



SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

CURSO ONLINE EN PROMOCIÓN DE LA SALUD PARA EL TCAE



FORMACIÓN PERMANENTE

WWW.INSTITUTOSERCA.COM



Acerca de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

Presentación del Programa

Especialízate con el Curso de Promoción de la Salud para el TCAE de Instituto Serca, una formación diseñada para potenciar el papel del Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería como agente activo en la mejora de la salud de la población. En un contexto sanitario que apuesta cada vez más por la prevención y la educación sanitaria, este curso te permitirá desarrollar competencias clave para tu práctica profesional diaria.

A lo largo del temario abordarás los fundamentos de la promoción de la salud, los determinantes del proceso salud-enfermedad, el marco normativo vigente y las metodologías de educación sanitaria aplicadas a nivel individual y grupal. Además, profundizarás en la promoción de hábitos saludables, la atención a enfermedades crónicas y las estrategias adaptadas a cada etapa del ciclo vital, incluyendo poblaciones en situación de vulnerabilidad.

También aprenderás a diseñar, implementar y evaluar programas de promoción en distintos ámbitos asistenciales y comunitarios, fortaleciendo tus habilidades comunicativas e interpersonales. Esta formación online te permitirá avanzar a tu ritmo y enriquecer tu perfil profesional con herramientas prácticas de gran demanda en el sector sanitario actual.



Duración: 150 horas



Créditos: 6 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente

Programa Académico

- ✓ Comprender los fundamentos de la promoción de la salud, diferenciando sus principales modelos teóricos.
- ✓ Analizar los determinantes de la salud, identificando su influencia en el proceso salud-enfermedad.
- ✓ Conocer el marco normativo e institucional, describiendo la legislación sanitaria aplicable en España.
- ✓ Definir el rol del TCAE en promoción de la salud, delimitando sus competencias profesionales.
- ✓ Aplicar metodologías de educación sanitaria, desarrollando habilidades comunicativas e interpersonales eficaces.
- ✓ Distinguir las intervenciones de promoción según el ámbito asistencial y la etapa del ciclo vital.
- ✓ Fundamentar la promoción de hábitos saludables, relacionándola con la prevención de enfermedades crónicas prevalentes.
- ✓ Diseñar programas de promoción de la salud, incorporando su planificación, desarrollo y evaluación.



1: FUNDAMENTOS TEÓRICOS Y CONCEPTUALES DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

- 1.1. Evolución histórica del concepto de salud y su impacto en la práctica sanitaria
- 1.2. Definición y alcance de la promoción de la salud en el contexto sanitario actual
- 1.3. Diferenciación entre promoción de la salud, prevención de la enfermedad y educación para la salud
- 1.4. Principales declaraciones y cartas internacionales en materia de promoción de la salud
- 1.5. Modelos y teorías aplicados a la promoción de la salud
- 1.6. Principios éticos de la promoción de la salud: autonomía, equidad y participación comunitaria

2: DETERMINANTES DE LA SALUD Y MODELOS EXPLICATIVOS DEL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD

- 2.1. Concepto y clasificación de los determinantes de la salud
- 2.2. Modelos explicativos de los determinantes de la salud
- 2.3. Las desigualdades en salud y su relación con los determinantes sociales
- 2.4. Indicadores de salud y su utilización en la planificación de intervenciones de promoción
- 2.5. Epidemiología básica aplicada a la promoción de la salud



3: MARCO NORMATIVO E INSTITUCIONAL DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

- 3.1. Organismos internacionales y su papel en la promoción de la salud
- 3.2. Legislación sanitaria española aplicable a la promoción de la salud
- 3.3. El Sistema Nacional de Salud y la integración de la promoción de la salud en sus estructuras
- 3.4. Planes y estrategias nacionales de promoción de la salud vigentes
- 3.5. El marco competencial del TCAE en la normativa sanitaria y su relación con la promoción de la salud

4: EL PAPEL DEL TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

- 4.1. Perfil profesional y competencias del TCAE en el ámbito de la promoción de la salud
- 4.2. Funciones del TCAE en los equipos multidisciplinares de salud
- 4.3. Integración de la promoción de la salud en la práctica diaria del TCAE
- 4.4. Actitudes y valores profesionales del TCAE como agente promotor de salud
- 4.5. Formación continua y actualización profesional del TCAE en promoción de la salud
- 4.6. El TCAE como modelo de referencia en la adopción de hábitos saludables



5: METODOLOGÍAS Y ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD APLICADAS POR EL TCAE

