

Máster de Formación Permanente en Terapias Contextuales



FORMACIÓN PERMANENTE





Acerca de Instituto Serca

Instituto Serca es un centro especializado en Formación de Postgrado: Másteres, Dobles Títulos de Máster, Especialistas y Expertos Universitarios, así como Cursos Homologados por Universidades. Se caracteriza por no centrarse en la formación de expedientes, sino de personas, cuyo aprendizaje dará sentido a su experiencia.

Los Másteres, Especialistas, Expertos Universitarios y Cursos que impartimos desde Instituto SERCA, cuentan con todas las garantías y exigencias de calidad, lo que hace posible que la titulación obtenida por nuestros alumnos/as sean Títulos expedidos por prestigiosas universidades.



Metodología de Estudio

- ✓ **Campus Virtual Avanzado:** Experiencia de estudio individualizada, intuitiva e interactiva.
- ✓ **Tutorización Permanente:** Nuestro equipo docente estará a disposición del alumnado desde su matriculación hasta la finalización de todo el proceso formativo.
- ✓ **Clases en vídeo y en audio:** Cada programa formativo dispone de clases en vídeo y audios específicos por materia, para reforzar el contenido teórico.
- ✓ **Metodología E-Learning:** Modalidad 100% online adaptada a las necesidades del alumnado.
- ✓ **Evaluación:** Planteamiento de casos y actividades dirigidas a la valoración competencial del programa formativo.
- ✓ **Profesorado Especializado:** Contamos con un claustro de profesores especializado que realizará un seguimiento personalizado del aprendizaje.
- ✓ **Biblioteca Digital:** A través de nuestra innovadora plataforma digital, el alumnado podrá acceder a un amplio catálogo de libros, revistas, obras de investigación y tesis doctorales.
- ✓ **Descarga automática de certificados y actualización de notas permanente.**
- ✓ **Notificaciones en tiempo real sobre el estado y evolución del estudio.**





Campus **Virtual**

- ✓ Clases en vídeo de cada materia
- ✓ Tutorías de seguimiento en directo mensuales
- ✓ Herramientas de interacción y seguimiento: tutorización permanente, foro, emails, etc.
- ✓ Consulta directa del expediente académico
- ✓ Descarga de certificados
- ✓ ¡Y mucho más!...



Presentación del Programa

Especialízate con el **Máster en Terapias Contextuales**, una formación integral que aborda en profundidad el estudio y la aplicación de las terapias de tercera generación. Este programa formativo te brindará las herramientas necesarias para comprender, evaluar e intervenir en diferentes contextos terapéuticos, ofreciendo una visión holística y actualizada de este campo.

El temario abarca desde la evolución y avances en las terapias psicológicas, pasando por los fundamentos y la aplicación práctica de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), la inteligencia emocional aplicada, y las contribuciones de la psicología positiva. Además, se profundiza en la Terapia de Activación Conductual, la Terapia Analítico-Funcional, la Terapia Sistémica y la Terapia Breve.

Se trata de una formación online que te permitirá adquirir todas las habilidades necesarias para desenvolverte en el campo de las terapias contextuales de manera flexible y adaptada a tus horarios. Completar con éxito la formación te proporcionará la capacidad de comprender, evaluar y abordar de manera efectiva los distintos aspectos de estas innovadoras aproximaciones terapéuticas.



