

Curso en **Envejecimiento activo:** **promoción de la salud**



FORMACIÓN PERMANENTE





Acercas de **Instituto Serca**

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos certificados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

Profundizarás en el papel clave de las emociones en la vejez, desde su definición y conceptualización hasta su expresión y comprensión. Se explicará cómo fomentar la autonomía emocional en las personas mayores y cuál es la necesidad de cultivar y expresar las emociones adecuadamente.

Por otro lado, se centrará en la importancia de la actividad física en la tercera edad, en concreto, en los beneficios de la psicomotricidad. Aprenderás sobre la geronto-psicomotricidad y cómo aplicarla en el tratamiento y prevención de trastornos en la edad avanzada. También se abordará la actividad física aeróbica y su relación con la promoción de la salud y el bienestar en las personas mayores, a través de la elaboración y aplicación de programas basados en el ejercicio físico.

Este programa formativo ofrecerá a los alumnos las herramientas y habilidades necesarias para trabajar con personas mayores en diferentes contextos, como pueden ser en el ámbito del deporte y la salud o en el ámbito de la educación y la integración social. Todo ello te permitirá diferenciarte en el mercado laboral y mejorar tu perfil profesional en el sector de la salud y el bienestar.



Duración: 125 horas



Créditos: 5 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



Programa Académico

- ✓ Definir y analizar las emociones, su naturaleza y cómo se manifiestan en las personas mayores, así como conocer técnicas pedagógicas para la mejora y estimulación de la educación emocional en la vejez.
- ✓ Analizar la evolución histórica de la actividad física y la psicomotricidad en la tercera edad, así como conocer el concepto de motricidad y su papel en el desarrollo físico y mental de las personas mayores.
- ✓ Identificar la geronto-psicomotricidad como una alternativa de intervención gerontológica, así como sus principios y las principales técnicas de intervención psicomotriz.
- ✓ Describir la relevancia de la actividad física en la promoción de la salud, aplicar estrategias para su implementación, así como analizar sus beneficios en la prevención, tratamiento y rehabilitación de trastornos en personas mayores.
- ✓ Desarrollar y aplicar estrategias para la creación y puesta en marcha de programas de ejercicio físico orientados a personas mayores, así como valorar su eficacia en la mejora de la salud y el bienestar.



1. Mejora y estimulación de la Educación emocional en la vejez

- 1.1. Las emociones
- 1.2. Educación emocional

2. La importancia de la actividad física en la 3ª Edad, Psicomotricidad

- 2.1. Antecedentes históricos
- 2.2. Conceptualización de la motricidad
- 2.3. La geronto-psicomotricidad: una alternativa de intervención gerontológica desde la psicomotricidad
- 2.4. La intervención psicomotriz en la vejez
- 2.5. Actividad física y promoción de la salud en la vejez
- 2.6. Actividad física aeróbica y prevención, tratamiento y rehabilitación de trastornos en la edad avanzada
- 2.7. Estrategias en la elaboración y aplicación de programas basados en el ejercicio físico en mayores
- 2.8. Eficacia de los programas



Titulación y Certificaciones



El alumno/a recibirá un **Certificado universitario** emitido por la **Universidad Antonio de Nebrija**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.

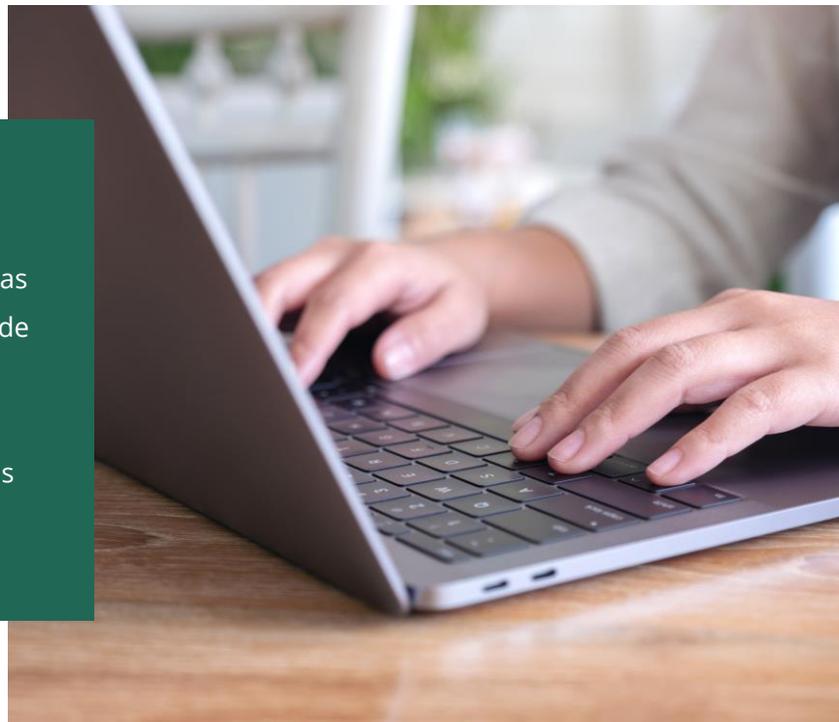


Proceso de **Matriculación**



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonado el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Matricúlate

Más información



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Posibilidad de obtener descuentos al crear Packs de Cursos al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?

 www.institutoserca.com

 info@institutoserca.com

 +34 958 372 363 / 660 880 416

