

Máster de Formación Permanente en Salud emocional del profesional de enfermería



FORMACIÓN PERMANENTE





Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

Amplía tu formación con el **Máster en Salud emocional del profesional de Enfermería**. Este programa proporciona las herramientas para que los enfermeros y enfermeras desarrollen competencias emocionales que impacten positivamente su práctica profesional.

Por un lado, se analiza la evolución histórica de la enfermería y aspectos clave del proceso enfermero actual. Por otro lado, el programa se enfoca directamente en el autoconocimiento, enseñando a identificar emociones y utilizarlas de forma prosocial en la comunicación con pacientes. Asimismo, se enseñan técnicas específicas diseñadas para el bienestar emocional del propio profesional, como el mindfulness, la meditación o el entrenamiento autogénico de Schultz.

Al finalizar, los participantes estarán plenamente capacitados para gestionar sus emociones y brindar una atención empática y de calidad, contribuyendo así al bienestar de los pacientes y al suyo propio. Una formación esencial para desarrollar la salud emocional en la enfermería moderna.



Duración: 1.500 horas



Créditos: 60 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



Programa Académico

- ✓ Analizar la evolución de la enfermería desde la Prehistoria hasta la actualidad para comprender su desarrollo como profesión.
- ✓ Distinguir los hitos y acontecimientos más relevantes en la historia de la enfermería que han contribuido a su consolidación como disciplina.
- ✓ Dominar las etapas del proceso enfermero: valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación, para aplicarlo en la práctica asistencial.
- ✓ Analizar y relacionar cada fase del proceso enfermero con los fundamentos teóricos subyacentes para integrar la evidencia en la toma de decisiones clínicas.
- ✓ Analizar los fundamentos biológicos y psicológicos de las emociones para comprender su papel en el comportamiento humano.
- ✓ Desarrollar estrategias de autogestión emocional basadas en el autoconocimiento, la regulación emocional y las habilidades sociales.
- ✓ Aplicar técnicas de comunicación efectiva contextualizadas a entornos sanitarios para optimizar la relación enfermera-paciente.
- ✓ Dominar estrategias específicas de gestión de situaciones emotivas complejas en el proceso comunicativo: malas noticias y emergencias, mediante pautas específicas.
- ✓ Conocer y saber desarrollar estrategias de promoción del bienestar, la calidad de vida y el cuidado de los profesionales de enfermería aplicando la psicología positiva.
- ✓ Implementar intervenciones basadas en mindfulness, counseling y habilidades sociales para mejorar el bienestar de los enfermeros.



- ✓ Conocer la historia y evolución de los cuidados de enfermería desde la Prehistoria hasta la Edad Media.
- ✓ Explicar el desarrollo histórico de la profesión enfermera en la Edad Moderna y sus repercusiones contemporáneas.
- ✓ Describir la historia de la enfermería situándola en el contexto socio-político de la Edad Contemporánea.
- ✓ Analizar los sucesos históricos que posibilitaron la consolidación de la enfermería como disciplina y profesión en el siglo XX.
- ✓ Conocer y evaluar los paradigmas teóricos actuales que fundamentan la praxis enfermera.
- ✓ Dominar y saber desarrollar técnicas precisas de valoración holística para identificar las necesidades de cuidados del paciente.
- ✓ Formular diagnósticos enfermeros válidos, fiables y evidenciados que guíen la planificación de los cuidados.
- ✓ Saber desarrollar y ejecutar planes de cuidados enfermeros personalizados, integrales y ajustados a las necesidades individuales del paciente.
- ✓ Saber llevar a cabo intervenciones enfermeras generales y específicas que cubran las necesidades determinadas en cada fase del proceso.
- ✓ Analizar y examinar los efectos de las intervenciones enfermeras empleando indicadores sensibles para implementar optimizaciones.
- ✓ Analizar las bases teóricas y dimensiones esenciales del constructo psicológico de la emoción y su impacto conductual.
- ✓ Conocer las bases neurobiológicas de las emociones y su sustrato cerebral subyacente.
- ✓ Diseñar y saber desarrollar estrategias de autogestión emocional, regulación y autoconocimiento en la práctica enfermera.
- ✓ Dominar y aplicar técnicas especializadas de comunicación eficaz en diversos entornos sanitarios.
- ✓ Saber gestionar la comunicación de malas noticias en ambientes sanitarios desde la escucha activa y la empatía.
- ✓ Saber desarrollar y llevar a cabo estrategias de comunicación verbal y no verbal en contextos de auxilio médico y urgencias sanitarias.
- ✓ Conocer y valorar la relevancia de incorporar el sentido del humor en la comunicación con pacientes como recurso terapéutico adyuvante.
- ✓ Conocer y llevar a cabo estrategias dirigidas a la promoción y fomento del bienestar, la calidad de vida y el autocuidado en enfermeros mediante intervenciones concretas.
- ✓ Saber desarrollar y dominar habilidades sociales y de comunicación acordes a las exigencias propias de la labor enfermera.
- ✓ Dominar y llevar a la práctica técnicas de counselling y escucha activa para brindar apoyo emocional a pacientes y sus familias.
- ✓ Conocer y aplicar técnicas de mindfulness para gestionar el estrés y optimizar el bienestar entre los profesionales de enfermería.



