



SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN ADICCIONES CONDUCTUALES Y NUEVAS TECNOLOGÍAS



FORMACIÓN PERMANENTE



WWW.INSTITUTOSERCA.COM



Acerca de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

Presentación del Programa

Especialízate con el Máster en Adicciones Conductuales y Nuevas Tecnologías de Instituto Serca, una formación avanzada diseñada para profesionales que desean abordar uno de los grandes retos de salud mental de nuestra época: las adicciones sin sustancia en el contexto de la sociedad digital.

A lo largo del programa, profundizarás en las bases neurobiológicas y psicológicas de las adicciones conductuales, las distintas tipologías —desde el juego patológico online y la adicción a videojuegos hasta el uso problemático de redes sociales o la compra compulsiva digital—, así como en herramientas de evaluación diagnóstica y modelos de intervención terapéutica basados en la evidencia, incluyendo terapias de tercera generación y tecnologías aplicadas como la realidad virtual.

Además, esta formación online te permitirá especializarte en prevención con poblaciones específicas, perspectiva de género y coordinación interdisciplinar, fortaleciendo tu perfil profesional para intervenir en contextos clínicos, educativos y comunitarios con rigor científico y competencia ética ante las adicciones emergentes de la era digital.



Duración: 1.500 horas



Créditos: 60 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente

Programa Académico

- ✓ Analizar las bases neurobiológicas y los modelos psicológicos explicativos de las adicciones conductuales, identificando los mecanismos cerebrales de recompensa y los factores de vulnerabilidad implicados en su desarrollo.
- ✓ Comprender las transformaciones socioculturales de la sociedad digital contemporánea, relacionando la hiperconectividad y los determinantes sociales con la emergencia y prevalencia de nuevas adicciones comportamentales.
- ✓ Conocer el marco normativo y legislativo aplicable a las adicciones conductuales, diferenciando la regulación del juego online, la protección de menores en entornos digitales y los derechos de privacidad en contextos clínicos.
- ✓ Identificar la psicopatología comórbida asociada a las adicciones comportamentales, distinguiendo los trastornos del estado de ánimo, de ansiedad, de personalidad y TDAH como factores de vulnerabilidad y complejidad clínica.
- ✓ Describir las manifestaciones clínicas de la adicción a Internet y a redes sociales, analizando los mecanismos de diseño persuasivo, los factores de riesgo y las consecuencias biopsicosociales del uso problemático.
- ✓ Clasificar las adicciones a videojuegos y al juego de azar online, diferenciando sus criterios diagnósticos, perfiles de usuario, tipologías específicas y tratamientos basados en la evidencia.
- ✓ Fundamentar el abordaje clínico de la adicción al sexo y la pornografía online, así como de otras adicciones emergentes, identificando patrones de consumo problemático y sus repercusiones funcionales.
- ✓ Dominar las técnicas de entrevista clínica y exploración psicopatológica especializadas en adicciones, aplicando estrategias de entrevista motivacional y valoración de la disposición al cambio del paciente.
- ✓ Utilizar instrumentos psicométricos y neuropsicológicos validados para la evaluación de adicciones conductuales, seleccionando escalas específicas según la tipología adictiva y las comorbilidades asociadas.



Programa Académico

- ✓ Aplicar la terapia cognitivo-conductual y las terapias de tercera generación al tratamiento de adicciones conductuales, implementando técnicas de reestructuración cognitiva, prevención de recaídas y mindfulness.
- ✓ Desarrollar intervenciones psicofarmacológicas, familiares y grupales en adicciones comportamentales, coordinando el abordaje médico con la terapia sistémica y los dispositivos comunitarios de apoyo.
- ✓ Diseñar programas de prevención de adicciones conductuales en infancia, adolescencia y población adulta, incorporando la perspectiva de género y adaptando las estrategias a contextos educativos y laborales.
- ✓ Implementar herramientas de salud digital, realidad virtual e inteligencia artificial en el diagnóstico y tratamiento de adicciones, evaluando su eficacia y criterios de calidad científica.
- ✓ Justificar la toma de decisiones clínicas desde los principios de ética profesional y la práctica basada en la evidencia, integrando la coordinación interdisciplinar y el análisis de tendencias emergentes en adicciones digitales.



