



SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

CURSO ONLINE EN PRIMEROS AUXILIOS



FORMACIÓN PERMANENTE

WWW.INSTITUTOSERCA.COM



Acerca de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de **Estudio**

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

Presentación del Programa

Especialízate con el **Curso de Primeros Auxilios de Instituto Serca**, una formación diseñada para que cualquier persona adquiera los conocimientos y la seguridad necesarios para actuar de manera eficaz ante situaciones de emergencia, pudiendo marcar la diferencia en la preservación de la vida y la salud de quienes nos rodean.

A lo largo del programa abordarás contenidos esenciales como la cadena de supervivencia, el protocolo PAS, la reanimación cardiopulmonar en adultos y población pediátrica, el uso del desfibrilador externo automatizado, el control de hemorragias, la inmovilización de fracturas y la atención ante urgencias médicas frecuentes como crisis convulsivas, reacciones anafilácticas o intoxicaciones. También profundizarás en los primeros auxilios psicológicos y en la prevención de accidentes en distintos entornos.

Al finalizar, dispondrás de competencias altamente demandadas en ámbitos como la educación, el deporte, la empresa o el ocio, fortaleciendo tu perfil profesional con habilidades prácticas y actualizadas conforme a las recomendaciones internacionales vigentes.



Duración: 150 horas



Créditos: 6 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente

Programa Académico

- ✓ Conocer los fundamentos y principios de los primeros auxilios, identificando su marco conceptual básico.
- ✓ Comprender el marco legal y ético, distinguiendo las responsabilidades del primer interviniente.
- ✓ Dominar la valoración inicial de la víctima, aplicando protocolos sistemáticos de exploración.
- ✓ Aplicar técnicas de soporte vital básico y RCP, diferenciando su uso en adultos y pediatría.
- ✓ Identificar hemorragias, heridas y traumatismos osteoarticulares, utilizando técnicas de control e inmovilización.
- ✓ Conocer la actuación ante urgencias médicas frecuentes, reconociendo sus signos de alarma.
- ✓ Saber llevar a cabo la atención ante quemaduras e intoxicaciones, aplicando protocolos específicos de actuación.
- ✓ Desarrollar habilidades de primeros auxilios psicológicos, incorporando estrategias de prevención de accidentes.



1: FUNDAMENTOS Y MARCO CONCEPTUAL DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

- 1.1. Definición, objetivos y principios generales de los primeros auxilios
- 1.2. Evolución histórica de los primeros auxilios y su relevancia en la salud pública
- 1.3. La cadena de supervivencia: concepto, eslabones y papel del primer interviniente
- 1.4. Anatomía y fisiología básica aplicada a la atención de emergencias
- 1.5. Terminología sanitaria fundamental para el primer interviniente
- 1.6. Diferencias conceptuales entre urgencia, emergencia y catástrofe

2: MARCO LEGAL, ÉTICO Y DE SEGURIDAD EN LA ACTUACIÓN DEL PRIMER INTERVINIENTE

- 2.1. Legislación vigente aplicable a la prestación de primeros auxilios
- 2.2. Principios éticos y deontológicos en la atención de emergencias
- 2.3. Consentimiento informado y derecho a la autonomía de la víctima
- 2.4. Protección de datos personales y confidencialidad en situaciones de emergencia
- 2.5. Seguridad del interviniente: la autoprotección como prioridad absoluta
- 2.6. Protocolo general de actuación PAS: Proteger, Avisar y Socorrer



3: VALORACIÓN INICIAL DE LA VÍCTIMA Y ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIAS

- 3.1. Aproximación segura al escenario de la emergencia y control del entorno
- 3.2. Valoración primaria: identificación de situaciones con riesgo vital inmediato
- 3.3. Valoración secundaria: exploración sistemática de la víctima consciente
- 3.4. Activación del sistema de emergencias médicas: llamada al 112
- 3.5. Posiciones de seguridad y espera: posición lateral de seguridad y otras variantes
- 3.6. Movilización de urgencia de la víctima en situaciones de peligro inminente

4: SOPORTE VITAL BÁSICO Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR EN EL ADULTO

- 4.1. Concepto de parada cardiorrespiratoria y causas más frecuentes en el adulto
- 4.2. Algoritmo de soporte vital básico del adulto según las recomendaciones internacionales vigentes
- 4.3. Uso del desfibrilador externo automatizado (DEA) en la práctica real
- 4.4. Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño en el adulto
- 4.5. Errores frecuentes en la reanimación y claves para una RCP de alta calidad
- 4.6. Aspectos emocionales del reanimador y manejo del estrés tras la reanimación



