



**SERCA**  
INSTITUTO  
DE ALTOS ESTUDIOS  
ESPECIALIZADOS

# CURSO ONLINE EN DIETAS TERAPÉUTICAS EN HOSPITALIZACIÓN: FUNDAMENTOS PARA EL TCAE



FORMACIÓN PERMANENTE

[WWW.INSTITUTOSERCA.COM](http://WWW.INSTITUTOSERCA.COM)



## Acerca de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



# Metodología de **Estudio**

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





## Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

# Presentación del Programa

Especialízate con el Curso de Dietas Terapéuticas en Hospitalización: Fundamentos para el TCAE de Instituto Serca, una formación diseñada para profesionales que desean consolidar sus competencias en el ámbito de la alimentación y la nutrición clínica dentro del entorno hospitalario.

A lo largo del temario abordarás contenidos esenciales como los fundamentos de nutrición y dietética, la valoración del estado nutricional, la organización del servicio de alimentación hospitalaria y las principales dietas terapéuticas aplicadas en patologías digestivas, metabólicas, cardiovasculares y renales. También profundizarás en el soporte nutricional artificial, la atención a pacientes vulnerables, la seguridad alimentaria y las habilidades de comunicación y registro de la ingesta.

Esta formación online te permitirá estudiar con total flexibilidad, adaptando el aprendizaje a tu ritmo profesional y personal. Al finalizar, habrás adquirido herramientas prácticas para desempeñar con mayor rigor y calidad tus funciones como TCAE en la asistencia alimentaria al paciente hospitalizado, mejorando así tu perfil profesional en el sector sanitario.



**Duración:** 150 horas



**Créditos:** 6 Créditos ECTS



**Metodología:** Online



**Matriculación:** Permanente

# Programa Académico

- ✓ Fundamentar los conceptos básicos de nutrición y dietética, diferenciando macronutrientes y micronutrientes esenciales.
- ✓ Identificar las competencias del TCAE en alimentación hospitalaria, delimitando sus funciones y responsabilidades profesionales.
- ✓ Aplicar herramientas de cribado nutricional, detectando precozmente el riesgo de desnutrición hospitalaria.
- ✓ Conocer la organización del servicio de alimentación hospitalaria, distinguiendo sus sistemas de producción y distribución.
- ✓ Clasificar las principales dietas terapéuticas hospitalarias, relacionando cada prescripción con su indicación clínica.
- ✓ Comprender los fundamentos de la nutrición artificial, diferenciando el soporte enteral del parenteral.
- ✓ Dominar las normas de seguridad alimentaria e higiene, aplicando protocolos de manipulación hospitalaria.
- ✓ Desarrollar habilidades de comunicación y registro nutricional, documentando sistemáticamente la ingesta del paciente.



## 1: FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA APLICADOS AL ÁMBITO HOSPITALARIO

- 1.1. Conceptos básicos de nutrición, alimentación y dietética clínica
- 1.2. Macronutrientes: características, funciones y fuentes alimentarias
- 1.3. Micronutrientes: vitaminas y minerales de importancia clínica
- 1.4. Agua y equilibrio hídrico en el paciente hospitalizado
- 1.5. Requerimientos energéticos y nutricionales según la situación clínica
- 1.6. Grupos de alimentos y su aplicación en la planificación dietética hospitalaria

## 2: MARCO COMPETENCIAL Y FUNCIONES DEL TCAE EN LA ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE HOSPITALIZADO

- 2.1. Regulación normativa de las competencias del TCAE en el ámbito de la alimentación y la nutrición
- 2.2. Funciones específicas del TCAE en el proceso de alimentación hospitalaria
- 2.3. Coordinación del TCAE con el equipo multidisciplinar de nutrición clínica
- 2.4. Responsabilidad profesional y límites de actuación del TCAE en materia nutricional
- 2.5. Protocolos de actuación del TCAE ante las principales dietas terapéuticas hospitalarias



## 3: VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y DETECCIÓN DEL RIESGO DE DESNUTRICIÓN EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO

- 3.1. Importancia del cribado nutricional durante el ingreso hospitalario
- 3.2. Métodos de valoración del estado nutricional accesibles para el TCAE
- 3.3. Herramientas de cribado nutricional estandarizadas en el medio hospitalario
- 3.4. Desnutrición hospitalaria: prevalencia, factores causales y consecuencias clínicas
- 3.5. Papel del TCAE en la detección precoz y la comunicación del riesgo nutricional
- 3.6. Registro y documentación de datos relacionados con la ingesta y el estado nutricional del paciente

## 4: ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN HOSPITALARIA

- 4.1. Estructura y organización del servicio de alimentación en el centro hospitalario
- 4.2. Código de dietas hospitalarias: estructura, nomenclatura y manejo práctico
- 4.3. Circuito completo de prescripción, elaboración y distribución de la dieta terapéutica
- 4.4. Gestión de menús y planificación de la oferta alimentaria en el hospital
- 4.5. Control de calidad en el servicio de alimentación hospitalaria



## 5: DIETAS TERAPÉUTICAS SEGÚN MODIFICACIÓN DE TEXTURA Y CONSISTENCIA

- 5.1. Concepto y clasificación de las dietas con modificación de textura alimentaria
- 5.2. Dieta líquida: indicaciones clínicas, composición y limitaciones nutricionales
- 5.3. Dieta semiblanda y blanda: indicaciones, composición y alimentos recomendados
- 5.4. Dieta triturada y de fácil masticación: técnicas de elaboración y presentación
- 5.5. Clasificación internacional de texturas y consistencias (IDDSI) y su aplicación hospitalaria
- 5.6. Espesantes y modificadores de textura: tipos, indicaciones y dosificación correcta
- 5.7. Papel del TCAE en la supervisión y administración de dietas con textura modificada

