

Doble Máster de Formación Permanente en:

- Intervención Psicológica y Social en Violencia de Género
- Bienestar Emocional



FORMACIÓN PERMANENTE





Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

Especialízate tanto en estrategias de intervención psicosocial ante la violencia de género como en educación emocional y bienestar mediante terapias contextuales para promover la salud mental de forma efectiva.

Con esta titulación de Doble Máster obtendrás una capacitación completa en acompañamiento legal y terapéutico a víctimas, así como en técnicas para mejorar la autogestión de emociones, mindfulness y pensamiento positivo.

Podrás diseñar planes de apoyo y empoderamiento mediante la escucha activa y el compromiso. Además, estarás preparado para insertarte en recursos especializados aplicando los enfoques más adecuados según las necesidades de cada mujer en situación de maltrato.



Duración: 3.000 horas



Créditos: 120 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



- ✓ Conocer la fundamentación y conceptualización propia de violencia de género, así como sus principales formas y modelos, así los factores determinantes y los diferentes perfiles del maltratador y su relación con la persona maltratada.
- ✓ Analizar el perfil, secuelas y consecuencias de los malos tratos en la mujer, así como la conceptualización y tipos de discriminación sexual y los efectos del poder en el acoso.
- ✓ Conocer los elementos clave de la teoría psicoanalítica y terapias humanistas e identificar y saber aplicar técnicas conductuales, terapias cognitivo-conductuales y de aceptación y compromiso.
- ✓ Dominar los principales modelos de Psicología Positiva y saber aplicarla, así como la terapia breve, de familia y pareja y terapias de tercera generación.
- ✓ Analizar los principios básicos en la intervención psicológica y social en el ámbito de la violencia de género, así como determinar las claves y saber desarrollar estrategias de mejora de gestión emocional.
- ✓ Conocer las pautas de intervención de los servicios públicos en la atención al maltrato, los principios de intervención social, así como dominar y saber aplicar la intervención psicológica en mujeres maltratadas, en el agresor/a e hijos/as.
- ✓ Identificar las claves de la elaboración, desarrollo y evaluación programas sociales contra la violencia de género.
- ✓ Analizar la importancia y llevar a cabo la intervención en violencia de género desde el ámbito de la mediación como elemento determinante, así como conocer la importancia de la prevención en violencia de género e identificar el ámbito educativo como clave en la prevención.
- ✓ Dominar la conceptualización, desarrollo, base biológica y modelos teóricos de las emociones, así como determinar las bases de la regulación y gestión emocional y dominar sus conceptos asociados y saber aplicarla.



- ✓ Dominar los principales modelos de estudio, evaluación y valoración emocional y saber aplicarlos, así como diseñar estrategias de intervención desde la Educación Emocional y desarrollar programas de educación emocional.
- ✓ Conocer la terapia de aceptación y compromiso, así como su fundamentación teórica, términos asociados, características, tipos y factores que influyen en este ámbito de actuación.
- ✓ Analizar el proceso y las fases de aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso, así como diseñar, planificar, evaluar y aplicar programas específicos de educación emocional.
- ✓ Analizar el programa de educación emocional GROPE e identificar la psicología positiva como elemento esencial para la consecución del bienestar personal.
- ✓ Definir Mindfulness, así como describir su origen, dominar su conceptualización, sus efectos positivos y su proceso de valoración para analizar los resultados, además de identificar la intervención cognitivo-conductual como base del Mindfulness.
- ✓ Conocer la fundamentación, conceptualización, principio y protocolo de actuación desde la teoría de activación conductual.
- ✓ Conocer técnicas de mejora y satisfacción emocional y saber aplicarlas, así como identificar el sentido del humor como elemento esencial en la mejora del desarrollo y estabilidad emocional.
- ✓ Analizar la fundamentación teórica, bases conceptuales, así como el proceso de aplicación y valoración de resultados de la intervención analítico funcional.
- ✓ Diseñar, planificar y aplicar programas de intervención para la mejora de la Inteligencia Emocional y el desarrollo de habilidades sociales.