Duración: 1500 horas



Créditos: 60 Créditos ECTS



Metodología: Online



Matriculación: Permanente



- ✓ Analizar la transición y evolución de las terapias tradicionales a las de segunda generación en el campo de la psicología, así como conocer los fundamentos, principios y perspectivas de las terapias de tercera generación y su impacto en la práctica clínica actual.
- ✓ Dominar los fundamentos teóricos y principios básicos de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), así como aplicar el proceso y técnicas específicas de la ACT en la práctica clínica.
- ✓ Conocer las teorías y fundamentos de las emociones y su papel en el funcionamiento psicológico, así como saber aplicar herramientas y estrategias de evaluación en Inteligencia Emocional para su aplicación práctica.
- ✓ Dominar los fundamentos y principios básicos de la psicología positiva y su enfoque en el bienestar y la optimización del funcionamiento humano.
- ✓ Aplicar estrategias y técnicas específicas de la psicología positiva en diferentes contextos y poblaciones.
- ✓ Conocer los fundamentos, principios y técnicas de intervención de la terapia de activación conductual y su aplicación en la práctica clínica.
- ✓ Analizar los principios y estrategias de la terapia analítico-funcional para fortalecer las relaciones interpersonales y promover el cambio terapéutico.
- ✓ Dominar los principios y fundamentos teóricos de la terapia sistémica y su enfoque en los sistemas y patrones relacionales.
- ✓ Aplicar las estrategias y técnicas de la terapia breve en diferentes contextos, como familia, pareja y grupos.
- ✓ Conocer los fundamentos teóricos y principios del EMDR y su enfoque en el tratamiento del trauma.
- ✓ Identificar las fases del proceso terapéutico EMDR y aplicar las técnicas y actividades específicas en la práctica clínica.
- ✓ Dominar los fundamentos y técnicas básicas del Mindfulness y su aplicación en el ámbito terapéutico.
- ✓ Analizar los beneficios y aplicaciones clínicas de la integración del Mindfulness en la psicoterapia.
- ✓ Conocer los fundamentos y la conceptualización de la hipnosis, su origen y mecanismos de acción.
- ✓ Dominar las estrategias y métodos para inducir y utilizar la hipnosis, así como las técnicas específicas en el contexto terapéutico.
- ✓ Analizar los beneficios, limitaciones y consideraciones éticas de la atención psicológica online y su impacto en la práctica terapéutica.
- ✓ Identificar y aplicar las innovaciones tecnológicas, como el biofeedback y la realidad virtual, en el proceso terapéutico y su contribución al cambio y mejora clínica.



- ✓ Analiza la evolución de las terapias psicológicas desde los enfoques tradicionales hasta las innovaciones de segunda generación.
- ✓ Identifica los fundamentos y principios de las terapias de tercera generación y su impacto en la práctica clínica actual.
- ✓ Conoce los principios y fundamentos teóricos de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).
- ✓ Describe las características de una relación terapéutica efectiva en el contexto de la ACT.
- ✓ Aplica las técnicas y procesos específicos de la Terapia de Aceptación y Compromiso en la práctica clínica.
- ✓ Comprende las teorías y fundamentos de las emociones y su papel en el funcionamiento psicológico.
- ✓ Analiza el concepto de inteligencia emocional y su relevancia en el ámbito personal y profesional.
- ✓ Utiliza herramientas y estrategias de evaluación en Inteligencia Emocional para su aplicación práctica.
- ✓ Identifica los fundamentos y principios básicos de la psicología positiva y su enfoque en el bienestar y la optimización del funcionamiento humano.
- ✓ Aplica estrategias y técnicas específicas de la psicología positiva en diferentes contextos y poblaciones.
- ✓ Analiza el impacto de la psicología positiva en la salud física y mental, y su contribución al bienestar general.
- ✓ Conoce los fundamentos, principios y técnicas de intervención de la terapia de activación conductual y su aplicación en la práctica clínica.
- ✓ Aplica los principios y estrategias de la terapia analítico-funcional para fortalecer las relaciones interpersonales y promover el cambio terapéutico.
- ✓ Comprende los principios y fundamentos teóricos de la terapia sistémica y su enfoque en los sistemas y patrones relacionales.
Aplica las estrategias y técnicas de la terapia sistémica en diferentes contextos, como familia, pareja y grupos.
- ✓ Identifica las bases y principios de la terapia breve y su aplicación en el ámbito familiar y grupal.
- ✓ Utiliza estrategias y técnicas efectivas de la terapia breve en situaciones de crisis, terapia intensiva y de urgencia.
- ✓ Aplica los principios y técnicas de la terapia breve centrada en soluciones (TBCS) para la resolución de conflictos.



