

# Máster de Formación Permanente en **Psicoterapia Integrativa**



FORMACIÓN PERMANENTE





## Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



# Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





## Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



# Presentación del Programa

El Máster en Psicoterapia Integrativa busca formar profesionales competentes en un modelo pluralista de intervención, que integre diferentes enfoques teóricos y herramientas terapéuticas.

El programa se estructura en seis módulos que abordan los fundamentos humanistas, factores terapéuticos comunes, escuelas psicodinámicas, sistémicas y contextuales, así como el proceso, la relación y las técnicas utilizadas en la psicoterapia. La meta es lograr una síntesis coherente de conceptos y estrategias de cambio que permita a los egresados diseñar tratamientos personalizados, según las necesidades específicas de cada consultante.

De esta forma, se aspira a empoderar a una nueva generación de psicoterapeutas integrativos, con un enfoque flexible, empático y optimista sobre el potencial humano de sanación, que sepa acompañar procesos de transformación positiva ante diversas problemáticas.



**Duración:** 1.500 horas



**Créditos:** 60 Créditos ECTS



**Metodología:** Online



**Matriculación:** Permanente



# Programa Académico

- ✓ Conocer los elementos clave y fundamentación del modelo de Psicoterapia Integrativa.
- ✓ Definir y analizar las bases de las Psicoterapias Humanistas, así como su conceptualización básica.
- ✓ Identificar y analizar los fundamentos y factores terapéuticos de la Psicoterapia Integrativa.
- ✓ Conocer la teoría del apego, así como la psicoterapia y sus estrategias de modificación y cambio.
- ✓ Analizar el proceso de Psicoterapia Integrativa, así como las principales técnicas transformativas y el trabajo con mentalización.
- ✓ Conocer y analizar los principales modelos terapéuticos.
- ✓ Analizar la Terapia Psicoanalista, el Análisis Transaccional, así como dominar la fundamentación y desarrollo de las Terapias de Tercera Generación.
- ✓ Conocer y saber interpretar la Terapia Sistémica y Terapia Gestalt: orígenes, fundamentación, progreso y desarrollo.
- ✓ Conocer y desarrollar el proceso terapéutico: Intervención Psicoterapéutica y el informe de valoración.
- ✓ Identificar las claves de la relación terapéutica: alianza terapéutica, el vínculo e interrelación entre terapeuta y paciente-cliente.
- ✓ Analizar transferencia y contratransferencia: tipos, desarrollo, consideraciones, perspectivas y detección.
- ✓ Conocer y dominar las principales herramientas terapeutas de aplicación desde la Psicología Integrativa.



# Programa Académico

- ✓ Conoce los principios y fundamentación de las Psicoterapias Humanistas, así como sus propuestas y valoraciones.
- ✓ Identifica los elementos clave del Modelo de Psicoterapia Integrativa: Contacto y desarrollo sano, contacto interno, relación, necesidades y Gestalt fijada.
- ✓ Analiza desde la perspectiva de la Psicoterapia Integrativa el trauma y síntomas, función de relación terapéutica, así como la retraumatización, indagación, sintonía e implicación.
- ✓ Analiza la fundamentación y factores terapéuticos de la Psicología Integrativa.
- ✓ Domina la teoría del apego y su fundamentación, así como su incidencia en el bienestar.
- ✓ Analiza en profundidad la psicoterapia y sus estrategias de cambio, así como el proceso de psicoterapia integrativa.
- ✓ Conoce y desarrolla las Técnicas Transformativas: Técnicas de acompasamiento verbal y no verbal y técnicas transformativas verbales y no verbales.
- ✓ Describe y conoce el trabajo con mentalización: ideas centrales del enfoque, concepto de "Alien Self", señales ostensivas y confianza epistémica.
- ✓ Domina los principales modelos terapéuticos de desarrollo desde la Psicoterapia Integrativa.
- ✓ Analiza, dominas la bases y fundamentación, así como el desarrollo y elementos clave

en la aplicación de la Terapia Psicoanalítica y el Análisis Transaccional.

- ✓ Conoce y domina el marco teórico, elementos básicos, categorización y técnicas específicas en Terapias de Tercera Generación.
- ✓ Identifica los orígenes, conceptualización, características y evolución de la Terapia Sistémica.
- ✓ Analiza los elementos claves y desarrollo de la Terapia Gestalt, así como conoce el esquema de la persona o Gestalt persona y la fundamentación de la psicoterapia gestáltica.
- ✓ Conoce el proceso terapéutico aplicado desde las Terapias Integrativas e identifica las claves y desarrollo de la intervención psicoterapéutica.
- ✓ Analiza y desarrolla la evaluación, formulación y construcción de objetivos, así como las tareas exploratorias, interpretación de prueba y definición de roles terapeuta-paciente teniendo en cuenta los inconvenientes y problemas derivados.
- ✓ Conoce los elementos clave, desarrollo terminológico y finalidad del informe de evaluación, así como la importancia de su cohesión y organización.
- ✓ Identifica y conoce diferentes modos, formas y tipos de informe psicológico así como identifica los errores más comunes y los aspectos legislativos y éticos relevantes.
- ✓ Conoce e identifica las claves de la alianza terapéutica: características, recomendaciones y modelo de Edward S. Bordin.
- ✓ Analiza y determina la importancia del vínculo e interrelación entre terapeuta y cliente-paciente.



