

# Máster de Formación Permanente en Psicología Deportiva

FORMACIÓN PERMANENTE

[WWW.INSTITUTOSERCA.COM](http://WWW.INSTITUTOSERCA.COM)



## Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



# Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





# Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



# Presentación del Programa

Te ofrecemos el **Máster en Psicología Deportiva**, una oportunidad única para aquellos apasionados por el mundo del deporte y la psicología. Con este programa, podrás adquirir las herramientas necesarias para comprender y abordar los retos psicológicos que enfrentan los deportistas en su rendimiento y bienestar mental.

Al sumergirse en el temario del Máster, explorarás diferentes aspectos fundamentales. Desde el análisis de los factores psicológicos que influyen en el rendimiento deportivo hasta la identificación y manejo de situaciones de riesgo para la salud mental de los deportistas, este programa proporciona una visión integral de la psicología aplicada al ámbito deportivo. Además, profundizarás en técnicas de evaluación específicas y te enseñarán estrategias de intervención clave para el desarrollo y bienestar integral del deportista.



**Duración:** 1.500 horas



**Créditos:** 60 Créditos ECTS



**Metodología:** Online



**Matriculación:** Permanente



## Programa Académico

- ✓ Analizar los principios fundamentales de la psicología del deporte y la relevancia del psicólogo deportivo en la mejora del rendimiento y bienestar del atleta.
- ✓ Identificar y clasificar las principales variables, habilidades y estrategias utilizadas en la psicología deportiva para optimizar la preparación mental de los atletas.
- ✓ Describir la influencia de la personalidad del deportista en su rendimiento, y aplicar estrategias para potenciar la motivación y la cohesión en deportes de equipo.
- ✓ Dominar y saber desarrollar estrategias de gestión del impacto de la ansiedad, el estrés y las atribuciones de causalidad en la percepción del éxito y el fracaso deportivo.
- ✓ Determinar y analizar los trastornos de la conducta alimentaria y el uso de sustancias dopantes y su efecto en la salud mental de los atletas.
- ✓ Conocer y aplicar técnicas de intervención para manejar comportamientos agresivos, violencia competitiva y los desafíos psicológicos de la retirada deportiva y el Síndrome de Burnout.
- ✓ Clasificar y analizar los métodos de evaluación psicológica aplicables en el ámbito deportivo, y diseñar evaluaciones efectivas para el seguimiento del estado mental de los deportistas.
- ✓ Llevar a cabo evaluaciones psicológicas en deporte que permitan un seguimiento y ajuste de las intervenciones psicológicas según las necesidades individuales del atleta.
- ✓ Diseñar y aplicar intervenciones clínicas en el deporte que aborden los aspectos psicológicos fundamentales para la mejora del rendimiento.
- ✓ Saber aplicar estrategias de control de atención, técnicas de autocontrol, concentración y habilidades de afrontamiento para la gestión de estrés y ansiedad en contextos deportivos.
- ✓ Elaborar y saber llevar a cabo programas de entrenamiento psicológico grupal que fomenten la cohesión de equipo y el desarrollo de habilidades psicológicas compartidas.

# Programa Académico

- ✓ Definir las bases y aplicaciones de la psicología del deporte, subrayando su importancia en el rendimiento atlético.
- ✓ Identificar las estrategias y habilidades que un psicólogo deportivo emplea en el ambiente deportivo para mejorar el desempeño de los atletas.
- ✓ Enumerar las distintas perspectivas que abordan la personalidad en el contexto deportivo y su impacto en el rendimiento.
- ✓ Describir la interacción entre las funciones ejecutivas y la actividad deportiva y cómo influyen en la ejecución atlética.
- ✓ Distinguir cómo la ansiedad y el estrés afectan al rendimiento y establecer mecanismos para su gestión.
- ✓ Clasificar las dinámicas de cohesión de equipo y su influencia en el rendimiento deportivo y determinar métodos para fortalecerla.
- ✓ Relacionar teorías motivacionales con prácticas para optimizar el rendimiento en el deporte.
- ✓ Justificar el papel de la atribución causal en la percepción del éxito y fracaso en deportistas.
- ✓ Describir los desórdenes alimentarios en deportistas y las tácticas preventivas correspondientes.
- ✓ Explicar las consecuencias de las sustancias dopantes en la salud y el rendimiento de los deportistas y las estrategias de prevención efectivas.
- ✓ Diferenciar las causas y efectos de la agresión y la violencia en el deporte y las intervenciones para reducir su incidencia.
- ✓ Establecer estrategias de adaptación psicológica para deportistas que enfrentan la retirada deportiva.
- ✓ Analizar los factores y señales del Síndrome de Burnout en deportistas y los enfoques de intervención recomendados.
- ✓ Describir los fundamentos y la clasificación de las evaluaciones psicológicas en el contexto deportivo.
- ✓ Clasificar las técnicas y procesos de evaluación psicológica utilizados con deportistas.
- ✓ Determinar y analizar las metodologías para evaluar las habilidades psicológicas y su aplicación en el deporte.
- ✓ Implementar intervenciones clínicas en el deporte que aborden factores psicológicos críticos para el rendimiento, así como elaborar y aplicar programas de entrenamiento psicológico que refuercen la capacidad de rendimiento de los atletas.



## Programa Académico

- ✓ Saber aplicar técnicas de autocontrol y concentración para mejorar el enfoque en deportistas.
- ✓ Crear y llevar a la práctica métodos y programas de entrenamiento para manejar el estrés y la ansiedad en situaciones deportivas.
- ✓ Diseñar y saber aplicar estrategias para la rehabilitación psicológica post-lesión en atletas.
- ✓ Planificar y saber aplicar programas de entrenamientos psicológicos grupales para equipos en contextos de crisis.



