

Doble Máster de Formación Permanente en:

- Bienestar Emocional
- Psicoterapia Integrativa

FORMACIÓN PERMANENTE





Acercas de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

Esta Doble Titulación de Máster te brinda una especialización sólida tanto en educación emocional y bienestar como en los fundamentos y práctica de la psicoterapia integrativa para promover de forma efectiva la salud mental.

Mediante su temario obtendrás una capacitación completa en terapias contextuales de tercera generación centradas en mindfulness, aceptación y compromiso. Además, profundizarás en modelos humanistas y sistémicos, dinámicas vinculares terapeuta-paciente y diversas herramientas para el cambio psíquico.

Serás capaz de diseñar planes de apoyo emocional y ejercicios de activación conductual. Asimismo, estarás preparado para desempeñarte clínicamente identificando conflictos subyacentes y aplicando el enfoque más adecuado según las necesidades de cada usuario.



Duración: 3.000 horas



Créditos: 120 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



- ✓ Dominar la conceptualización, desarrollo, base biológica y modelos teóricos de las emociones, así como determinar las bases de la regulación y gestión emocional y dominar sus conceptos asociados y saber aplicarla.
- ✓ Dominar los principales modelos de estudio, evaluación y valoración emocional y saber aplicarlos, así como diseñar estrategias de intervención desde la Educación Emocional y desarrollar programas de educación emocional.
- ✓ Conocer y definir adecuadamente los conceptos, evolución, técnicas y principios de las terapias contextuales de primera, segunda y tercera generación, así como determinar y analizar su relación con las emociones.
- ✓ Conocer la terapia de aceptación y compromiso, así como su fundamentación teórica, términos asociados, características, tipos y factores que influyen en este ámbito de actuación.
- ✓ Analizar el proceso y las fases de aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso, así como diseñar, planificar, evaluar y aplicar programas específicos de educación emocional.
- ✓ Analizar el programa de educación emocional GROPE e identificar la psicología positiva como elemento esencial para la consecución del bienestar personal.
- ✓ Definir Mindfulness, así como describir su origen, dominar su conceptualización, sus efectos positivos y su proceso de valoración para analizar los resultados, además de identificar la intervención cognitivo-conductual como base del Mindfulness.



Programa Académico

- ✓ Conocer la fundamentación, conceptualización, principio y protocolo de actuación desde la teoría de activación conductual.
- ✓ Conocer técnicas de mejora y satisfacción emocional y saber aplicarlas, así como identificar el sentido del humor como elemento esencial en la mejora del desarrollo y estabilidad emocional.
- ✓ Analizar la fundamentación teórica, bases conceptuales, así como el proceso de aplicación y valoración de resultados de la intervención analítico funcional.
- ✓ Diseñar, planificar y aplicar programas de intervención para la mejora de la Inteligencia Emocional y el desarrollo de habilidades sociales.
- ✓ Conocer la fundamentación del modelo de Psicoterapia Integrativa, analizar las bases y con conceptualización de las Psicoterapias Humanistas, así como analizar los fundamentos y factores terapéuticos de la Psicoterapia Integrativa.
- ✓ Conocer y teoría del apego, la psicoterapia y estrategias de modificación, así como analizar el proceso de Psicoterapia Integrativa, las principales técnicas transformativas y el trabajo con mentalización.
- ✓ Conocer y analizar los principales modelos terapéuticos, así como analizar la Terapia Psicoanalista, el Análisis Transaccional y dominar la fundamentación y desarrollo de las Terapias de Tercera Generación.
- ✓ Conocer y saber interpretar la Terapia Sistémica y Terapia Gestalt, analizar y desarrollar el proceso terapéutico, así como identificar las claves de la relación terapéutica: alianza terapéutica, el vínculo e interrelación entre terapeuta y paciente-cliente.
- ✓ Analizar transferencia y contratransferencia: tipos, desarrollo, consideraciones, perspectivas y detección, así como conocer las principales herramientas terapeutas de aplicación desde la Psicología Integrativa.



