



SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

CURSO ONLINE EN EN ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN PERSONAS MAYORES: DETERIORO COGNITIVO LEVE Y DEMENCIAS



FORMACIÓN PERMANENTE



WWW.INSTITUTOSERCA.COM



Acerca de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

Presentación del Programa

Especialízate con el **Curso en Estimulación Cognitiva en Personas Mayores: Deterioro Cognitivo Leve y Demencias** de Instituto Serca, una formación diseñada para profesionales que desean profundizar en la atención integral a personas mayores con alteraciones cognitivas, un ámbito con creciente demanda en el sector sociosanitario.

A lo largo del programa, abordarás desde los fundamentos neurobiológicos del envejecimiento hasta el diseño e implementación de programas de estimulación cognitiva, pasando por la evaluación neuropsicológica, las principales tipologías de demencia y las terapias no farmacológicas complementarias como musicoterapia, reminiscencia o estimulación multisensorial. También explorarás el uso de nuevas tecnologías aplicadas a la intervención y el trabajo con familias y equipos interdisciplinares.

Esta formación online te permitirá actualizar tu perfil profesional, adquiriendo competencias para intervenir en las distintas fases del deterioro cognitivo con un enfoque centrado en la persona, incorporando además los aspectos éticos y legales esenciales para una práctica responsable y de calidad.



Duración: 150 horas



Créditos: 6 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente

Programa Académico

- ✓ Comprender los fundamentos neurobiológicos del envejecimiento cognitivo diferenciando procesos normales y patológicos.
- ✓ Identificar los criterios diagnósticos del deterioro cognitivo leve distinguiendo sus subtipos clínicos.
- ✓ Clasificar las principales demencias describiendo su etiología, evolución y manifestaciones clínicas.
- ✓ Aplicar la evaluación neuropsicológica y funcional utilizando instrumentos de cribado y baterías específicas.
- ✓ Diseñar programas de estimulación cognitiva fundamentando la intervención en modelos teóricos y evidencia científica.
- ✓ Dominar técnicas de estimulación y terapias no farmacológicas adaptándolas a cada estadio de deterioro.
- ✓ Utilizar nuevas tecnologías aplicadas a la estimulación cognitiva conociendo sus ventajas y limitaciones.
- ✓ Desarrollar una práctica ética e interdisciplinar incorporando a familias y cuidadores en la intervención.



1: FUNDAMENTOS NEUROBIOLÓGICOS Y PSICOLÓGICOS DEL ENVEJECIMIENTO COGNITIVO

- 1.1. Cambios neuroanatómicos y neurofisiológicos asociados al envejecimiento normal
- 1.2. Diferencias entre envejecimiento normal y patológico
- 1.3. Funciones cognitivas y su evolución en la vejez
- 1.4. Reserva cognitiva y neuroplasticidad en la edad avanzada
- 1.5. Factores protectores y de riesgo para la salud cognitiva

2: DETERIORO COGNITIVO LEVE: CARACTERIZACIÓN CLÍNICA Y DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- 2.1. Definición, criterios diagnósticos y clasificación del deterioro cognitivo leve
- 2.2. Epidemiología y evolución del deterioro cognitivo leve
- 2.3. Manifestaciones clínicas y perfiles neuropsicológicos
- 2.4. Diagnóstico diferencial con otras condiciones
- 2.5. Marcadores biológicos y pruebas complementarias
- 2.6. Implicaciones pronósticas y abordaje inicial



3: DEMENCIAS: TIPOLOGÍAS, ETIOLOGÍA Y MANIFESTACIONES CLÍNICAS

- 3.1. Concepto actual de demencia y criterios diagnósticos vigentes
- 3.2. Enfermedad de Alzheimer: características y evolución
- 3.3. Demencia vascular y deterioro cognitivo vascular
- 3.4. Demencia por cuerpos de Lewy y demencia asociada a Parkinson
- 3.5. Degeneración lobar frontotemporal y sus variantes
- 3.6. Otras demencias menos frecuentes
- 3.7. Síntomas conductuales y psicológicos asociados a las demencias

4: EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA Y FUNCIONAL EN PERSONAS MAYORES

