

Máster de Formación Permanente en Gestión del Estrés en el Personal de Enfermería



FORMACIÓN PERMANENTE





Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

Especialízate con el **Máster en Gestión del estrés en el personal de enfermería**. Este programa brinda las herramientas necesarias para comprender a fondo el estrés laboral al que se enfrenta el personal de enfermería en su día a día.

Analizaremos en profundidad la evolución histórica de la enfermería para entender los retos actuales de la profesión. También nos adentraremos en estrategias concretas de gestión de equipos en ámbitos asistenciales, aprendiendo a lidiar con situaciones de alta presión. Asimismo, estudiamos el síndrome de burnout, sus causas y consecuencias para la salud física y mental de los profesionales sanitarios. Por último, el programa se centra en enseñar técnicas de intervención emocional y prevención del estrés adaptadas al contexto de la enfermería moderna.

Al finalizar, los participantes estarán plenamente capacitados para implementar medidas efectivas de autocuidado y prevención del estrés, contribuyendo así a un mejor desempeño y bienestar profesional.



Duración: 1.500 horas



Créditos: 60 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



Programa Académico

- ✓ Analizar la evolución histórica de la enfermería desde la prehistoria hasta la actualidad para comprender el desarrollo de la profesión.
- ✓ Categorizar las principales teorías y modelos conceptuales desarrollados en enfermería, examinando sus fundamentos y aplicabilidad.
- ✓ Aplicar conceptos de administración y economía de la salud para la adecuada gestión de servicios e instituciones sanitarias.
- ✓ Describir la estructura de los sistemas de salud, detallando los distintos componentes y tipologías existentes.
- ✓ Analizar el estrés laboral, sus fuentes y consecuencias para el desempeño de los profesionales de enfermería.
- ✓ Diseñar intervenciones para prevenir y manejar el estrés en enfermería, promoviendo ambientes de trabajo saludables.
- ✓ Conocer el síndrome de Burnout, distinguiendo sus causas, síntomas e impacto en el personal de enfermería.
- ✓ Dominar y saber aplicar estrategias psicosociales para la prevención del Burnout y la mejora del bienestar de los profesionales sanitarios.
- ✓ Analizar la calidad de vida laboral mediante distintos modelos e indicadores para optimizar el bienestar de los trabajadores.
- ✓ Aplicar estrategias innovadoras para gestionar emociones, prevenir el estrés y mejorar el apoyo emocional desde la práctica enfermera.



- ✓ Dominar la evolución histórica de los cuidados de enfermería desde la Prehistoria hasta la Edad Media, centrándose en los hitos más significativos.
- ✓ Analizar las prácticas de cuidados de enfermería en la Edad Moderna y su influencia en el desarrollo profesional.
- ✓ Conocer los avances significativos en enfermería durante la Edad Contemporánea y su relevancia en la práctica actual.
- ✓ Clasificar y determinar las transformaciones de la profesión enfermera a lo largo del siglo XX.
- ✓ Evaluar y comprender los fundamentos teóricos de la enfermería y su aplicación práctica en el contexto clínico moderno.
- ✓ Analizar y saber aplicar los conceptos de administración y gestión en el proceso administrativo de los servicios de enfermería.
- ✓ Conocer los principios de economía de la salud con el sistema sanitario y evaluar su impacto en la enfermería.
- ✓ Gestionar eficazmente el proceso de delegación de actividades de enfermería.
- ✓ Comprender y analizar el concepto de estrés, sus causas y efectos en el ámbito de la enfermería.
- ✓ Detectar y analizar las fuentes y consecuencias del estrés laboral en la profesión de enfermería.
- ✓ Conocer y distinguir las características y particularidades del estrés asistencial en el ámbito sanitario, así como saber desarrollar estrategias para su gestión.
- ✓ Analizar el síndrome del Burnout, incluyendo sus causas y efectos en la enfermería.
- ✓ Conocer el impacto del Burnout y el desgaste profesional en el equipo sanitario.
- ✓ Llevar a cabo estrategias de intervención dirigidas a la prevención del estrés y del síndrome del Burnout en el contexto de enfermería.
- ✓ Saber llevar a cabo estrategias de análisis y evaluación de la calidad de vida laboral en el contexto sanitario, así como valorar su influencia en la práctica enfermera.
- ✓ Conocer y aplicar los principios de las organizaciones saludables en el ámbito sanitario.
- ✓ Analizar el estado de Flow, sus variables relacionadas y su impacto en el bienestar subjetivo y rendimiento laboral en enfermería.
- ✓ Diseñar y saber llevar a cabo estrategias de intervención y técnicas de inteligencia emocional para la gestión efectiva del estrés en la enfermería.
- ✓ Aplicar estrategias de autocontrol emocional en la gestión de la ansiedad en contextos sanitarios.
- ✓ Dominar el Counselling y su aplicación como herramienta de consejo comunicativo en la atención de enfermería.