## 6: DIETAS TERAPÉUTICAS EN PATOLOGÍAS DEL APARATO DIGESTIVO

- 6.1. Dieta en la enfermedad por reflujo gastroesofágico y la hernia de hiato
- 6.2. Dieta en la úlcera péptica y la gastritis: pautas dietéticas y restricciones alimentarias
- 6.3. Dieta en las enfermedades inflamatorias intestinales crónicas
- 6.4. Dieta astringente en cuadros diarreicos agudos y crónicos
- 6.5. Dieta rica en fibra en el estreñimiento crónico y la enfermedad diverticular
- 6.6. Dieta en patologías hepato biliares y pancreáticas
- 6.7. Dieta sin gluten en la enfermedad celíaca: fundamentos y aplicación en el medio hospitalario
- 6.8. Funciones del TCAE en la administración y supervisión de dietas en patologías digestivas



## 7: DIETAS TERAPÉUTICAS EN ENFERMEDADES METABÓLICAS Y ENDOCRINAS

- 7.1. Dieta en la diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2 en el paciente hospitalizado
- 7.2. Dieta en la obesidad y el síndrome metabólico durante la hospitalización
- 7.3. Dieta en las dislipemias: hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia
- 7.4. Dieta en la hiperuricemia y la gota: restricciones de purinas y recomendaciones alimentarias
- 7.5. Dieta en las alteraciones tiroideas y su repercusión sobre el estado nutricional
- 7.6. Funciones del TCAE en el seguimiento dietético del paciente con patología metabólica

## 8: DIETAS TERAPÉUTICAS EN PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES Y RENALES

- 8.1. Dieta hiposódica: indicaciones clínicas, niveles de restricción y aplicación práctica
- 8.2. Dieta en la insuficiencia cardíaca y la hipertensión arterial
- 8.3. Dieta en la insuficiencia renal crónica en estadios prediálisis
- 8.4. Dieta en el paciente sometido a hemodiálisis y diálisis peritoneal
- 8.5. Dieta en la litiasis renal: adaptaciones dietéticas según el tipo de cálculo
- 8.6. Papel del TCAE en el control de la ingesta hídrica y el registro de balances de líquidos



## 9: NUTRICIÓN ARTIFICIAL: SOPORTE ENTERAL Y PARENTERAL EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO

- 9.1. Concepto, indicaciones y tipos de soporte nutricional artificial
- 9.2. Nutrición enteral: vías de acceso, fórmulas y sistemas de administración
- 9.3. Cuidados específicos del TCAE en el paciente con nutrición enteral
- 9.4. Nutrición parenteral: conceptos básicos y precauciones para el TCAE
- 9.5. Suplementos nutricionales orales: indicaciones, tipos y administración
- 9.6. Transición entre el soporte nutricional artificial y la recuperación de la alimentación oral

## 10: ALIMENTACIÓN EN SITUACIONES CLÍNICAS ESPECIALES Y GRUPOS DE PACIENTES VULNERABLES

- 10.1. Dieta en el paciente oncológico hospitalizado
- 10.2. Dieta en el paciente quirúrgico: manejo nutricional preoperatorio y postoperatorio
- 10.3. Dieta en el paciente geriátrico hospitalizado
- 10.4. Dieta en el paciente con disfagia orofaríngea
- 10.5. Alimentación del paciente pediátrico hospitalizado
- 10.6. Consideraciones dietéticas especiales en pacientes con alergias e intolerancias alimentarias



## 11: SEGURIDAD ALIMENTARIA, HIGIENE Y MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS EN EL MEDIO HOSPITALARIO

- 11.1. Principios fundamentales de seguridad alimentaria aplicados al entorno hospitalario
- 11.2. Higiene personal y buenas prácticas de manipulación de alimentos por el TCAE
- 11.3. Contaminación alimentaria: tipos, fuentes y medidas preventivas en el hospital
- 11.4. Conservación, almacenamiento y control de temperaturas de los alimentos hospitalarios
- 11.5. Gestión adecuada de residuos alimentarios en el ámbito hospitalario
- 11.6. Protocolo de actuación del TCAE ante incidencias relacionadas con la seguridad alimentaria

## 12: COMUNICACIÓN, EDUCACIÓN ALIMENTARIA Y REGISTRO DE LA INGESTA DEL PACIENTE HOSPITALIZADO

- 12.1. Habilidades de comunicación del TCAE en la asistencia alimentaria al paciente
- 12.2. Educación alimentaria básica dirigida al paciente y a su entorno familiar
- 12.3. Registro y documentación sistemática de la ingesta alimentaria del paciente
- 12.4. Aspectos culturales, religiosos y éticos en la alimentación del paciente hospitalizado
- 12.5. Trabajo en equipo y comunicación interdisciplinar en la atención nutricional del paciente ingresado
- 12.6. Actualización profesional y formación continua del TCAE en materia de dietética hospitalaria



# Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



# Proceso de **Matriculación**



## Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

**Matricúlate**

**Más información**





# Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.

# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



## Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



## Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



## Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



## Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.



**SERCA**

INSTITUTO  
DE ALTOS ESTUDIOS  
ESPECIALIZADOS



## ¿Necesita más **información**?

 [www.institutoserca.com](http://www.institutoserca.com)

 [info@institutoserca.com](mailto:info@institutoserca.com)

 +34 958 372 363 / 660 880 416