- 5.1. Fundamentos pedagógicos de la educación para la salud
- 5.2. Métodos y técnicas de educación para la salud a nivel individual
- 5.3. Métodos y técnicas de educación para la salud a nivel grupal
- 5.4. Recursos y materiales didácticos en educación para la salud
- 5.5. Estrategias de motivación y adherencia a las recomendaciones de salud
- 5.6. Adaptación de las intervenciones educativas a la diversidad cultural y funcional de la población

6: COMUNICACIÓN Y HABILIDADES INTERPERSONALES DEL TCAE EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

- 6.1. Fundamentos de la comunicación en el ámbito sanitario
- 6.2. Habilidades de comunicación verbal aplicadas a la promoción de la salud
- 6.3. Comunicación no verbal y su importancia en la relación terapéutica con el paciente
- 6.4. La relación de ayuda y la empatía en el contexto de la promoción de la salud
- 6.5. Habilidades sociales y asertividad en la práctica profesional del TCAE
- 6.6. Comunicación con pacientes en situaciones especiales y de alta complejidad



7: PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LAS ETAPAS DEL CICLO VITAL: INFANCIA, ADOLESCENCIA Y EDAD ADULTA

- 7.1. Promoción de la salud en la etapa prenatal y neonatal
- 7.2. Promoción de la salud en la infancia
- 7.3. Promoción de la salud en la adolescencia
- 7.4. Promoción de la salud en la edad adulta
- 7.5. Papel del TCAE en las actividades de promoción de la salud a lo largo del ciclo vital

8: PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ENVEJECIMIENTO Y EN POBLACIONES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

- 8.1. Envejecimiento activo y saludable: conceptos y estrategias de promoción
- 8.2. Prevención de síndromes geriátricos y problemas de salud prevalentes en las personas mayores
- 8.3. Nutrición y actividad física adaptadas a las necesidades de las personas mayores
- 8.4. Promoción de la salud en personas con discapacidad
- 8.5. Promoción de la salud en poblaciones en riesgo de exclusión social
- 8.6. El TCAE como agente de promoción de la salud en contextos de especial vulnerabilidad



9: PROMOCIÓN DE HáBITOS DE VIDA SALUDABLES: ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA E HIGIENE

- 9.1. Alimentación equilibrada y saludable como pilar fundamental de la promoción de la salud
- 9.2. Promoción de la actividad física y prevención del sedentarismo
- 9.3. Higiene personal y del entorno como factores protectores de la salud
- 9.4. Prevención del consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias adictivas
- 9.5. Promoción de la salud emocional y del bienestar psicológico
- 9.6. Papel del TCAE en la educación y el acompañamiento para la adquisición de hábitos de vida saludables

10: PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN ENFERMEDADES CRÓNICAS Y SITUACIONES DE SALUD PREVALENTES

- 10.1. Enfermedades crónicas no transmisibles: epidemiología, impacto y abordaje desde la promoción de la salud
- 10.2. Promoción de la salud y educación sanitaria en la diabetes mellitus
- 10.3. Promoción de la salud en las enfermedades cardiovasculares
- 10.4. Promoción de la salud en las enfermedades respiratorias crónicas
- 10.5. Promoción de la salud en los procesos oncológicos
- 10.6. Promoción de la salud en las enfermedades neurodegenerativas y en el ámbito de la salud mental
- 10.7. Función del TCAE en el seguimiento y la educación sanitaria del paciente crónico



11: PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS DIFERENTES ÁMBITOS ASISTENCIALES Y COMUNITARIOS

- 11.1. Promoción de la salud en el ámbito de la atención primaria
- 11.2. Promoción de la salud en el ámbito hospitalario
- 11.3. Promoción de la salud en centros sociosanitarios y residencias de personas mayores
- 11.4. Promoción de la salud en el ámbito escolar
- 11.5. Promoción de la salud en el ámbito laboral
- 11.6. Promoción de la salud en el ámbito domiciliario

12: DISEÑO, IMPLEMENTACIÓN Y EVALUACIÓN DE PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

- 12.1. Planificación de programas de promoción de la salud
- 12.2. Implementación y desarrollo de los programas de promoción de la salud
- 12.3. Evaluación de programas y actividades de promoción de la salud
- 12.4. Trabajo en red y participación comunitaria en la promoción de la salud
- 12.5. Calidad y buenas prácticas en los programas de promoción de la salud
- 12.6. Investigación y evidencia científica aplicadas a la promoción de la salud



Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.



¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.



SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