Programa Académico

- ✓ Fundamenta las bases neurobiológicas y los modelos psicológicos explicativos que subyacen a las adicciones conductuales, diferenciándolas de las adicciones con sustancia e identificando los factores de vulnerabilidad y los procesos cognitivos implicados en su desarrollo y mantenimiento.
- ✓ Analiza las transformaciones socioculturales de la sociedad digital contemporánea y su influencia en la emergencia de nuevas adicciones conductuales, identificando los determinantes sociales, los datos epidemiológicos y el impacto familiar y comunitario asociados.
- ✓ Conoce el marco normativo y legislativo español y europeo aplicable a las adicciones conductuales, incluyendo la regulación del juego de azar online, la protección de menores en entornos digitales y los derechos de privacidad en contextos clínicos.
- ✓ Identifica los principales trastornos psicopatológicos comórbidos con las adicciones comportamentales y describe las estrategias de abordaje integrado de la patología dual, valorando la coordinación entre dispositivos asistenciales.
- ✓ Define el uso problemático de Internet, distingue sus manifestaciones clínicas de los patrones de uso intensivo no patológico y aplica instrumentos de evaluación específicos, valorando las consecuencias biopsicosociales y las estrategias preventivas disponibles.
- ✓ Analiza los mecanismos de diseño persuasivo y captación atencional de las redes sociales, relacionándolos con la construcción de la identidad digital, la validación social, el cyberbullying y los trastornos de imagen corporal asociados.
- ✓ Clasifica las tipologías de videojuegos según su potencial adictivo diferencial, identifica el perfil del jugador problemático conforme a los criterios diagnósticos de la CIE-11 y describe los programas terapéuticos especializados, incluyendo el trabajo con familias de adolescentes.
- ✓ Diferencia las características del juego patológico tradicional y el juego de azar online, aplica instrumentos diagnósticos validados para su evaluación clínica y fundamenta los tratamientos basados en la evidencia, incluyendo la prevención de recaídas.
- ✓ Describe el comportamiento sexual compulsivo, el consumo problemático de pornografía online y las conductas de cibersexo, y sabe llevar a cabo una evaluación multidimensional orientada al diseño de estrategias de intervención individualizadas.



Programa Académico

- ✓ Identifica y diferencia las adicciones conductuales emergentes —adicción al trabajo, compra compulsiva online, vigorexia, adicción a la comida y nomofobia—, describiendo sus características clínicas, factores facilitadores y consecuencias para la salud.
- ✓ Domina los fundamentos de la entrevista clínica especializada en adicciones conductuales, incluyendo el establecimiento de la alianza terapéutica, el manejo de la negación, la exploración del patrón adictivo y la valoración de la motivación al cambio.
- ✓ Enumera y aplica los principales instrumentos psicométricos validados para la evaluación de adicciones conductuales específicas, seleccionándolos con criterios de adecuación diagnóstica y complementándolos con escalas de cribado de comorbilidades.
- ✓ Analiza las funciones ejecutivas, los procesos de toma de decisiones y el control inhibitorio implicados en la conducta adictiva, y establece las implicaciones de la evaluación neuropsicológica para la planificación del tratamiento.
- ✓ Aplica el marco conceptual y las técnicas de la terapia cognitivo-conductual al tratamiento de las adicciones conductuales, incluyendo el análisis funcional, la reestructuración cognitiva, el entrenamiento en habilidades de afrontamiento y la prevención de recaídas.
- ✓ Describe las terapias de tercera generación —mindfulness, terapia de aceptación y compromiso, terapia dialéctico-conductual y enfoques de compasión— y justifica su aplicación clínica en el tratamiento de adicciones conductuales e impulsos relacionados.
- ✓ Conoce las bases farmacológicas del tratamiento de las adicciones conductuales, identifica los fármacos utilizados según la tipología adictiva y la comorbilidad psiquiátrica, y fundamenta la necesidad de coordinación entre profesionales sanitarios.
- ✓ Diseña intervenciones familiares y sistémicas dirigidas al abordaje de las adicciones conductuales, evaluando las dinámicas familiares disfuncionales y elaborando pautas de mediación parental y comunicación para familias de menores con adicciones tecnológicas.
- ✓ Planifica y sabe llevar a cabo intervenciones grupales terapéuticas en adicciones conductuales, fundamentando el diseño y la conducción de grupos, y diferenciando los modelos de autoayuda, apoyo mutuo y comunidad terapéutica.



