



SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

CURSO ONLINE EN INTERVENCIÓN DEL TCAE EN HIGIENE, CONFORT Y DIGNIDAD EN LA ATENCIÓN AL PACIENTE PALIATIVO



FORMACIÓN PERMANENTE

WWW.INSTITUTOSERCA.COM



Acerca de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

Presentación del Programa

Especialízate con el Curso de Intervención del TCAE en Higiene, Confort y Dignidad en la Atención al Paciente Paliativo de Instituto Serca, una formación diseñada para dotar a los técnicos en cuidados auxiliares de enfermería de las competencias necesarias para ofrecer una atención humanizada y de calidad en el ámbito de los cuidados paliativos.

A lo largo del programa abordarás contenidos esenciales como los fundamentos de la atención paliativa, el marco ético y legal, la valoración integral del paciente, las técnicas de higiene corporal y de cavidades, el control postural, el manejo del dolor y otros síntomas prevalentes, así como la preservación de la dignidad y el confort ambiental. También profundizarás en la comunicación terapéutica, los cuidados en la fase de últimos días y el autocuidado profesional.

Esta formación online te permitirá actualizar tus conocimientos de forma flexible, fortaleciendo tu perfil profesional para intervenir con sensibilidad, rigor y respeto en cada etapa del proceso de atención al paciente paliativo y su familia.



Duración: 150 horas



Créditos: 6 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente

Programa Académico

- ✓ Conocer los fundamentos de los cuidados paliativos identificando las competencias del TCAE en el equipo.
- ✓ Analizar el marco ético y legal aplicándolo a la práctica paliativa diaria.
- ✓ Utilizar herramientas de valoración integral detectando necesidades y cambios relevantes en el paciente.
- ✓ Dominar las técnicas de higiene corporal y de cavidades adaptándolas al paciente paliativo.
- ✓ Aplicar medidas de confort físico y ambiental promoviendo el bienestar integral del paciente.
- ✓ Identificar el dolor y síntomas prevalentes aplicando intervenciones no farmacológicas de alivio.
- ✓ Fundamentar la preservación de la dignidad incorporando un trato respetuoso e individualizado.
- ✓ Desarrollar habilidades de comunicación terapéutica y autocuidado profesional previniendo el desgaste emocional.



1: FUNDAMENTOS DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS Y ROL DEL TCAE EN EL EQUIPO ASISTENCIAL

- 1.1. Concepto, evolución histórica y filosofía de los cuidados paliativos
- 1.2. Principios fundamentales de la atención paliativa integral
- 1.3. Perfil profesional y competencias del TCAE en cuidados paliativos
- 1.4. Ámbitos de actuación del TCAE en la atención al paciente paliativo
- 1.5. Tipología de pacientes y patologías prevalentes en cuidados paliativos
- 1.6. El equipo interdisciplinar en cuidados paliativos y la integración del TCAE

2: MARCO ÉTICO, LEGAL Y DEONTOLÓGICO EN LA ATENCIÓN AL PACIENTE PALIATIVO

- 2.1. Principios bioéticos aplicados a la práctica de los cuidados paliativos
- 2.2. Marco legislativo español regulador de los derechos del paciente al final de la vida
- 2.3. Consentimiento informado y capacidad de decisión del paciente paliativo
- 2.4. Dilemas éticos frecuentes en la atención cotidiana del TCAE
- 2.5. Confidencialidad, intimidad y protección de datos en el entorno paliativo
- 2.6. Responsabilidad profesional del TCAE en la atención al final de la vida



3: VALORACIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE PALIATIVO ORIENTADA A LOS CUIDADOS BÁSICOS

- 3.1. Concepto y finalidad de la valoración integral en el contexto de los cuidados paliativos
- 3.2. Dimensiones de la valoración: necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales
- 3.3. Herramientas e instrumentos de valoración al alcance del TCAE
- 3.4. Observación clínica y detección de cambios relevantes en el estado del paciente
- 3.5. Identificación de necesidades no expresadas verbalmente por el paciente paliativo
- 3.6. Registro sistemático y comunicación eficaz de las observaciones al equipo de enfermería

4: HIGIENE CORPORAL Y CUIDADOS DE LA PIEL EN EL PACIENTE PALIATIVO

- 4.1. Importancia de la higiene corporal como acto de cuidado integral y dignificación de la persona
- 4.2. Alteraciones de la piel prevalentes en el paciente en situación paliativa
- 4.3. Técnicas de aseo corporal adaptadas al estado clínico del paciente paliativo
- 4.4. Hidratación y protección de la piel como medidas fundamentales de cuidado
- 4.5. Prevención y cuidado de las úlceras por presión en el contexto de los cuidados paliativos
- 4.6. Respeto a la intimidad y a las preferencias del paciente durante los procedimientos de higiene
- 4.7. Productos y materiales específicos para el cuidado de la piel del paciente paliativo



5: HIGIENE DE CAVIDADES, CUIDADO DE MUCOSAS Y PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS ASOCIADOS

- 5.1. Cuidados de la cavidad oral en el paciente paliativo
- 5.2. Cuidados de los ojos y prevención de lesiones corneales en el paciente debilitado
- 5.3. Cuidados de las fosas nasales y prevención de lesiones por dispositivos terapéuticos
- 5.4. Cuidados de los oídos y mantenimiento de una higiene auricular adecuada
- 5.5. Higiene y cuidados de la zona perineal y genital del paciente paliativo
- 5.6. Cuidados del cabello y las uñas como elementos de bienestar personal y dignidad

