



SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN NEUROPSICOLOGÍA E INTERVENCIÓN CLÍNICA EN TRASTORNOS DEL SUEÑO



FORMACIÓN PERMANENTE

WWW.INSTITUTOSERCA.COM



Acerca de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

Presentación del Programa

El Máster en Neuropsicología e Intervención Clínica en Trastornos del Sueño de Instituto Serca está dirigido a profesionales que deseen especializarse en la comprensión, evaluación y tratamiento de las alteraciones del sueño desde una perspectiva neuropsicológica y clínica integradora. Se trata de una formación rigurosa y actualizada que responde a la creciente demanda de profesionales cualificados en este ámbito.

A lo largo del programa abordarás desde los fundamentos neurobiológicos y la arquitectura del sueño hasta la intervención especializada en insomnio, hipersomnias, parasomnias, trastornos del ritmo circadiano y pesadillas, incluyendo la Terapia Cognitivo-Conductual para el Insomnio (TCC-I), terapias de tercera generación, cronoterapia y rehabilitación neuropsicológica. También profundizarás en la relación bidireccional entre sueño y salud mental, la intervención en poblaciones específicas y las innovaciones tecnológicas aplicadas.

Esta formación online te permitirá avanzar a tu ritmo, capacitándote para realizar evaluaciones multidimensionales, diseñar tratamientos personalizados y trabajar en equipos multidisciplinares, fortaleciendo significativamente tu perfil profesional en un campo con proyección creciente.



Duración: 1.500 horas



Créditos: 60 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente

Programa Académico

- ✓ Fundamentar las bases neurobiológicas del ciclo sueño-vigilia, describiendo la arquitectura, las funciones y los cambios del sueño a lo largo del ciclo vital.
- ✓ Clasificar los trastornos del sueño según los principales sistemas nosológicos, identificando los criterios diagnósticos de la ICSD-3-TR, el DSM-5-TR y la CIE-11.
- ✓ Diferenciar las manifestaciones clínicas del insomnio, las hipersomnias, los trastornos del ritmo circadiano y las parasomnias, aplicando algoritmos de diagnóstico diferencial.
- ✓ Dominar las técnicas de evaluación clínica e instrumental del sueño, utilizando entrevistas, cuestionarios, polisomnografía, actigrafía y biomarcadores para la formulación diagnóstica integrada.
- ✓ Aplicar los componentes conductuales y cognitivos de la TCC-I, implementando protocolos de restricción de tiempo en cama, control de estímulos, reestructuración cognitiva y prevención de recaídas.
- ✓ Comprender los principios de las terapias de tercera generación aplicadas al sueño, incorporando estrategias de ACT, mindfulness y regulación emocional en el abordaje del insomnio.
- ✓ Diseñar intervenciones especializadas en pesadillas y alteraciones del sueño asociadas al trauma, integrando técnicas de rescripción en imaginación, biofeedback y enfoques psicofisiológicos.
- ✓ Identificar los perfiles neuropsicológicos asociados a los trastornos del sueño, aplicando protocolos de evaluación cognitiva específicos para cada alteración.
- ✓ Desarrollar programas de rehabilitación neuropsicológica y de intervención en neurodegeneración, implementando estrategias de estimulación cognitiva y compensación funcional vinculadas al sueño.



Programa Académico

- ✓ Elaborar planes de intervención para hipersomnias, trastornos del movimiento y alteraciones conductuales del sueño, coordinando el abordaje psicológico con el tratamiento farmacológico.
- ✓ Analizar la relación bidireccional entre trastornos del sueño y psicopatología, adaptando las intervenciones en trastornos afectivos, de ansiedad, mentales graves, adicciones y del neurodesarrollo.
- ✓ Implementar intervenciones sobre el sueño en poblaciones específicas, diseñando abordajes diferenciados para infancia, adolescencia, vejez, mujer, discapacidad y condiciones médicas crónicas.
- ✓ Describir los fundamentos de la cronopsicología, aplicando técnicas cronoterapéuticas como luminoterapia, melatonina exógena y protocolos de reentrenamiento circadiano.
- ✓ Desarrollar programas psicoeducativos y preventivos sobre el sueño, incorporando estrategias de promoción de hábitos saludables en los ámbitos escolar, laboral y comunitario.
- ✓ Conocer las innovaciones tecnológicas en evaluación e intervención del sueño, evaluando críticamente la TCC-I digital, la inteligencia artificial, la neuromodulación y los dispositivos de monitorización.