Programa Académico

MÓDULO 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA ENFERMERÍA

MATERIA 1. Desde la Prehistoria hasta la Edad Media

MATERIA 2. Los cuidados de Enfermería en la Edad Moderna

MATERIA 3. Enfermería en la Edad Contemporánea

MATERIA 4. La profesión enfermera en el siglo XX

MATERIA 5. Fundamentos teóricos de la enfermería

MÓDULO 2. GESTIÓN DE ENFERMERÍA EN ÁMBITOS ASISTENCIALES

MATERIA 6. Administración y proceso administrativo

MATERIA 7. Economía de la salud y el sistema sanitario

MATERIA 8. Proceso de delegación de actividades de enfermería

MÓDULO 3. ESTRÉS LABORAL EN ENFERMERIA

MATERIA 9. Conceptualización del estrés

MATERIA 10. Estrés laboral

MATERIA 11. Estrés asistencial en el ámbito sanitario



Programa Académico

MÓDULO 4. BURNOUT Y SUS EFECTOS EN LA PRÁCTICA DE ENFERMERÍA

MATERIA 12. El síndrome del Burnout

MATERIA 13. Burnout y desgaste profesional en el equipo sanitario

MATERIA 14. Estrategias psicológicas de prevención del estrés y del síndrome del Burnout

MÓDULO 5. INTERVENCIÓN EMOCIONAL Y GESTIÓN DEL ESTRÉS EN EL AMBITO SANITARIO

MATERIA 15. Calidad de vida laboral

MATERIA 16. Organizaciones saludables

MATERIA 17. Flow y bienestar subjetivo

MATERIA 18. Inteligencia emocional para gestionar el estrés

MATERIA 19. Autocontrol emocional en la ansiedad

MATERIA 20. Counselling: herramienta de consejo comunicativo



Programa Académico

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Hospitales
- ✓ Centros de salud
- ✓ Instituciones sanitarias
- ✓ Clínicas
- ✓ Residencias geriátricas
- ✓ Centros de investigación
- ✓ Universidades
- ✓ Centros de apoyo emocional
- ✓ Departamentos de Recursos Humanos
- ✓ Consultorías de prevención de riesgos
- ✓ Equipos de gestión del estrés



Titulación y Certificaciones



El alumnado recibirá un **Título de Máster y un Certificado de notas y Competencias Profesionales adquiridas**. Será un Título Propio expedido directamente por la **Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz**



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



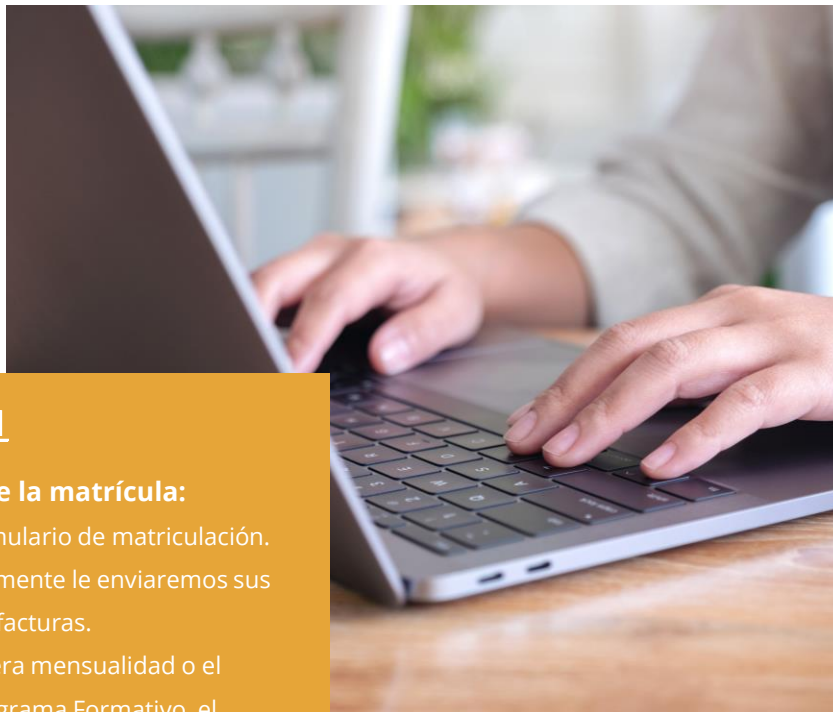
Requisitos:

Titulación Universitaria



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Matricúlate

Más información



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?



www.institutoserca.com



info@institutoserca.com



+34 958 372 363 / 660 880 416

