

# Máster de Formación Permanente en Terapias de Tercera Generación



FORMACIÓN PERMANENTE





## Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



# Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





## Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



# Presentación del Programa

Amplía tu formación con el **Máster en Terapias de Tercera Generación**, un programa de vanguardia centrado en las nuevas corrientes de psicoterapia experiencial.

Este plan de estudios aborda enfoques de aceptación, mindfulness y psicología positiva, entregando un marco teórico-práctico sobre cómo utilizar estas herramientas en contextos clínicos, educativos y sociales. Explorarás los procesos terapéuticos detrás de ACT, TCC y terapias breves, así como el diseño de intervenciones personalizadas integradoras para distintos grupos etarios y problemáticas específicas.

Tras completar la formación, estarás capacitado para ejercer en instituciones de salud mental y bienestar aplicando soluciones de vanguardia, contribuyendo así al cuidado de personas y comunidades. Este máster te abre las puertas para especializarte y potenciar tu labor en psicología.



**Duración:** 1.500 horas



**Créditos:** 60 Créditos ECTS



**Metodología:** Online



**Matriculación:** Permanente



- ✓ Conocer los aspectos esenciales de las terapias de primera y segunda generación, así como la conceptualización y elementos de referencia de las terapias de tercera generación.
- ✓ Identificar, y comprender la conceptualización y procedimientos de la terapia de aceptación y compromiso para su dominio y su aplicación en psicoterapia.
- ✓ Identificar y conocer en profundidad los elementos determinantes en inteligencia emocional: emociones, conceptualización, ajustes, estrategias, evaluación y gestión.
- ✓ Conocer las características, cualidades y aplicación de la psicología positiva.
- ✓ Identificar y comprender la importancia e influencia de la psicología positiva en la salud.
- ✓ Dominar los principios y aspectos de referencia de la terapia de activación conductual y terapia analítico funcional.
- ✓ Aplicar la intervención desde la terapia de activación conductual y terapia analítico funcional.
- ✓ Identificar y comprender los elementos conceptuales, procedimientos y aplicación de la terapia sistémica y terapia breve.
- ✓ Dominar y saber aplicar la terapia sistémica y terapia breve.
- ✓ Conocer las fases del EMDR, así como su conceptualización.
- ✓ Analizar, dominar y saber aplicar la técnica de Mindfulness, así como su relación con otras terapias.
- ✓ Identificar y comprender la conceptualización propia de la Hipnosis, saber aplicarla y dominar su técnica.
- ✓ Abordar y comprender la aplicación de las nuevas tecnologías al ámbito psicológico



- ✓ Capacidad para conocer comprender y dominar las terapias de primera y segunda generación como origen de las terapias de tercera generación.
- ✓ Reconocer los elementos de referencia y aspectos conceptuales determinantes de las terapias de tercera generación.
- ✓ Identificar y conocer las fases, habilidades e indicaciones clínicas y evidencia científica de la terapia de aceptación y compromiso.
- ✓ Comprender y reconocer en profundidad los conceptos fundamentales actuales relativos a las emociones, sus principales teorías, fundamentos biológicos de las emociones positivas y la aplicación de diferentes emociones en diversos ámbitos.
- ✓ Detectar y conocer las peculiaridades y conceptual de la inteligencia e inteligencia emocional.
- ✓ Reconocer la importancia y saber aplicar estrategias de regulación emocional.
- ✓ Dominar las claves y estrategias propias en gestión emocional.
- ✓ Capacidad de comprender y dominar el origen, modelos, virtudes y fortalezas de la psicología positiva.
- ✓ Capacidad de analizar y establecer adecuadamente la relación entre psicología positiva, psicología de la salud y medicina conductual.
- ✓ Capacidad de identificar los principales elementos y principios de la terapia de activación conductual.
- ✓ Aplicar estrategias de intervención desde la terapia de activación conductual.
- ✓ Capacidad de conocer las bases conductuales y desarrollo y aplicación terapéutica de la terapia analítico conductual.
- ✓ Capacidad de comprender e identificar el rol de las emociones y pensamientos en la psicoterapia analítico funcional, así como las teorías del Yo y su formación.
- ✓ Capacidad de desarrollar estrategias, planificar y aplicar la terapia de activación conductual y la terapia analítico funcional.