- 4.1. Principios y objetivos de la evaluación cognitiva en geriatría
- 4.2. Proceso de evaluación: anamnesis, observación y entrevista clínica
- 4.3. Instrumentos de cribado cognitivo
- 4.4. Baterías neuropsicológicas específicas
- 4.5. Valoración funcional y de actividades de la vida diaria
- 4.6. Evaluación del estado emocional y conductual
- 4.7. Interpretación de resultados e informe neuropsicológico



5: FUNDAMENTOS Y MODELOS TEÓRICOS DE LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- 5.1. Definición, objetivos y principios de la estimulación cognitiva
- 5.2. Bases neurocientíficas de la intervención cognitiva
- 5.3. Modelos teóricos de intervención cognitiva
- 5.4. Enfoques centrados en la persona y atención humanizada
- 5.5. Principios metodológicos del diseño de intervenciones

6: DISEÑO DE PROGRAMAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA: PLANIFICACIÓN E IMPLEMENTACIÓN

- 6.1. Análisis de necesidades y establecimiento de objetivos terapéuticos
- 6.2. Estructuración de sesiones de estimulación cognitiva
- 6.3. Modalidades de intervención
- 6.4. Selección y elaboración de materiales
- 6.5. Criterios de inclusión, agrupamiento y seguimiento
- 6.6. Evaluación de la eficacia del programa



7: TÉCNICAS Y ACTIVIDADES DE ESTIMULACIÓN DE LAS FUNCIONES COGNITIVAS

- 7.1. Estimulación de la orientación temporal, espacial y personal
- 7.2. Estimulación de la atención y concentración
- 7.3. Estimulación de la memoria
- 7.4. Estimulación del lenguaje y la comunicación
- 7.5. Estimulación de las funciones ejecutivas
- 7.6. Estimulación gnósica y praxis
- 7.7. Estimulación de habilidades visoespaciales y visoconstructivas

8: TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS COMPLEMENTARIAS EN DEMENCIAS

- 8.1. Reminiscencia y terapia de revisión de vida
- 8.2. Musicoterapia aplicada al deterioro cognitivo
- 8.3. Arteterapia y expresión creativa
- 8.4. Psicomotricidad y ejercicio físico adaptado
- 8.5. Terapia asistida con animales
- 8.6. Estimulación multisensorial y método Snoezelen
- 8.7. Validación emocional y terapia de validación de Naomi Feil



9: NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- 9.1. Tecnologías digitales en el ámbito de la intervención cognitiva
- 9.2. Realidad virtual y realidad aumentada
- 9.3. Robótica social y asistencial
- 9.4. Dispositivos de apoyo y ayudas técnicas para la cognición
- 9.5. Ventajas, limitaciones y consideraciones éticas del uso tecnológico

10: INTERVENCIÓN EN ESTADIOS MODERADOS Y AVANZADOS DE LA DEMENCIA

- 10.1. Características y necesidades en fases moderadas
- 10.2. Intervención en fases avanzadas y terminales
- 10.3. Manejo de los síntomas conductuales y psicológicos
- 10.4. Cuidados centrados en la persona en fases avanzadas
- 10.5. Cuidados paliativos en demencia avanzada

11: TRABAJO CON FAMILIAS, CUIDADORES Y EQUIPOS INTERDISCIPLINARES

- 11.1. Impacto de la enfermedad en el entorno familiar
- 11.2. Programas de información, formación y apoyo a familias
- 11.3. Estrategias para implicar a la familia en la estimulación
- 11.4. Trabajo en equipo interdisciplinar
- 11.5. Recursos comunitarios y red de apoyo sociosanitario



12: ASPECTOS ÉTICOS, LEGALES Y DEONTOLÓGICOS EN LA INTERVENCIÓN

- 12.1. Principios éticos en la atención a personas con deterioro cognitivo
- 12.2. Consentimiento informado y capacidad de decisión
- 12.3. Protección jurídica de la persona mayor con deterioro cognitivo
- 12.4. Confidencialidad y protección de datos en la práctica profesional
- 12.5. Buenas prácticas y prevención del maltrato al mayor



Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.



¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.



SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