Programa Académico

- ✓ Analiza la aplicación de la terapia breve en el contexto familiar y su impacto en la dinámica y funcionamiento del sistema.
- ✓ Utiliza las herramientas y estrategias de la terapia breve de pareja para mejorar la relación y la comunicación entre los miembros.
- ✓ Conoce los fundamentos teóricos y principios del EMDR y su enfoque en el tratamiento del trauma.
- ✓ Identifica las fases del proceso terapéutico EMDR y aplica las técnicas y actividades específicas en la práctica clínica.
- ✓ Comprende los fundamentos y técnicas básicas del Mindfulness y su aplicación en el ámbito terapéutico.
- ✓ Analiza los beneficios y aplicaciones clínicas de la integración del Mindfulness en la psicoterapia.
- ✓ Conoce la evidencia científica y los métodos de medición utilizados en la investigación y evaluación en Mindfulness.
- ✓ Identifica la sinergia entre Mindfulness y Terapia Cognitivo-Conductual y su potencial para facilitar el cambio terapéutico.
- ✓ Analiza la complementariedad entre Mindfulness y Psicología Positiva y su contribución al bienestar y crecimiento personal.
- ✓ Aplica los principios y técnicas del Mindfulness en el contexto de la Terapia de Aceptación y Compromiso para potenciar su eficacia.
- ✓ Conoce los fundamentos y la conceptualización de la hipnosis, su origen y mecanismos de acción.
- ✓ Identifica las consideraciones éticas y aplica la hipnosis de manera efectiva y segura en la práctica clínica.
- ✓ Domina las estrategias y métodos para inducir y utilizar la hipnosis, así como las técnicas específicas en el contexto terapéutico.
- ✓ Analiza los beneficios, limitaciones y consideraciones éticas de la atención psicológica online y su impacto en la práctica terapéutica.
- ✓ Identifica y aplica las innovaciones tecnológicas, como el biofeedback y la realidad virtual, en el proceso terapéutico y su contribución al cambio y mejora clínica.



Programa Académico

MÓDULO 1. EVOLUCIÓN Y AVANCES EN LAS TERAPIAS PSICOLÓGICAS: TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

MATERIA 1: De las terapias tradicionales a las innovaciones de segunda generación

MATERIA 2: Terapias de tercera generación: Nuevos enfoques y perspectivas

MÓDULO 2. ACEPTACIÓN Y COMPROMISO: UNA NUEVA PERSPECTIVA TERAPÉUTICA

MATERIA 3: Fundamentos y principios de la Terapia de Aceptación y Compromiso

MATERIA 4: La relación terapéutica efectiva en la ACT entra paciente y profesional.

MATERIA 5: Aplicación práctica de la Terapia de Aceptación y Compromiso: Proceso y técnicas

MÓDULO 3. INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA: ESTRATEGIAS DE OPTIMIZACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

MATERIA 6: Las emociones: Fundamentos y teorías

MATERIA 7: La inteligencia emocional

MATERIA 8: Herramientas y estrategias de evaluación en Inteligencia Emocional

MÓDULO 4. CONTRIBUCIONES DE LA PSICOLOGÍA POSITIVA

MATERIA 9: Fundamentos y principios básicos de la psicología positiva

MATERIA 10: Estrategias y técnicas de aplicación en Psicología Positiva

MATERIA 11: La psicología positiva y el bienestar: Impacto en la salud física y mental



Programa Académico

MÓDULO 5. TERAPIA DE ACTIVACIÓN CONDUCTUAL Y TERAPIA ANALÍTICO FUNCIONAL

MATERIA 12: Fundamentos, principios y aplicación de la terapia de activación conductual: Técnicas y herramientas de intervención.

