



SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN FIBROMIALGIA Y DOLOR CRÓNICO



FORMACIÓN PERMANENTE

WWW.INSTITUTOSERCA.COM



Acerca de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

Presentación del Programa

Especialízate con el Máster en Intervención Psicológica en Fibromialgia y Dolor Crónico de Instituto Serca, un programa diseñado para profesionales que desean adquirir una formación rigurosa y actualizada en el abordaje psicológico de estas condiciones. La fibromialgia y el dolor crónico representan un desafío clínico que requiere profesionales capacitados para ofrecer una atención integral, basada en la evidencia y centrada en la persona.

A lo largo del temario, profundizarás en los fundamentos biopsicosociales del dolor, la evaluación psicológica multidimensional, la terapia cognitivo-conductual, la terapia de aceptación y compromiso, la regulación emocional, el manejo del sueño y la intervención familiar, social y laboral. También abordarás poblaciones específicas, situaciones clínicas complejas, tecnologías emergentes y práctica basada en la evidencia.

Esta formación online te permitirá avanzar a tu ritmo, fortaleciendo tu perfil profesional con competencias altamente demandadas en el ámbito clínico y sanitario, preparándote para intervenir con eficacia en equipos multidisciplinares y contextos asistenciales diversos.



Duración: 1.500 horas



Créditos: 60 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente

Programa Académico

- ✓ Analizar las bases neurobiológicas del dolor y el concepto de fibromialgia, identificando los mecanismos de nocicepción, sensibilización central y clasificación del dolor según los marcos conceptuales contemporáneos.
- ✓ Comprender el modelo biopsicosocial del dolor crónico y los factores psicosociales implicados, diferenciando los elementos predisponentes, mantenedores y las comorbilidades que configuran la experiencia de dolor en la fibromialgia.
- ✓ Dominar las técnicas de entrevista clínica y evaluación multidimensional del dolor, aplicando instrumentos estandarizados para obtener una valoración completa de la intensidad, el impacto funcional y las variables psicológicas asociadas.
- ✓ Elaborar formulaciones clínicas integradoras del caso en dolor crónico, utilizando el análisis funcional y la evaluación del contexto familiar, laboral y relacional para fundamentar la planificación terapéutica y la redacción de informes psicológicos.
- ✓ Aplicar los fundamentos y técnicas de la terapia cognitivo-conductual en fibromialgia, implementando estrategias de psicoeducación, reestructuración cognitiva y reducción del catastrofismo adaptadas al paciente con dolor crónico.
- ✓ Diseñar intervenciones de activación conductual y prevención de recaídas, incorporando técnicas de pacing, exposición graduada, establecimiento de objetivos y resolución de problemas orientadas a la funcionalidad del paciente.
- ✓ Fundamentar la intervención desde la terapia de aceptación y compromiso, desarrollando los procesos de flexibilidad psicológica — aceptación, defusión, valores y acción comprometida— como alternativa a la evitación experiencial en el dolor crónico.
- ✓ Utilizar técnicas de regulación emocional y relajación en el abordaje del dolor crónico, seleccionando las estrategias más adecuadas — relajación muscular, respiración, imaginación guiada y mindfulness— según el perfil y las necesidades del paciente.
- ✓ Implementar programas de mindfulness y autocompasión en fibromialgia, aplicando prácticas formales e informales dirigidas a la modulación del dolor, la reducción de la autocrítica y la mejora del bienestar emocional.



Programa Académico

- ✓ Desarrollar intervenciones para el manejo de emociones difíciles y los trastornos del sueño, integrando la TCC para el insomnio y las estrategias de afrontamiento de la ansiedad, la ira y la desmoralización dentro del plan terapéutico global.
- ✓ Identificar el impacto de la fibromialgia en el sistema familiar, la pareja, la sexualidad y el ámbito laboral, diseñando intervenciones psicoeducativas y de comunicación que favorezcan el apoyo social, la reinserción laboral y el empoderamiento del paciente.
- ✓ Diseñar y facilitar programas de intervención grupal y multidisciplinar en dolor crónico, coordinando la actuación con otros profesionales y evaluando los resultados mediante medidas centradas en el paciente e indicadores de calidad asistencial.
- ✓ Diferenciar las necesidades específicas de poblaciones diversas —mujeres, hombres, menores, personas mayores y pacientes con trauma o comorbilidad compleja—, adaptando los protocolos de intervención psicológica y abordando el duelo por la pérdida de salud y la reconstrucción identitaria.
- ✓ Analizar las terapias emergentes, las tecnologías innovadoras y la metodología de investigación en dolor crónico, incorporando la práctica basada en la evidencia y la lectura crítica de la literatura científica en la toma de decisiones clínicas.



