

# Máster de Formación Permanente en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad



FORMACIÓN PERMANENTE





## Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



# Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





## Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



# Presentación del Programa

Especialízate con el **Máster en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad**. Podrás obtener una completa formación para la evaluación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad. El temario abarca contenidos clave sobre bases conceptuales de la psicología, clasificación de trastornos alimentarios, proceso de evaluación psicológica, principales enfoques terapéuticos y estrategias de intervención específicas.

Al finalizar, estarás preparado para desempeñarte como psicólogo clínico en unidades y centros especializados en TCA y obesidad. Podrás realizar una detección temprana, diseñar planes de tratamiento personalizados y monitorizar la evolución.

Tus nuevas habilidades te permitirán incidir positivamente en la recuperación y calidad de vida de pacientes de todas las edades que sufren estos problemas, convirtiéndote en un agente clave en el abordaje de estos trastornos.



**Duración:** 1.500 horas



**Créditos:** 60 Créditos ECTS



**Metodología:** Online



**Matriculación:** Permanente



- ✓ Conocer el desarrollo histórico y conceptos propios de Psicología y de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- ✓ Diferenciar y distinguir los principales Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- ✓ Identificar las causas y consecuencias psicológicas de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, Obesidad, Vigorexia y Ortorexia.
- ✓ Reconocer el desarrollo de los procesos valorativos en Psicología así como la clasificación y conceptualización específica de la evaluación psicológica.
- ✓ Dominar y saber aplicar el proceso de evaluación psicológica así como comprender perfectamente sus modelos.
- ✓ Conocer y saber aplicar las diferentes Técnicas de Observación, la Entrevista y el desarrollo de informes de Evaluación.
- ✓ Dominar en profundidad y aplicar el proceso de evaluación y/o valoración en Psicología.
- ✓ Reconocer y analizar los factores y el desarrollo de las áreas a evaluar en Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- ✓ Aplicar adecuadamente la evaluación a los Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.
- ✓ Conocer, dominar y aplicar correctamente desde la intervención el Psicoanálisis, Terapias Humanísticas, Técnicas Conductuales, Grupales y de Familia así como Terapias Cognitivo Conductuales y de Tercera Generación.
- ✓ Dominar todos los ámbitos de la intervención e intervenir en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.
- ✓ Conocer los aspectos introductorios previos a la intervención en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad, así como los tratamientos más eficaces desde la intervención psicológica en Anorexia Nerviosa y Bulimia Nerviosa.
- ✓ Desarrollar adecuadamente la intervención psicológica en el Trastorno por Atracón y Trastornos No Especificados (TCANE).
- ✓ Evaluar, diagnosticar e intervenir adecuadamente en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.
- ✓ Diseñar y aplicar estrategias de prevención en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.
- ✓ Identificar y analizar el papel e influencia de la familia en los Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.



- ✓ Conocer los fundamentos conceptuales y el desarrollo histórico propio de Psicología y los Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- ✓ Identificar los principales Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- ✓ Dominar las peculiaridades y especificidad desde la perspectiva psicológica de la Anorexia Nerviosa, Bulimia Nerviosa y el Trastorno por Atracón.
- ✓ Identificar las causas y consecuencias desde la perspectiva psicológica de la Obesidad, Vigorexia y Ortorexia
- ✓ Reconocer, analizar y dominar Otros Trastornos clasificados según DSM-V: Trastorno por Rumiación, Trastorno de Pica, Trastorno por Evitación-R restricción, Trastorno de la Conducta Alimentaria o de la Ingesta de Alimentos Específico y Trastorno de la Conducta Alimentaria o de la Ingesta de Alimentos No Especificado.
- ✓ Dominar la evolución y desarrollo de los procesos valorativos en Psicología.
- ✓ Capacidad de analizar y dominar la clasificación y conceptualización específica de la evaluación psicológica.
- ✓ Llevar a cabo y comprender los modelos y fases del proceso de evaluación.
- ✓ Conocer las ventajas, limitaciones, tipos y condiciones de los autoinformes, y saber desarrollarlos y llevarlos a cabo.
- ✓ Saber aplicar técnicas objetivas y psicométricas. Aplicar y dominar las diferentes técnicas de observación, así como la entrevista y el desarrollo del informe de evaluación.
- ✓ Dominar desarrollar adecuadamente la evaluación en Psicología.
- ✓ Conocer en profundidad, identificar y dominar los factores a evaluar en los Trastornos de la Conducta Alimentaria así como el desarrollo de las áreas a evaluar.