Programa Académico

- ✓ Fundamenta las bases neuroanatómicas, neuroquímicas y electrofisiológicas que regulan el ciclo sueño-vigilia y la arquitectura normal del sueño.
- ✓ Describe las funciones biológicas, cognitivas y restauradoras del sueño, así como los cambios ontogénicos del patrón de sueño a lo largo del ciclo vital.
- ✓ Clasifica los trastornos del sueño según los principales sistemas nosológicos (ICSD-3-TR, DSM-5-TR y CIE-11) y aplica criterios de diagnóstico diferencial.
- ✓ Analiza los modelos explicativos, los criterios diagnósticos y las manifestaciones clínicas del insomnio crónico, la narcolepsia y otras hipersomnias centrales.
- ✓ Identifica las características clínicas, los mecanismos fisiopatológicos y los criterios diagnósticos de los trastornos del ritmo circadiano y las parasomnias del sueño NREM y REM.
- ✓ Domina la entrevista clínica especializada, los diarios de sueño y los cuestionarios estandarizados para la evaluación y formulación clínica de los trastornos del sueño.
- ✓ Conoce los fundamentos, las indicaciones y la interpretación de las técnicas instrumentales de evaluación del sueño (polisomnografía, MSLT, MWT, actigrafía y biomarcadores) e integra los datos en un informe multidimensional.
- ✓ Aplica las técnicas conductuales nucleares de la TCC-I (restricción de tiempo en cama, control de estímulos, psicoeducación e higiene del sueño) fundamentándolas en la evidencia científica.
- ✓ Implementa las técnicas cognitivas de la TCC-I (reestructuración cognitiva, control de la activación y manejo de la rumiación) y diseña estrategias de prevención de recaídas y adaptación a la comorbilidad.



Programa Académico

- ✓ Aplica los procesos terapéuticos de la Terapia de Aceptación y Compromiso y los programas basados en mindfulness al abordaje del insomnio y otros trastornos del sueño.
- ✓ Analiza el papel de la disregulación emocional como factor transdiagnóstico en los trastornos del sueño y aplica intervenciones contextuales (DBT, activación conductual y autocompasión) para su abordaje.
- ✓ Diseña intervenciones especializadas para pesadillas y alteraciones del sueño asociadas al trauma (IRT, ERRT, EMDR) e integra la secuenciación terapéutica entre sueño y trauma.
- ✓ Aplica técnicas psicofisiológicas (biofeedback, neurofeedback, coherencia cardíaca e hipnosis clínica) y diseña tratamientos multicomponentes personalizados para los trastornos del sueño.
- ✓ Elabora protocolos de evaluación neuropsicológica adaptados a los trastornos del sueño e identifica los perfiles cognitivos específicos asociados a cada trastorno.
- ✓ Diseña programas de rehabilitación y estimulación cognitiva dirigidos a pacientes con deterioro atencional, mnésico y ejecutivo asociado a trastornos crónicos del sueño.
- ✓ Diferencia las alteraciones del sueño propias del envejecimiento normal de las asociadas a enfermedades neurodegenerativas y planifica intervenciones adaptadas a cada contexto clínico.
- ✓ Planifica intervenciones psicológicas, conductuales y cronoterapéuticas específicas para hipersomnias centrales, trastornos del ritmo circadiano y pesadillas recurrentes.
- ✓ Establece estrategias de evaluación e intervención farmacológica, conductual e interdisciplinar para el síndrome de piernas inquietas, el bruxismo, el trastorno de conducta del sueño REM y la enuresis nocturna.



