SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

Máster de Formación Permanente en Inteligencia Emocional

FORMACIÓN PERMANENTE

WWW.INSTITUTOSERCA.COM

SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.

Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente**.
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**

Campus Virtual

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

Presentación del Programa

Adquiere las habilidades necesarias para potenciar tu inteligencia emocional a través del Máster en Inteligencia Emocional. Este programa formativo te brinda una sólida formación en los principales aspectos relacionados con la toma de conciencia y el autoconocimiento de las emociones, la regulación y gestión emocional, así como las bases biológicas y teóricas de la inteligencia.

El temario del máster abarca diversas materias, desde la conceptualización de la inteligencia hasta la implicación de las funciones ejecutivas en el aprendizaje. También se aborda la evaluación y aplicación práctica de la inteligencia emocional, poniendo especial énfasis en su relevancia en los contextos educativos. Este Máster ofrece una amplia gama de conocimientos y herramientas aplicables tanto en el ámbito personal como profesional.

Conviértete en un experto en la gestión y aplicación de la inteligencia emocional, amplía tu formación y adquiere las habilidades necesarias para destacar en tu carrera profesional. Esta formación online te brinda la oportunidad de potenciar tus competencias emocionales y convertirte en un referente en el aprendizaje y desarrollo emocional.

Duración: 1.500 horas

Créditos: 60 Créditos ECTS

Metodología: Online

Matriculación: Permanente

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

OBJETIVOS

- ✓ Conocer y dominar la conceptualización, desarrollo y modelos teóricos de las emociones, así como su base biológica y aplicación en diversos ámbitos: inteligencia emocional y salud integral.
- ✓ Determinar las bases de la regulación y gestión emocional, dominar sus conceptos asociados y saber aplicarla, así como analizar y desarrollar estrategias de: empatía, escucha activa, comunicación y lenguaje verbal y no verbal.
- ✓ Definir y dominar en profundidad los fundamentos, conceptualización y concepción de inteligencia, sus teorías y desarrollo actual de la inteligencia, analizando sus modelos y la asociación entre variable conductual e inteligencia.
- ✓ Conocer y analizar la implicación y el papel que desempeñan las funciones ejecutivas en el aprendizaje, así como dominar los conceptos y teorías relativas a la atención, las bases cognitivas implicadas en el aprendizaje y memoria, la sensación y percepción y la aplicación de la motivación en el aula.
- ✓ Identificar el origen de la Inteligencia Emocional, dominar su concepto y relación con el bienestar emocional, así como dominar los principales modelos de evaluación de la Inteligencia Emocional y saber aplicarlos.
- ✓ Diseñar estrategias de intervención desde la Inteligencia Emocional y saber aplicarlas, así como desarrollar programas de educación emocional y conocer la importancia de la Inteligencia Emocional en contextos educativos para la optimización de los procesos de enseñanza-aprendizaje.
- ✓ Diseñar, planificar y llevar a cabo programas de Educación Emocional en contextos educativos para la mejora de la inteligencia emocional, así como identificar los procesos implicados y saber llevar a cabo la evaluación del programa.
- ✓ Analizar la relación existente entre Inteligencia Emocional y liderazgo educativo y su repercusión en el desarrollo de los procesos de enseñanza-aprendizaje.
- ✓ Definir liderazgo, liderazgo en contextos educativos, liderazgo docente, así como analizar la importancia de la inteligencia emocional en la optimización y mejora del liderazgo.
- ✓ Dominar y saber aplicar técnicas de mejora emocional, así como analizar el papel de la Psicología Positiva y el sentido del humor en la mejora emocional.
- ✓ Conocer y saber aplicar la Terapia Analítico Funcional, Técnica de Mindfulness y el desarrollo de habilidades sociales para la optimización y mejora emocional.

COMPETENCIAS GENERALES

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

- ✓ Analiza y sintetiza los contenidos y estrategias de información desarrolladas a través de diferentes fuentes relacionadas con la inteligencia emocional.
- ✓ Resuelve problemas propios de la inteligencia emocional atendiendo a la consecución de las metas previstas y en coordinación con otros agentes.
- ✓ Gestiona y maneja información interdisciplinar propia de diferentes contextos para la optimización de la aplicación de la inteligencia emocional.
- ✓ Organiza y planifica la labor como profesional con espíritu crítico y de mejora en la aplicación de la inteligencia emocional.
- ✓ Integra un fuerte compromiso ético en el desarrollo de su intervención profesional para el desarrollo y aplicación de la inteligencia emocional.
- ✓ Emplea las tecnologías de la información y comunicación en el desempeño de su labor profesional dirigida al desarrollo de la inteligencia emocional.
- ✓ Toma decisiones pertinentes considerando las informaciones obtenidas a través del análisis contextual y de los resultados de la valoración previa en la aplicación y desarrollo de la inteligencia emocional.
- ✓ Aplica conocimientos generales básicos imprescindibles en contextos donde se desarrollan acciones de desarrollo de la inteligencia emocional.
- ✓ Diseña y gestiona proyectos y actividades orientadas a la optimización de la aplicación de la inteligencia emocional.
- ✓ Aplica los conceptos de calidad y mejora continua en la aplicación y desarrollo de la inteligencia emocional.
- ✓ Trabaja de manera autónoma para el adecuado desarrollo de proyectos e intervenciones dirigidas a la optimización y mejora de la inteligencia emocional.
- ✓ Trabaja hacia metas y la consecución de resultados previamente establecidos a su intervención dirigida al desarrollo y aplicación de la inteligencia emocional.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

