



SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

CURSO ONLINE EN INTERVENCIÓN DEL TCAE ANTE CONDUCTAS AUTOLESIVAS Y SITUACIONES DE CRISIS EN SALUD MENTAL



FORMACIÓN PERMANENTE



WWW.INSTITUTOSERCA.COM



Acerca de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

Presentación del Programa

Especialízate con el Curso de Intervención del TCAE ante Conductas Autolesivas y Situaciones de Crisis en Salud Mental de Instituto Serca, una formación diseñada para dotar a los profesionales sanitarios de las competencias necesarias para actuar con seguridad y eficacia en los contextos más exigentes de la atención psiquiátrica.

A lo largo del programa, abordarás contenidos esenciales como la psicopatología aplicada, la evaluación del riesgo suicida, las técnicas de desescalada verbal y los protocolos de actuación ante episodios de agitación, crisis de ansiedad o conductas autolesivas. También profundizarás en el marco ético-legal que regula la práctica profesional y en las estrategias de autocuidado para prevenir el desgaste emocional.

Esta formación online te permitirá estudiar a tu ritmo, conciliando tu desarrollo profesional con tu actividad laboral. Al finalizar, habrás adquirido herramientas prácticas de gran valor para reforzar tu perfil como TCAE y mejorar la calidad de la atención que ofreces en los dispositivos de salud mental.



Duración: 150 horas



Créditos: 6 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente

Programa Académico

- ✓ Comprender el marco conceptual de la salud mental, identificando modelos teóricos y dispositivos asistenciales.
- ✓ Definir el rol y competencias del TCAE, delimitando su ámbito de actuación en salud mental.
- ✓ Identificar los trastornos mentales asociados a conductas autolesivas, diferenciando sus manifestaciones clínicas principales.
- ✓ Clasificar las conductas autolesivas y suicidas, analizando sus factores de riesgo y protección.
- ✓ Aplicar técnicas de comunicación terapéutica y desescalada, gestionando eficazmente las situaciones de crisis.
- ✓ Dominar los protocolos de actuación del TCAE, implementando intervenciones ante crisis y autolesiones.
- ✓ Conocer el marco ético-legal aplicable, fundamentando la práctica profesional del TCAE en salud mental.
- ✓ Desarrollar estrategias de autocuidado profesional, previniendo el desgaste emocional en el entorno asistencial.



1: MARCO CONCEPTUAL DE LA SALUD MENTAL Y FUNDAMENTOS DE LA ATENCIÓN ESPECIALIZADA

- 1.1. Evolución histórica del concepto de salud mental y enfermedad mental
- 1.2. Definición y dimensiones de la salud mental según los organismos internacionales
- 1.3. Modelos teóricos de comprensión de los trastornos mentales
- 1.4. Organización de la red asistencial de salud mental en el sistema sanitario español
- 1.5. El equipo multidisciplinar en salud mental: composición y funciones de cada profesional
- 1.6. Estigma social asociado a los trastornos mentales y su impacto en la atención sanitaria

2: ROL, COMPETENCIAS Y ÁMBITO DE ACTUACIÓN DEL TCAE EN SALUD MENTAL

- 2.1. Definición del perfil profesional del TCAE en el contexto de la salud mental
- 2.2. Marco competencial del TCAE: funciones generales y específicas en salud mental
- 2.3. Ámbitos de actuación del TCAE en los diferentes dispositivos de salud mental
- 2.4. Límites de la actuación profesional del TCAE y criterios de derivación al equipo
- 2.5. Importancia de la formación continua y la supervisión clínica del TCAE en salud mental
- 2.6. Trabajo en equipo interdisciplinar: estrategias de comunicación y coordinación profesional



3: PSICOPATOLOGÍA APLICADA: TRASTORNOS MENTALES ASOCIADOS A CONDUCTAS AUTOLESIVAS Y CRISIS

- 3.1. Fundamentos de psicopatología de interés para la práctica del TCAE
- 3.2. Trastornos depresivos y su relación con las conductas autolesivas
- 3.3. Trastorno límite de la personalidad y autolesiones recurrentes
- 3.4. Trastornos psicóticos y situaciones de crisis aguda
- 3.5. Trastornos de ansiedad, trastorno de estrés postraumático y conductas autolesivas asociadas
- 3.6. Trastornos de la conducta alimentaria y su vinculación con las autolesiones
- 3.7. Consumo de sustancias psicoactivas y patología dual como factores precipitantes de crisis

4: CONDUCTAS AUTOLESIVAS: CONCEPTUALIZACIÓN, CLASIFICACIÓN Y FACTORES DETERMINANTES

- 4.1. Definición y delimitación conceptual de las conductas autolesivas
- 4.2. Clasificación y tipología de las conductas autolesivas
- 4.3. Epidemiología de las conductas autolesivas: prevalencia y poblaciones de riesgo
- 4.4. Factores de riesgo y factores protectores asociados a las conductas autolesivas
- 4.5. Funcionalidad de la autolesión: comprensión de los mecanismos psicológicos subyacentes
- 4.6. Mitos, creencias erróneas y actitudes profesionales ante las conductas autolesivas