Programa Académico

- ✓ Analiza y sintetiza los contenidos y estrategias de información desarrollada a través de diferentes fuentes relacionadas con el bienestar emocional y la Psicoterapia Integrativa.
- ✓ Resuelve problemas propios de bienestar emocional y de la Psicoterapia Integrativa, atendiendo a la consecución de las metas previstas y en coordinación con otros agentes.
- ✓ Gestiona y maneja información interdisciplinar propia de contextos para la optimización de la intervención en bienestar emocional y desde la Psicoterapia Integrativa.
- ✓ Organiza y planifica la labor como profesional con espíritu crítico y de mejora.
- ✓ Integra un fuerte compromiso ético en el desarrollo de su intervención profesional en el bienestar emocional y desde la Psicoterapia Integrativa.
- ✓ Emplea las tecnologías de la información y comunicación en el desempeño de su labor profesional.
- ✓ Toma decisiones pertinentes considerando las informaciones obtenidas a través de análisis contextual de las mismas, en el ámbito del bienestar emocional y para la intervención desde la Psicoterapia Integrativa.
- ✓ Aplica conocimientos generales básicos imprescindibles en contextos donde se desarrollan procesos y acciones propias de su intervención profesional en el bienestar emocional y desde la Psicoterapia Integrativa.
- ✓ Desarrolla tareas de investigación para optimizar su intervención psicológica en bienestar emocional y desde la Psicoterapia Integrativa.
- ✓ Diseña y gestiona proyectos y actividades de intervención psicológica desde la Psicoterapia Integrativa y en Bienestar Emocional.
- ✓ Aplica los conceptos de calidad y mejora continua en la actividad profesional y trabaja hacia metas y la consecución de resultados previamente establecidos a su intervención.
- ✓ Trabaja de manera autónoma para la adecuada intervención desde el ámbito profesional en bienestar emocional y desde la Psicoterapia Integrativa.



Programa Académico

- ✓ Conoce la conceptualización, fundamentación biológica, relevancia, desarrollo y modelos históricos de las emociones, así como comprende su utilidad en diversos ámbitos y la relación entre procesamiento de la información y emoción positiva.
- ✓ Define y relaciona regulación y gestión emocional, así como domina los conceptos de empatía, escucha activa, comunicación y lenguaje verbal y no verbal y comprende su relevancia y papel determinante en la emoción.
- ✓ Domina los modelos de estudio y valoración de la Inteligencia Emocional, así como el proceso de diseño y aplicación de programas y técnicas de educación y mejora emocional, procedimientos de valoración y evaluación, además de conocer el programa emocional de GROP.
- ✓ Identifica Los elementos clave de las primeras terapias contextuales: primera y segunda generación, así como domina la conceptualización, categorías, técnicas y principios de las terapias de tercera generación y justifica la relación entre las terapias contextuales y las emociones.
- ✓ Analiza los aspectos de referencia y justifica la relación entre las terapias contextuales y las emociones, así como domina los conceptos, base teórica y términos asociados a la intervención desde la terapia de aceptación y compromiso.
- ✓ Explica el proceso de actuación en emociones desde la terapia de aceptación y compromiso, define el concepto de Psicología Positiva y domina sus modelos, así como analiza la relación existente entre el estado de Flow y la Psicología Positiva.
- ✓ Describe la fundamentación metodológica, modelos y estrategias de la Psicología Positiva, así como su influencia en la salud y la promoción del bienestar emocional.
- ✓ Define el origen, conceptualización y significado de Mindfulness, determina su papel como catalizador de las emociones y analiza la meditación formal e informal como medio de desarrollo y equilibrio emocional.



Programa Académico

- ✓ Identifica el proceso de evaluación en Mindfulness para la constatación de los resultados adquiridos tras el desarrollo de la intervención e identifica la terapia cognitiva y conductual como base fundamental del Mindfulness.
- ✓ Define la terapia de activación conductual, analiza sus efectos positivos en la personalidad y bienestar individual, describe los principios de la intervención desde la activación conductual y aplica programas para la mejora y bienestar personal.
- ✓ Aplica técnicas de mejora y satisfacción emocional, así como analiza y comprende el papel del sentido del humor para la mejora de las emociones.
- ✓ Domina la fundamentación teórica y el proceso de intervención desde la terapia analítico funcional.
- ✓ Identifica la importancia, diseña y aplica programas de intervención para el desarrollo de las habilidades sociales para la mejora de la inteligencia y bienestar emocional.
- ✓ Conoce los principios, propuestas, valoraciones y fundamentación de las Psicoterapias Humanistas, identifica las claves del Modelo de Psicoterapia Integrativa, así como analiza desde este modelo: el trauma y síntomas, función de relación terapéutica, la retraumatización, indagación, sintonía e implicación.
- ✓ Analiza la fundamentación y factores terapéuticos de la Psicología Integrativa, domina la teoría del apego, su fundamentación e incidencia en el bienestar, así como analiza la psicoterapia, sus estrategias de cambio y el proceso de psicoterapia integrativa.
- ✓ Conoce y desarrolla las Técnicas Transformativas: Técnicas de acompasamiento verbal y no verbal y técnicas transformativas verbales y no verbales, así como conoce el trabajo con mentalización: ideas centrales del enfoque, concepto de "Alien Self", señales ostensivas y confianza epistémica.
- ✓ Domina los principales modelos terapéuticos de desarrollo desde la Psicoterapia Integrativa, así como analiza, domina la fundamentación y aplicación de la Terapia Psicoanalítica y el Análisis Transaccional.



