



SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

CURSO ONLINE EN EN VOZ PROFESIONAL Y CUIDADO VOCAL PARA DOCENTES: PREVENCIÓN Y REEDUCACIÓN



FORMACIÓN PERMANENTE

WWW.INSTITUTOSERCA.COM



Acerca de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

Presentación del Programa

Especialízate con nuestro **Curso en Voz Profesional y Cuidado Vocal para Docentes: Prevención y Reeducción**, una formación diseñada para dar respuesta a una de las necesidades más desatendidas del colectivo docente: la salud vocal. Los profesionales de la enseñanza utilizan la voz como herramienta fundamental de trabajo y, sin embargo, rara vez reciben formación específica para protegerla y optimizar su rendimiento.

A lo largo del temario abordarás los fundamentos anatómicos y fisiológicos del aparato fonador, las patologías vocales más frecuentes entre docentes, la evaluación vocal mediante instrumentos validados y las técnicas de respiración, resonancia, articulación y proyección aplicadas al aula. También profundizarás en higiene vocal, ergonomía del entorno educativo, gestión emocional del estrés y su impacto en la voz, así como en el diseño de programas preventivos para centros escolares.

Esta formación online te permitirá adquirir competencias prácticas para prevenir disfonías, reeducar hábitos perjudiciales y mejorar tu comunicación en el aula, fortaleciendo así tu perfil profesional y tu bienestar laboral a largo plazo.



Duración: 150 horas



Créditos: 6 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente

Programa Académico

- ✓ Conocer los fundamentos anatómicos y fisiológicos del aparato fonador, identificando sus componentes funcionales.
- ✓ Identificar las patologías vocales más frecuentes en docentes, clasificando sus factores de riesgo.
- ✓ Dominar técnicas de evaluación vocal, aplicando instrumentos y cuestionarios validados.
- ✓ Aplicar principios de higiene vocal, incorporando hábitos saludables en la práctica docente.
- ✓ Desarrollar la técnica vocal profesional, integrando respiración, resonancia, articulación y proyección.
- ✓ Comprender los enfoques terapéuticos de reeducación vocal, diferenciando métodos y criterios de derivación.
- ✓ Diseñar programas preventivos en centros educativos, elaborando protocolos de detección y formación.
- ✓ Elaborar rutinas personalizadas de cuidado vocal, relacionando dimensiones física, ergonómica y psicoemocional.



1: FUNDAMENTOS ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS DEL APARATO FONADOR APLICADOS A LA DOCENCIA

- 1.1. Estructura anatómica del aparato fonador y sus componentes funcionales
- 1.2. Fisiología de la producción vocal en contextos profesionales
- 1.3. Parámetros acústicos de la voz humana
- 1.4. Diferencias entre voz hablada conversacional y voz profesional proyectada

2: LA VOZ COMO HERRAMIENTA PROFESIONAL DOCENTE Y SUS EXIGENCIAS ESPECÍFICAS

- 2.1. Concepto de profesional de la voz y categorización de usos vocales
- 2.2. Demandas vocales específicas del ejercicio docente
- 2.3. Perfil vocal del docente según nivel y especialidad
- 2.4. Marco legal y reconocimiento de las patologías vocales como enfermedad profesional
- 2.5. Impacto de los problemas vocales en el desempeño docente y la calidad educativa

3: PATOLOGÍAS VOCALES MÁS FRECUENTES EN EL COLECTIVO DOCENTE

- 3.1. Clasificación general de los trastornos de la voz
- 3.2. Lesiones laríngeas más prevalentes en docentes
- 3.3. Trastornos funcionales sin lesión estructural
- 3.4. Factores de riesgo individuales y profesionales
- 3.5. Signos y síntomas de alerta vocal que requieren consulta especializada



4: EVALUACIÓN Y VALORACIÓN VOCAL DEL DOCENTE

- 4.1. Anamnesis vocal específica para profesionales de la voz
- 4.2. Autoevaluación y cuestionarios validados
- 4.3. Evaluación perceptual de la voz
- 4.4. Evaluación instrumental y acústica
- 4.5. Interpretación de resultados y elaboración del perfil vocal

