SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

Máster de Formación Permanente en Terapias de Tercera Generación

FORMACIÓN PERMANENTE

WWW.INSTITUTOSERCA.COM

SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.

Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente**.
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**

Campus Virtual

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

Presentación del Programa

Amplía tu formación con el **Máster en Terapias de Tercera Generación**, un programa de vanguardia centrado en las nuevas corrientes de psicoterapia experiencial.

Este plan de estudios aborda enfoques de aceptación, mindfulness y psicología positiva, entregando un marco teórico-práctico sobre cómo utilizar estas herramientas en contextos clínicos, educativos y sociales. Explorarás los procesos terapéuticos detrás de ACT, TCC y terapias breves, así como el diseño de intervenciones personalizadas integradoras para distintos grupos etarios y problemáticas específicas.

Tras completar la formación, estarás capacitado para ejercer en instituciones de salud mental y bienestar aplicando soluciones de vanguardia, contribuyendo así al cuidado de personas y comunidades. Este máster te abre las puertas para especializarte y potenciar tu labor en psicología.

Duración: 1.500 horas

Créditos: 60 Créditos ECTS

Metodología: Online

Matriculación: Permanente

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

OBJETIVOS

- ✓ Conocer los aspectos esenciales de las terapias de primera y segunda generación, así como la conceptualización y elementos de referencia de las terapias de tercera generación.
- ✓ Identificar, y comprender la conceptualización y procedimientos de la terapia de aceptación y compromiso para su dominar su aplicación en psicoterapia.
- ✓ Identificar y conocer en profundidad los elementos determinantes en inteligencia emocional: emociones, conceptualización, ajustes, estrategias, evaluación y gestión.
- ✓ Conocer las características, cualidades y aplicación de la psicología positiva.
- ✓ Identificar y comprender la importancia e influencia de la psicología positiva en la salud.
- ✓ Dominar los principios y aspectos de referencia de la terapia de activación conductual y terapia analítico funcional.
- ✓ Aplicar la intervención desde la terapia de activación conductual y terapia analítico funcional.
- ✓ Identificar y comprender los elementos conceptuales, procedimientos y aplicación de la terapia sistémica y terapia breve.
- ✓ Dominar y saber aplicar la terapia sistémica y terapia breve.
- ✓ Conocer las fases del EMDR, así como su conceptualización.
- ✓ Analizar, dominar y saber aplicar la técnica de Mindfulness, así como su relación con otras terapias.
- ✓ Identificar y comprender la conceptualización propia de la Hipnosis, saber aplicarla y dominar su técnica.
- ✓ Abordar y comprender la aplicación de las nuevas tecnologías al ámbito psicológico

COMPETENCIAS GENERALES

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

- ✓ Capacidad para conocer comprender y dominar las terapias de primera y segunda generación como origen de las terapias de tercera generación.
- ✓ Reconocer los elementos de referencia y aspectos conceptuales determinantes de las terapias de tercera generación.
- ✓ Identificar y conocer las fases, habilidades e indicaciones clínicas y evidencia científica de la terapia de aceptación y compromiso.
- ✓ Comprender y reconocer en profundidad los conceptos fundamentales actuales relativos a las emociones, sus principales teorías, fundamentos biológicos de las emociones positivas y la aplicación de diferentes emociones en diversos ámbitos.
- ✓ Detectar y conocer las peculiaridades y conceptual de la inteligencia e inteligencia emocional.
- ✓ Reconocer la importancia y saber aplicar estrategias de regulación emocional.
- ✓ Dominar las claves y estrategias propias en gestión emocional.
- ✓ Capacidad de comprender y dominar el origen, modelos, virtudes y fortalezas de la psicología positiva.
- ✓ Capacidad de analizar y establecer adecuadamente la relación entre psicología positiva, psicología de la salud y medicina conductual.
- ✓ Capacidad de identificar los principales elementos y principios de la terapia de activación conductual.
- ✓ Aplicar estrategias de intervención desde la terapia de activación conductual.
- ✓ Capacidad de conocer las bases conductuales y desarrollo y aplicación terapéutica de la terapia analítico conductual.
- ✓ Capacidad de comprender e identificar el rol de las emociones y pensamientos en la psicoterapia analítico funcional, así como las teorías del Yo y su formación.
- ✓ Capacidad de desarrollar estrategias, planificar y aplicar la terapia de activación conductual y la terapia analítico funcional.