Programa Académico

- ✓ Conoce y domina el marco teórico, elementos básicos, categorización y técnicas específicas en Terapias de Tercera Generación, así como identifica los orígenes, conceptualización, características y evolución de la Terapia Sistémica.
- ✓ Analiza los elementos clave y desarrollo de la Terapia Gestalt, la fundamentación de la psicoterapia gestáltica y conoce el proceso terapéutico aplicado desde las Terapias Integrativas e identifica las claves y desarrollo de la intervención psicoterapéutica.
- ✓ Analiza y desarrolla la evaluación, formulación y construcción de objetivos, así como las tareas exploratorias, interpretación de prueba y definición de roles terapeuta-paciente teniendo en cuenta los inconvenientes y problemas derivados.
- ✓ Conoce los elementos clave, desarrollo terminológico y finalidad del informe de evaluación, conoce sus diferentes modos, formas y tipos, así como identifica los errores más comunes y los aspectos legislativos y éticos relevantes.
- ✓ Conoce e identifica las claves de la alianza terapéutica, analiza y determina la importancia del vínculo e interrelación entre terapeuta y cliente-paciente, así como identifica las claves de transferencia y contratransferencia: componentes, detección, tipos, consideraciones, perspectivas y relevancia.
- ✓ Conoce y analiza las principales herramientas terapéuticas de aplicación en la Psicoterapia Integrativa, analiza la conceptualización de las Técnicas Proyectivas, factores que las conforman, y los principales métodos proyectivos, así como analiza las claves de desarrollo y fundamentación de Técnicas Cognitivas y Técnicas No verbales.
- ✓ Conoce y analiza la conceptualización e historia del Mindfulness, la relación con la neurociencia, la importancia de la meditación en la aplicación del Mindfulness y los elementos clave en su desarrollo, así como analiza en y desarrolla el Psicodrama, Técnicas Narrativas y la Terapia de Guión de Vida.



Programa Académico

MÓDULO 1. TOMA DE CONCIENCIA Y AUTOCONOCIMIENTO: LAS EMOCIONES.

MATERIA 1: Las emociones.

MATERIA 2: Base biológica de las emociones.

MATERIA 3: Regulación y gestión emocional.

MÓDULO 2 FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA, EVALUACIÓN, APLICACIÓN Y DESARROLLO DE LAS EMOCIONES.

MATERIA 4: Evaluación de las Emociones.

MATERIA 5: Diseño y aplicación: La Educación Emocional y la mejora emocional.

MÓDULO 3. TERAPIAS CONTEXTUALES Y SU VINCULACIÓN CON EL DESARROLLO EMOCIONAL.

MATERIA 6: Las primeras terapias: Primera y Segunda Generación .

MATERIA 7: Terapias de Tercera Generación.

MÓDULO 4. DESARROLLO EMOCIONAL DESDE LA ACTUACIÓN Y APLICACIÓN DE LA ACEPTACIÓN Y COMPROMISO.

MATERIA 8: Terapia de Aceptación y Compromiso .

MATERIA 9: Explicación del proceso de aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso.



Programa Académico

MÓDULO 5. LA PSICOLOGÍA POSITIVA COMO MEDIO DE DESARROLLO DEL BIENESTAR PERSONAL.

MATERIA 10: Psicología positiva: una nueva forma de entender la psicología.

MATERIA 11: La psicología positiva y su explicación metodológica.

MATERIA 12: Influencia de la Psicología Positiva en la salud y promoción del bienestar emocional.

MÓDULO 6. MINDFULNESS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR.

MATERIA 13: Mindfulness, qué es y cómo cataliza tus emociones.

MATERIA 14: La psicoterapia y el Mindfulness, efectos positivos ante las emociones.

MATERIA 15: Mindfulness y su proceso de evaluación para comprobar los resultados adquiridos.

MATERIA 16: La Terapia Cognitiva y Cognitiva Conductual, base fundamental del Mindfulness.

MÓDULO 7. LA ACTIVACIÓN CONDUCTUAL Y SUS EFECTOS POSITIVOS EN LA PERSONALIDAD Y BIENESTAR

MATERIA 17: Activación conductual: un tratamiento simple y eficaz.

MATERIA 18: Revisión del procedimiento de Terapia de Activación Conductual.



MÓDULO 8. TÉCNICAS DE MEJORA Y SATISFACCIÓN PERSONAL

MATERIA 19: El papel del sentido del humor en la mejora de las emociones.