5: CONDUCTA SUICIDA: EVALUACIÓN DEL RIESGO Y PAPEL DEL TCAE EN LA PREVENCIÓN

- 5.1. Marco conceptual de la conducta suicida: ideación, planificación, intento y suicidio consumado
- 5.2. Modelos explicativos del comportamiento suicida
- 5.3. Factores de riesgo y señales de alerta de la conducta suicida
- 5.4. Herramientas y escalas de evaluación del riesgo suicida de utilidad para el TCAE
- 5.5. El papel del TCAE en la prevención y vigilancia del paciente con riesgo suicida
- 5.6. Intervención inmediata del TCAE ante un intento de suicidio en curso o consumado

6: SITUACIONES DE CRISIS EN SALUD MENTAL: TIPOLOGÍA, IDENTIFICACIÓN Y FASES EVOLUTIVAS

- 6.1. Concepto de crisis en el contexto de la atención en salud mental
- 6.2. Tipología de las situaciones de crisis más frecuentes en el ámbito asistencial
- 6.3. Fases de la evolución de una crisis: del desencadenante a la resolución
- 6.4. Factores precipitantes y moduladores de las crisis en entornos sanitarios
- 6.5. Señales de alerta temprana para la identificación de una crisis inminente



7: TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN TERAPÉUTICA Y DEESCALADA VERBAL EN SITUACIONES DE CRISIS

- 7.1. Fundamentos de la comunicación terapéutica en el ámbito de la salud mental
- 7.2. La escucha activa como herramienta fundamental en la intervención en crisis
- 7.3. Técnicas de desescalada verbal ante pacientes agitados o en situación de crisis
- 7.4. Comunicación con el paciente que presenta conductas autolesivas o ideación suicida
- 7.5. Comunicación no verbal y manejo del espacio físico en situaciones de riesgo
- 7.6. Adaptación de la comunicación según el perfil psicopatológico del paciente

8: INTERVENCIÓN DEL TCAE ANTE SITUACIONES DE CRISIS: PROTOCOLOS Y ACTUACIÓN PRÁCTICA

- 8.1. Principios generales de la intervención del TCAE en situaciones de crisis en salud mental
- 8.2. Actuación del TCAE ante episodios de agitación psicomotriz
- 8.3. Actuación del TCAE ante crisis de ansiedad aguda y ataques de pánico
- 8.4. Actuación del TCAE ante la descompensación psicótica aguda
- 8.5. Actuación del TCAE ante episodios disociativos y conversivos
- 8.6. Coordinación con el equipo de enfermería y el resto de profesionales durante la gestión de la crisis
- 8.7. Registro y documentación de la intervención del TCAE en situaciones de crisis



9: INTERVENCIÓN DEL TCAE ANTE CONDUCTAS AUTOLESIVAS: DETECCIÓN, ACTUACIÓN Y SEGUIMIENTO

- 9.1. El papel del TCAE en la detección precoz de conductas autolesivas
- 9.2. Protocolo de actuación inmediata del TCAE ante un episodio autolesivo
- 9.3. Medidas de seguridad ambiental para la prevención de conductas autolesivas
- 9.4. Vigilancia y acompañamiento terapéutico del paciente con riesgo autolesivo
- 9.5. Seguimiento posterior al episodio autolesivo: cuidados continuados proporcionados por el TCAE
- 9.6. Registro y comunicación estructurada de la intervención ante conductas autolesivas

10: TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN SALUD MENTAL: PAPEL DEL TCAE EN LA ADMINISTRACIÓN Y VIGILANCIA

- 10.1. Principios generales de la psicofarmacología de interés para la práctica del TCAE
- 10.2. Grupos farmacológicos principales utilizados en el tratamiento de los trastornos mentales
- 10.3. Papel del TCAE en la administración y el control de la medicación pautaada
- 10.4. Medicación de emergencia en situaciones de crisis: funciones de colaboración del TCAE
- 10.5. Riesgo de intoxicación medicamentosa voluntaria: medidas de prevención y actuación inmediata



11: MARCO ÉTICO Y LEGAL DE LA ACTUACIÓN DEL TCAE ANTE CONDUCTAS AUTOLESIVAS Y SITUACIONES DE CRISIS

- 11.1. Principios bioéticos fundamentales aplicados a la atención en salud mental
- 11.2. Marco normativo de la atención en salud mental en el ordenamiento jurídico español
- 11.3. Consentimiento informado y valoración de la capacidad de decisión del paciente en crisis
- 11.4. Confidencialidad, protección de datos personales y sus límites en situaciones de riesgo vital
- 11.5. Responsabilidad profesional del TCAE: aspectos legales y deontológicos
- 11.6. Dilemas éticos frecuentes en la atención al paciente con conductas autolesivas y en crisis

12: AUTOCUIDADO PROFESIONAL Y PREVENCIÓN DEL DESGASTE EMOCIONAL DEL TCAE EN SALUD MENTAL

- 12.1. Impacto emocional del trabajo con pacientes en crisis y con conductas autolesivas
- 12.2. Síndrome de burnout en profesionales de salud mental
- 12.3. Traumatización vicaria y fatiga por compasión en el ámbito de la salud mental
- 12.4. Estrategias individuales de autocuidado y gestión emocional del profesional
- 12.5. Estrategias organizacionales de prevención del desgaste profesional en los equipos
- 12.6. Recursos de ayuda profesional disponibles para el TCAE en situación de desgaste emocional



Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.



¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.



SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