- ✓ Conoce los fundamentos de las emociones, su evolución histórica, los modelos teóricos que las describen y la necesidad de estas en la vida humana.
- ✓ Describe el proceso biológico que subyace a las emociones, comprende su utilidad en diferentes contextos y reconoce el papel de las neuronas espejo y el procesamiento de la información en la emoción positiva.
- ✓ Conocer y sabe llevar a cabo el proceso de regulación y gestión emocional a través de empatía y escucha activa, así como conoce la importancia de la comunicación verbal y no verbal.
- ✓ Domina la conceptualización de inteligencia, su relación con el cerebro, los factores que influyen en su desarrollo y cómo se desarrolla a lo largo del tiempo.
- ✓ Conoce y evalúa las diferentes teorías psicométricas, cognitivas y relacionadas con el desarrollo de la inteligencia.
- ✓ Identifica y analiza las teorías recientes de la inteligencia, comprende los modelos biológicos de la inteligencia y relaciona las variables conductuales con la inteligencia.
- ✓ Describe la implicación de las funciones ejecutivas en el aprendizaje, incluyendo conceptos como atención, aprendizaje y memoria, sensación y percepción, y aplica la motivación en el aula.
- ✓ Domina el concepto de Inteligencia Emocional, su consolidación y su relación con el ajuste psicológico.
- ✓ Sabe llevar a cabo la evaluación de la Inteligencia Emocional a través de diferentes modelos de estudio y medidas ejecutivas.
- ✓ Diseña y aplica programas de Educación Emocional, y evalúa su eficacia.
- ✓ Sabe aplicar la Inteligencia Emocional en el aula, así como conoce su necesidad en el ámbito educativo.
- ✓ Diseña, desarrolla y lleva a cabo estrategias de integración de la educación emocional en los procesos de enseñanza/aprendizaje y actividades de mejora emocional en el aula.
- ✓ Diseña, desarrolla y sabe aplicar programas de mejora de la inteligencia emocional, así como sabe llevar a cabo su evaluación.
- ✓ Analiza los conceptos y tipos de liderazgo educativo y su importancia para el aprendizaje.
- ✓ Sabe desarrollar estrategias de aplicación de liderazgo en el contexto educativo, comprende la formación y desarrollo del liderazgo, así como analiza la figura de profesor/a como líder emocional.
- ✓ Sabe llevar a cabo estrategias de implementación de liderazgo docente en los centros educativos y desarrolla actividades docentes.
- ✓ Aplica estrategias de optimización y mejora de Inteligencia Emocional en el docente para el fortalecimiento del liderazgo, así como fomenta la resiliencia en los contextos escolares.
- ✓ Conoce las características y aplicaciones de la Psicología Positiva, incluyendo los principales modelos, virtudes y fortalezas, conceptos de "Flow", humor, optimismo, resiliencia y pautas para trabajar en el bienestar.
- ✓ Describe y analiza el papel del sentido del humor en la mejora de las emociones, así como conoce estrategias para mejorarlo en la optimización de las emociones.
- ✓ Identifica los principios fundamentales de la Terapia Analítico Funcional, así como sus bases conceptuales, el proceso terapéutico, y el rol de las emociones y los pensamientos en la terapia.
- ✓ Sabe desarrollar habilidades sociales para mejorar la Inteligencia Emocional, comprendiendo su aprendizaje, desarrollo, y cómo enfrentar problemas de relación interpersonal.
- ✓ Sabe aplicar y desarrollar la técnica de Mindfulness, así como conoce su historia, conceptualización y su relación con la neurociencia y las implicaciones de la meditación en Mindfulness.

