

# Máster de Formación Permanente en Trastornos Alimentarios y hábitos de prevención



FORMACIÓN PERMANENTE





## Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



# Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





## Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



# Presentación del Programa

El **Máster en Trastornos Alimentarios y hábitos de prevención** busca formar especialistas en comprensión, evaluación y tratamiento de condiciones como anorexia, bulimia y trastornos de ingesta.

Estructurado en cinco módulos, el programa profundiza en fundamentos conceptuales, procesos de evaluación psicológica, características y técnicas de terapias cognitivo-conductuales recomendadas para distintos cuadros clínicos, así como estrategias de prevención y abordaje familiar.

El objetivo es que los egresados puedan diseñar intervenciones interdisciplinarias, éticas y basadas en evidencia que aborden de manera integral los factores emocionales y conductuales implicados en los trastornos alimentarios.



**Duración:** 1.500 horas



**Créditos:** 60 Créditos ECTS



**Metodología:** Online



**Matriculación:** Permanente



- ✓ Conocer el panorama actual de los trastornos de la conducta alimentaria, así como analizar su fundamentación teórica, elementos introductorios, etiología y patología.
- ✓ Identificar las características, tipos, causas y consecuencias de la anorexia y bulimia nerviosa y del ansia por la comida, así como su biología y evolución.
- ✓ Conocer los modelos, orientaciones e informes de la evaluación psicológica en trastornos alimentarios.
- ✓ Dominar y desarrollar la evaluación psicológica en trastornos de la conducta alimentaria.
- ✓ Analizar las características y fundamentación de las terapias de conducta, así como dominar las principales técnicas básicas de tratamiento.
- ✓ Desarrollar estrategias de intervención en trastornos de la conducta alimentaria desde las terapias de conducta.
- ✓ Dominar los pasos previos al tratamiento e intervención en trastornos de la conducta alimentaria.
- ✓ Conocer los elementos clave y saber aplicar la intervención basada en la evidencia para la anorexia nerviosa.
- ✓ Analizar la intervención efectiva para la Bulimia nerviosa, saber aplicarla, así como conocer diferentes tipos de tratamientos para trastornos de alimentación.
- ✓ Identificar y saber desarrollar tratamientos específicos para el sobrepeso y obesidad.
- ✓ Identificar las claves para el diseño, planificación y aplicación de programas y proyectos de prevención de trastornos de la conducta alimentaria.
- ✓ Desarrollar estrategias de fomento y desarrollo de hábitos saludables de prevención de trastornos alimentarios.



# Programa Académico

- ✓ Conoce la fundamentación teórica, elementos introductorios, etiología y patología de los trastornos de la conducta alimentaria.
- ✓ Identifica las características, tipos, causas y consecuencias de la anorexia nerviosa, así como su biología y evolución.
- ✓ Analiza la psicofisiología del ansia por la comida y la bulimia nerviosa, así como sus características, tipos, consecuencias y causas.
- ✓ Conoce la clasificación en DSM-V de los trastornos de la conducta alimentaria, así como identifica y analiza los diferentes trastornos.
- ✓ Reconoce, además de los principales trastornos de la conducta alimentarias, otros importantes trastornos alimentarios o de ingestión de alimentos, así como sus rasgos definitorios, fundamentación, aspectos psicológicos y sociales y modelos explicativos.
- ✓ Domina los aspectos conceptuales y técnicos de la evaluación psicológica.
- ✓ Conoce las características, tipos, enfoques y etapas de la evaluación en Psicología, así como analizar los principales instrumentos para llevarla a cabo.
- ✓ Identifica y aplica los principales modelos, técnicas y referentes contextuales en la evaluación psicológica.
- ✓ Determinar las pautas para la elaboración de un informe psicológico eficaz y comprensible y sabe desarrollarlo.
- ✓ Identifica y analizar cuestionarios, inventarios y escalas de evaluación en trastornos alimentarios y sabe aplicarlos.
- ✓ Diseña, planifica y lleva a cabo la evaluación psicológica en trastornos alimentarios.



# Programa Académico

- ✓ Domina la conceptualización, habilidades, técnicas y tratamientos de las terapias de tercera generación, y saber aplicarlas.
- ✓ Planifica y prepara los aspectos introductorios previos al abordaje del tratamiento en trastornos alimentarios.
- ✓ Conoce los tratamientos fundamentados en la evidencia para la anorexia nerviosa y saber aplicarlos desde la Psicología.
- ✓ Aplica la intervención psicológica efectiva en bulimia nerviosa.
- ✓ Diseña, organiza y desarrolla diferentes tipos de tratamientos dirigidos de manera específica a trastornos de la alimentación.
- ✓ Determina los diferentes tipos de tratamientos para abordar el sobrepeso y la obesidad.
- ✓ Sabe planificar y desarrollar la intervención psicológica en trastornos del comportamiento alimentario.
- ✓ Domina, diseña y sabe desarrollar programas y proyectos de prevención de anorexia, bulimia y otros trastornos de la alimentación.
- ✓ Identifica, clasifica y define recomendaciones de prevención de trastornos de la conducta alimentaria.
- ✓ Determina los factores familiares asociados a los trastornos alimenticios y establece medidas de prevención.
- ✓ Establece y analiza la relación existente entre trastornos de la conducta alimentaria y familia, así como planifica acciones de prevención en el ámbito familiar.
- ✓ Conoce las principales técnicas de modificación de conducta y sabe aplicarlas: técnicas operantes y de modelado.
- ✓ Analiza la terapia cognitivo-conductual, su fundamentación teórica y práctica, las técnicas que utiliza y sabe aplicarla.
- ✓ Define las psicoterapias humanístico-existenciales, así como conoce su funciones, principios y objetivos.





