



**SERCA**  
INSTITUTO  
DE ALTOS ESTUDIOS  
ESPECIALIZADOS

# CURSO ONLINE EN CUIDADOS DEL TCAE EN EL PROCESO DE EMBARAZO



FORMACIÓN PERMANENTE

---

[WWW.INSTITUTOSERCA.COM](http://WWW.INSTITUTOSERCA.COM)



## Acerca de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



# Metodología de **Estudio**

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





## Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

# Presentación del Programa

Amplía tu formación con el **Curso de Cuidados del TCAE en el Proceso de Embarazo** de Instituto Serca, diseñado para profesionales que desean especializarse en la atención integral a la mujer durante la gestación, el parto y el puerperio. Este programa proporciona una base sólida para desempeñar un papel esencial dentro del equipo sanitario obstétrico.

A lo largo del temario abordarás los fundamentos anatómicos y fisiológicos del aparato reproductor, el desarrollo embrionario y fetal, el control prenatal, la nutrición durante la gestación y las complicaciones obstétricas más frecuentes. También profundizarás en los cuidados durante el parto, el puerperio, la lactancia materna y la atención al recién nacido sano, sin olvidar los aspectos psicoemocionales que rodean todo el proceso.

Con esta formación online, estudiarás a tu propio ritmo y adquirirás competencias clave en educación maternal, detección de signos de alarma y acompañamiento emocional, fortaleciendo tu perfil profesional como TCAE en el ámbito obstétrico y neonatal.



**Duración:** 150 horas



**Créditos:** 6 Créditos ECTS



**Metodología:** Online



**Matriculación:** Permanente

# Programa Académico

- ✓ Describir la anatomía reproductiva femenina y el desarrollo embriofetal, identificando sus etapas fundamentales.
- ✓ Comprender las adaptaciones fisiológicas maternas durante el embarazo, diferenciando los cambios por sistemas orgánicos.
- ✓ Aplicar las funciones del TCAE en el control prenatal, incorporando educación sanitaria y nutricional.
- ✓ Identificar las complicaciones gestacionales más frecuentes, clasificando signos de alarma y cuidados específicos.
- ✓ Conocer los cuidados del TCAE durante el parto, describiendo su actuación en cada fase.
- ✓ Dominar los cuidados puerperales del TCAE, relacionando la vigilancia con la recuperación materna.
- ✓ Fundamentar los cuidados neonatales y de lactancia materna, distinguiendo técnicas y procedimientos esenciales.
- ✓ Desarrollar habilidades de acompañamiento psicoemocional, identificando factores de riesgo y trastornos puerperales.



## 1: FUNDAMENTOS ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS DEL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

- 1.1. Anatomía del aparato reproductor femenino
- 1.2. Fisiología del ciclo menstrual y de la ovulación
- 1.3. Sistema hormonal implicado en la función reproductiva
- 1.4. Anatomía y fisiología de la glándula mamaria orientada a la lactancia
- 1.5. Terminología sanitaria básica aplicada a la obstetricia y la ginecología

## 2: FECUNDACIÓN, IMPLANTACIÓN Y DESARROLLO EMBRIONARIO Y FETAL

- 2.1. Proceso de fecundación y condiciones necesarias para su consecución
- 2.2. Implantación del cigoto y formación de las estructuras embrionarias iniciales
- 2.3. Desarrollo embrionario: principales hitos de las primeras ocho semanas de gestación
- 2.4. Desarrollo fetal: crecimiento y maduración desde la novena semana hasta el nacimiento
- 2.5. Funciones de la placenta, el líquido amniótico y el cordón umbilical
- 2.6. Métodos de valoración del bienestar fetal a lo largo de la gestación



## 3: CAMBIOS FISIOLÓGICOS Y ADAPTACIONES MATERNAS DURANTE EL EMBARAZO

- 3.1. Adaptaciones del sistema cardiovascular y hematológico en la gestante
- 3.2. Cambios en el aparato respiratorio durante la gestación
- 3.3. Modificaciones del aparato digestivo y del metabolismo materno
- 3.4. Adaptaciones del sistema urinario y de la función renal
- 3.5. Cambios en el sistema musculoesquelético y alteraciones posturales
- 3.6. Modificaciones del sistema endocrino y del perfil hormonal gestacional
- 3.7. Cambios dermatológicos y del tejido conectivo asociados a la gestación
- 3.8. Modificaciones progresivas del aparato genital y mamario a lo largo del embarazo

## 4: CONTROL Y SEGUIMIENTO PRENATAL: PAPEL Y FUNCIONES DEL TCAE

- 4.1. Objetivos y organización del programa de atención prenatal en el sistema sanitario
- 4.2. Calendario de visitas prenatales y pruebas de control gestacional
- 4.3. Funciones del TCAE en la consulta prenatal y en la toma de constantes vitales
- 4.4. Colaboración del TCAE en la realización de pruebas diagnósticas prenatales
- 4.5. Documentación clínica y registro en la cartilla o historia de salud maternal
- 4.6. Educación sanitaria básica proporcionada por el TCAE durante las visitas prenatales
- 4.7. Detección precoz de signos de alarma y comunicación efectiva al equipo sanitario



## 5: ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DURANTE LA GESTACIÓN

- 5.1. Requerimientos nutricionales específicos durante el embarazo
- 5.2. Planificación de una dieta equilibrada adaptada a cada trimestre de gestación
- 5.3. Suplementación nutricional durante el embarazo: indicaciones y pautas actuales
- 5.4. Trastornos nutricionales y situaciones especiales durante la gestación
- 5.5. Hábitos tóxicos y sustancias de riesgo durante la gestación
- 5.6. Promoción del ejercicio físico adaptado y del descanso adecuado durante el embarazo
- 5.7. Higiene personal, cuidado de la piel y prevención de las molestias comunes de la gestación