Programa Académico

- ✓ Describe las bases neurobiológicas del dolor y los mecanismos neurofisiológicos implicados en la fibromialgia, así como su evolución conceptual y diagnóstica.
- ✓ Analiza los mecanismos de sensibilización central y fundamenta la aplicación del modelo biopsicosocial en la comprensión e intervención del dolor crónico.
- ✓ Identifica los factores psicológicos, sociales y contextuales que predisponen, precipitan y mantienen el dolor crónico, así como las principales comorbilidades asociadas a la fibromialgia.
- ✓ Domina las habilidades de entrevista clínica y aplica instrumentos estandarizados para la evaluación multidimensional del dolor en pacientes con fibromialgia.
- ✓ Aplica una evaluación psicológica integral que abarca variables cognitivas, emocionales, neuropsicológicas y de calidad de vida en el paciente con dolor crónico.
- ✓ Elabora formulaciones clínicas individualizadas a partir del análisis funcional, la evaluación del contexto familiar y relacional, y redacta informes psicológicos ajustados a criterios éticos y profesionales.
- ✓ Fundamenta la intervención cognitivo-conductual en dolor crónico desde sus bases teóricas y diseña programas psicoeducativos adaptados a las necesidades del paciente con fibromialgia.
- ✓ Aplica técnicas de reestructuración cognitiva y estrategias específicas de descatastrofización para modificar pensamientos disfuncionales y creencias nucleares asociadas al dolor crónico.
- ✓ Diseña e implementa estrategias de activación conductual, técnicas de pacing y programas de exposición graduada para interrumpir el ciclo de inactividad, evitación y cronificación del dolor.



Programa Académico

- ✓ Establece objetivos terapéuticos colaborativos, entrena al paciente en habilidades de resolución de problemas y comunicación asertiva, y elabora planes personalizados de prevención de recaídas.
- ✓ Fundamenta el modelo de flexibilidad psicológica de la terapia de aceptación y compromiso y planifica intervenciones ACT adaptadas al contexto del dolor crónico y la fibromialgia.
- ✓ Aplica técnicas de aceptación experiencial, defusión cognitiva y contacto con el momento presente como alternativas funcionales a la evitación y la lucha contra el dolor.
- ✓ Facilita procesos de clarificación de valores y acción comprometida, y diseña intervenciones grupales basadas en ACT integrando los seis procesos de flexibilidad psicológica.
- ✓ Diferencia los mecanismos de interacción entre emociones y dolor, y aplica técnicas de relajación muscular progresiva, respiración controlada, entrenamiento autógeno e imaginación guiada adaptadas al paciente con fibromialgia.
- ✓ Implementa programas basados en mindfulness y prácticas de autocompasión específicamente adaptados a las características y limitaciones del paciente con dolor crónico.
- ✓ Identifica y aborda las emociones difíciles presentes en la fibromialgia —ansiedad, hipervigilancia, tristeza, ira, culpa y desmoralización— mediante estrategias de afrontamiento integradas y personalizadas.
- ✓ Analiza la relación bidireccional entre sueño y dolor crónico, y aplica la terapia cognitivo-conductual para el insomnio adaptada a las particularidades de la fibromialgia.
- ✓ Describe el impacto de la fibromialgia en el sistema familiar y diseña intervenciones psicoeducativas y de entrenamiento en comunicación eficaz dirigidas tanto al paciente como a sus familiares.