Programa Académico

- ✓ Fundamenta la relación bidireccional y transdiagnóstica entre los trastornos del sueño y la psicopatología (depresión, ansiedad, TEPT y TOC) e integra el abordaje del sueño en los protocolos de intervención psicológica.
- ✓ Identifica las alteraciones del sueño específicas del trastorno bipolar, los trastornos del espectro de la esquizofrenia, los trastornos de la personalidad y los trastornos de la conducta alimentaria, y adapta las intervenciones terapéuticas a cada condición.
- ✓ Analiza el impacto de los trastornos del sueño en el TDAH, el TEA, los trastornos por uso de sustancias y las adicciones comportamentales, y sabe llevar a cabo intervenciones conductuales adaptadas.
- ✓ Implementa intervenciones conductuales y cronoterapéuticas adaptadas a las características evolutivas de la infancia, la adolescencia y la vejez, integrando el trabajo con familias y cuidadores.
- ✓ Describe las alteraciones del sueño asociadas al ciclo menstrual, el embarazo, la menopausia, la discapacidad intelectual y la diversidad funcional sensorial, y planifica intervenciones seguras y adaptadas a cada población.
- ✓ Relaciona los trastornos del sueño con el dolor crónico, las enfermedades cardiovasculares, metabólicas, respiratorias, oncológicas y la epilepsia, y adapta la intervención terapéutica a cada contexto clínico.
- ✓ Conoce las bases biológicas del sistema circadiano, la variabilidad cronotípica y las fluctuaciones circadianas del rendimiento cognitivo y emocional, y justifica sus implicaciones para la organización de actividades académicas, laborales y terapéuticas.
- ✓ Domina la aplicación de las técnicas cronoterapéuticas (luminoterapia, terapia de oscuridad, melatonina exógena y protocolos integrados) y evalúa su eficacia mediante marcadores clínicos y biológicos.
- ✓ Identifica los factores ambientales, conductuales y psicosociales que modulan la calidad del sueño y establece recomendaciones basadas en la evidencia para su optimización.



Programa Académico

- ✓ Diseña y evalúa programas psicoeducativos y preventivos sobre el sueño dirigidos al ámbito escolar, laboral y comunitario, adaptando los contenidos al perfil del destinatario.
- ✓ Analiza la eficacia, las ventajas y las limitaciones de la TCC-I digital, las aplicaciones móviles, los dispositivos de monitorización del sueño y la telesalud aplicada a los trastornos del sueño.
- ✓ Describe las innovaciones tecnológicas emergentes (inteligencia artificial, estimulación cerebral no invasiva, realidad virtual y wearables terapéuticos) aplicadas al diagnóstico e intervención en trastornos del sueño y evalúa críticamente su evidencia y sus implicaciones éticas.



MÓDULO 1. FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DEL SUEÑO

MATERIA 1. Neurobiología y Arquitectura del Sueño

MATERIA 2. Funciones y Desarrollo del Sueño a lo largo del Ciclo Vital

MÓDULO 2. CLASIFICACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE TRASTORNOS DEL SUEÑO

MATERIA 3. Sistemas de Clasificación y Nosología

MATERIA 4. Insomnio e Hipersomnias

MATERIA 5. Trastornos del Ritmo Circadiano y Parasomnias

MÓDULO 3. EVALUACIÓN PSICOLÓGICA DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

MATERIA 6. Metodología de Evaluación Clínica

MATERIA 7. Evaluación Instrumental y Multidimensional

MÓDULO 4. TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL PARA EL INSOMNIO (TCC-I)

MATERIA 8. Fundamentos y Técnicas Conductuales de la TCC-I

MATERIA 9. Técnicas Cognitivas y Mantenimiento Terapéutico

MÓDULO 5. TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN APLICADAS AL SUEÑO

