



SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

CURSO ONLINE EN INTERVENCIÓN DEL TCAE ANTE LA INMOVILIDAD, CAÍDAS Y EL SÍNDROME DE FRAGILIDAD EN EL ANCIANO

FORMACIÓN PERMANENTE

WWW.INSTITUTOSERCA.COM



Acerca de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

Presentación del Programa

Especialízate con el Curso de Intervención del TCAE ante la Inmovilidad, Caídas y el Síndrome de Fragilidad en el Anciano de Instituto Serca, diseñado para profesionales que desean actualizar y reforzar sus competencias en el cuidado integral de la persona mayor en situación de vulnerabilidad funcional.

A lo largo del programa abordarás los fundamentos del envejecimiento, la valoración geriátrica integral mediante escalas estandarizadas, el manejo del síndrome de inmovilidad y sus complicaciones, así como la prevención de caídas y la detección precoz de la fragilidad. También profundizarás en el abordaje nutricional especializado, las técnicas de movilización, los protocolos de actuación y el registro de la actividad asistencial orientado a la seguridad del paciente.

Esta formación online te permitirá estudiar a tu ritmo, consolidando habilidades clave en comunicación terapéutica, trabajo en equipo interdisciplinar y gestión de la calidad. Al finalizar, dispondrás de herramientas prácticas para ofrecer una atención geriátrica basada en la evidencia, mejorando significativamente tu perfil profesional como TCAE.



Duración: 150 horas



Créditos: 6 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente

Programa Académico

- ✓ Comprender los fundamentos del envejecimiento, identificando los principales síndromes geriátricos y su interrelación.
- ✓ Definir el marco competencial del TCAE, delimitando sus funciones y responsabilidades en geriatría.
- ✓ Aplicar instrumentos de valoración geriátrica integral, utilizando escalas estandarizadas de evaluación funcional.
- ✓ Analizar el síndrome de inmovilidad, implementando intervenciones del TCAE para prevenir sus complicaciones.
- ✓ Identificar factores de riesgo de caídas, aplicando estrategias de prevención y actuación inmediata.
- ✓ Conocer el síndrome de fragilidad, diferenciando sus criterios diagnósticos y estrategias de intervención.
- ✓ Dominar el abordaje nutricional del anciano frágil, adaptando la alimentación a sus necesidades.
- ✓ Aplicar protocolos, registros y comunicación terapéutica, garantizando la calidad asistencial y el trabajo interdisciplinar.



1: FUNDAMENTOS DEL ENVEJECIMIENTO Y APROXIMACIÓN A LOS GRANDES SÍNDROMES GERIÁTRICOS

- 1.1. Demografía del envejecimiento y su impacto en los sistemas sociosanitarios actuales
- 1.2. Bases biológicas del proceso de envejecimiento fisiológico
- 1.3. Diferenciación conceptual entre envejecimiento fisiológico, patológico y envejecimiento exitoso
- 1.4. Concepto y clasificación de los grandes síndromes geriátricos
- 1.5. Concepto de funcionalidad y autonomía como ejes centrales de la atención geriátrica
- 1.6. Principios de la atención centrada en la persona mayor en el ámbito sociosanitario

2: MARCO COMPETENCIAL, FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES DEL TCAE EN LA ATENCIÓN GERIÁTRICA

- 2.1. Definición del perfil profesional del Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería en el ámbito geriátrico
- 2.2. Funciones específicas del TCAE en la atención al anciano con problemas de movilidad y fragilidad
- 2.3. Ámbitos de actuación del TCAE en geriatría: atención hospitalaria, residencial y domiciliaria
- 2.4. Principios éticos y deontológicos en la atención al paciente geriátrico vulnerable
- 2.5. Responsabilidad legal del TCAE en la prevención de eventos adversos relacionados con inmovilidad y caídas
- 2.6. Importancia de la formación continua y la actualización profesional en el ámbito geriátrico



3: VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL: HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN APLICADAS POR EL TCAE

- 3.1. Concepto, objetivos y componentes de la valoración geriátrica integral
- 3.2. Escalas e instrumentos de valoración funcional utilizados en la práctica geriátrica
- 3.3. Instrumentos específicos de cribado del riesgo de caídas
- 3.4. Herramientas de detección de la fragilidad aplicables en el entorno asistencial
- 3.5. Papel del TCAE en la recogida sistemática de datos y la observación clínica continuada
- 3.6. Valoración del estado nutricional del anciano mediante herramientas estandarizadas

4: EL SÍNDROME DE INMOVILIDAD EN EL ANCIANO: ETIOLOGÍA, FISIOPATOLOGÍA Y CONSECUENCIAS

- 4.1. Definición, epidemiología y relevancia clínica del síndrome de inmovilidad en la población geriátrica
- 4.2. Etiología multifactorial de la inmovilidad en el anciano
- 4.3. Fisiopatología del desacondicionamiento físico asociado al reposo prolongado
- 4.4. Complicaciones sistémicas del síndrome de inmovilidad
- 4.5. El círculo vicioso de la inmovilidad: mecanismos de retroalimentación y progresión hacia la dependencia
- 4.6. Impacto de la inmovilidad en la calidad de vida del anciano y su entorno familiar y cuidador