- ✓ Capacidad de aplicar y comprender la especificidad de la terapia sistémica familiar, de pareja y grupos.
- ✓ Conocer las peculiaridades y principios de la terapia breve, intensiva y urgente, así como sus modelos de intervención y estructura de la terapia.
- ✓ Aplicar la terapia breve en resolución de conflictos, terapia breve de pareja y familiar.
- ✓ Capacidad de conocer y analizar los principales conceptos relativos al EMDR, así como identificar sus fases.
- ✓ Capacidad de analizar la Técnica de Mindfulness.
- ✓ Señalar las claves y dominar la evaluación y aplicación de la Técnica de Mindfulness en psicoterapia.
- ✓ Reconocer y conocer la incidencia de la Técnica de Mindfulness con la terapia cognitiva y cognitiva conductual, con la Psicología positiva y la terapia de aceptación y compromiso, así como su importancia en la práctica psicoterapéutica.
- ✓ Capacidad de conocer los conceptos esenciales, características, aplicaciones y evaluación de la Hipnosis, así como el diseño previo y programación de profesional y preparación del paciente.
- ✓ Capacidad de analizar las características específicas de la terapia online y sus tipos.
- ✓ Reconocer y dominar los aspectos de preparación y teóricos de las técnicas de biofeedback y realidad virtual.





## Programa Académico

### MÓDULO 1. LAS TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

MATERIA 1: Terapias de Primera y de Segunda Generación

MATERIA 2: Terapias de Tercera Generación

### MÓDULO 2. TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO

MATERIA 3: Conceptualización de la Terapia de Aceptación y Compromiso

MATERIA 4: Procedimiento de la Terapia de Aceptación y Compromiso

MATERIA 5: La relación paciente-profesional en la ACT

### MÓDULO 3. INTELIGENCIA EMOCIONAL (IE)

MATERIA 6: Las emociones

MATERIA 7: Inteligencia Emocional

MATERIA 8: Evaluación de la Inteligencia Emocional

MATERIA 9: Gestión emocional

### MÓDULO 4. PSICOLOGÍA POSITIVA

MATERIA 10: Psicología Positiva: Características y cualidades

MATERIA 11: Aplicación de la psicología positiva

MATERIA 12: Influencia de la psicología positiva en la salud



## Programa Académico

### MÓDULO 5. TERAPIA DE ACTIVACIÓN CONDUCTUAL Y TERAPIA ANALÍTICO FUNCIONAL

MATERIA 13: Activación Conductual

MATERIA 14: Aplicación de la Terapia de Activación Conductual

MATERIA 15: Terapia Analítico-Funcional

### MÓDULO 6. TERAPIA SISTÉMICA Y TERAPIA BREVE

MATERIA 16: Terapia Sistémica

MATERIA 17: Terapia Sistémica Familiar, de pareja y de grupos

MATERIA 18: Terapia Breve, de familia y de grupos

MATERIA 19: Terapia Breve, intensiva y urgente

MATERIA 20: Terapia Breve centrada en la solución de conflictos (TBCS)

