SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

Doble Máster de Formación Permanente en:

- Intervención Psicológica y Social en Violencia de Género
- Bienestar Emocional

FORMACIÓN PERMANENTE

WWW.INSTITUTOSERCA.COM

SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.

Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente**.
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**

Campus Virtual

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

Presentación del Programa

El Doble Máster en Intervención Psicológica y Social en Violencia de Género y Bienestar Emocional proporciona formación especializada para abordar uno de los problemas sociales más complejos de nuestra época. Este programa integral combina conocimientos teóricos sólidos con herramientas prácticas de intervención, cubriendo desde la conceptualización del género hasta técnicas terapéuticas avanzadas.

La formación abarca 12 módulos que incluyen fundamentos sociológicos, técnicas de intervención psicológica (EMDR, terapias conductuales, mindfulness), diseño de programas sociales y desarrollo del bienestar emocional. Los estudiantes adquieren competencias para trabajar con víctimas, agresores y menores afectados, aplicando enfoques como la Terapia de Aceptación y Compromiso, Psicología Positiva y Activación Conductual.

Dirigido a profesionales que buscan especializarse en un campo de alta demanda social, este máster prepara para la intervención integral en violencia de género, combinando perspectivas psicológicas, sociales y preventivas con técnicas de última generación para promover el bienestar emocional y la recuperación de las personas afectadas.

Duración: 3.000 horas

Créditos: 120 Créditos ECTS

Metodología: Online

Matriculación: Permanente

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

OBJETIVOS

- ✓ Conocer la fundamentación y conceptualización propia de violencia de género, así como sus principales formas, modelos, factores determinantes y los diferentes perfiles del maltratador y su relación con la persona maltratada.
- ✓ Analizar el perfil, secuelas y consecuencias de los malos tratos en la mujer, así como la conceptualización y tipos de discriminación sexual y los efectos del poder en el acoso.
- ✓ Conocer los elementos clave de la teoría psicoanalítica, terapias humanistas, técnicas conductuales, terapias cognitivo-conductuales y de aceptación y compromiso.
- ✓ Analizar los principios básicos en la intervención psicológica y social en el ámbito de la violencia de género, así como determinar las claves y saber desarrollar estrategias de mejora de gestión emocional.
- ✓ Conocer las pautas de intervención de los servicios públicos en la atención al maltrato, así como los principios de intervención social.
- ✓ Dominar y saber aplicar la intervención psicológica en mujeres maltratadas, con el agresor/a e hijos/as víctimas de la violencia doméstica.
- ✓ Identificar las claves de la elaboración, desarrollo y evaluación programas sociales contra la violencia de género, así como analizar la importancia y llevar a cabo la intervención en violencia de género desde el ámbito de la mediación como elemento determinante.

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

OBJETIVOS

- ✓ Conocer la importancia de la prevención en violencia de género, así como identificar el ámbito educativo como clave en la prevención.
- ✓ Dominar la conceptualización, desarrollo y modelos teóricos de las emociones, su base biológica, así como determinar las bases de la regulación y gestión emocional y dominar sus conceptos asociados.
- ✓ Dominar los principales modelos de estudio, evaluación y valoración emocional y saber aplicarlos.
- ✓ Diseñar estrategias de intervención desde la Educación Emocional y saber aplicarlas, así como desarrollar programas de educación emocional, incluyendo el programa de educación emocional GROP.
- ✓ Conocer la terapia de aceptación y compromiso, así como su fundamentación teórica, términos asociados, características, tipos y factores que influyen en este ámbito de actuación.
- ✓ Analizar el proceso y las fases de aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso, así como diseñar, planificar, evaluar y aplicar programas específicos de educación emocional.
- ✓ Identificar la psicología positiva como elemento esencial para la consecución del bienestar personal.
- ✓ Definir Mindfulness, así como describir su origen, dominar su conceptualización, sus efectos positivos y su proceso de valoración para analizar los resultados, e identificar la intervención cognitivo-conductual como base esencial del Mindfulness.