5: HIGIENE VOCAL Y HÁBITOS SALUDABLES PARA LA PREVENCIÓN

- 5.1. Principios fundamentales de la higiene vocal
- 5.2. Hidratación sistémica y superficial de la mucosa laríngea
- 5.3. Hábitos alimentarios y su influencia en la voz
- 5.4. Hábitos tóxicos y su impacto sobre la voz docente
- 5.5. Descanso vocal: pautas de uso y reposo durante la jornada
- 5.6. Cuidados específicos en situaciones de mayor vulnerabilidad
- 5.7. Mitos y errores frecuentes sobre el cuidado vocal



6: TÉCNICA VOCAL APLICADA: RESPIRACIÓN, RELAJACIÓN Y POSTURA

- 6.1. La postura corporal como base de la emisión vocal eficiente
- 6.2. Técnicas de relajación corporal y específica del aparato fonador
- 6.3. Educación respiratoria para la voz profesional
- 6.4. Ejercicios prácticos progresivos de integración postural-respiratoria

7: TÉCNICA VOCAL APLICADA: EMISIÓN, RESONANCIA, ARTICULACIÓN Y PROYECCIÓN

- 7.1. Ataque vocal: tipos y emisión equilibrada
- 7.2. Trabajo de la resonancia y colocación vocal
- 7.3. Articulación clara y precisa en el aula
- 7.4. Proyección vocal sin esfuerzo
- 7.5. Modulación expresiva: entonación, ritmo y pausas
- 7.6. Calentamiento y enfriamiento vocal antes y después de la jornada



8: REEDUCACIÓN VOCAL Y ABORDAJE TERAPÉUTICO DE LA DISFONÍA

- 8.1. Concepto, objetivos y fases de la reeducación vocal
- 8.2. Indicaciones para derivación al especialista en voz
- 8.3. Métodos y enfoques terapéuticos contemporáneos
- 8.4. Diseño y aplicación de programas individualizados de reeducación
- 8.5. Tratamientos médicos y quirúrgicos: nociones para el docente
- 8.6. Seguimiento, mantenimiento y prevención de recaídas

9: ERGONOMÍA VOCAL Y GESTIÓN DEL AULA COMO ENTORNO SALUDABLE

- 9.1. Análisis ergonómico del puesto docente desde la perspectiva vocal
- 9.2. Acondicionamiento acústico del aula
- 9.3. Recursos de amplificación vocal
- 9.4. Estrategias didácticas de bajo impacto vocal
- 9.5. Planificación del calendario docente desde la perspectiva vocal



10: DIMENSIÓN PSICOEMOCIONAL DE LA VOZ DOCENTE

- 10.1. Relación entre emociones, estrés y producción vocal
- 10.2. Estrés laboral docente y su impacto sobre la voz
- 10.3. Voz e identidad profesional del docente
- 10.4. Técnicas de gestión emocional aplicadas a la voz
- 10.5. Comunicación asertiva y vocalmente saludable en el aula

11: DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS PREVENTIVOS EN CENTROS EDUCATIVOS

- 11.1. Justificación y bases para un programa de prevención vocal
- 11.2. Detección precoz de problemas vocales en el profesorado
- 11.3. Estructura de un programa formativo preventivo
- 11.4. Talleres prácticos de higiene y técnica vocal para claustros
- 11.5. Coordinación con servicios de prevención de riesgos laborales
- 11.6. Evaluación del impacto del programa y mejora continua



12: CASOS PRÁCTICOS, RUTINAS INTEGRADAS Y APLICACIÓN PROFESIONAL

- 12.1. Análisis de casos clínicos representativos en docentes
- 12.2. Diseño de rutinas diarias de cuidado vocal
- 12.3. Plan personal de cuidado vocal a largo plazo
- 12.4. Recursos profesionales, materiales y bibliografía especializada
- 12.5. Hacia una cultura del cuidado vocal en la profesión docente



Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información





Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.



¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.



¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