Máster de Formación Permanente en Intervención Psicológica y Social en Violencia de Género

- ✓ Conoce y domina la fundamentación teórica y conceptualización propia de violencia de género.
- ✓ Analiza las principales formas y modelos explicativos de la violencia de género.
- ✓ Identifica los factores determinantes en la violencia en violencia de género e identifica las víctimas más vulnerables.
- ✓ Conoce los principales perfiles del maltratador y determina las claves de la relación existente con la persona maltratada.
- ✓ Domina las características definitorias del perfil, las secuelas y consecuencias existentes de los malos tratos en la mujer.
- ✓ Conceptualiza y domina la etiología de la discriminación sexual y el acoso.
- ✓ Conoce los tipos de discriminación sexual y los efectos del poder en el acoso, así como analiza la conceptualización y tipos de discriminación sexual y los efectos del poder en el acoso.
- ✓ Conoce los tipos de discriminación sexual y los efectos del poder en el acoso, así como analiza la conceptualización y tipos de discriminación sexual y los efectos del poder en el acoso.
- ✓ Identifica los fundamentos y elementos clave de la teoría psicoanalítica y de las terapias humanísticas.
- ✓ Sabe aplicar terapias cognitivo-conductuales y de aceptación y compromiso en contextos de violencia de género.
- ✓ Identifica y domina los principales modelos de Psicología Positiva.
- ✓ Conoce y aplica la terapia breve, de familia y pareja, así como las terapias de tercera generación en contextos de violencia de género.
- ✓ Domina los principios básicos y elementos clave para llevar a cabo la intervención psicológica y social en el ámbito de la violencia de género.
- ✓ Desarrolla estrategias de mejora de gestión emocional y conoce los procedimientos y pautas de intervención de los servicios públicos en la atención al maltrato.
- ✓ Aplica la intervención psicológica en mujeres maltratadas.
- ✓ Lleva a cabo la intervención psicológica con el agresor/a e hijos/as víctimas de la violencia doméstica.
- ✓ Elabora, desarrolla y evalúa programas sociales contra la violencia de género.



- ✓ Aplica la intervención en violencia de género desde el ámbito de la mediación como elemento determinante.
- ✓ Conoce la importancia de la prevención en violencia de género, así como identificar el ámbito educativo como clave en la prevención.
- ✓ Conoce y desarrolla en los contextos adecuados la intervención desde técnicas conductuales..



Máster de Formación Permanente en Bienestar Emocional

- ✓ Conoce la conceptualización, desarrollo y modelos históricos de las emociones, así como comprende su necesidad y relevancia.
- ✓ Analiza la base biológica de las emociones, sus fundamentos biológicos, así como comprende la utilización de las emociones en diversos ámbitos y la relación entre procesamiento de la información y emoción positiva.
- ✓ Define y relaciona regulación y gestión emocional, así como domina los conceptos de empatía, escucha activa, comunicación y lenguaje verbal y no verbal y comprende su relevancia y papel determinante en la emoción.
- ✓ Domina los modelos de estudio y valoración de la Inteligencia Emocional y emociones.
- ✓ Conoce el proceso de diseño y aplicación de programas y técnicas de educación y mejora emocional.
- ✓ Aplica procedimientos de valoración y evaluación de programas de educación emocional, así como conoce el programa emocional de GROP.
- ✓ Identifica las claves y aspectos esenciales de las primeras terapias contextuales: primera y segunda generación, así como conoce y saber desarrollar domina la conceptualización, categorías, técnicas y principios de las terapias de tercera generación.
- ✓ Analiza los aspectos de referencia y justifica la relación entre las terapias contextuales y las emociones.
- ✓ Domina la conceptualización propia y conoce la base teórica y términos asociados a la intervención desde la terapia de aceptación y compromiso.
- ✓ Explica el proceso de actuación en emociones desde la terapia de aceptación y compromiso.
- ✓ Define y domina el concepto de Psicología Positiva y sus principales modelos.
- ✓ Analiza la relación existente entre el estado de Flow y la Psicología Positiva.
- ✓ Describe la fundamentación metodológica de la Psicología Positiva, así como sus modelos y estrategias de crecimiento.
- ✓ Justifica y desarrolla la influencia de la Psicología Positiva en la salud y la promoción del bienestar emocional.
- ✓ Define y comprende el origen, conceptualización y significado de Mindfulness, así como su importante papel como catalizador de las emociones.
- ✓ Analiza la meditación formal e informal como medio de desarrollo y equilibrio emocional.
- ✓ Identifica el proceso de evaluación y valoración en Mindfulness para la constatación de los resultados adquiridos tras el desarrollo de la intervención-actuación.