Programa Académico

- ✓ Elabora programas de prevención de adicciones conductuales en infancia y adolescencia basados en la evidencia, integrando estrategias de prevención universal, selectiva e indicada, así como protocolos de detección precoz en contextos educativos y familiares.
- ✓ Identifica las particularidades clínicas de las adicciones conductuales en población adulta y personas mayores, describiendo las vulnerabilidades específicas asociadas a la brecha digital, el aislamiento social, la jubilación y la conciliación laboral-familiar.
- ✓ Analiza las diferencias de género en los patrones adictivos y las manifestaciones de ciberviolencia, y diseña intervenciones con perspectiva de género que aborden las vulnerabilidades específicas en mujeres y las conductas digitales abusivas en relaciones de pareja.
- ✓ Implementa estrategias de detección e intervención en adicciones tecnológicas en contextos educativos y laborales, aplicando protocolos institucionales, programas de bienestar digital y el marco normativo sobre desconexión laboral.
- ✓ Describe el marco conceptual de la salud digital aplicada al tratamiento de adicciones conductuales, diferenciando modelos de telepsicología, aplicaciones móviles de autoayuda, dispositivos wearables y plataformas digitales integradas, y establece criterios de calidad y validación científica.
- ✓ Analiza las aplicaciones de la realidad virtual y la inteligencia artificial en la intervención clínica sobre adicciones conductuales, identificando sus posibilidades en la exposición controlada, la predicción de recaídas y el uso de big data, así como sus limitaciones y retos actuales.
- ✓ Fundamenta los principios bioéticos y deontológicos aplicables a la intervención en adicciones conductuales, resolviendo dilemas éticos relacionados con el consentimiento informado, la confidencialidad, la autonomía del paciente y las particularidades de la atención a menores y las intervenciones online.
- ✓ Describe la red asistencial pública, privada y del tercer sector disponible en España para la atención a las adicciones conductuales, y establece mecanismos de coordinación interdisciplinar, continuidad asistencial y derivación entre niveles de atención.
- ✓  Aplica diseños de investigación y estrategias de búsqueda y análisis crítico de literatura científica al campo de las adicciones conductuales, fundamentando la práctica clínica basada en la evidencia y la transferencia del conocimiento científico.



Programa Académico

- ✓ Identifica las tendencias emergentes en adicciones digitales —metaverso, criptomonedas, trading compulsivo e inteligencia artificial generativa— y analiza los retos de salud pública, las políticas de regulación tecnológica y la alfabetización digital saludable como necesidades futuras.



MÓDULO 1. FUNDAMENTOS TEÓRICOS Y CONCEPTUALES DE LAS ADICCIONES CONDUCTUALES

MATERIA 1. Bases neurobiológicas y psicológicas de las adicciones sin sustancia

MATERIA 2. Sociología de las adicciones en la sociedad digital contemporánea

MATERIA 3. Marco normativo y legislativo de las adicciones conductuales

MATERIA 4. Psicopatología asociada y comorbilidad en adicciones comportamentales

MÓDULO 2. TIPOLOGÍAS ESPECÍFICAS DE ADICCIONES CONDUCTUALES Y TECNOLÓGICAS

MATERIA 5. Adicción a Internet y uso problemático de la red

MATERIA 6. Adicción a redes sociales y plataformas digitales

MATERIA 7. Adicción a videojuegos y trastorno por uso de juegos

MATERIA 8. Ludopatía y adicción al juego de azar online

MATERIA 9. Adicción al sexo, pornografía online y cibersexo

MATERIA 10. Otras adicciones conductuales emergentes

MÓDULO 3. EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA Y HERRAMIENTAS DE VALORACIÓN

MATERIA 11. Entrevista clínica y exploración psicopatológica en adicciones

MATERIA 12. Instrumentos psicométricos en adicciones conductuales

MATERIA 13. Evaluación neuropsicológica en adicciones comportamentales



MÓDULO 4. INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA Y MODELOS DE TRATAMIENTO

