



SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN ADICCIONES DIGITALES



FORMACIÓN PERMANENTE



WWW.INSTITUTOSERCA.COM



Acerca de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

Presentación del Programa

Especialízate con el Máster en Adicciones Digitales de Instituto Serca, una formación diseñada para profesionales que desean dar respuesta a una de las problemáticas de salud mental con mayor crecimiento en la sociedad actual. El uso problemático de las tecnologías afecta a todas las edades y contextos, generando una demanda creciente de especialistas cualificados en este ámbito.

A lo largo del programa abordarás desde los fundamentos neurobiológicos y psicopatológicos de las adicciones comportamentales hasta las tipologías específicas —videojuegos, redes sociales, apuestas online o nomofobia—, pasando por instrumentos de evaluación, modelos de intervención terapéutica, prevención en contextos educativos y comunitarios, y el análisis de entornos emergentes como el metaverso o la inteligencia artificial.

Nuestra metodología online te permitirá avanzar con flexibilidad mientras desarrollas competencias altamente demandadas en el ámbito clínico, educativo y organizacional, capacitándote para diseñar programas preventivos, intervenir con poblaciones específicas y liderar proyectos de investigación en este campo en constante evolución.



Duración: 1.500 horas



Créditos: 60 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente

Programa Académico

- ✓ Analizar los fundamentos teóricos y conceptuales de las adicciones comportamentales y digitales, identificando los modelos biopsicosociales, los factores de riesgo y protección, así como su impacto epidemiológico y social en la sociedad contemporánea.
- ✓ Comprender las bases neurobiológicas y los mecanismos psicológicos implicados en la conducta adictiva digital, diferenciando los procesos neuroquímicos, la comorbilidad psicopatológica y los criterios de diagnóstico diferencial.
- ✓ Clasificar las distintas tipologías de adicciones digitales y las conductas problemáticas emergentes, distinguiendo sus características clínicas, mecánicas adictivas y criterios diagnósticos específicos según los manuales de referencia.
- ✓ Conocer el marco normativo y ético aplicable al abordaje de las adicciones digitales, identificando la legislación vigente en materia de protección de menores, regulación del juego online y responsabilidad de la industria tecnológica.
- ✓ Dominar los instrumentos y técnicas de evaluación psicológica específicos para adicciones digitales, aplicando cuestionarios validados, entrevistas clínicas y herramientas tecnológicas de monitorización del uso digital.
- ✓ Identificar los indicadores de riesgo y las señales de detección precoz del uso problemático de tecnologías, diferenciando entre uso intensivo, abusivo y adictivo en distintas etapas evolutivas y poblaciones específicas.
- ✓ Diseñar planes de intervención psicoterapéutica individualizados en adicciones digitales, integrando modelos cognitivo-conductuales, terapias de tercera generación, entrevista motivacional y enfoques sistémicos.
- ✓ Aplicar estrategias de abordaje multidisciplinar, manejo de crisis y prevención de recaídas, coordinando recursos asistenciales y desarrollando planes de seguimiento orientados a la reincorporación social, académica y laboral.
- ✓ Desarrollar competencias para la intervención grupal y la práctica terapéutica especializada en adicciones digitales, incorporando habilidades de alianza terapéutica, autocuidado profesional y uso de modalidades de telepsicología.



Programa Académico

- ✓ Elaborar estrategias de intervención adaptadas a la infancia, la adolescencia y el sistema familiar, implementando técnicas terapéuticas específicas por edad y abordando problemáticas asociadas como el ciberbullying, el sexting y el grooming.
- ✓ Describir las particularidades de las adicciones digitales en población adulta y desde la perspectiva de género, analizando el tecnoestrés laboral, la hiperconectividad y las manifestaciones diferenciales según identidad de género e interseccionalidad.
- ✓ Diseñar programas preventivos y de educación digital basados en evidencia, desarrollando acciones de alfabetización mediática, formación del profesorado y estrategias comunitarias e intersectoriales para el uso saludable de las tecnologías.
- ✓ Analizar el impacto del diseño persuasivo, las mecánicas de monetización y las apuestas digitales en el desarrollo de conductas adictivas, identificando las prácticas manipulativas de la industria y el marco regulatorio aplicable.



