



SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

CURSO ONLINE EN EN SOLEDAD NO DESEADA Y AISLAMIENTO SOCIAL: PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN CON PERSONAS MAYORES



FORMACIÓN PERMANENTE



WWW.INSTITUTOSERCA.COM



Acerca de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

Presentación del Programa

Especialízate con el **Curso en Soledad No Deseada y Aislamiento Social: Programas de Intervención con Personas Mayores** de Instituto Serca, una formación diseñada para profesionales que desean abordar uno de los grandes desafíos sociosanitarios de nuestro tiempo. La soledad no deseada afecta gravemente a la salud física y mental de las personas mayores, y requiere profesionales capacitados para ofrecer respuestas eficaces y centradas en la persona.

A lo largo del temario estudiarás los fundamentos teóricos y epidemiológicos de la soledad, los instrumentos de evaluación y diagnóstico, los perfiles especialmente vulnerables y los principales modelos de intervención individual, grupal y comunitaria. También abordarás el diseño y planificación de programas, el uso de tecnología e innovación social, la evaluación de intervenciones y el marco ético y normativo aplicable.

Con esta formación online, flexible y actualizada, adquirirás competencias altamente demandadas en servicios sociales, atención primaria, entidades del tercer sector y centros residenciales, fortaleciendo tu perfil profesional en un ámbito con creciente necesidad de especialización.



Duración: 150 horas



Créditos: 6 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente

Programa Académico

- ✓ Definir la soledad no deseada y el aislamiento social, diferenciando sus tipologías y marcos teóricos.
- ✓ Identificar factores de riesgo y consecuencias de la soledad, analizando datos epidemiológicos relevantes.
- ✓ Dominar instrumentos de evaluación de la soledad, aplicando herramientas cuantitativas y cualitativas.
- ✓ Distinguir perfiles diferenciales de personas mayores, identificando colectivos especialmente vulnerables.
- ✓ Fundamentar modelos de intervención psicosocial, relacionando enfoques individuales, grupales y comunitarios.
- ✓ Diseñar programas de intervención frente a la soledad, planificando recursos, actividades y evaluación.
- ✓ Incorporar soluciones tecnológicas e innovación social, utilizando herramientas digitales contra el aislamiento.
- ✓ Conocer el marco ético-normativo y las políticas públicas, analizando estrategias nacionales e internacionales.



1: FUNDAMENTOS CONCEPTUALES Y TEÓRICOS DE LA SOLEDAD NO DESEADA Y EL AISLAMIENTO SOCIAL

- 1.1. Delimitación conceptual de la soledad, la soledad no deseada y el aislamiento social
- 1.2. Evolución histórica del estudio de la soledad en las ciencias sociales y de la salud
- 1.3. Marcos teóricos explicativos del fenómeno de la soledad
- 1.4. Dimensiones psicosociales y emocionales de la soledad en personas mayores
- 1.5. La soledad como problema de salud pública del siglo XXI

2: EPIDEMIOLOGÍA, FACTORES DE RIESGO Y CONSECUENCIAS DE LA SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES

- 2.1. Prevalencia e incidencia de la soledad no deseada en población mayor
- 2.2. Factores de riesgo asociados a la soledad y al aislamiento social
- 2.3. Factores protectores frente a la soledad no deseada
- 2.4. Consecuencias de la soledad en la salud física de las personas mayores
- 2.5. Consecuencias en la salud mental y el bienestar emocional
- 2.6. Repercusiones sociales, económicas y comunitarias



3: EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LA SOLEDAD Y EL AISLAMIENTO SOCIAL

- 3.1. Principios y criterios para una evaluación integral de la soledad
- 3.2. Instrumentos estandarizados de evaluación de la soledad
- 3.3. Instrumentos para la valoración del aislamiento social y la red de apoyo
- 3.4. Evaluación cualitativa y herramientas participativas
- 3.5. Detección precoz en atención primaria y servicios sociales
- 3.6. Elaboración del diagnóstico social y planificación de la intervención

4: PERFILES DIFERENCIALES Y COLECTIVOS ESPECIALMENTE VULNERABLES

- 4.1. Caracterización de perfiles de personas mayores en situación de soledad
- 4.2. Personas mayores que viven solas en el domicilio
- 4.3. Personas mayores en contextos residenciales e institucionales
- 4.4. Personas mayores cuidadoras de cónyuges o familiares dependientes
- 4.5. Personas mayores en entornos rurales y zonas despobladas
- 4.6. Otros colectivos en situación de especial vulnerabilidad