MATERIA 21: Terapia Breve familiar

MATERIA 22: Terapia Breve de pareja

### MÓDULO 7. DESENSIBILIZACIÓN Y REPROCESAMIENTO POR MEDIO DE MOVIMIENTOS OCULARES (EMDR)

MATERIA 23: Conceptualización del EMDR

MATERIA 24: Las 8 fases del EMDR

MATERIA 25: Ejemplos de actividades de la técnica EMDR



## Programa Académico

### MÓDULO 8. MINDFULNESS

MATERIA 26: Técnica de Mindfulness

MATERIA 27: Mindfulness y Psicoterapia

MATERIA 28: Evaluación e Investigación en Mindfulness

MATERIA 29: Mindfulness y su relación con la Terapia Cognitivo-Conductual

MATERIA 30: Mindfulness y Psicología Positiva

MATERIA 31: Mindfulness y Terapia de Aceptación y Compromiso

### MÓDULO 9. HIPNOSIS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

MATERIA 32: Conceptualización de la hipnosis

MATERIA 33: Práctica de la hipnosis

MATERIA 34: Técnicas de hipnosis

### MÓDULO 10. APLICACIÓN DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS AL ÁMBITO PSICOLÓGICO

MATERIA 35: Terapia Online

MATERIA 36: Técnicas de Biofeedback y Realidad Virtual



## Programa Académico

**Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:**

- ✓ Intervención en Psicología clínica y de la salud
- ✓ Centros de Psicología Especializados
- ✓ Unidades de Atención Psicológica
- ✓ Asesoramiento Psicológico
- ✓ Gestión y planificación de programas
- ✓ Organizaciones públicas y privadas
- ✓ Servicios de prevención y promoción de la salud
- ✓ Teleasistencia



# Titulación y Certificaciones



El alumno recibirá un **título de máster** y un **certificado de notas**, ambos en formato digital. Será un título propio expedido directamente por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



# Proceso de **Matriculación**



## **Requisitos:**

Titulación Universitaria

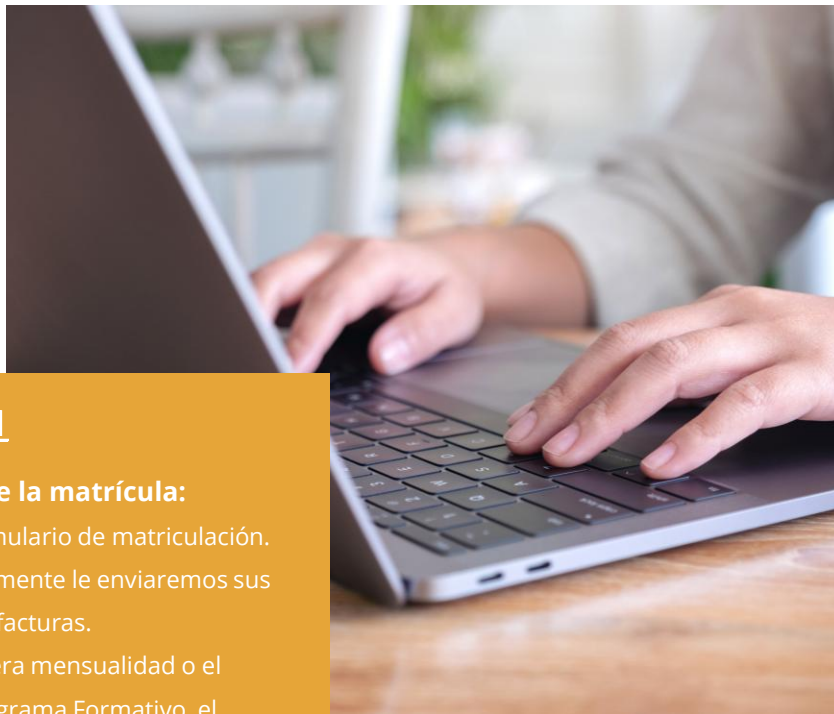
**Matricúlate**

**Más información**



## **Formalización de la matrícula:**

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



# Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



## Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



## Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.







# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



## Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



## Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





**SERCA**

INSTITUTO  
DE ALTOS ESTUDIOS  
ESPECIALIZADOS



## ¿Necesita más **información**?



[www.institutoserca.com](http://www.institutoserca.com)



[info@institutoserca.com](mailto:info@institutoserca.com)



+34 958 372 363 / 660 880 416