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

OBJETIVOS

- ✓ Conocer la fundamentación, conceptualización, principio y protocolo de actuación desde la teoría de activación conductual.
- ✓ Conocer técnicas de mejora y satisfacción emocional y saber aplicarlas, e identificar el sentido del humor como elemento esencial en la mejora del desarrollo y estabilidad emocional.
- ✓ Analizar la fundamentación teórica, bases conceptuales, así como el proceso de aplicación y valoración de resultados de la intervención analítico funcional.
- ✓ Diseñar, planificar y aplicar programas de intervención para la mejora de la Inteligencia Emocional y el desarrollo de habilidades sociales.
- ✓ Dominar los principales modelos de Psicología Positiva y saber aplicarla, así como la terapia breve, de familia y pareja y terapias de tercera generación.

COMPETENCIAS GENERALES

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

- ✓ Analiza y sintetiza los contenidos y estrategias de información desarrollada a través de diferentes fuentes relacionadas con la Psicología Infanto-Juvenil y los Trastornos del Lenguaje y la Audición.
- ✓ Resuelve problemas propios de la Psicología Infanto-Juvenil y de la organización y planificación de información relativa a la intervención en Trastornos del Lenguaje y la Audición.
- ✓ Gestiona y maneja información interdisciplinar propia de contextos para la optimización de la intervención en el ámbito de la Psicología Infanto-Juvenil y en Trastornos del Lenguaje y la Audición.
- ✓ Organiza y planifica la labor como profesional con espíritu crítico y de mejora de su intervención en el ámbito de la Psicología Infanto-Juvenil y en Trastornos del Lenguaje y la Audición.
- ✓ 5. Integra un fuerte compromiso ético en el desarrollo de su intervención profesional en Psicología Infanto-Juvenil y en Trastornos del Lenguaje y la Audición.
- ✓ Emplea las tecnologías de la información y comunicación en el desempeño de su labor profesional en el ámbito de la Psicología Infanto-Juvenil y en la intervención en Trastornos del Lenguaje y la Audición.
- ✓ Toma decisiones pertinentes considerando las informaciones obtenidas a través del análisis contextual de las mismas para que la intervención en el ámbito de la Psicología Infanto-Juvenil y en Trastornos del Lenguaje y la Audición sea precisa y específica.

COMPETENCIAS GENERALES

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

- ✓ Aplica conocimientos generales básicos imprescindibles en contextos donde se desarrollan procesos y acciones propias de su intervención profesional en Psicología Infanto-Juvenil y en Trastornos del Lenguaje y la Audición.
- ✓ Desarrolla tareas de investigación para optimizar su intervención en el ámbito de la Psicología Infanto-Juvenil y en Trastornos del Lenguaje y la Audición.
- ✓ Diseña y gestiona proyectos y actividades de intervención en el ámbito de la Psicología Infanto-Juvenil y en Trastornos del Lenguaje y la Audición.
- ✓ Aplica los conceptos de calidad y mejora continua en la actividad profesional y trabaja hacia metas y la consecución de resultados previamente establecidos a su intervención en Psicología Infanto-Juvenil y en Trastornos del Lenguaje y la Audición.
- ✓ Trabaja de manera autónoma para la adecuada intervención desde el ámbito profesional en Psicología Infanto-Juvenil y en Trastornos del Lenguaje y la Audición.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