MATERIA 13: La terapia analítico-funcional: Un enfoque conductual para fortalecer las relaciones interpersonales

MÓDULO 6. TERAPIA SISTÉMICA Y TERAPIA BREVE: INTERVENCIÓN ESTRATÉGICA DE OPTIMIZACIÓN DE SISTEMAS Y PATRONES RELACIONALES

MATERIA 14: Introducción a la terapia sistémica: Principios y fundamentos teóricos

MATERIA 15: Aplicación de la terapia sistémica en diferentes contextos: Familia, pareja y grupos

MATERIA 16: La terapia breve en el ámbito familiar y grupal: Estrategias y técnicas efectivas

MATERIA 17: Terapia breve en situaciones de crisis: Terapia intensiva y de urgencia

MATERIA 18: Terapia breve centrada en soluciones (TBCS): Resolución de conflictos

MATERIA 19: La terapia breve en el contexto familiar

MATERIA 20: Terapia breve de pareja: Herramientas para mejorar la relación y la comunicación

MÓDULO 7. EMDR: DESENSIBILIZACIÓN Y REPROCESAMIENTO A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO OCULAR

MATERIA 21: Fundamentos teóricos y principios del EMDR: Tratamiento del trauma

MATERIA 22: Fases y aplicación práctica del proceso terapéutico EMDR: Ejemplificación y actividades



MÓDULO 8. MINDFULNESS: LA PRÁCTICA DE LA ATENCIÓN PLENA EN LA TERAPIA

MATERIA 23: Introducción al Mindfulness: Fundamentos y técnicas básicas

MATERIA 24: La integración del Mindfulness en la psicoterapia: Beneficios y aplicaciones clínicas

MATERIA 25: Investigación y evaluación en Mindfulness: Evidencia científica y métodos de medición

MATERIA 26: Mindfulness y Terapia Cognitivo-Conductual: Una combinación para el cambio

MATERIA 27: La sinergia entre Mindfulness y Psicología Positiva

MATERIA 28: Mindfulness en el contexto de la Terapia de Aceptación y Compromiso

MÓDULO 9. LA HIPNOSIS COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

MATERIA 29: Fundamentos y conceptualización de la hipnosis: Origen y mecanismos

MATERIA 30: Consideraciones y aplicación práctica de la hipnosis

MATERIA 31: Estrategias y métodos para inducir y utilizar la hipnosis: Técnicas.

MÓDULO 10. PSICOLOGÍA Y TECNOLOGÍA: INNOVACIONES EN LA PRÁCTICA TERAPÉUTICA

MATERIA 32: Atención psicológica online: Beneficios, limitaciones y consideraciones éticas.

MATERIA 33: Aplicaciones clínicas del biofeedback y la realidad virtual en el proceso terapéutico



Programa Académico

Si te especializas con nuestro programa formativo podrás trabajar en:

- ✓ Psicoterapeuta especializado en ACT
- ✓ Consultor en inteligencia emocional
- ✓ Terapeuta en psicología positiva
- ✓ Especialista en terapia sistémica
- ✓ Terapeuta EMDR para trauma
- ✓ Psicólogo en intervención online



Titulación y Certificaciones



Certificado de Postgrado de Máster en formato digital. El alumno tiene la posibilidad de obtener un **certificado de calificaciones** disponible previa solicitud y pago a **la Universidad EUNEIZ**.



Descarga de certificados expedidos por Instituto Serca desde la Secretaría Virtual de nuestro Campus.