- ✓ Define y fundamenta el concepto de adicción digital diferenciándolo de las adicciones químicas, e identifica los principales modelos teóricos, datos epidemiológicos, factores de riesgo y de protección, así como el impacto social, económico y sanitario de las adicciones comportamentales en la sociedad contemporánea.
- ✓ Analiza las bases neurobiológicas y los mecanismos psicológicos implicados en la conducta adictiva digital, e identifica la comorbilidad psicopatológica asociada, los criterios de diagnóstico diferencial, el curso clínico y los procesos de recuperación y plasticidad cerebral tras la abstinencia.
- ✓ Clasifica las distintas tipologías de adicciones digitales —adicción a internet, videojuegos, redes sociales, smartphone, juego online, cibersexo y otras conductas emergentes— diferenciando sus manifestaciones clínicas, mecánicas adictivas específicas y criterios diagnósticos.
- ✓ Conoce el marco legislativo español y europeo aplicable a las adicciones comportamentales, la normativa de protección de menores en entornos digitales y los principios éticos y deontológicos que rigen la intervención profesional y la responsabilidad social de la industria tecnológica.
- ✓ Domina los instrumentos y técnicas de evaluación psicológica, neuropsicológica, familiar y digital específicos para adicciones digitales, e elabora informes diagnósticos integradores que incorporen entrevistas clínicas, cuestionarios validados, autorregistros y herramientas tecnológicas de monitorización.
- ✓ Identifica señales tempranas e indicadores conductuales, emocionales y cognitivos de uso problemático en distintas etapas evolutivas, y aplica procedimientos de cribado en contextos educativos, sanitarios y comunitarios diferenciando entre uso intensivo, abusivo y adictivo.
- ✓ Distingue las particularidades de la evaluación de adicciones digitales según la población —infancia, adolescencia, adultos, tercera edad, colectivos vulnerables y personas con diversidad funcional—, integrando consideraciones de género y de doble diagnóstico en el proceso evaluativo.
- ✓ Aplica los principales modelos de intervención psicoterapéutica —terapia cognitivo-conductual, entrevista motivacional, terapias de tercera generación, modelos sistémicos, enfoques psicodinámicos y humanistas— diseñando planes terapéuticos personalizados e integradores para personas con adicciones digitales.
- ✓ Describe las indicaciones del tratamiento farmacológico en adicciones digitales y su comorbilidad, y establece estrategias de coordinación multidisciplinar entre equipos sanitarios y psicosociales aprovechando la red de recursos asistenciales disponibles.



- ✓ Planifica intervenciones en situaciones de crisis, aplica el modelo de prevención de recaídas de Marlatt y Gordon identificando situaciones de alto riesgo y estrategias de afrontamiento ante el craving, y diseña planes de seguimiento orientados a la reincorporación social, académica y laboral del paciente.
- ✓ Fundamenta los principios teóricos de la terapia grupal y diseña programas de intervención grupal para distintas tipologías de adicciones digitales, gestionando la composición, las fases evolutivas del grupo y el manejo de dificultades y resistencias.
- ✓ Desarrolla las competencias terapéuticas necesarias para la construcción de una alianza terapéutica sólida —empatía, manejo de la resistencia y comunicación efectiva— e implementa estrategias de autocuidado profesional, prevención del burnout y supervisión clínica continuada.
- ✓ Analiza el marco conceptual y normativo de la telepsicología y aplica modalidades de intervención digital —videoconsulta, plataformas terapéuticas, aplicaciones e-Health— valorando sus indicaciones, limitaciones, riesgos y los aspectos éticos de confidencialidad en entornos virtuales.
- ✓ Identifica las vulnerabilidades evolutivas de la infancia y la adolescencia ante las tecnologías y diseña estrategias terapéuticas adaptadas a edades tempranas, integrando el trabajo con familias, la coordinación educativa y el abordaje de problemáticas asociadas como cyberbullying, sexting y grooming.
- ✓ Analiza los patrones familiares disfuncionales asociados al uso digital problemático y aplica modelos de intervención familiar —terapia estructural, estratégica y programas psicoeducativos— proporcionando pautas y orientaciones a padres y cuidadores para una mediación tecnológica eficaz.
- ✓ Diferencia las características clínicas de la adicción digital en población adulta, analiza fenómenos como el tecnoestrés, la hiperconectividad y el workaholismo digital, y diseña programas de intervención en entornos organizacionales contemplando el impacto laboral y en las relaciones de pareja.
- ✓ Fundamenta la perspectiva de género e interseccionalidad en el análisis de las adicciones digitales, identificando diferencias de prevalencia y patrones específicos según identidad de género, violencia digital de género y adicción afectivo-dependiente, e implementa intervenciones adaptadas.
- ✓ Diseña programas preventivos en adicciones digitales en sus niveles universal, selectivo e indicado, aplicando modelos teóricos basados en evidencia y desarrollando todas las fases —análisis de necesidades, definición de objetivos, implementación y evaluación de impacto— conforme a buenas prácticas nacionales y europeas.