Programa Académico

- ✓ Analiza la influencia del apoyo social, la dinámica de pareja y la intimidad en la evolución del dolor crónico, y planifica estrategias de intervención diádica y de fortalecimiento de redes sociales.
- ✓ Conoce el impacto laboral de la fibromialgia, el marco jurídico de las prestaciones por discapacidad y las estrategias de reinserción profesional, así como los recursos comunitarios disponibles para el empoderamiento del paciente.
- ✓ Diseña programas de intervención grupal para dolor crónico definiendo objetivos, criterios de inclusión, contenidos y sistemas de evaluación, y domina las habilidades de facilitación terapéutica grupal.
- ✓ Elabora programas psicoeducativos grupales y de autogestión del dolor, e identifica el rol del psicólogo en la promoción de la adherencia al ejercicio físico terapéutico en fibromialgia.
- ✓ Diferencia los modelos de atención multidisciplinar, interdisciplinar y transdisciplinar, define las funciones del psicólogo en el equipo de dolor crónico y aplica sistemas de evaluación de resultados clínicamente significativos.
- ✓ Distingue las particularidades clínicas y psicosociales de la fibromialgia en función del género, la edad y la diversidad cultural, y adapta las intervenciones psicológicas desde una perspectiva interseccional.
- ✓ Identifica la asociación entre trauma psicológico, comorbilidades psiquiátricas complejas y vulnerabilidad social en la fibromialgia, y aplica principios de intervención informada en trauma y estrategias de autocuidado profesional.
- ✓ Fundamenta el proceso de duelo por la pérdida de salud en la fibromialgia y adapta las intervenciones psicológicas a pacientes con alta discapacidad, baja motivación o necesidades de formato no presencial, respetando criterios éticos y límites profesionales.
- ✓ Relaciona las aportaciones de las terapias de tercera generación —terapia dialéctico-conductual, terapia centrada en la compasión y otras terapias contextuales— y de la neuropsicología con la intervención en dolor crónico y fibromialgia.



Programa Académico

- ✓ Conoce las tecnologías emergentes aplicadas al tratamiento del dolor crónico —intervenciones online, aplicaciones móviles, realidad virtual, neurofeedback, biofeedback y neuromodulación no invasiva— y establece criterios para su integración en el plan terapéutico.
- ✓ Analiza los fundamentos de la práctica basada en la evidencia, las guías de práctica clínica y la metodología de investigación en dolor crónico, y sabe llevar a cabo una lectura crítica de la literatura científica para su implementación en el contexto asistencial.



MÓDULO 1. FUNDAMENTOS BIOPSIICOSOCIALES DE LA FIBROMIALGIA Y EL DOLOR CRÓNICO

MATERIA 1. Bases neurobiológicas del dolor y concepto de fibromialgia

MATERIA 2. Sensibilización central y modelo biopsicosocial

MATERIA 3. Factores psicosociales en el dolor crónico y comorbilidades

MÓDULO 2. EVALUACIÓN PSICOLÓGICA EN FIBROMIALGIA

MATERIA 4. Entrevista clínica y evaluación del dolor

MATERIA 5. Evaluación psicológica integral

MATERIA 6. Evaluación funcional, familiar y elaboración de informes

MÓDULO 3. TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL EN FIBROMIALGIA

MATERIA 7. Fundamentos de TCC y psicoeducación

MATERIA 8. Reestructuración cognitiva y manejo del catastrofismo

MATERIA 9. Activación conductual y gestión del ciclo dolor-reposo-dolor

MATERIA 10. Establecimiento de objetivos y prevención de recaídas

MÓDULO 4. TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT)

MATERIA 11. Fundamentos de ACT y modelo de flexibilidad psicológica

MATERIA 12. Aceptación, defusión y contacto con el presente

MATERIA 13. Valores, acción comprometida e intervención grupal ACT



MÓDULO 5. REGULACIÓN EMOCIONAL Y MANEJO DEL SUEÑO

- MATERIA 14.** Emociones en el dolor y técnicas de relajación
- MATERIA 15.** Mindfulness y autocompasión
- MATERIA 16.** Manejo de emociones difíciles y estrategias de afrontamiento
- MATERIA 17.** Trastornos del sueño y TCC para el insomnio

