

Máster de Formación Permanente en Coaching Deportivo y Alto Rendimiento

FORMACIÓN PERMANENTE

WWW.INSTITUTOSERCA.COM



Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

Conviértete en experto en optimización del rendimiento físico y mental de deportistas gracias a este completo Máster enfocado en coaching deportivo aplicado al alto rendimiento.

Podrás profundizar en roles clave como el del coach, analizando competencias y funciones. Asimismo, el programa aborda factores tanto psicológicos como fisiológicos que inciden en la actividad física, así como el establecimiento de metas motivadoras y la creación de ambientes facilitadores donde el deportista pueda prosperar.

Del mismo modo, el temario contempla procesos de evaluación psicodeportiva y diversas técnicas de intervención para la mejora de capacidades esenciales: atención y concentración, liderazgo, gestión de estrés, recuperación de lesiones o inducción de estados de máximo rendimiento.

Con este Máster estarás plenamente capacitado para sacar lo mejor de cada deportista, elaborando programas personalizados de entrenamiento mental y acompañándoles en la consecución de logros de alto nivel.



Duración: 1.500 horas



Créditos: 60 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



Programa Académico

- ✓ Conocer la fundamentación histórica y rasgos definitorios del Coaching en el ámbito deportivo, así como las principales cualidades del Coaching y sus modelos destacados.
- ✓ Identificar las competencias del Coach, así como sus principales rasgos definitorios.
- ✓ Describir el proceso del Coaching en equipos, así como definir la importancia del ambiente en el desarrollo del Coaching.
- ✓ Analizar la importancia de los factores psicológicos y de personalidad en el rendimiento deportivo.
- ✓ Identificar la comunicación como elemento determinante en el diseño y aplicación de estrategias de optimización del rendimiento deportivo.
- ✓ Identificar las claves para el adecuado establecimiento de metas deportivas analizando las diferentes variables individuales.
- ✓ Conocer la importancia de la motivación en la consecución de objetivos y el papel del liderazgo en la estrategia deportiva.
- ✓ Destacar el papel de la familia y del entrenador/a como determinante en el ámbito motivacional y en la consecución de metas deportivas.
- ✓ Analizar el proceso de la evaluación en el ámbito deportivo, así como sus tipos y principales métodos para llevarla a cabo.
- ✓ Aplicar la evaluación en el ámbito deportivo analizando los rasgos psicológicos y factores que la determinan.
- ✓ Analizar las principales técnicas de mejora del rendimiento deportivo aplicadas desde el Coaching.
- ✓ Identificar las claves de la intervención del Coach en la mejora de la capacidad de entrenamiento deportivo, en la optimización de la atención del deportista y en la evitación de estrés y la ansiedad.
- ✓ Intervenir desde el Coaching en la optimización y mejora del rendimiento deportivo y en la consecución de objetivos.
- ✓ Identificar el papel del coach deportivo ante la rehabilitación de lesiones, así como saber aplicar estrategias de intervención.

Programa Académico

- ✓ Conoce las bases históricas y rasgos definitorios del Coaching en el ámbito deportivo.
- ✓ Describe las principales cualidades del Coaching y analiza sus modelos destacados.
- ✓ Enumera y describe las competencias del Coach.
- ✓ Analiza el proceso del Coaching en equipos y destaca su importancia en la mejora de resultados.
- ✓ Define la importancia del ambiente en el desarrollo del Coaching y su influencia en la consecución de objetivos.
- ✓ Analiza la importancia de los factores psicológicos y de personalidad en el rendimiento deportivo.
- ✓ Identifica la comunicación como elemento determinante en la actividad del Coach
- ✓ Diseña y aplica estrategias de optimización del rendimiento deportivo en base a estrategias comunicativas.
- ✓ Determina las claves para el adecuado establecimiento de metas deportivas analizando las diferentes variables individuales.
- ✓ Destaca el papel de la motivación en la consecución de objetivos y el papel del liderazgo en la estrategia deportiva.
- ✓ Describe y justifica el papel de la familia y del entrenador/a como determinante en el ámbito motivacional y en la consecución de metas deportivas.
- ✓ Analiza el proceso de la evaluación en el ámbito deportivo.
- ✓ Enumera y describe los principales tipos de evaluación y principales métodos para llevar a cabo la evaluación en el ámbito deportivo.
- ✓ Aplica la evaluación en el ámbito deportivo analizando los rasgos psicológicos y factores que la determinan.
- ✓ Analiza y describe las principales técnicas de mejora del rendimiento deportivo aplicadas desde el Coaching.
- ✓ Identifica las claves de la intervención del Coach en la mejora de la capacidad de entrenamiento deportivo, en la optimización de la atención del deportista y en la evitación de estrés y la ansiedad.
- ✓ Aplica la intervención como coach deportivo en la optimización y mejora del rendimiento y en la consecución de objetivos.
- ✓ Define el papel del coach deportivo ante la rehabilitación de lesiones.
- ✓ Aplica estrategias de intervención, desde el ámbito del Coaching Deportivo, para favorecer la recuperación en lesiones deportivas.