- ✓ Conoce y domina la fundamentación teórica y conceptualización propia de violencia de género, y analiza sus principales formas y modelos explicativos.
- ✓ Identifica los factores determinantes en la violencia de género, las víctimas más vulnerables, y conoce los principales perfiles del maltratador y su relación con la persona maltratada.
- ✓ Domina las características definitorias del perfil, las secuelas y consecuencias existentes de los malos tratos en la mujer.
- ✓ Conceptualiza y domina la etiología de la discriminación sexual, conoce sus tipos y los efectos del poder en el acoso.
- ✓ Identifica los fundamentos y elementos clave de la teoría psicoanalítica y de las terapias humanísticas.
- ✓ Conoce y desarrolla en los contextos adecuados la intervención desde técnicas conductuales, y sabe aplicar terapias cognitivo-conductuales y de aceptación y compromiso en contextos de violencia de género.
- ✓ Identifica y domina los principales modelos de Psicología Positiva, y conoce y aplica la terapia breve, de familia y pareja, así como las terapias de tercera generación en contextos de violencia de género.
- ✓ Domina los principios básicos y elementos clave para llevar a cabo la intervención psicológica y social en el ámbito de la violencia de género.
- ✓ Desarrolla estrategias de mejora de gestión emocional y conoce los procedimientos y pautas de intervención de los servicios públicos en la atención al maltrato.
- ✓ Aplica la intervención psicológica en mujeres maltratadas, con el agresor/a e hijos/as víctimas de la violencia doméstica.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

- ✓ Conoce la importancia de la prevención en violencia de género, así como identifica el ámbito educativo como clave en la prevención.
- ✓ Conoce la conceptualización, desarrollo y modelos históricos de las emociones, así como comprende su necesidad, relevancia y base biológica.
- ✓ Define y relaciona regulación y gestión emocional, y domina los conceptos de empatía, escucha activa, comunicación y lenguaje verbal y no verbal.
- ✓ Domina los modelos de estudio y valoración de la Inteligencia Emocional y emociones.
- ✓ Conoce el proceso de diseño y aplicación de programas y técnicas de educación y mejora emocional, y aplica procedimientos de valoración y evaluación incluyendo el programa emocional GROP.
- ✓ Domina la conceptualización propia y conoce la base teórica y términos asociados a la intervención desde la terapia de aceptación y compromiso, y explica su proceso de actuación en emociones.
- ✓ Define y domina el concepto de Psicología Positiva, sus principales modelos y la relación existente con el estado de Flow.
- ✓ Describe la fundamentación metodológica de la Psicología Positiva, así como sus modelos y estrategias de crecimiento, y justifica su influencia en la salud y bienestar emocional.
- ✓ Define y comprende el origen, conceptualización y significado de Mindfulness, y analiza la meditación formal e informal como medio de desarrollo emocional.
- ✓ Identifica el proceso de evaluación en Mindfulness y la terapia cognitiva-conductual como su base fundamental.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

- ✓ Define la terapia de activación conductual, analiza sus efectos positivos y enumera los principios para su desarrollo.
- ✓ Conoce y aplica diferentes técnicas de mejora y satisfacción emocional, y analiza el papel del sentido del humor para la mejora de las emociones.
- ✓ Domina la fundamentación teórica y el proceso de intervención desde la terapia analítico funcional.
- ✓ Identifica la importancia, diseña y aplica programas de intervención para el desarrollo de las habilidades sociales para la mejora de la inteligencia y bienestar emocional.

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

MÓDULO 1: FUNDAMENTACIÓN DE LOS PROCESOS DE SOCIALIZACIÓN Y CONCEPTUALIZACIÓN EN VIOLENCIA DE GÉNERO

MATERIA 1. Fundamentación de la socialización en el concepto de género

MATERIA 2. Diferenciación conceptual y elementos clave en violencia de género

MATERIA 3. Violencia de género: conceptos, formas y modelos

MATERIA 4. Víctimas vulnerables y factores determinantes en la violencia de género

MATERIA 5. El maltratador: perfil y relación con la víctima

MATERIA 6. El perfil de la mujer maltratada: secuelas y consecuencias de los malos tratos