6: CONFORT FÍSICO: CONTROL POSTURAL, MOVILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES DERIVADAS DE LA INMOVILIDAD

- 6.1. Concepto de confort físico en el marco de los cuidados paliativos
- 6.2. Principios de ergonomía y mecánica corporal aplicados a la práctica del TCAE
- 6.3. Posiciones terapéuticas y cambios posturales adaptados al paciente paliativo
- 6.4. Movilización del paciente paliativo con mínimo dolor y máxima seguridad
- 6.5. Prevención de complicaciones derivadas de la inmovilidad prolongada
- 6.6. Manejo del descanso nocturno y facilitación del sueño reparador del paciente
- 6.7. Confort térmico y regulación de la temperatura corporal del paciente paliativo



7: MANEJO DEL DOLOR Y DE OTROS SÍNTOMAS PREVALENTES DESDE LA INTERVENCIÓN DEL TCAE

- 7.1. El dolor en el paciente paliativo: conceptualización y clasificación
- 7.2. Papel del TCAE en la detección, evaluación y comunicación del dolor al equipo
- 7.3. Medidas no farmacológicas de alivio del dolor aplicables por el TCAE
- 7.4. Síntomas digestivos frecuentes y cuidados asociados por parte del TCAE
- 7.5. Síntomas respiratorios prevalentes y cuidados de confort respiratorio
- 7.6. Manejo de la astenia, la caquexia y la alimentación adaptada al paciente paliativo
- 7.7. Colaboración del TCAE con enfermería en la administración y vigilancia del tratamiento farmacológico

8: CONFORT AMBIENTAL, BIENESTAR SENSORIAL Y ADAPTACIÓN DEL ENTORNO DEL PACIENTE PALIATIVO

- 8.1. El entorno como factor terapéutico determinante en los cuidados paliativos
- 8.2. Adecuación de la habitación y del espacio personal del paciente
- 8.3. Gestión de olores y control de estímulos sensoriales desagradables en el entorno
- 8.4. Estimulación sensorial positiva como herramienta de bienestar y confort
- 8.5. Adaptación progresiva del entorno a las necesidades cambiantes del paciente
- 8.6. Personalización del espacio y participación activa del paciente y la familia en su configuración
- 8.7. Organización del material y los recursos para facilitar unos cuidados eficientes y de calidad



9: PRESERVACIÓN DE LA DIGNIDAD DEL PACIENTE PALIATIVO EN LOS CUIDADOS COTIDIANOS DEL TCAE

- 9.1. Concepto de dignidad humana en el contexto de la enfermedad avanzada y el final de la vida
- 9.2. El modelo de conservación de la dignidad de Harvey Max Chochinov
- 9.3. Prácticas cotidianas del TCAE que preservan y promueven la dignidad del paciente
- 9.4. Imagen corporal, autopercepción y autoestima en el paciente paliativo
- 9.5. Preservación de la dignidad en la alimentación, la eliminación y otras actividades básicas de la vida diaria
- 9.6. Diversidad cultural, religiosa y espiritual en la atención al final de la vida

10: COMUNICACIÓN TERAPÉUTICA Y ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL AL PACIENTE PALIATIVO Y SU FAMILIA

- 10.1. Fundamentos de la comunicación terapéutica en el contexto de los cuidados paliativos
- 10.2. Habilidades comunicativas específicas del TCAE en el contacto directo con el paciente
- 10.3. Comunicación con el paciente que presenta alteraciones cognitivas o del nivel de consciencia
- 10.4. Acompañamiento emocional al paciente ante el sufrimiento, el miedo y la incertidumbre
- 10.5. Atención a la familia: necesidades emocionales, informativas y participación en los cuidados
- 10.6. Manejo de situaciones emocionalmente difíciles en la práctica diaria del TCAE



11: CUIDADOS EN LA FASE DE ÚLTIMOS DÍAS Y ATENCIÓN DURANTE EL PROCESO DE AGONÍA

- 11.1. Reconocimiento de la fase de últimos días y signos clínicos indicadores de proximidad de la muerte
- 11.2. Reorientación de los objetivos de cuidado hacia el confort exclusivo del paciente
- 11.3. Cuidados de higiene y confort específicamente adaptados a la situación de agonía
- 11.4. Control postural y posicionamiento orientados al alivio de síntomas en la fase agónica
- 11.5. Acompañamiento al paciente y a la familia durante el proceso de morir
- 11.6. Cuidados postmortem: atención al cuerpo con respeto y dignidad
- 11.7. Aspectos administrativos y colaboración del TCAE en los trámites asociados al fallecimiento

12: AUTOCUIDADO PROFESIONAL DEL TCAE Y COORDINACIÓN INTERDISCIPLINAR EN CUIDADOS PALIATIVOS

- 12.1. Impacto emocional del trabajo continuado con pacientes al final de la vida
- 12.2. Estrategias de autocuidado y protección emocional del profesional
- 12.3. Recursos institucionales de apoyo al profesional de cuidados paliativos
- 12.4. Trabajo en equipo interdisciplinar y definición de funciones del TCAE
- 12.5. Registro de actividades y documentación de los cuidados realizados por el TCAE
- 12.6. Formación continua y actualización profesional del TCAE en el ámbito de los cuidados paliativos



Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.



¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.



SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