COMPETENCIAS GENERALES

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

- ✓ Capacidad de aplicar y comprender la especificidad de la terapia sistémica familiar, de pareja y grupos.
- ✓ Conocer las peculiaridades y principios de la terapia breve, intensiva y urgente, así como sus modelos de intervención y estructura de la terapia.
- ✓ Aplicar la terapia breve en resolución de conflictos, terapia breve de pareja y familiar.
- ✓ Capacidad de conocer y analizar los principales conceptos relativos al EMDR, así como identificar sus fases.
- ✓ Capacidad de analizar la Técnica de Mindfulness.
- ✓ Señalar las claves y dominar la evaluación y aplicación de la Técnica de Mindfulness en psicoterapia.
- ✓ Reconocer y conocer la incidencia de la Técnica de Mindfulness con la terapia cognitiva y cognitiva conductual, con la Psicología positiva y la terapia de aceptación y compromiso, así como su importancia en la práctica psicoterapéutica.
- ✓ Capacidad de conocer los conceptos esenciales, características, aplicaciones y evaluación de la Hipnosis, así como el diseño previo y programación de profesional y preparación del paciente.
- ✓ Capacidad de analizar las características específicas de la terapia online y sus tipos.
- ✓ Reconocer y dominar los aspectos de preparación y teóricos de las técnicas de biofeedback y realidad virtual.

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

MÓDULO 1. LAS TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

MATERIA 1: Terapias de Primera y de Segunda Generación

MATERIA 2: Terapias de Tercera Generación

MÓDULO 2. TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO

MATERIA 3: Conceptualización de la Terapia de Aceptación y Compromiso

MATERIA 4: Procedimiento de la Terapia de Aceptación y Compromiso

MATERIA 5: La relación paciente-profesional en la ACT

MÓDULO 3. INTELIGENCIA EMOCIONAL (IE)

MATERIA 6: Las emociones

MATERIA 7: Inteligencia Emocional

MATERIA 8: Evaluación de la Inteligencia Emocional

MATERIA 9: Gestión emocional

MÓDULO 4. PSICOLOGÍA POSITIVA

MATERIA 10: Psicología Positiva: Características y cualidades

MATERIA 11: Aplicación de la psicología positiva

MATERIA 12: Influencia de la psicología positiva en la salud

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

MÓDULO 5. TERAPIA DE ACTIVACIÓN CONDUCTUAL Y TERAPIA ANALÍTICO FUNCIONAL

MATERIA 13: Activación Conductual

MATERIA 14: Aplicación de la Terapia de Activación Conductual

MATERIA 15: Terapia Analítico-Funcional

MÓDULO 6. TERAPIA SISTÉMICA Y TERAPIA BREVE

MATERIA 16: Terapia Sistémica

MATERIA 17: Terapia Sistémica Familiar, de pareja y de grupos

MATERIA 18: Terapia Breve, de familia y de grupos

MATERIA 19: Terapia Breve, intensiva y urgente

MATERIA 20: Terapia Breve centrada en la solución de conflictos (TBCS)

MATERIA 21: Terapia Breve familiar

MATERIA 22: Terapia Breve de pareja

MÓDULO 7. DESENSIBILIZACIÓN Y REPROCESAMIENTO POR MEDIO DE MOVIMIENTOS OCULARES (EMDR)