# Programa Académico

- ✓ Interpretar y analizar los indicadores relativos al peso corporal en la evaluación de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- ✓ Aplicar, llevar a cabo y desarrollar adecuadamente la evaluación psicométrica, la evaluación de la obesidad y del trastorno por atracón.
- ✓ Evaluar Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.
- ✓ Desarrollar y aplicar desde la intervención el Psicoanálisis y Terapias Humanísticas, Técnicas Conductuales y Terapias Grupales y de familia, Terapias Cognitivas y Cognitivo-Conductuales y Terapias de Tercera Generación.
- ✓ Dominar todos los ámbitos de la Intervención Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.
- ✓ Distinguir y conocer los aspectos introductorios previos a la intervención en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.
- ✓ Dominar los tratamientos eficaces en Anorexia y Bulimia Nerviosa desde la intervención psicológica.
- ✓ Saber aplicar y desarrollar de manera plena la intervención psicológica en el Trastorno por Atracón y Trastornos No Especificados (TCANE).
- ✓ Desarrollar plenamente el tratamiento psicológico en Obesidad.
- ✓ Diseñar, planificar y saber aplicar la intervención psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.
- ✓ Evaluar, diagnosticar e intervenir en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.
- ✓ Aplicar sistemas de prevención en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad desde la prevención.
- ✓ Identificar y analizar el papel y la influencia de las familias en los Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad.





### MÓDULO 1. BASES Y FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL DE LA PSICOLOGÍA Y LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

MATERIA 1. ¿Qué es la psicología?

MATERIA 2. Historia de la psicología

MATERIA 3. Bases biológicas

MATERIA 4. Evolución genética

MATERIA 5. La neurona y plasticidad neural

MATERIA 6. Introducción a los trastornos de la conducta alimentaria

MATERIA 7. Conceptualización histórica de los trastornos de conducta alimentaria

MATERIA 8. Nutrición

### MÓDULO 2. TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

MATERIA 9. Trastornos de la conducta alimentaria.

MATERIA 10. Los principales trastornos de la conducta alimentaria

MATERIA 11. Anorexia Nerviosa

MATERIA 12. Bulimia Nerviosa

MATERIA 13. Trastorno por atracón

MATERIA 14. Otros trastornos de alimentación según el DSM-V

MATERIA 15. Otros trastornos de alimentación



### MÓDULO 3. EVALUACIÓN PSICOLÓGICA Y EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y OBESIDAD

- MATERIA 16. Introducción y evolución de la evaluación
- MATERIA 17. Conceptualización y Clasificación
- MATERIA 18. Modelos de evaluación para el tratamiento
- MATERIA 19. Fases del proceso de evaluación
- MATERIA 20. Autoinformes
- MATERIA 21. Técnicas objetivas y psicométricas
- MATERIA 22. Observación
- MATERIA 23. La entrevista
- MATERIA 24. El informe de la evaluación
- MATERIA 25. Evaluación en los trastornos de conducta alimentaria

### MÓDULO 4. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

- MATERIA 26. Psicoanálisis y terapias humanísticas
- MATERIA 27. Técnicas conductuales y terapias grupales y de familia
- MATERIA 28. Terapias cognitivas y terapias cognitivo-conductuales
- MATERIA 29. Terapias de tercera generación