5: INTERVENCIÓN DEL TCAE EN LA PREVENCIÓN Y EL MANEJO INTEGRAL DEL SÍNDROME DE INMOVILIDAD

- 5.1. Estrategias de prevención primaria de la inmovilidad desde la actuación del TCAE
- 5.2. Técnicas de movilización del paciente encamado y con movilidad reducida
- 5.3. Técnicas de transferencias seguras del paciente geriátrico
- 5.4. Cuidados posturales y alineación corporal del anciano inmovilizado
- 5.5. Prevención y cuidados de las úlceras por presión como complicación de la inmovilidad
- 5.6. Prevención de las complicaciones respiratorias, circulatorias y digestivas del encamamiento
- 5.7. Colaboración del TCAE con el equipo de fisioterapia y terapia ocupacional en programas de rehabilitación

6: CAÍDAS EN EL ANCIANO: EPIDEMIOLOGÍA, FACTORES DE RIESGO Y MECANISMOS DE PRODUCCIÓN

- 6.1. Definición operativa de caída, epidemiología y magnitud del problema en la población geriátrica
- 6.2. Factores de riesgo intrínsecos de caídas en el anciano
- 6.3. Factores de riesgo extrínsecos y ambientales favorecedores de caídas
- 6.4. Factores iatrogénicos: fármacos y polifarmacia como factor de riesgo modificable
- 6.5. El síndrome postcaída: miedo a caer, restricción de la actividad y sus consecuencias funcionales
- 6.6. Interacción entre factores de riesgo y modelos explicativos multicausales de las caídas



7: INTERVENCIÓN DEL TCAE EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS Y ACTUACIÓN ANTE EL ANCIANO QUE HA SUFRIDO UNA CAÍDA

- 7.1. Estrategias de prevención primaria de caídas desde la actuación del TCAE
- 7.2. Programas de ejercicio físico adaptado para la prevención de caídas
- 7.3. Intervenciones del TCAE en la prevención secundaria de caídas en el anciano con antecedentes
- 7.4. Protocolo de actuación inmediata del TCAE ante una caída del anciano
- 7.5. Abordaje del síndrome postcaída y recuperación de la confianza del anciano
- 7.6. Registro, notificación y análisis de caídas como herramienta de mejora continua de la calidad asistencial

8: EL SÍNDROME DE FRAGILIDAD EN EL ANCIANO: CONCEPTO, FISIOPATOLOGÍA Y CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

- 8.1. Definición y delimitación conceptual del síndrome de fragilidad en geriatría
- 8.2. Epidemiología de la fragilidad: prevalencia en la comunidad y en el medio institucional
- 8.3. Bases fisiopatológicas del síndrome de fragilidad
- 8.4. Modelos conceptuales y criterios diagnósticos del síndrome de fragilidad
- 8.5. Consecuencias clínicas y funcionales de la fragilidad en el anciano
- 8.6. Factores protectores y factores aceleradores de la transición hacia la fragilidad



9: INTERVENCIÓN DEL TCAE EN LA DETECCIÓN PRECOZ Y EL ABORDAJE INTEGRAL DE LA FRAGILIDAD

- 9.1. Papel del TCAE en la identificación de signos y síntomas sugestivos de fragilidad
- 9.2. Intervención nutricional del TCAE en el anciano frágil
- 9.3. Promoción de la actividad física y el ejercicio terapéutico adaptado al anciano frágil
- 9.4. Cuidados del sueño, descanso y organización de la rutina diaria del anciano frágil
- 9.5. Estimulación cognitiva y social como componentes del abordaje integral de la fragilidad
- 9.6. Seguimiento y monitorización de la evolución del estado de fragilidad por parte del TCAE

10: ABORDAJE NUTRICIONAL ESPECIALIZADO DEL ANCIANO CON INMOVILIDAD, RIESGO DE CAÍDAS Y FRAGILIDAD

- 10.1. Relación entre estado nutricional, inmovilidad, caídas y síndrome de fragilidad
- 10.2. Requerimientos nutricionales específicos del anciano con limitaciones funcionales
- 10.3. Trastornos nutricionales frecuentes en el anciano inmovilizado y frágil
- 10.4. Funciones del TCAE en la preparación, distribución y administración de la alimentación
- 10.5. Colaboración interdisciplinar en el plan de intervención nutricional individualizado



11: COMUNICACIÓN TERAPÉUTICA, APOYO EMOCIONAL Y TRABAJO EN EQUIPO INTERDISCIPLINAR EN LA ATENCIÓN AL ANCIANO

- 11.1. Principios de la comunicación terapéutica con el anciano con movilidad reducida y fragilidad
- 11.2. Apoyo emocional al anciano ante la pérdida de funcionalidad y autonomía
- 11.3. Relación del TCAE con la familia y los cuidadores principales del anciano
- 11.4. El equipo interdisciplinar en la atención geriátrica: composición, funciones y coordinación
- 11.5. Prevención del síndrome de desgaste profesional en el TCAE que atiende a población geriátrica vulnerable

12: PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN, REGISTRO DE LA ACTIVIDAD ASISTENCIAL Y GESTIÓN DE LA CALIDAD EN LOS CUIDADOS DEL TCAE

- 12.1. Importancia de la protocolización de los cuidados en la prevención de la inmovilidad, las caídas y la fragilidad
- 12.2. Protocolos específicos aplicables en la práctica del TCAE
- 12.3. Sistemas de registro de la actividad asistencial del TCAE
- 12.4. Marco de seguridad del paciente y gestión de riesgos en la atención geriátrica
- 12.5. Indicadores de calidad asistencial relacionados con la inmovilidad, las caídas y la fragilidad
- 12.6. Aspectos legales y de responsabilidad profesional en la documentación y el registro de los cuidados



Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.



¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.



SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