MATERIA 14. Terapia cognitivo-conductual aplicada a las adicciones conductuales

MATERIA 15. Terapias de tercera generación en adicciones

MATERIA 16. Intervención psicofarmacológica y abordaje médico

MATERIA 17. Intervención familiar y sistémica en adicciones conductuales

MATERIA 18. Intervención grupal y comunitaria en adicciones

MÓDULO 5. PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN POBLACIONES ESPECÍFICAS

MATERIA 19. Prevención de adicciones conductuales en infancia y adolescencia

MATERIA 20. Adicciones conductuales en población adulta y mayores

MATERIA 21. Perspectiva de género en las adicciones conductuales

MATERIA 22. Intervención en contextos educativos y laborales

MÓDULO 6. TECNOLOGÍAS DIGITALES APLICADAS AL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

MATERIA 23. Salud digital y e-Health en el tratamiento de adicciones

MATERIA 24. Realidad virtual e inteligencia artificial en intervención clínica



MÓDULO 7. ASPECTOS ÉTICOS, PROFESIONALES Y PROSPECTIVOS

MATERIA 25. Ética profesional y deontología en el abordaje de adicciones

MATERIA 26. Coordinación interdisciplinar y red asistencial

MATERIA 27. Investigación aplicada en adicciones conductuales

MATERIA 28. Tendencias emergentes y futuro de las adicciones digitales



Programa Académico

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Psicólogo especialista en adicciones conductuales en UCA
- ✓ Terapeuta en comunidades terapéuticas de adicciones sin sustancia
- ✓ Orientador en programas de prevención escolar de adicciones digitales
- ✓ Especialista en ludopatía y juego online en centros de salud mental
- ✓ Consultor de bienestar digital en empresas y organizaciones
- ✓ Técnico de prevención en planes autonómicos sobre adicciones
- ✓ Terapeuta familiar en unidades de tratamiento de adicciones tecnológicas
- ✓ Investigador en adicciones conductuales y salud digital
- ✓ Profesional en ONGs y asociaciones especializadas en adicciones
- ✓ Especialista en intervención con menores y familias en riesgo digital
- ✓ Asesor en diseño de políticas públicas sobre regulación digital
- ✓ Psicólogo en unidades de patología dual con componente adictivo



Titulación y Certificaciones



Certificado de Postgrado de Máster en formato digital. El alumno tiene la posibilidad de obtener un **certificado de calificaciones** disponible previa solicitud y pago a la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



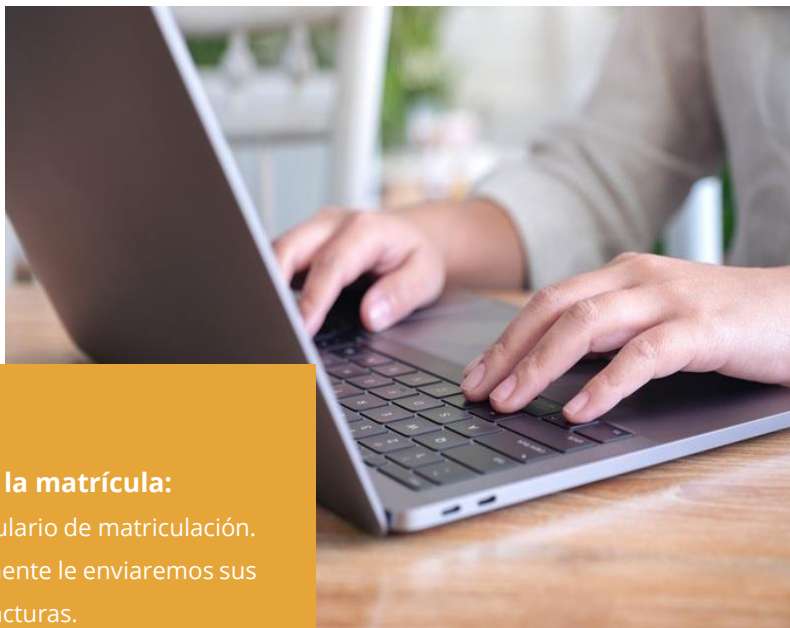
Requisitos:

Titulación Universitaria



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Matricúlate

Más información



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.



¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.



SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