5: SOPORTE VITAL BÁSICO Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR EN LACTANTES Y NIÑOS

- 5.1. Particularidades anatómicas y fisiológicas de la población pediátrica relevantes para la reanimación
- 5.2. Causas más frecuentes de parada cardiorrespiratoria en el niño y el lactante
- 5.3. Algoritmo de soporte vital básico pediátrico según las recomendaciones vigentes
- 5.4. Uso del desfibrilador externo automatizado en población pediátrica: adaptaciones y precauciones
- 5.5. Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño en el niño y el lactante
- 5.6. Prevención de la muerte súbita del lactante: recomendaciones basadas en la evidencia

6: ATENCIÓN INICIAL A HEMORRAGIAS, HERIDAS Y LESIONES DE LOS TEJIDOS BLANDOS

- 6.1. Clasificación de las hemorragias según su origen, localización y gravedad
- 6.2. Técnicas de control de hemorragias externas en el ámbito prehospitalario
- 6.3. Actuación ante hemorragias exteriorizadas: epistaxis, otorragia y hemoptisis
- 6.4. Reconocimiento y actuación inicial ante los signos del shock hipovolémico
- 6.5. Clasificación y manejo de heridas según su mecanismo de producción
- 6.6. Contusiones y hematomas: valoración de la gravedad y cuidados iniciales



7: ACTUACIÓN ANTE TRAUMATISMOS OSTEOARTICULARES Y LESIONES DEL APARATO LOCOMOTOR

- 7.1. Conceptos fundamentales: fracturas, luxaciones, esguinces y distensiones musculares
- 7.2. Mecanismos de producción y valoración inicial de los traumatismos óseos y articulares
- 7.3. Principios generales de la inmovilización provisional de fracturas
- 7.4. Traumatismos de la columna vertebral: reconocimiento y actuación de emergencia
- 7.5. Traumatismos craneoencefálicos: valoración inicial y signos de gravedad
- 7.6. Traumatismos torácicos y abdominales: reconocimiento y actuación básica del primer interviniente
- 7.7. Vendajes funcionales e inmovilizadores: técnicas de aplicación práctica

8: PRIMEROS AUXILIOS ANTE URGENCIAS MÉDICAS FRECUENTES

- 8.1. Dolor torácico y sospecha de síndrome coronario agudo
- 8.2. Accidente cerebrovascular: identificación rápida mediante la escala Cincinnati
- 8.3. Crisis convulsivas y epilepsia: actuación segura y errores comunes a evitar
- 8.4. Síncope y lipotimia: diferenciación clínica, manejo y posición de Trendelenburg
- 8.5. Crisis de hiperglucemia e hipoglucemia en personas diabéticas
- 8.6. Crisis asmática y dificultad respiratoria aguda: actuación inicial del primer interviniente
- 8.7. Reacciones alérgicas graves y anafilaxia: reconocimiento y uso del autoinyector de adrenalina



9: ACTUACIÓN ANTE QUEMADURAS, LESIONES POR AGENTES FÍSICOS Y QUÍMICOS, E INTOXICACIONES

- 9.1. Quemaduras térmicas: clasificación por profundidad y extensión de la superficie corporal
- 9.2. Quemaduras químicas: principios de descontaminación y lavado abundante
- 9.3. Quemaduras eléctricas y electrocución: riesgos asociados y actuación segura del interviniente
- 9.4. Lesiones producidas por la exposición al calor: insolación y golpe de calor
- 9.5. Lesiones producidas por la exposición al frío: hipotermia y congelaciones
- 9.6. Intoxicaciones y envenenamientos: vías de entrada y principios generales de actuación

10: PRIMEROS AUXILIOS EN LESIONES CAUSADAS POR ANIMALES Y EN EL MEDIO ACUÁTICO

- 10.1. Mordeduras de animales domésticos y salvajes: limpieza, riesgo de infección y profilaxis antirrábica
- 10.2. Picaduras y mordeduras de animales venenosos: actuación según el agente causal
- 10.3. Ahogamiento y semiahogamiento: cadena de supervivencia en el medio acuático
- 10.4. Lesiones por inmersión en profundidad: síndrome de descompresión y barotraumas
- 10.5. Accidentes relacionados con el buceo y la apnea: nociones básicas de actuación inicial



11: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS Y GESTIÓN EMOCIONAL EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

- 11.1. Concepto, objetivos y principios fundamentales de los primeros auxilios psicológicos
- 11.2. Reacciones emocionales habituales en víctimas y testigos de situaciones de emergencia
- 11.3. Técnicas de comunicación y contención emocional con la víctima
- 11.4. Gestión del estrés del primer interviniente y prevención del desgaste emocional
- 11.5. Comunicación de malas noticias y acompañamiento en el duelo agudo

12: BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS Y ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

- 12.1. Composición, organización y mantenimiento del botiquín de primeros auxilios
- 12.2. Prevención de accidentes en el ámbito doméstico
- 12.3. Prevención de accidentes en el ámbito laboral: nociones de primeros auxilios en la empresa
- 12.4. Prevención de accidentes en actividades deportivas y de ocio al aire libre
- 12.5. Plan de actuación ante emergencias en organizaciones y centros educativos



Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información





Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.

¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.



SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