- ✓ Identifica la terapia cognitiva y conductual como base fundamental del Mindfulness.
- ✓ Define la terapia de activación conductual y analiza sus efectos positivos en la personalidad y bienestar individual.
- ✓ Enumera y describe los principios para el desarrollo de actuaciones desde la activación conductual y sabe aplicar programas y actuaciones específicas para la mejora y bienestar personal.
- ✓ Conoce y aplica diferentes técnicas de mejora y satisfacción emocional.
- ✓ Analiza y comprende el importante papel del sentido del humor para la mejora de las emociones.
- ✓ Domina la fundamentación teórica y el proceso de intervención desde la terapia analítico funcional.
- ✓ Identifica la importancia, diseña y aplica programas de intervención para el desarrollo de las habilidades sociales para la mejora de la inteligencia y bienestar emocional.



Máster de Formación Permanente en Intervención Psicológica y Social en Violencia de Género

MÓDULO 1: FUNDAMENTACIÓN DE LOS PROCESOS DE SOCIALIZACIÓN Y CONCEPTUALIZACIÓN EN VIOLENCIA DE GÉNERO.

- MATERIA 1. Fundamentación de la socialización en el concepto de género.
- MATERIA 2. Diferenciación conceptual y elementos clave en violencia de género.
- MATERIA 3. Violencia de género: conceptualización, formas y modelos.
- MATERIA 4. Víctimas vulnerables y factores determinantes en la violencia de género.
- MATERIA 5. El maltratador: perfil y relación con la víctima.
- MATERIA 6. El perfil de la mujer maltratada: secuelas y consecuencias de los malos tratos.

MÓDULO 2: DISCRIMINACIÓN Y ACOSO SEXUAL.

- MATERIA 7. Discriminación sexual: acoso sexual.
- MATERIA 8. Efectos del poder en el acoso sexual.
- MATERIA 9. Acoso en el marco jurídico internacional.



MÓDULO 3. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIAL.

MATERIA 10. Teoría psicoanalítica y terapias humanistas.

MATERIA 11. Técnicas conductuales.

MATERIA 12. Terapias cognitivo-conductuales.

MATERIA 13. Terapia de aceptación y compromiso.

MATERIA 14. Psicología positiva.

MATERIA 15. Terapia breve, familia y de pareja.

MATERIA 16. Terapias de tercera generación.

MÓDULO 4. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIAL EN VIOLENCIA DE GÉNERO Y ELABORACIÓN DE PROYECTOS.

MATERIA 17. Introducción a la intervención psicológica en el ámbito de la violencia doméstica.

MATERIA 18. Terapia EMDR ante el estrés postraumático.

MATERIA 19. Mejora de la gestión emocional en violencia de género.

MATERIA 20. Intervención de los servicios públicos en la atención al maltrato.

MATERIA 21. La intervención social en violencia de género.

MATERIA 22. Intervención psicológica en violencia de género.

MATERIA 23. Intervención con el agresor e hijos/as víctimas de la violencia de género.

MATERIA 24. Elaboración, aplicación y evaluación de programas sociales contra la violencia de género.



MÓDULO 5. PREVENCIÓN EN VIOLENCIA DE GÉNERO: LA EDUCACIÓN COMO ELEMENTO DETERMINANTE.

MATERIA 25. Mainstreaming de género.

MATERIA 26. Objetivos para una adecuada prevención en violencia de género.

MATERIA 27. El ámbito educativo como factor clave en la prevención en violencia de género.

MATERIA 28. Relaciones de pareja (noviazgo) y la familia: prevención primaria.