## Programa Académico

### MÓDULO 1. PANORAMA ACTUAL DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

- MATERIA 1. Introducción, etiología y Patología TCA
- MATERIA 2. Anorexia nerviosa: qué es y por qué se produce
- MATERIA 3. Psicofisiología del ansia por la comida y la bulimia nerviosa
- MATERIA 4. DSM-5 y los trastornos de la conducta alimentaria
- MATERIA 5. Otros trastornos alimentarios o de la ingestión de alimentos.

### MÓDULO 2. LA EVALUACIÓN PSICOLÓGICA: MODELO, ORIENTACIONES E INFORMES

- MATERIA 6. Introducción a los aspectos conceptuales y Técnicos Básicos de la evaluación.
- MATERIA 7. La evaluación psicológica: Modelos, técnicas y contexto.
- MATERIA 8. Pautas para elaborar un informe eficaz y comprensible.
- MATERIA 9. Cuestionarios, inventarios y escalas de la evaluación en TCA

### MÓDULO 3. CARACTERÍSTICAS DE LAS TERAPIA DE CONDUCTA Y TÉCNICAS BÁSICAS DE TRATAMIENTO

- MATERIA 10. Principales técnicas de modificación de conducta en menores
- MATERIA 11. Terapia cognitivo-conductual: qué es y qué técnicas utiliza
- MATERIA 12. Psicoterapias humanístico-existenciales
- MATERIA 13. Habilidades Clínicas en la Terapia Conductual Tercera



## Programa Académico

### MÓDULO 4. CÓMO TRATAR LOS TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO

MATERIA 14. Introducción al abordaje del tratamiento en los Trastornos de la Conducta alimenticia

MATERIA 15. Tratamientos basados en la evidencia para la anorexia nerviosa

MATERIA 16. La bulimia nerviosa y su tratamiento

MATERIA 17. Tipos de tratamientos para trastornos de alimentación

MATERIA 18. ¿Cuáles son los tratamientos para el sobrepeso y la obesidad?

### MÓDULO 5. HÁBITOS SALUDABLES PARA PREVENIR LA ANOREXIA, LA BULIMIA Y OTROS TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

MATERIA 19. Recomendaciones para prevenir trastornos de la conducta alimenticia

MATERIA 20. Factores familiares asociados a los Trastornos Alimentarios

MATERIA 21. Relación entre trastorno de conducta alimentaria y familia



## Programa Académico

**Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:**

- ✓ Clínicas, consultas y gabinetes privados
- ✓ Centros para la prevención y el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria
- ✓ Asociaciones
- ✓ Elaboración de programas específicos
- ✓ Elaboración de proyectos
- ✓ Intervención en Centros Educativos
- ✓ Atención en unidades de asistencia
- ✓ Diseño e intervención en Trastornos de la conducta alimentaria y obesidad en equipos multidisciplinares



# Titulación y Certificaciones



El alumno recibirá un **título de máster** y un **certificado de notas**, ambos en formato digital. Será un título propio expedido directamente por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



# Proceso de **Matriculación**



## **Requisitos:**

Titulación Universitaria

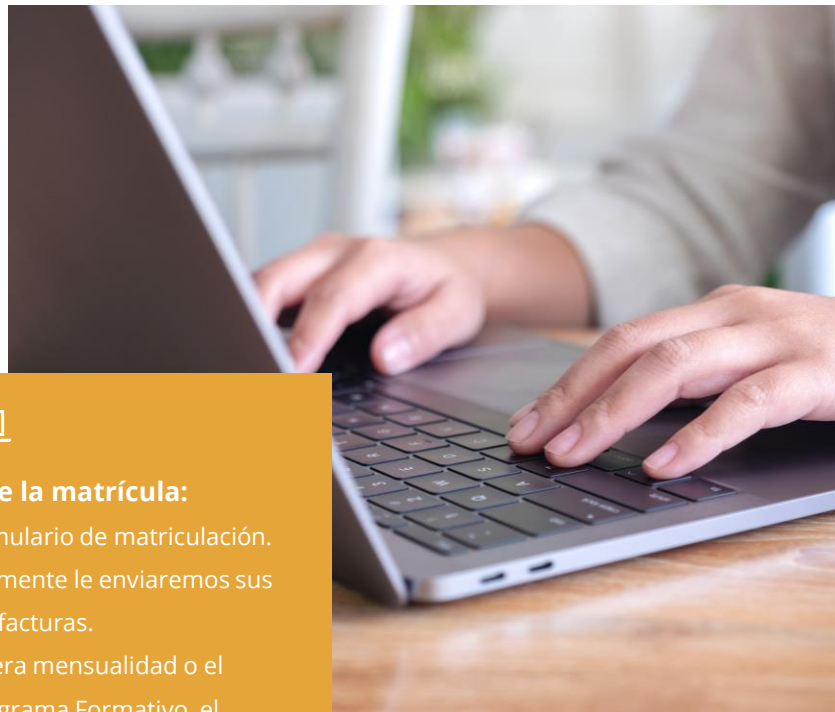
**Matricúlate**

**Más información**



## **Formalización de la matrícula:**

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



# Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



## Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



## Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



## Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



## Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.







**SERCA**

INSTITUTO  
DE ALTOS ESTUDIOS  
ESPECIALIZADOS



## ¿Necesita más **información**?



[www.institutoserca.com](http://www.institutoserca.com)



[info@institutoserca.com](mailto:info@institutoserca.com)



+34 958 372 363 / 660 880 416