MÓDULO 6. INTERVENCIÓN FAMILIAR, SOCIAL Y LABORAL

- MATERIA 18.** Impacto familiar y comunicación del dolor
- MATERIA 19.** Apoyo social, pareja e intimidad
- MATERIA 20.** Fibromialgia, trabajo y recursos comunitarios

MÓDULO 7. INTERVENCIÓN GRUPAL Y PROGRAMAS MULTIDISCIPLINARES

- MATERIA 21.** Diseño y facilitación de intervenciones grupales
- MATERIA 22.** Programas psicoeducativos y ejercicio terapéutico
- MATERIA 23.** Coordinación multidisciplinar y evaluación de resultados



MÓDULO 8. POBLACIONES ESPECÍFICAS Y SITUACIONES COMPLEJAS

MATERIA 24. Poblaciones especiales y diferencias de género

MATERIA 25. Trauma, comorbilidades complejas y vulnerabilidad social

MATERIA 26. Duelo por pérdida de salud y adaptación de intervenciones

MÓDULO 9. NUEVAS PERSPECTIVAS Y PRÁCTICA BASADA EN EVIDENCIA

MATERIA 27. Terapias de tercera generación y neuropsicología

MATERIA 28. Tecnologías emergentes e intervenciones innovadoras

MATERIA 29. Investigación actual y práctica basada en evidencia



Programa Académico

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Psicólogo especialista en unidades de dolor crónico
- ✓ Terapeuta en programas multidisciplinares de fibromialgia
- ✓ Clínicas de reumatología y medicina interna
- ✓ Consultor en diseño de programas de autogestión del dolor
- ✓ Especialista en intervención psicológica con perspectiva de género y dolor
- ✓ Investigador clínico en neuropsicología del dolor crónico
- ✓ Centros de atención primaria y salud mental comunitaria
- ✓ Formador en psicoeducación sobre dolor para pacientes y familias
- ✓ Asociaciones y entidades de pacientes con enfermedades crónicas
- ✓ Desarrollador de intervenciones digitales y apps de gestión del dolor
- ✓ Especialista en rehabilitación psicológica y reinserción laboral
- ✓ Docente y supervisor en programas de formación en dolor crónico



Titulación y Certificaciones



Certificado de Postgrado de Máster en formato digital. El alumno tiene la posibilidad de obtener un **certificado de calificaciones** disponible previa solicitud y pago a la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Requisitos:

Titulación Universitaria

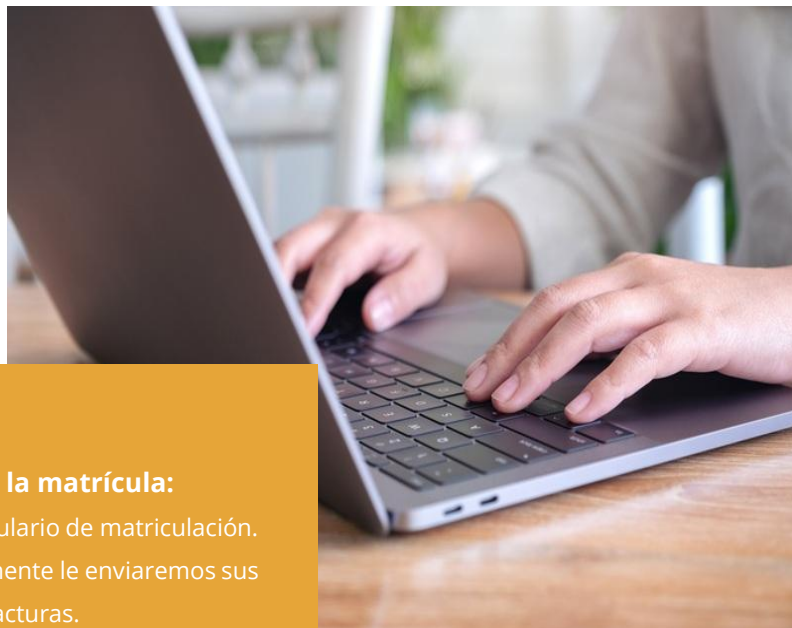
Matricúlate

Más información



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.



¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.



SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