Programa Académico

MÓDULO 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA ENFERMERÍA

MATERIA 1. Desde la Prehistoria hasta la Edad Media

MATERIA 2. Los cuidados de Enfermería en la Edad Moderna

MATERIA 3. Enfermería en la Edad Contemporánea

MATERIA 4. La profesión enfermera en el siglo XX

MATERIA 5. Fundamentos teóricos de la enfermería

MÓDULO 2. EL PROCESO ENFERMERO

MATERIA 6. Valoración

MATERIA 7. Diagnóstico

MATERIA 8. Planificación

MATERIA 9. Ejecución

MATERIA 10. Evaluación

MÓDULO 3. EMOCIÓN Y AUTOCONOCIMIENTO: ABORDAJE GENERAL

MATERIA 11. Las emociones: una aproximación conceptual

MATERIA 12. Bases biológicas de las emociones

MATERIA 13. El autoconocimiento: regulación y gestión emocional



Programa Académico

MÓDULO 4. APLICACIÓN EMOCIONAL EN EL PROCESO COMUNICATIVO EN ENFERMERIA

MATERIA 14. Comunicación efectiva en contextos sanitarios

MATERIA 15. El proceso de comunicación: noticias negativas

MATERIA 16. El proceso de comunicación: auxilio y emergencias

MATERIA 17. El papel del sentido del humor en la comunicación y en los profesionales sanitarios

MÓDULO 5. TECNICAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL EN ENFERMERIA

MATERIA 18. Psicología positiva, bienestar y calidad de vida en enfermería

MATERIA 19. Habilidades sociales en enfermería

MATERIA 20. Counseling para enfermería

MATERIA 21. Mindfulness: conceptualización y aplicación



Programa Académico

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

✓ Asesorami



Titulación y Certificaciones



El alumno recibirá un **título de máster** y un **certificado de notas**, ambos en formato digital. Será un título propio expedido directamente por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Requisitos:

Titulación Universitaria

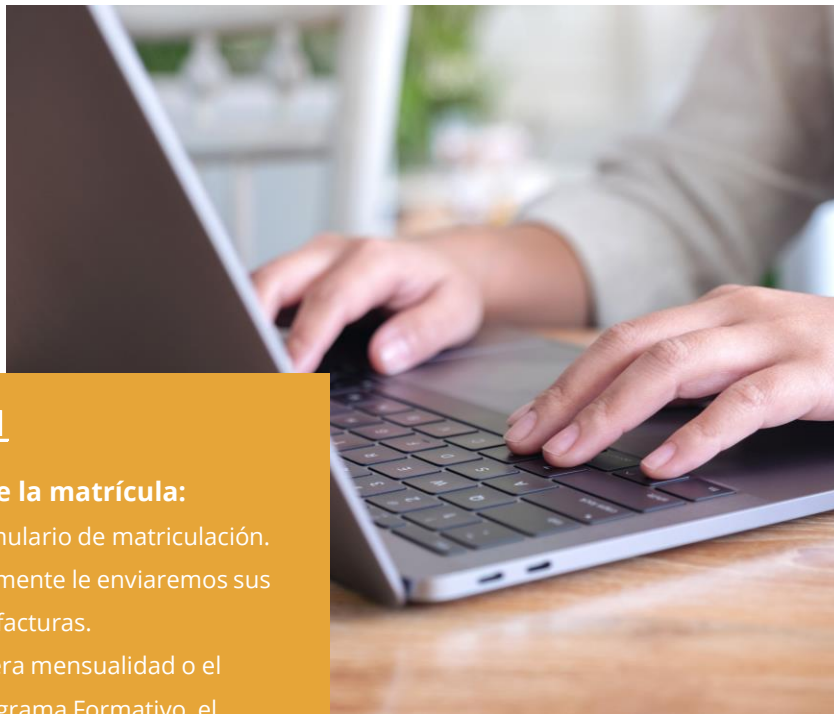
Matricúlate

Más información



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?



www.institutoserca.com



info@institutoserca.com



+34 958 372 363 / 660 880 416