MÓDULO 2: DISCRIMINACIÓN Y ACOSO SEXUAL

MATERIA 7. Discriminación sexual: acoso sexual

MATERIA 8. Efectos del poder en el acoso sexual

MATERIA 9. Acoso en el marco jurídico internacional

MÓDULO 3: TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIAL

MATERIA 10. Teoría psicoanalítica y terapias humanistas

MATERIA 11. Técnicas conductuales

MATERIA 12. Terapias cognitivo-conductuales

MATERIA 13. Terapia breve, familia y pareja

MATERIA 14. Terapias de tercera generación

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

MÓDULO 4: INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y SOCIAL EN VIOLENCIA DE GÉNERO Y ELABORACIÓN DE PROYECTOS

MATERIA 15. Introducción a la intervención psicológica en el ámbito de la violencia doméstica

MATERIA 16. Terapia EMDR ante el estrés postraumático

MATERIA 17. Mejora de la gestión emocional en violencia de género

MATERIA 18. Intervención de los servicios públicos en la atención al maltrato

MATERIA 19. La intervención social en violencia de género

MATERIA 20. Intervención psicológica en violencia de género

MATERIA 21. Intervención con el agresor e hijos/as víctimas de la violencia de género

MATERIA 22. Elaboración, aplicación y evaluación de programas sociales contra la violencia de género

MÓDULO 5: PREVENCIÓN EN VIOLENCIA DE GÉNERO: LA PREVENCIÓN COMO ELEMENTO DETERMINANTE

MATERIA 23. Mainstreaming de género

MATERIA 24. Objetivos a alcanzar para una adecuada prevención en violencia de género

MATERIA 25. El ámbito educativo como factor clave en la prevención en violencia de género

MATERIA 26. Relaciones de pareja (noviazgo) y la familia: prevención primaria

MÓDULO 6: TOMA DE CONCIENCIA Y AUTOCONOCIMIENTO: LAS EMOCIONES

MATERIA 27. Las emociones

MATERIA 28. Base biológica de las emociones

MATERIA 29. Regulación y gestión emocional

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

MÓDULO 7: FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA, EVALUACIÓN, APLICACIÓN Y DESARROLLO DE LAS EMOCIONES

MATERIA 30. Evaluación de las Emociones

MATERIA 31. Diseño y aplicación: La Educación Emocional y la mejora emocional

MÓDULO 8: DESARROLLO EMOCIONAL DESDE LA ACTUACIÓN Y APLICACIÓN DE LA ACEPTACIÓN Y COMPROMISO

MATERIA 32. Terapia de Aceptación y Compromiso

MATERIA 33. Explicación del proceso de aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso

MÓDULO 9: LA PSICOLOGÍA POSITIVA COMO MEDIO DE DESARROLLO DEL BIENESTAR PERSONAL

MATERIA 34. Psicología positiva: una nueva forma de entender la psicología

MATERIA 35. La psicología positiva y su explicación metodológica

MATERIA 36. Influencia de la Psicología Positiva en la salud y promoción del bienestar emocional

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

MÓDULO 10: MINDFULNESS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR

MATERIA 37. Mindfulness, qué es y cómo cataliza tus emociones

MATERIA 38. La psicoterapia y el Mindfulness, efectos positivos ante las emociones

MATERIA 39. Mindfulness y su proceso de evaluación para comprobar los resultados adquiridos

MATERIA 40. La Terapia Cognitiva y Cognitiva Conductual, base fundamental del mindfulness