Máster de Formación Permanente en **Bienestar Emocional**

MÓDULO 1.TOMA DE CONCIENCIA Y AUTOCONOCIMIENTO: LAS EMOCIONES

MATERIA 1. Las emociones

MATERIA 2. Base biológica de las emociones

MATERIA 3. Regulación y gestión emocional

MÓDULO 2. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA, EVALUACIÓN, APLICACIÓN Y DESARROLLO DE LAS EMOCIONES

MATERIA 4. Evaluación de las Emociones

MATERIA 5. Diseño y aplicación: La Educación Emocional y la mejora emocional

MÓDULO 3. TERAPIAS CONTEXTUALES Y SU VINCULACIÓN CON EL DESARROLLO EMOCIONAL

MATERIA 6. Las primeras terapias: Primera y Segunda Generación

MATERIA 7. Terapias de Tercera Generación

MÓDULO 4.DESARROLLO EMOCIONAL DESDE LA ACTUACIÓN Y APLICACIÓN DE LA ACEPTACIÓN Y COMPROMISO

MATERIA 8. Terapia de Aceptación y Compromiso

MATERIA 9. Explicación del proceso de aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso



MÓDULO 5. LA PSICOLOGÍA POSITIVA COMO MEDIO DE DESARROLLO DEL BIENESTAR PERSONAL

MATERIA 10. Psicología positiva: una nueva forma de entender la psicología

MATERIA 11. La psicología positiva y su explicación metodológica

MATERIA 12. Influencia de la Psicología Positiva en la salud y promoción del bienestar emocional

MÓDULO 6. MINDFULNESS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR

MATERIA 13. Mindfulness, qué es y cómo cataliza tus emociones

MATERIA 14. La psicoterapia y el Mindfulness, efectos positivos ante las emociones

MATERIA 15. Mindfulness y su proceso de evaluación para comprobar los resultados adquiridos

MATERIA 16. La Terapia Cognitiva y Cognitiva Conductual, base fundamental del Mindfulness

MÓDULO 7. TERAPIA DE ACTIVACIÓN CONDUCTUAL Y SUS EFECTOS POSITIVOS EN LA PERSONALIDAD Y BIENESTAR PERSONAL

MATERIA 17. Activación conductual: un tratamiento simple y eficaz

MATERIA 18. Revisión del procedimiento de Terapia de Activación Conductual

MÓDULO 8. TÉCNICAS DE MEJORA Y SATISFACCIÓN PERSONAL

MATERIA 19. El papel del sentido del humor en la mejora de las emociones

MATERIA 20. Terapia Analítico Funcional

MATERIA 21. Habilidades sociales y la mejora de la IE



Programa Académico

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Servicios Sociales
- ✓ Servicios Comunitarios
- ✓ Área de Igualdad
- ✓ Asociaciones, ONG´s
- ✓ Instituciones privadas
- ✓ Área de Igualdad
- ✓ Centros ambulatorios especializados en violencia de género
- ✓ Centros residenciales de acogimiento y recuperación
- ✓ Servicios técnicos de puntos de encuentro
- ✓ Servicios de Política Comunitaria e Institucional
- ✓ Programas de tratamiento para agresores (Medidas Penales Alternativas)
- ✓ Programas educativos de prevención de la violencia de género
- ✓ Programas de tratamiento para la infancia maltratada
- ✓ Organizaciones públicas y privadas
- ✓ Gabinete privado
- ✓ Autogestión emocional en el ámbito sanitario
- ✓ Ámbito de prevención y promoción de la salud
- ✓ Centros de Psicología Especializados
- ✓ Unidades de Atención Psicológica
- ✓ Asesoramiento Psicológico
- ✓ Gestión y planificación de programas
- ✓ Servicios de prevención y promoción de la salud



Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Dos Títulos de Máster de Formación Permanente expedidos por la Universidad EUNEIZ Vitoria-Gasteiz**



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Requisitos:

Titulación Universitaria

Matricúlate

Más información



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?



www.institutoserca.com



info@institutoserca.com



+34 958 372 363 / 660 880 416