5: MODELOS Y ENFOQUES DE INTERVENCIÓN FRENTE A LA SOLEDAD NO DESEADA

- 5.1. Principios rectores de la intervención: atención centrada en la persona
- 5.2. Niveles de intervención: individual, grupal y comunitario
- 5.3. Modelo de intervención psicosocial integrada
- 5.4. Enfoque comunitario y de activos para la salud
- 5.5. Enfoque de derechos y empoderamiento de la persona mayor
- 5.6. Perspectiva de género en la intervención frente a la soledad
- 5.7. Intervención basada en la evidencia y buenas prácticas internacionales

6: DISEÑO Y PLANIFICACIÓN DE PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

- 6.1. Análisis de necesidades y diagnóstico territorial
- 6.2. Formulación de objetivos generales y específicos
- 6.3. Selección de la población destinataria y criterios de inclusión
- 6.4. Diseño de actividades, metodología y cronograma
- 6.5. Recursos humanos, materiales y económicos
- 6.6. Coordinación interinstitucional y trabajo en red
- 6.7. Indicadores de seguimiento y evaluación del programa



7: ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

- 7.1. La relación de ayuda y el acompañamiento emocional
- 7.2. Intervención psicológica para reducir la soledad
- 7.3. Revisión y reminiscencia de vida como herramienta terapéutica
- 7.4. Entrenamiento en habilidades sociales y fortalecimiento relacional
- 7.5. Acompañamiento domiciliario y visitas regulares
- 7.6. Teleacompañamiento y atención telefónica especializada
- 7.7. Elaboración y seguimiento del plan individualizado de intervención

8: INTERVENCIÓN GRUPAL Y DINAMIZACIÓN PSICOSOCIAL

- 8.1. Fundamentos de la intervención grupal con personas mayores
- 8.2. Tipos de grupos y criterios de conformación
- 8.3. Talleres de habilidades sociales y comunicación
- 8.4. Programas intergeneracionales
- 8.5. Actividades socioculturales, ocio inclusivo y envejecimiento activo
- 8.6. Dinamización grupal en centros residenciales y de día
- 8.7. Técnicas de facilitación grupal y gestión de dinámicas



9: INTERVENCIÓN COMUNITARIA Y DESARROLLO DE REDES DE APOYO

- 9.1. La comunidad como espacio de prevención y cuidado
- 9.2. Estrategias de sensibilización social frente a la soledad y el edadismo
- 9.3. Mapeo y activación de recursos comunitarios
- 9.4. Programas de vecindad y redes vecinales de apoyo
- 9.5. Voluntariado social como recurso comunitario
- 9.6. Coordinación con servicios sociales, sanitarios y entidades del tercer sector

10: TECNOLOGÍA, INNOVACIÓN SOCIAL Y NUEVOS FORMATOS DE INTERVENCIÓN

- 10.1. Brecha digital y envejecimiento: retos y oportunidades
- 10.2. Tecnologías de la información y la comunicación frente a la soledad
- 10.3. Soluciones tecnológicas de asistencia y acompañamiento
- 10.4. Innovación social en modelos residenciales y convivenciales
- 10.5. Diseño de entornos urbanos amigables con las personas mayores



11: EVALUACIÓN DE PROGRAMAS Y CALIDAD DE LAS INTERVENCIONES

- 11.1. Marco general de la evaluación de programas sociales
- 11.2. Tipos de evaluación aplicados a programas frente a la soledad
- 11.3. Diseño metodológico de la evaluación
- 11.4. Indicadores de eficacia, eficiencia y satisfacción
- 11.5. Sistemas de mejora continua y transferencia de buenas prácticas

12: MARCO ÉTICO, NORMATIVO Y POLÍTICAS PÚBLICAS FRENTE A LA SOLEDAD

- 12.1. Principios éticos en la intervención con personas mayores
- 12.2. Marco normativo internacional y nacional sobre derechos de las personas mayores
- 12.3. Políticas públicas y estrategias frente a la soledad no deseada
- 12.4. Retos futuros y el papel del profesional como agente de transformación social



Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.



¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.



SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