## 6: COMPLICACIONES MÁS FRECUENTES DURANTE EL EMBARAZO Y ACTUACIÓN DEL TCAE

- 6.1. Clasificación general de las complicaciones gestacionales y factores predisponentes
- 6.2. Hemorragias del primer trimestre: aborto espontáneo y embarazo ectópico
- 6.3. Hemorragias del tercer trimestre: placenta previa y desprendimiento prematuro de placenta
- 6.4. Estados hipertensivos del embarazo: preeclampsia y eclampsia
- 6.5. Diabetes gestacional: detección, seguimiento y cuidados específicos del TCAE
- 6.6. Amenaza de parto prematuro y rotura prematura de membranas
- 6.7. Infecciones de relevancia durante el embarazo y medidas preventivas
- 6.8. Incompatibilidad Rh y otras alteraciones hematológicas durante la gestación



## 7: PREPARACIÓN AL PARTO Y EDUCACIÓN MATERNAL: PARTICIPACIÓN DEL TCAE

- 7.1. Objetivos y estructura de los programas de educación maternal y preparación al parto
- 7.2. Contenidos educativos fundamentales en la preparación al parto
- 7.3. Ejercicios físicos y posturales orientados a facilitar el trabajo de parto
- 7.4. Elaboración del plan de parto: acompañamiento informativo del TCAE a la gestante
- 7.5. Funciones del TCAE en las sesiones de educación maternal grupal e individual
- 7.6. Preparación del ajuar del recién nacido y organización práctica para el ingreso hospitalario
- 7.7. Visita previa al área de partos y familiarización de la gestante con el entorno hospitalario

## 8: CUIDADOS DEL TCAE DURANTE EL PROCESO DEL PARTO

- 8.1. Fisiología del parto: mecanismos desencadenantes y fases del trabajo de parto
- 8.2. Recepción y acogida de la gestante en el área de partos
- 8.3. Funciones del TCAE durante la fase de dilatación
- 8.4. Métodos de alivio del dolor durante el parto y colaboración del TCAE
- 8.5. Asistencia del TCAE durante el período expulsivo y el alumbramiento
- 8.6. Atención inmediata al recién nacido en la sala de partos
- 8.7. Cuidados del TCAE en el parto por cesárea
- 8.8. Actuación del TCAE en situaciones especiales: parto instrumentado, presentación podálica y gestación gemelar



## 9: CUIDADOS DEL TCAE DURANTE EL PUERPERIO

- 9.1. Concepto, clasificación y fisiología del puerperio
- 9.2. Valoración y vigilancia de la puérpera: funciones específicas del TCAE
- 9.3. Cuidados de higiene y confort de la puérpera
- 9.4. Complicaciones más frecuentes del puerperio y actuación del TCAE
- 9.5. Educación sanitaria al alta hospitalaria dirigida a la puérpera
- 9.6. Promoción del vínculo afectivo materno-filial desde el puerperio inmediato

## 10: LACTANCIA MATERNA: PROMOCIÓN, APOYO Y CUIDADOS DEL TCAE

- 10.1. Fisiología de la lactancia materna: producción y eyección de la leche
- 10.2. Beneficios contrastados de la lactancia materna para la madre y el recién nacido
- 10.3. Técnicas de amamantamiento y posiciones correctas para la lactancia
- 10.4. Problemas más comunes durante la lactancia materna y su abordaje
- 10.5. Funciones del TCAE en el apoyo y la promoción de la lactancia materna
- 10.6. Extracción manual y mecánica de la leche materna: técnica, conservación y administración
- 10.7. Lactancia artificial: preparación, administración y cuidados cuando la lactancia materna no es posible



## 11: CUIDADOS DEL TCAE EN LA ATENCIÓN AL RECIÉN NACIDO SANO

- 11.1. Características fisiológicas y exploración del recién nacido a término
- 11.2. Cuidados generales del recién nacido: higiene, vestido y cuidado del cordón umbilical
- 11.3. Alimentación del recién nacido: pautas, frecuencia y valoración de la ingesta adecuada
- 11.4. Termorregulación neonatal y prevención de la hipotermia en el recién nacido
- 11.5. Cribados neonatales y medidas preventivas: colaboración del TCAE
- 11.6. Signos de alarma en el recién nacido y comunicación inmediata al equipo de enfermería
- 11.7. Educación sanitaria a los progenitores sobre los cuidados del recién nacido en el domicilio

## 12: ASPECTOS PSICOEMOCIONALES DE LA GESTACIÓN, EL PARTO Y EL PUERPERIO: PAPEL DEL TCAE

- 12.1. Dimensión psicológica del embarazo: vivencia emocional y adaptación por trimestres
- 12.2. Factores de riesgo psicosocial identificables durante la gestación
- 12.3. Trastornos del estado de ánimo asociados al puerperio
- 12.4. Papel del TCAE en el acompañamiento emocional y la comunicación terapéutica
- 12.5. Fomento del bienestar emocional materno y recursos de apoyo disponibles en el entorno sanitario y comunitario



# Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



# Proceso de **Matriculación**



## Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

**Matricúlate**

**Más información**





# Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.



# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



## Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



## Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



## Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



## Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.



**SERCA**

INSTITUTO  
DE ALTOS ESTUDIOS  
ESPECIALIZADOS



## ¿Necesita más **información**?

 [www.institutoserca.com](http://www.institutoserca.com)

 [info@institutoserca.com](mailto:info@institutoserca.com)

 +34 958 372 363 / 660 880 416