Programa Académico

MÓDULO 1. EL COACH

MATERIA 1. Coaching y sus inicios deportivos

MATERIA 2. Papel fundamental del coach

MATERIA 3. El mentor: Coacher y sus rasgos

MATERIA 4. El proceso de coaching de equipos

MATERIA 5. Ambiente de desarrollo del coaching

MÓDULO 2. REQUISITOS PARA LA OPTIMIZACIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

MATERIA 6. Factores psicológicos en la actividad física y el deporte

MATERIA 7. El rendimiento deportivo determinado por la personalidad

MATERIA 8. El adecuado desarrollo motor del deportista

MATERIA 9. La buena comunicación, factor destacado en la mejora de los resultados deportivos

MATERIA 10. Los rasgos fisiológicos implicados en la actividad física y del deporte

MÓDULO 3. ESTABLECIMIENTO DE METAS DEPORTIVAS Y VARIABLES INDIVIDUALES

MATERIA 11. La motivación en el deporte y su satisfacción en los resultados obtenidos

MATERIA 12. El liderazgo para el alcance de los logros y mejora de la motivación

MATERIA 13. Alcanzar el éxito deportivo tras la eficacia de las metas planteadas

MATERIA 14. El entrenador y la familia como factor determinante en la motivación y alcance de logros deportivos



Programa Académico

MÓDULO 4. LA EVALUACIÓN EN PSICOLOGÍA DEPORTIVA Y ALTO RENDIMIENTO

MATERIA 15. Introducción a la evaluación deportiva

MATERIA 16. Evaluación psicológica en deporte

MÓDULO 5. EL COACH: TÉCNICAS PARA LA MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO

MATERIA 17. Intervención clínica en deporte: Aspectos básicos

MATERIA 18. El Coach y su intervención en entrenamiento para mejorar la capacidad del rendimiento deportivo

MATERIA 19. Mejora de la atención en el deportista

MATERIA 20. Proceso de evitación de Estrés y ansiedad deportiva

MATERIA 21. Intervención y apoyo ante la rehabilitación de una lesión

MATERIA 22. La aplicación del Programa de neurolingüística al deporte

MATERIA 23. Estado de Flow



Programa Académico

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Intervención en equipos deportivos, entidades o clubes
- ✓ Asesores y consultores de entidades deportivas
- ✓ Asociaciones deportivas
- ✓ Intervención en Centros de Alto rendimiento
- ✓ Colegios de Educación Infantil, Primaria, Secundaria
- ✓ Intervención en gabinetes y centros especializados



Titulación y Certificaciones



El alumnado recibirá un **Título de Máster** y un **Certificado de notas y Competencias Profesionales adquiridas**. Será un Título Propio expedido directamente por la **Universidad San Jorge de Zaragoza**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de Matriculación

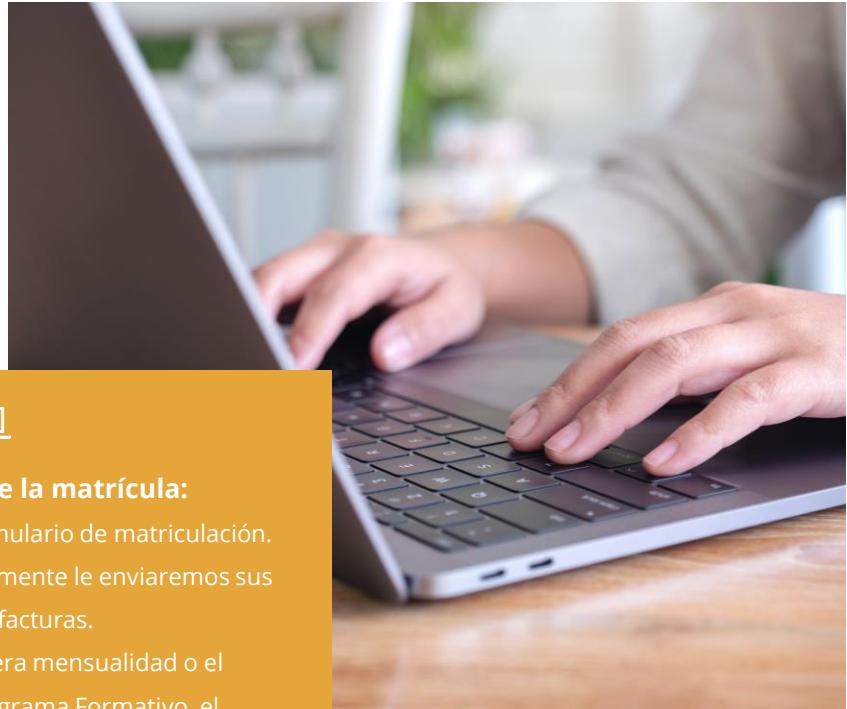


Requisitos:

Titulación Universitaria

Matricúlate

Más información



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirla, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.



¿Por qué elegir Instituto Serca?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.



¿Por qué elegir Instituto Serca?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





¿Necesita más información?

www.institutoserca.com

info@institutoserca.com

+34 958 372 363 / 660 880 416