Proceso de **Matriculación**



Requisitos:

Titulación Universitaria

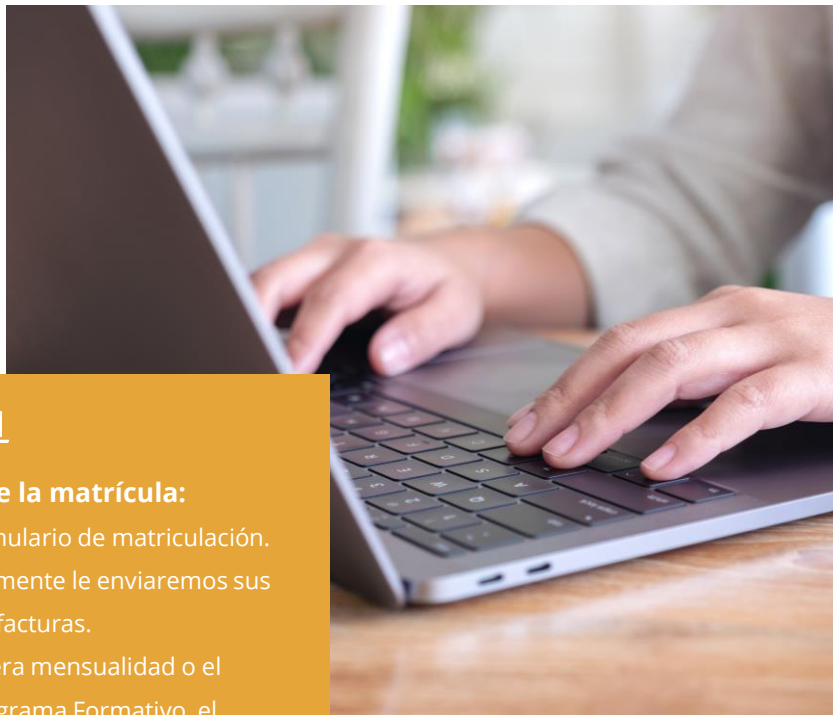
Matricúlate

Más información



Formalización de la matrícula:

- Completar y enviar el formulario de matriculación. Tras recibirlo, automáticamente le enviaremos sus claves de acceso a pagos/facturas.
- Una vez abonada la primera mensualidad o el importe completo del Programa Formativo, el alumno/a recibirá los accesos al Campus Virtual y podrá iniciar su estudio.



Métodos y facilidad de Pagos

- ✓ **Facilidad de pago:** Opciones de pago fraccionado sin intereses.
- ✓ **Seguridad:** Plataforma de pago online segura y encriptada.
- ✓ **Flexibilidad:** Varias opciones de pago como tarjeta de crédito, débito, transferencia bancaria y PayPal.
- ✓ **Descuentos:** Ofrecemos descuentos directos aplicados automáticamente al realizar la matrícula en nuestra web.
- ✓ **Simplicidad:** Proceso de pago simple e intuitivo en pocos pasos.
- ✓ **Facturación:** Descarga de facturas en el área de pagos.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



Calidad en la enseñanza

Miles de alumnos/as de todo el mundo avalan nuestra **calidad** y nuestros **sistemas de enseñanza**, haciendo con Instituto Serca su especialización profesional.



Contenidos actualizados

Permanente actualización y mejora de contenidos. Instituto Serca está afiliado a las más prestigiosas instituciones de los ámbitos de **psicología, sanidad y educación**, para estar actualizados en las últimas innovaciones científicas y didácticas.



Profesionales de primer nivel

Nuestros programas formativos están diseñados por **profesionales de primer nivel** con amplia experiencia y siempre orientados al éxito profesional del alumnado.





¿Por qué elegir **Instituto Serca**?



A tu ritmo

Nos adaptamos al **ritmo de aprendizaje** de cada alumno/a. Nuestra metodología permite adaptarnos a las necesidades formativas individuales, garantizando así nuestra atención individualizada.



Tutorización

En Instituto Serca los alumnos/as disponen de un **tutor/a** a su disposición desde el momento de su matriculación, siendo prioritaria la resolución de dudas en el mínimo plazo.



Clases en vídeo

Clases en vídeo por materia para reforzar el contenido teórico. Además dispondrás de manera sistemática de un webinar de resolución de dudas.





SERCA

INSTITUTO
DE ALTOS ESTUDIOS
ESPECIALIZADOS



¿Necesita más **información**?



www.institutoserca.com



info@institutoserca.com



+34 958 372 363 / 660 880 416