MÓDULO 11: LA ACTIVACIÓN CONDUCTUAL Y SUS EFECTOS POSITIVOS EN LA PERSONALIDAD Y BIENESTAR

MATERIA 41. Activación conductual: un tratamiento simple y eficaz

MATERIA 42. Revisión del procedimiento de Terapia de Activación Conductual

MÓDULO 12: TÉCNICAS DE MEJORA Y SATISFACCIÓN PERSONAL

MATERIA 43. El papel del sentido del humor en la mejora de las emociones

MATERIA 44. Terapia Analítico Funcional

MATERIA 45. Habilidades sociales y la mejora de la IE

SALIDAS PROFESIONALES

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Organizaciones públicas y privadas
- ✓ Centros Educativos
- ✓ Servicios sociales y ONGs
- ✓ Centros de educación especial infantil y juvenil
- ✓ Gestión y Planificación de Programas
- ✓ Centros de atención al bienestar social de la infancia y la adolescencia en alto riesgo de marginación social
- ✓ Servicios por la Dependencia
- ✓ Servicios de prevención y promoción de la salud
- ✓ Centros Especiales de trabajo
- ✓ Asesor familiar
- ✓ Colaborador en evaluación de determinados proyectos educativos
- ✓ Editoriales y medios de comunicación
- ✓ Gabinete privado
- ✓ Equipos Psicopedagógicos y Servicios de Orientación
- ✓ Centros de Atención Temprana
- ✓ Baremación en sector Sanitario Público y Privado
- ✓ Centros privados
- ✓ Gabinetes psicológicos
- ✓ Investigación
- ✓ Asociaciones, ONGs

Titulación y Certificaciones

El alumnado recibirá dos **Títulos de Máster y un Certificado de notas y Competencias Profesionales adquiridas**. Será un Título Propio expedido directamente por la **Universidad San Jorge de Zaragoza**.

Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.

universidad SANJORGE
GRUPO SAINALBERO

La Rectora Magnífica de la Universidad San Jorge,

conforme a la legislación y normativa vigentes, certifica que

«NOMBRE» «APELLIDOS»

ha cursado y superado satisfactoriamente, los estudios correspondientes al Título Propio de Posgrado:

«TÍTULO»

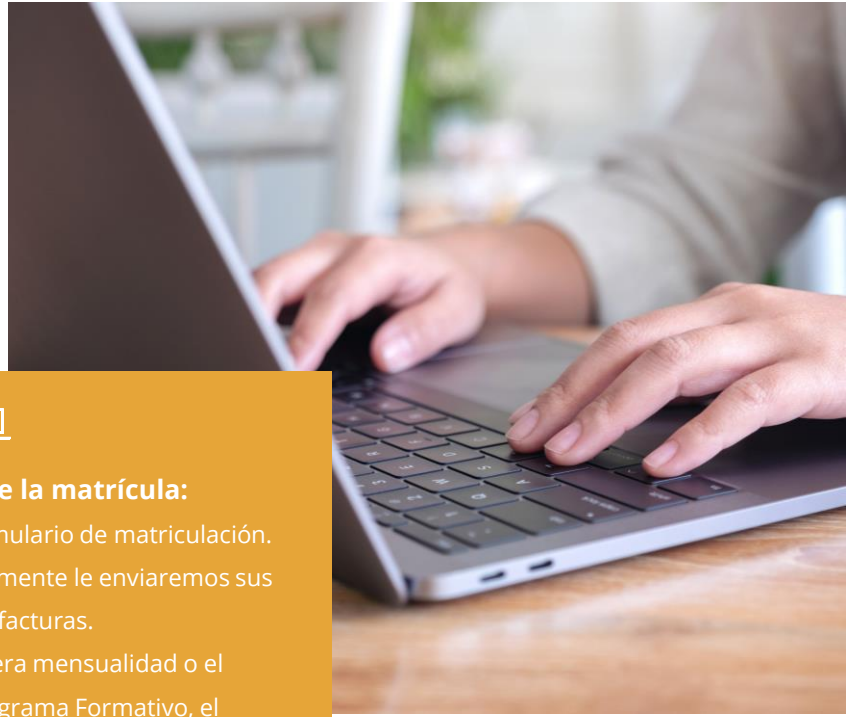
con una duración de <HORAS> horas y una carga de <ECTS> ECTS

En Villanueva de Gállego (Zaragoza), En la fecha indicada en la firma.

MUESTRA

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

Proceso de Matriculación



Requisitos:

Titulación Universitaria

Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.

¿Por qué elegir Instituto Serca?

Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.

Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación,** para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.

Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir Instituto Serca?

A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.

Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.

Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.

SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

¿Necesita más información?

www.institutoserca.com

info@institutoserca.com

+34 958 372 363 / 660 880 416