MATERIA 10. Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y Mindfulness

 **MATERIA 11.** Regulación Emocional y Enfoques Contextuales



MÓDULO 6. ABORDAJES TERAPÉUTICOS INTEGRADORES Y CONTEMPORÁNEOS

MATERIA 12. Intervenciones Especializadas en Trauma y Pesadillas

MATERIA 13. Técnicas Psicofisiológicas y Enfoques Integradores

MÓDULO 7. NEUROPSICOLOGÍA DEL SUEÑO E INTERVENCIÓN COGNITIVA

MATERIA 14. Evaluación Neuropsicológica y Funciones Cognitivas

MATERIA 15. Rehabilitación Neuropsicológica en Trastornos del Sueño

MATERIA 16. Sueño, Envejecimiento y Neurodegeneración

MÓDULO 8. INTERVENCIONES ESPECÍFICAS SEGÚN TRASTORNO

MATERIA 17. Abordaje de Hipersomnias, Ritmos Circadianos y Pesadillas

MATERIA 18. Intervención en Trastornos del Movimiento y Conductuales del Sueño

MÓDULO 9. SUEÑO Y SALUD MENTAL

MATERIA 19. Relación Bidireccional Sueño-Psicopatología

MATERIA 20. Sueño en Trastornos Mentales Graves

MATERIA 21. Sueño en Trastornos de la Conducta y Adicciones



MÓDULO 10. INTERVENCIÓN EN POBLACIONES ESPECÍFICAS

MATERIA 22. Sueño en Infancia, Adolescencia y Vejez

MATERIA 23. Sueño en la Mujer y Poblaciones Especiales

MATERIA 24. Sueño en Condiciones Médicas Específicas

MÓDULO 11. CRONOPSICOLOGÍA Y CRONOTERAPIA

MATERIA 25. Fundamentos de Cronopsicología y Cronotipos

MATERIA 26. Técnicas Cronoterapéuticas

MÓDULO 12. ASPECTOS CONTEXTUALES Y PSICOEDUCACIÓN

MATERIA 27. Factores Ambientales y Estilo de Vida

MATERIA 28. Programas Psicoeducativos y Prevención

MÓDULO 13. NUEVAS TECNOLOGÍAS Y MODALIDADES DE INTERVENCIÓN

MATERIA 29. Terapia Digital y Dispositivos Tecnológicos

MATERIA 30. Innovaciones Tecnológicas en Intervención



Programa Académico

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Psicólogo especialista en unidades de sueño hospitalarias
- ✓ Clínicas y centros privados de trastornos del sueño
- ✓ Terapeuta en TCC-I en consulta psicológica especializada
- ✓ Neuropsicólogo en evaluación cognitiva de pacientes con insomnio
- ✓ Unidades de salud mental con intervención sobre sueño y psicopatología
- ✓ Especialista en cronoterapia e intervención circadiana
- ✓ Investigador en neuropsicología y medicina del sueño
- ✓ Consultor en programas de sueño para trabajadores por turnos
- ✓ Unidades de neurología y neurogeriatría en procesos neurodegenerativos
- ✓ Desarrollador de programas de dCBT-I y soluciones digitales para el sueño
- ✓ Centros de atención temprana e intervención del sueño infantojuvenil
- ✓ Docente y formador en posgrados de salud mental y neuropsicología



Titulación y Certificaciones



Certificado de Postgrado de Máster en formato digital. El alumno tiene la posibilidad de obtener un **certificado de calificaciones** disponible previa solicitud y pago a la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Requisitos:

Titulación Universitaria

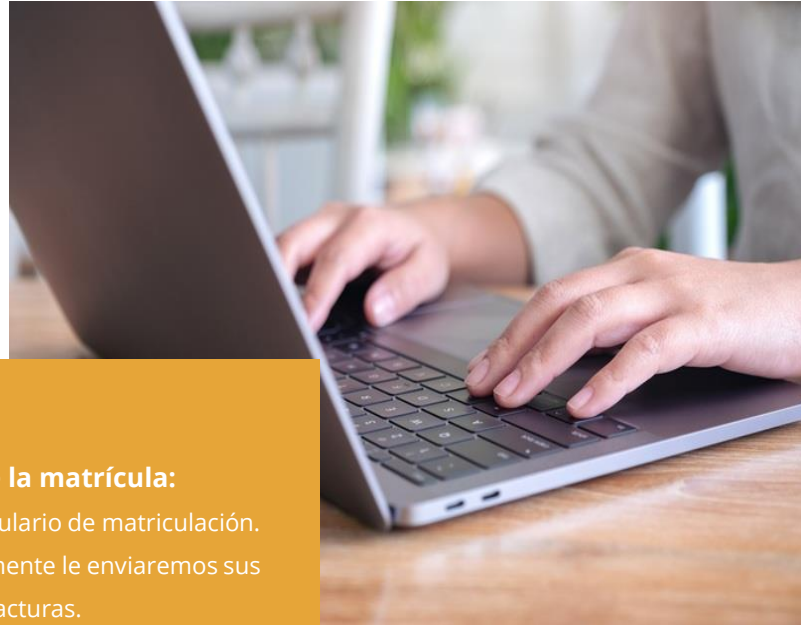
Matricúlate

Más información



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.



¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.



SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