- ✓ Elabora recursos educativos orientados al desarrollo de competencias digitales, ciudadanía digital responsable y pensamiento crítico ante contenidos digitales, abordando fenómenos como la desinformación, la identidad digital y la educación en valores en entornos virtuales.
- ✓ Planifica estrategias preventivas en contextos educativos y comunitarios, integrando programas escolares curriculares, formación del profesorado, mediación con familias, protocolos de detección en centros educativos y acciones intersectoriales de sensibilización social.
- ✓ Analiza las técnicas de diseño persuasivo, economía de la atención, refuerzos variables, gamificación, algoritmos de personalización y dark patterns empleados por las plataformas digitales, y justifica la necesidad de un diseño tecnológico ético y responsable.
- ✓ Describe la evolución del juego patológico al juego online, clasifica las modalidades de apuestas digitales y las mecánicas de convergencia entre videojuegos y azar —loot boxes, skins, NFT—, y conoce el marco regulatorio y las medidas de protección de colectivos vulnerables frente a la publicidad del juego.
- ✓ Identifica los retos adictivos emergentes asociados a realidades inmersivas, metaverso e inteligencia artificial —avatares, relaciones en entornos inmersivos, asistentes virtuales, chatbots emocionales e IA generativa— y analiza sus implicaciones futuras para la salud mental digital.
- ✓ Relaciona los riesgos de ciberseguridad y privacidad derivados del uso intensivo de tecnologías con el bienestar digital, y aplica herramientas y estrategias de autorregulación y desintoxicación tecnológica orientadas a un uso saludable del entorno digital.
- ✓ Domina los diseños de investigación cuantitativos, cualitativos y mixtos aplicados al ámbito de las adicciones digitales, realiza búsquedas y análisis críticos de literatura científica, emplea herramientas estadísticas para el análisis de datos e identifica líneas emergentes de investigación en el campo.
- ✓ Sabe llevar a cabo el análisis de casos clínicos representativos de distintas adicciones digitales, diseña y evalúa proyectos de intervención profesional con indicadores de sostenibilidad, e identifica tendencias tecnológicas, innovaciones terapéuticas y retos prospectivos del profesional de las adicciones digitales en el horizonte 2030.



MÓDULO 1. FUNDAMENTOS TEÓRICOS Y CONCEPTUALES DE LAS ADICCIONES DIGITALES

MATERIA 1. Introducción a las adicciones comportamentales y digitales en la sociedad contemporánea

MATERIA 2. Neurobiología y psicopatología de las adicciones digitales

MATERIA 3. Tipologías de adicciones digitales y nuevas conductas problemáticas

MATERIA 4. Marco normativo y ético en el abordaje de las adicciones digitales

MÓDULO 2. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LAS ADICCIONES DIGITALES

MATERIA 5. Instrumentos y técnicas de evaluación en adicciones digitales

MATERIA 6. Detección precoz e indicadores de riesgo

MATERIA 7. Evaluación diferencial según poblaciones específicas

MÓDULO 3. MODELOS Y METODOLOGÍAS DE INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA

MATERIA 8. Modelos de intervención psicoterapéutica en adicciones digitales

MATERIA 9. Tratamiento farmacológico y abordaje multidisciplinar

MATERIA 10. Intervención en crisis y prevención de recaídas

MATERIA 11. Intervención grupal en adicciones digitales

MATERIA 12. Habilidades terapéuticas y alianza profesional

MATERIA 13. Telepsicología y terapias digitales aplicadas



MÓDULO 4. INTERVENCIÓN EN POBLACIONES ESPECÍFICAS

MATERIA 14. Adicciones digitales en infancia y adolescencia

MATERIA 15. Intervención familiar en adicciones digitales

MATERIA 16. Adicciones digitales en población adulta y entornos laborales

MATERIA 17. Perspectiva de género e interseccionalidad en adicciones digitales

MÓDULO 5. PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN EN EL USO SALUDABLE DE LAS TECNOLOGÍAS

MATERIA 18. Diseño de programas preventivos en adicciones digitales

MATERIA 19. Educación digital y alfabetización mediática

MATERIA 20. Prevención en contextos educativos y comunitarios

MÓDULO 6. TECNOLOGÍA, SOCIEDAD Y ENTORNOS DIGITALES EMERGENTES

MATERIA 21. Diseño persuasivo y mecánicas de captación de usuarios

MATERIA 22. Juego online, apuestas digitales y monetización

MATERIA 23. Realidades inmersivas, metaverso e inteligencia artificial

MATERIA 24. Ciberseguridad, privacidad y bienestar digital

MÓDULO 7. INVESTIGACIÓN, PROSPECTIVA Y APLICACIÓN PROFESIONAL

MATERIA 25. Metodología de investigación en adicciones digitales

MATERIA 26. Casos clínicos, proyectos profesionales y prospectiva



Programa Académico

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Terapeuta especializado en adicciones digitales en centros ambulatorios
- ✓ Psicólogo en unidades de salud mental con patología dual
- ✓ Consultor de prevención en empresas y entornos laborales
- ✓ Centros de atención e inserción social para conductas adictivas
- ✓ Diseñador de programas preventivos en administraciones públicas
- ✓ Orientador especializado en adicciones digitales en centros educativos
- ✓ Investigador en salud mental digital y conductas tecnológicas
- ✓ Técnico en planes autonómicos y nacionales sobre adicciones
- ✓ Especialista en intervención familiar en adicciones conductuales
- ✓ Asesor de bienestar digital en organizaciones y empresas tecnológicas
- ✓ Profesional en ONG y entidades del tercer sector de adicciones
- ✓ Docente y formador en programas de salud digital y prevención



Titulación y Certificaciones



Certificado de Postgrado de Máster en formato digital. El alumno tiene la posibilidad de obtener un **certificado de calificaciones** disponible previa solicitud y pago a la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Requisitos:

Titulación Universitaria

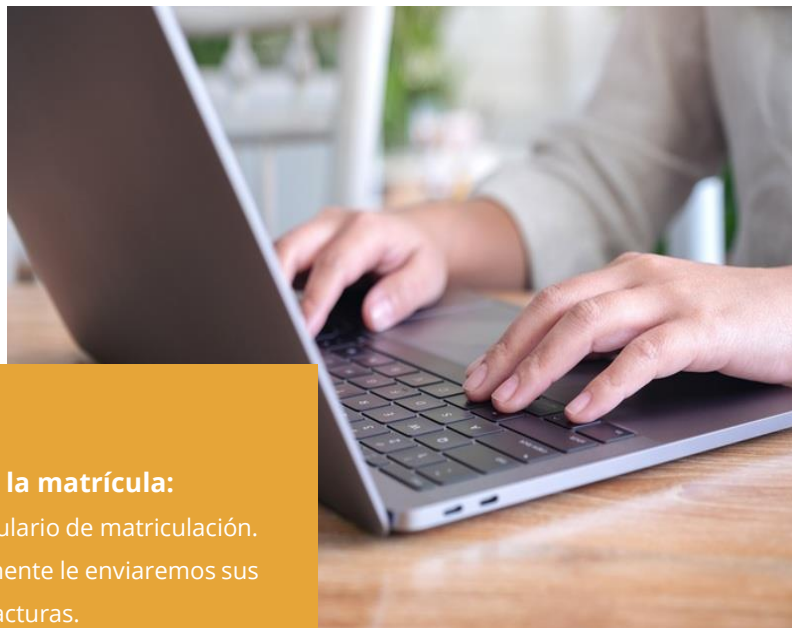
Matricúlate

Más información



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.



¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrá de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.



SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