MATERIA 20: Terapia Analítico Funcional.

MATERIA 21: Habilidades sociales y la mejora de la IE.

MÓDULO 9. MODELO PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

MATERIA 22: Introducción a las psicoterapias humanistas.

MATERIA 23: Conceptos básicos.

MÓDULO 10. FUNDAMENTOS Y FACTORES TERAPÉUTICOS

MATERIA 24: La teoría del apego.

MATERIA 25: La psicoterapia y sus estrategias de cambio.

MATERIA 26: El proceso de la psicoterapia integrativa.

MATERIA 27: Técnicas transformativas.

⋮ MATERIA 28: Trabajo con mentalización.



Programa Académico

MÓDULO 11. MODELOS TERAPÉUTICOS.

MATERIA 29: Análisis transaccional.

MATERIA 30: Terapia Sistémica.

MATERIA 31: Terapia Gestalt.

MÓDULO 12. PROCESO TERAPÉUTICO.

MATERIA 32: Intervención psicoterapéutica.

MATERIA 33: El informe de evaluación.

MÓDULO 13. RELACIÓN TERAPÉUTICA.

MATERIA 34: Alianza terapéutica

MATERIA 35: El vínculo e interrelación entre terapeuta y cliente.

MATERIA 36: Transferencia y contratransferencia

MÓDULO 14. HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS.

MATERIA 37: Técnicas proyectivas.

MATERIA 38: Técnicas cognitivas.

MATERIA 39: Técnicas no verbales.

■ ■ ■ ■ MATERIA 40: Psicodrama.

MATERIA 41: Técnicas narrativas.

MATERIA 42: Terapia de guion de vida.



Programa Académico

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Organizaciones públicas y privadas
- ✓ Servicios sociales y ONGs
- ✓ Gestión y Planificación de Programas
- ✓ Servicios de prevención y promoción de la salud
- ✓ Centros Especiales de trabajo
- ✓ Gabinete privado
- ✓ Autogestión emocional en el ámbito sanitario
- ✓ Ámbito de prevención y promoción de la salud
- ✓ Centros de Psicología Especializados
- ✓ Unidades de Atención Psicológica
- ✓ Asesoramiento Psicológico
- ✓ Gestión y planificación de programas
- ✓ Servicios de prevención y promoción de la salud



Titulación y Certificaciones



El alumnado recibirá dos **Títulos de Máster y un Certificado de notas y Competencias Profesionales adquiridas**. Será un Título Propio expedido directamente por la **Universidad San Jorge de Zaragoza**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Requisitos:

Titulación Universitaria

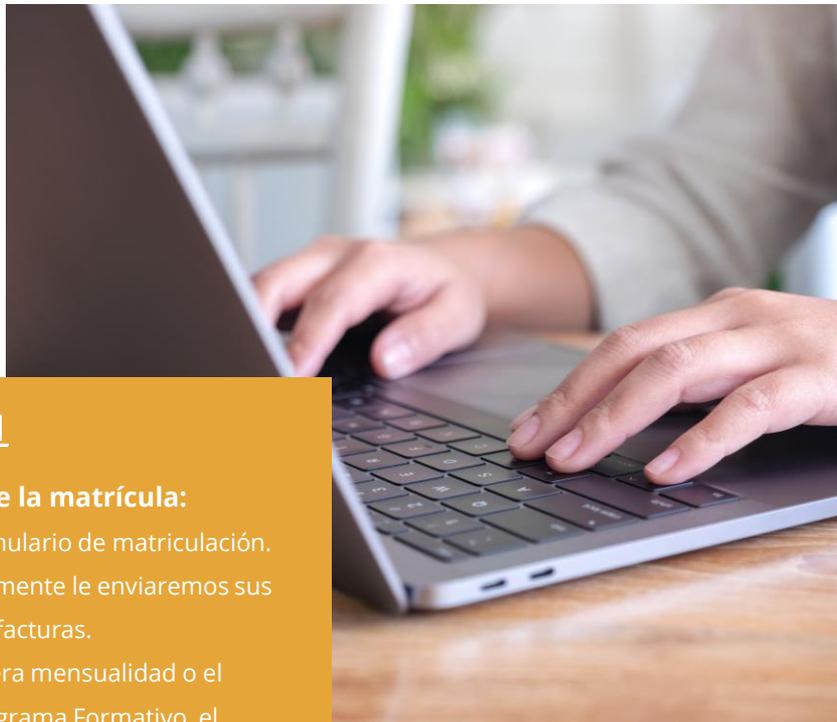
Matricúlate

Más información



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