MATERIA 23: Conceptualización del EMDR

MATERIA 24: Las 8 fases del EMDR

MATERIA 25: Ejemplos de actividades de la técnica EMDR

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

MÓDULO 8. MINDFULNESS

MATERIA 26: Técnica de Mindfulness

MATERIA 27: Mindfulness y Psicoterapia

MATERIA 28: Evaluación e Investigación en Mindfulness

MATERIA 29: Mindfulness y su relación con la Terapia Cognitivo-Conductual

MATERIA 30: Mindfulness y Psicología Positiva

MATERIA 31: Mindfulness y Terapia de Aceptación y Compromiso

MÓDULO 9. HIPNOSIS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

MATERIA 32: Conceptualización de la hipnosis

MATERIA 33: Práctica de la hipnosis

MATERIA 34: Técnicas de hipnosis

MÓDULO 10. APLICACIÓN DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS AL ÁMBITO PSICOLÓGICO

MATERIA 35: Terapia Online

MATERIA 36: Técnicas de Biofeedback y Realidad Virtual

SALIDAS PROFESIONALES

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Intervención en Psicología clínica y de la salud
- ✓ Centros de Psicología Especializados
- ✓ Unidades de Atención Psicológica
- ✓ Asesoramiento Psicológico
- ✓ Gestión y planificación de programas
- ✓ Organizaciones públicas y privadas
- ✓ Servicios de prevención y promoción de la salud
- ✓ Teleasistencia

Titulación y Certificaciones

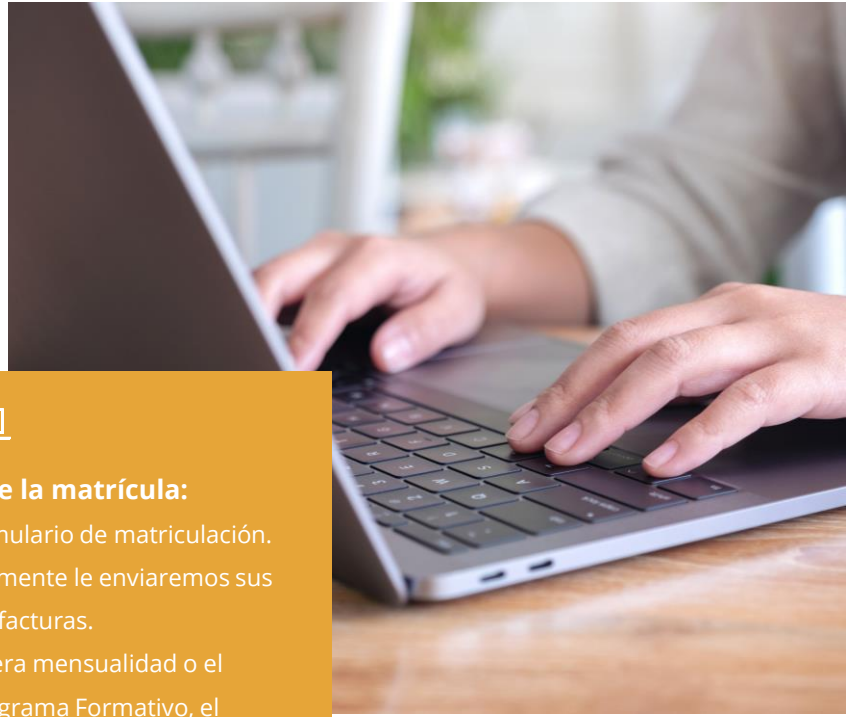
El alumnado recibirá un **Título de Máster**, Título Propio expedido directamente por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes**. Teniendo la posibilidad de solicitar todos los certificados necesarios a través de la web de la Universidad.

Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.

UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

Proceso de Matriculación



Requisitos:

Titulación Universitaria

Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.

¿Por qué elegir Instituto Serca?

Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.

Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación,** para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.

Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir Instituto Serca?

A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.

Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.

Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.

SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

¿Necesita más información?

www.institutoserca.com

info@institutoserca.com

+34 958 372 363 / 660 880 416