

# Curso en **Apoyo psicológico en lesión y retirada deportiva**



FORMACIÓN PERMANENTE





## Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos certificados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



# Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





## Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



# Presentación del Programa

Especialízate con nuestro **Curso en Apoyo Psicológico en Lesión y Retirada Deportiva**. Este programa formativo te permitirá ampliar tus conocimientos en el ámbito del deporte, centrándote en un aspecto que suele pasar desapercibido: el apoyo psicológico en situaciones de lesión y retirada.

En este curso, aprenderás sobre los aspectos básicos de la intervención clínica en el deporte, conociendo cuáles son los principios básicos para fomentar el reforzamiento positivo y el feedback correcto del deportista. También se profundizará en la intervención psicológica en caso de lesiones deportivas, entendiendo las causas de las mismas y la importancia de los aspectos psicológicos en la rehabilitación. Además, se analizará la retirada deportiva desde diferentes perspectivas, comprendiendo las causas y factores que intervienen en el proceso de adaptación tras la retirada y cómo intervenir para abordar las dificultades asociadas.



**Duración:** 125 horas



**Créditos:** 5 Créditos ECTS



**Metodología:** Online



**Matriculación:** Permanente



- ✓ Conocer los fundamentos de la intervención clínica en el deporte, incluyendo la influencia de la intervención y los principios básicos de refuerzo positivo y feedback de la ejecución.
- ✓ Analizar la intervención psicológica en caso de lesiones deportivas, tomando en cuenta las causas de las lesiones, el estrés y la rehabilitación desde una perspectiva psicológica.
- ✓ Describir las causas y los factores asociados al proceso de adaptación después de una retirada deportiva, además de aplicar teorías relevantes para facilitar este proceso.
- ✓ Valorar la adaptación a la retirada deportiva, utilizando los recursos disponibles para minimizar los impactos negativos y maximizar los positivos tras la retirada del deporte.



### 1. Aspectos básicos de la intervención clínica en el deporte

- 1.1 Introducción
- 1.2 La influencia de la intervención
- 1.3 Principios básicos de reforzamiento positivo y feedback de la ejecución

### 2. Intervención psicológica en caso de lesión deportiva

- 2.1 Introducción
- 2.2 Causas de la lesión
- 2.3 Estrés y lesión deportiva: el modelo de Andersen y Williams
- 2.4. Aspectos psicológicos de la rehabilitación de la lesión

### 3. Retirada deportiva: Perspectiva teórica para una mejor comprensión del fenómeno

- 3.1 Principales perspectivas teóricas
- 3.2 Causas de la retirada deportiva
- 3.3 Factores y recursos asociados al proceso de adaptación tras la retirada
- 3.4 Adaptación a la retirada deportiva



# Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad Antonio de Nebrija**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



# Proceso de **Matriculación**



## **Formalización de la matrícula:**

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

**Matricúlate**

**Más información**



# Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Posibilidad de obtener descuentos al crear Packs de Cursos al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



## Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



## Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





# ¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



## A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



## Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



## Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





**SERCA**

INSTITUTO  
DE ALTOS ESTUDIOS  
ESPECIALIZADOS



## ¿Necesita más **información**?



[www.institutoserca.com](http://www.institutoserca.com)



[info@institutoserca.com](mailto:info@institutoserca.com)



+34 958 372 363 / 660 880 416