# Programa Académico

- ✓ Conoce e identifica las claves de transferencia y contratransferencia: componentes, detección, tipos, consideraciones, perspectivas y relevancia.
- ✓ Conoce y analiza las principales herramientas terapéuticas de aplicación en la Psicoterapia Integrativa.
- ✓ Analiza la conceptualización de las Técnicas Proyectivas, factores que las conforman, así como los principales métodos proyectivos.
- ✓ Analiza e identifica las claves de desarrollo y fundamentación de Técnicas Cognitivas y Técnicas No verbales: Conceptualización, organización, modelos, procesos de actuación, características y estructura.
- ✓ Conoce y analiza la conceptualización e historia del Mindfulness, la relación con la neurociencia, la importancia de la meditación en la aplicación del Mindfulness, así como los elementos clave en su desarrollo.
- ✓ Analiza en profundidad y desarrolla el Psicodrama, así como Técnicas Narrativas y la Terapia de Guión de Vida.





## Programa Académico

### MÓDULO 1. MODELO PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

MATERIA 1. Introducción a las psicoterapias humanistas

MATERIA 2. Conceptos básicos

### MÓDULO 2. FUNDAMENTOS Y FACTORES TERAPÉUTICOS

MATERIA 3. La teoría del apego

MATERIA 4. La psicoterapia y sus estrategias de cambio

MATERIA 5. El proceso de la psicoterapia integrativa

MATERIA 6. Técnicas transformativas

MATERIA 7. Trabajo con mentalización

### MÓDULO 3. MODELOS TERAPÉUTICOS

MATERIA 8. Terapia Psicoanalítica

MATERIA 9. Análisis transaccional

MATERIA 10. Terapias de Tercera Generación

MATERIA 11. Terapia Sistémica

MATERIA 12. Terapia Gestalt



## Programa Académico

### MÓDULO 4. PROCESO TERAPÉUTICO

MATERIA 13. Intervención psicoterapéutica

MATERIA 14. El informe de evaluación

### MÓDULO 5. RELACIÓN TERAPÉUTICA

MATERIA 15. Alianza terapéutica

MATERIA 16. El vínculo e interrelación entre terapeuta y cliente

MATERIA 17. Transferencia y contratransferencia

### MÓDULO 6. HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS

MATERIA 18. Técnicas proyectivas

MATERIA 19. Técnicas cognitivas

MATERIA 20. Técnicas no verbales

MATERIA 21. Mindfulness

MATERIA 22. Psicodrama

MATERIA 23. Técnicas narrativas

MATERIA 24. Terapia de guión de vida



## Programa Académico

**Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:**

- ✓ Organizaciones públicas y privadas
- ✓ Servicios sociales y ONGs
- ✓ Gestión y Planificación de Programas
- ✓ Servicios de prevención y promoción de la salud
- ✓ Centros Especiales de trabajo
- ✓ Gabinete privado
- ✓ Servicios



# Titulación y Certificaciones



El alumno recibirá un **título de máster** y un **certificado de notas**, ambos en formato digital. Será un título propio expedido directamente por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



# Proceso de **Matriculación**



## **Requisitos:**

Titulación Universitaria

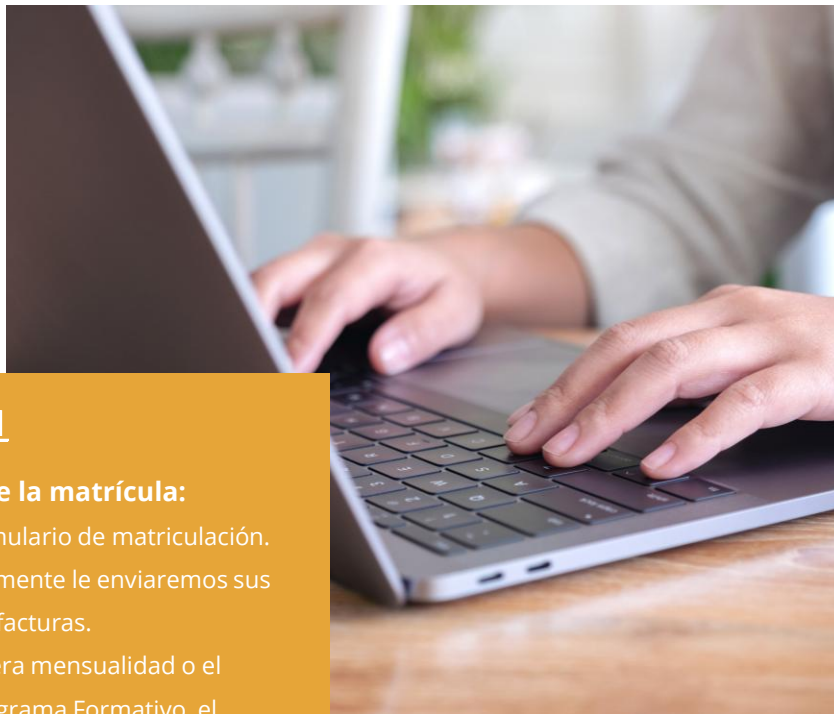
**Matricúlate**

**Más información**



## **Formalización de la matrícula:**

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



# Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



## Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



## Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



## Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



## Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.







**SERCA**

INSTITUTO  
DE ALTOS ESTUDIOS  
ESPECIALIZADOS



## ¿Necesita más **información**?



[www.institutoserca.com](http://www.institutoserca.com)



[info@institutoserca.com](mailto:info@institutoserca.com)



+34 958 372 363 / 660 880 416