# Programa Académico

## MÓDULO 1. PSICOLOGÍA DEPORTIVA

MATERIA 1: Introducción a la psicología del deporte

MATERIA 2: El psicólogo deportivo: variables, habilidades y estrategias

## MÓDULO 2. FACTORES PSICOLÓGICOS QUE PRECIDEN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO

MATERIA 3: La personalidad del deportista: Psicología y rendimiento deportivo

MATERIA 4: Relación entre las funciones ejecutivas y el nivel de actividad física y deportiva

MATERIA 5: La ansiedad, el estrés y su impacto en el rendimiento deportivo

MATERIA 6: La cohesión y el rendimiento en deportes de equipo

MATERIA 7: La motivación y el rendimiento en el deporte

MATERIA 8: Atribución de causalidad y su influencia en la percepción del éxito y el fracaso

## MÓDULO 3. SALUD MENTAL: SITUACIONES DE RIESGO DEL DEPORTISTA

MATERIA 9: La alimentación en la actividad física y el deporte: Trastornos de la conducta alimentaria

MATERIA 10: Drogas en la actividad física y el deporte: Sustancias dopantes

MATERIA 11: Comportamientos agresivos y violencia en competición por estrés

MATERIA 12: Retirada deportiva: consecuencias psicológicas

MATERIA 13: El Síndrome de Burnout en el deporte



# Programa Académico

## MÓDULO 4. TÉCNICAS DE EVALUACIÓN EN PSICOLOGÍA DEPORTIVA

MATERIA 14: Fundamentación y clasificación de la evaluación psicológica

MATERIA 15: Evaluación psicológica en deporte I

MATERIA 16: Evaluación psicológica en deporte II

## MÓDULO 5. ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN PSICOLOGÍA DEPORTIVA

MATERIA 17: Intervención clínica en deporte: Aspectos básicos

MATERIA 18: Intervención en entrenamiento psicológico para mejorar la capacidad del rendimiento deportivo

MATERIA 19: Control de la atención en el deporte: Técnicas de autocontrol y concentración

MATERIA 20: Técnicas para el entrenamiento en habilidades de enfrentamiento: Estrés y ansiedad

MATERIA 21: Psicología y lesiones deportivas: Factores de rehabilitación e intervención psicológica

MATERIA 22: Diseño de un programa de entrenamiento psicológico grupal

## Programa Académico

**Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:**

- ✓ Clubes y federaciones deportivas
- ✓ Centros de alto rendimiento deportivo
- ✓ Centros de medicina deportiva
- ✓ Consultorías de psicología del deporte
- ✓ Centros educativos con programas deportivos
- ✓ Empresas de actividades físicas y deportivas
- ✓ Gimnasios y centros de fitness
- ✓ Residencias de deportistas
- ✓ Organizaciones dedicadas a la inclusión social a través del deporte
- ✓ Editoriales y medios de comunicación especializados en deporte
- ✓ Centros de investigación en ciencias del deporte
- ✓ Hospitales y centros de rehabilitación



# Titulación y Certificaciones



El alumno recibirá un **título de máster** y un **certificado de notas**, ambos en formato digital. Será un título propio expedido directamente por la **Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



# Proceso de Matriculación

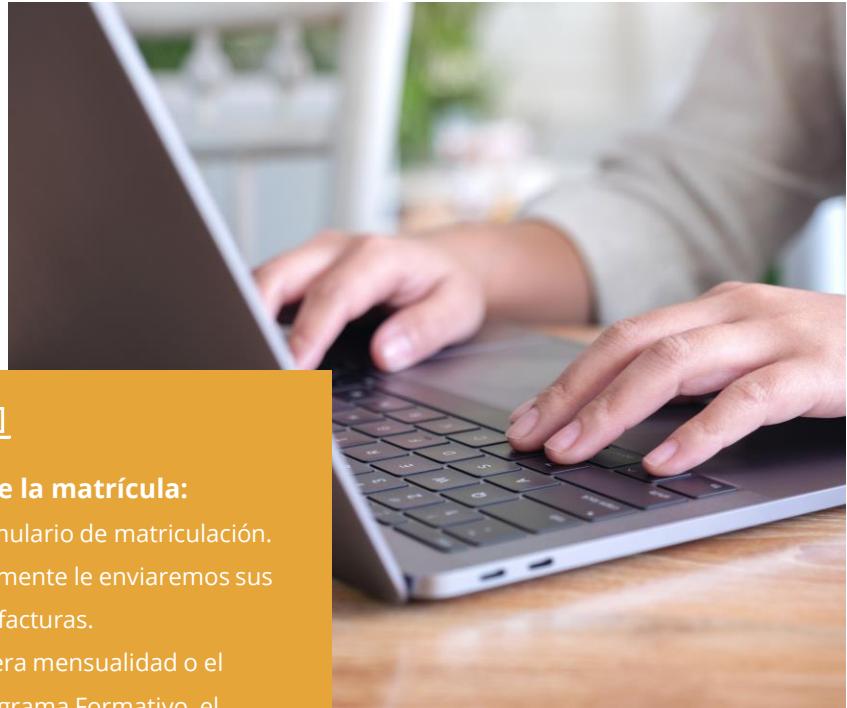


## Requisitos:

Titulación Universitaria

**Matricúlate**

**Más información**



## Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirla, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



# Métodos y facilidad de **Pagos**

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





# ¿Por qué elegir Instituto Serca?



## Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



## Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



## Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





# ¿Por qué elegir Instituto Serca?



## A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



## Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



## Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





## ¿Necesita más **información**?

 [www.institutoserca.com](http://www.institutoserca.com)

 [info@institutoserca.com](mailto:info@institutoserca.com)

 +34 958 372 363 / 660 880 416