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

MÓDULO 1. TOMA DE CONCIENCIA Y AUTOCONOCIMIENTO, LAS EMOCIONES

MATERIA 1: Las emociones

MATERIA 2: Base biológica de las emociones

MATERIA 3: Regulación y gestión emocional

MÓDULO 2. LA INTELIGENCIA

MATERIA 4: Conceptualización de la inteligencia

MATERIA 5: Teorías de la inteligencia

MATERIA 6: Desarrollo actual de la inteligencia

MATERIA 7: La implicación de las funciones ejecutivas en el aprendizaje

MÓDULO 3. BASE TEÓRICA, EVALUACIÓN Y APLICACIÓN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

MATERIA 8: Inteligencia Emocional

MATERIA 9: Evaluación de la Inteligencia Emocional

MATERIA 10: Diseño y aplicación de la inteligencia emocional: La Educación Emocional

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

MÓDULO 4. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN CONTEXTOS EDUCATIVOS

MATERIA 11: La Inteligencia emocional en el aula

MATERIA 12: La necesaria educación emocional en los procesos de enseñanza/aprendizaje y actividades de mejora emocional en el aula

MATERIA 13: Elaboración de un programa de mejora de inteligencia emocional

MÓDULO 5. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y SU VÍNCULO CON EL LIDERAZGO EDUCATIVO

MATERIA 14: El liderazgo

MATERIA 15: El liderazgo en el contexto educativo

MATERIA 16: Liderazgo docente

MATERIA 17: La Inteligencia emocional en el docente como mejora del liderazgo

MÓDULO 6. TÉCNICAS DE MEJORA EMOCIONAL

MATERIA 18: Psicología Positiva: características y aplicación

MATERIA 19: El papel del sentido del humor en la mejora de las emociones

MATERIA 20: Terapia Analítico Funcional

MATERIA 21: Habilidades sociales y la mejora de la IE

MATERIA 22: Técnica de Mindfulness

SALIDAS PROFESIONALES

Programa Académico

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Colegios de Educación Infantil, Primaria, Secundaria
- ✓ Intervención psicoeducativa en contextos de exclusión social
- ✓ Atención en unidades de asistencia domiciliaria, etc.
- ✓ Centros de enseñanza
- ✓ Gabinetes Psicológicos
- ✓ Centros residenciales y de acción educativa
- ✓ Ludotecas
- ✓ Elaboración de materiales didácticos y pedagógicos
- ✓ Asesoramiento a padres y docentes

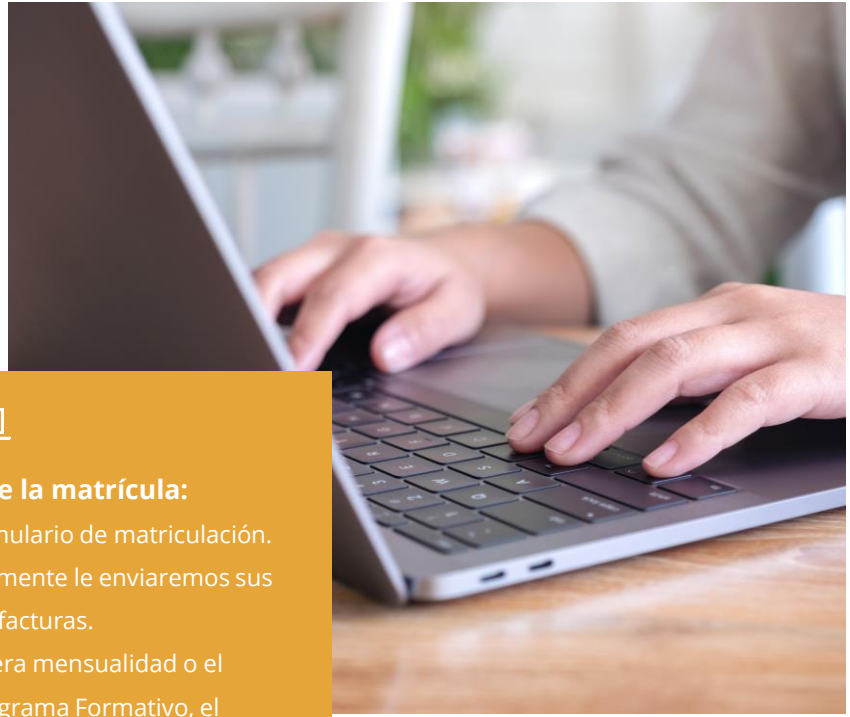
Titulación y Certificaciones

El alumnado recibirá un **Título de Máster y un Certificado de notas y Competencias Profesionales adquiridas**. Será un Título Propio expedido directamente por la **Universidad San Jorge de Zaragoza**.

Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

Proceso de Matriculación



Requisitos:

Titulación Universitaria

Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.

Matricúlate

Más información

SERCA
INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS ESPECIALIZADOS

Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.

¿Por qué elegir Instituto Serca?

Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.

Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación,** para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.

Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.

¿Por qué elegir Instituto Serca?

A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.

Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.

Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.

SERCA
INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS

¿Necesita más información?

www.institutoserca.com

info@institutoserca.com

+34 958 372 363 / 660 880 416