### MÓDULO 5. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y OBESIDAD

MATERIA 30. Introducción al tratamiento

MATERIA 31. Tratamientos eficaces en Anorexia Nerviosa

MATERIA 32. Tratamiento para la bulimia Nerviosa

MATERIA 33. Tratamiento de otros trastornos

MATERIA 34. Tratamiento de la Obesidad

### MÓDULO 6. ASPECTOS PREVENTIVOS Y EL PAPEL DE LA FAMILIA EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y OBESIDAD

MATERIA 35. Tratamiento de la Obesidad

MATERIA 36. El papel de la familia en los TCA

MATERIA 37. Influencia de la familia en los TCA

MATERIA 38. Organizaciones que pueden ayudar



## Programa Académico

**Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:**

- ✓ Clínicas, consultas y gabinetes privados
- ✓ Centros para la prevención y el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria
- ✓ Asociaciones
- ✓ Elaboración de programas específicos
- ✓ Elaboración de proyectos
- ✓ Intervención en Centros Educativos
- ✓ Atención en unidades de asistencia
- ✓ Docencia
- ✓ Diseño e intervención en Trastornos de la conducta alimentaria y obesidad en equipos multidisciplinares
- ✓ Centros de atención primaria y Centros hospitalarios
- ✓ Área de Investigación
- ✓ Tratamiento de disfunciones alimentarias en personas mayores dependientes en residencias de tercera edad



# Titulación y Certificaciones



El alumno recibirá un **título de máster** y un **certificado de notas**, ambos en formato digital. Será un título propio expedido directamente por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



# Proceso de **Matriculación**



## **Requisitos:**

Titulación Universitaria

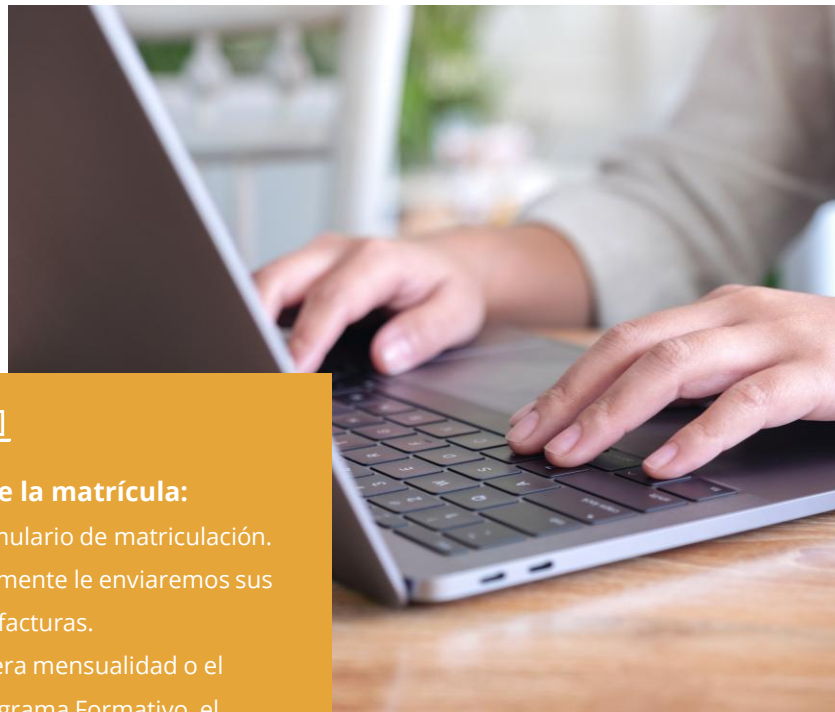
**Matricúlate**

**Más información**



## **Formalización de la matrícula:**

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



# Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



## Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



## Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.







# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



## Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



## Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





**SERCA**

INSTITUTO  
DE ALTOS ESTUDIOS  
ESPECIALIZADOS



## ¿Necesita más **información**?



[www.institutoserca.com](http://www.institutoserca.com)



[info@institutoserca.com](mailto:info@institutoserca.com)



+34 958 372 363 / 660 880 416

