disponible y aplicación en la prevención de úlceras por presión
- 6.6. Gestión y almacenamiento adecuado de los productos en el entorno asistencial



7: MANEJO INTEGRAL DE LA HUMEDAD Y CUIDADO DE LA PIEL EXPUESTA A SUSTANCIAS IRRITANTES

- 7.1. Concepto de lesiones cutáneas asociadas a la humedad y su diferenciación respecto a las úlceras por presión
- 7.2. Protocolo estructurado de cuidado de la piel en pacientes con incontinencia
- 7.3. Control de la humedad procedente de sudoración excesiva, exudado de heridas y drenajes
- 7.4. Relación entre el exceso de humedad y la potenciación de los efectos de la presión y la fricción sobre la piel
- 7.5. Valoración y registro de las lesiones asociadas a la humedad mediante instrumentos estandarizados

8: CAMBIOS POSTURALES, MOVILIZACIÓN Y SUPERFICIES ESPECIALES PARA EL MANEJO DE LA PRESIÓN INTEGRADOS EN LA RUTINA DE HIGIENE DEL PACIENTE

- 8.1. Fundamentos biomecánicos de la redistribución de la presión en la prevención de lesiones tisulares
- 8.2. Protocolos de cambios posturales y su integración con las rutinas de higiene corporal
- 8.3. Técnicas de movilización segura que minimicen la fricción y el cizallamiento durante los procedimientos de higiene
- 8.4. Superficies especiales para el manejo de la presión: clasificación, indicación y mantenimiento
- 8.5. Cuidados de higiene y mantenimiento preventivo de las superficies especiales de manejo de la presión



9: NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN COMO FACTORES DETERMINANTES EN LA INTEGRIDAD CUTÁNEA Y LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

- 9.1. Relación entre el estado nutricional del paciente y la capacidad de la piel para resistir los efectos de la presión
- 9.2. Valoración del estado nutricional del paciente en riesgo de úlceras por presión
- 9.3. Requerimientos nutricionales específicos para la prevención y la reparación de lesiones cutáneas
- 9.4. Intervenciones nutricionales en pacientes con alto riesgo de desarrollo de úlceras por presión
- 9.5. Coordinación interprofesional en el abordaje nutricional del paciente vulnerable

10: DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DE PLANES DE CUIDADOS INTEGRALES PARA LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

- 10.1. Estructura y componentes de un plan de cuidados preventivo individualizado
- 10.2. Integración de la higiene del paciente en el plan de cuidados como intervención preventiva transversal
- 10.3. Registro y documentación clínica de las intervenciones preventivas realizadas
- 10.4. Educación sanitaria al paciente, familia y cuidadores principales en la prevención de úlceras por presión
- 10.5. Continuidad de cuidados preventivos y coordinación entre los distintos niveles asistenciales



11: INDICADORES DE CALIDAD, EVALUACIÓN DE RESULTADOS Y MEJORA CONTINUA EN LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

- 11.1. Indicadores de calidad asistencial aplicados a la prevención de úlceras por presión
- 11.2. Monitorización y auditoría de las prácticas de higiene preventiva en las instituciones sanitarias
- 11.3. Gestión de incidentes y análisis de eventos adversos relacionados con la aparición de úlceras por presión
- 11.4. Actualización profesional y práctica basada en la evidencia en el cuidado preventivo de la piel
- 11.5. Cultura de seguridad del paciente y trabajo en equipo interdisciplinar como pilares de la prevención efectiva



Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información





Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.

¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.



SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

